

7がつ こんだてひょう

九重町学校給食センター

		献立名	体を作る	熱や力になる	体の調子を整える
1 火		ごはん すまし汁 こんにゃくのオカ力煮 ナゲット	牛乳 うおそうめん わかめ ぶたにく ちくわ かつおぶし とりにく うずらたまご	ごはん あぶら さとう	たまねぎ にんじん こまつな こんにゃく いんげん ねぎ
2 水		ごもく 五目チャーハン 小松菜とコーンのスープ かぼちゃサラダ	牛乳 やきぶた たまご ハム	ごはん ごまあぶら マヨネーズ アーモンド	たまねぎ にんじん たけのこ ねぎ えのきたけ コーン こまつな かぼちゃ きゅうり
3 木		ごはん レタススープ ごもく 五目きんぴら さんまの塩焼き	牛乳 ウインナー とりにく さんま かまぼこ	ごはん でんぷん さとう あぶら はるさめ	レタス ごぼう こんにゃく にんじん
4 金		うめ 梅しらすごはん ミネストローネスープ なすのみそ煮	牛乳 ベーコン ぶたにく あつあげ みそ	ごはん じゃがいも マカロニ あぶら さとう	たまねぎ にんじん セロリ トマト パセリ なす ピーマン
7 月		むぎ 麦ごはん 中華丼 デザート ゆで野菜のごまドレッシング	牛乳 ぶたにく いか えび うずらたまご かまぼこ しらすばし	むぎごはん ごまあぶら さとう でんぷん ごま ドレッシング	たまねぎ にんじん きくらげ アスパラ きゃべつ コーン チンゲンサイ ブロッコリー カリフラワー
8 火		ごはん すまし汁 だいず 大豆とひじきの煮もの 鮭の塩焼き	牛乳 かまぼこ とうふ とりにく わかめ ひじき だいず さけ あぶらあげ	ごはん あぶら さとう	にんじん こまつな ねぎ こんにゃく いんげん
9 水		ごはん かきたま汁 ごぼうメンチカツ ゆできゃべつ	牛乳 かまぼこ たまご わかめ とりにく	ごはん でんぷん パンこ あぶら ドレッシング	えのき にんじん ほうれんそう ねぎ ごぼう たまねぎ きゃべつ
10 木		こくとう 黒糖パン なつやさいのスープ煮 ツナのキッシュ	牛乳 ぶたにく シーチキン たまご なまクリーム チーズ	パン あぶら じゃがいも パンこ	たまねぎ なす ピーマン ゴーヤ トマト ほうれんそう にんじん
11 金		むぎ 麦ごはん はるさめ 春雨スープ とりにく うめや 鶏肉の梅焼き にびたし	牛乳 うおそうめん とりにく あぶらあげ	むぎごはん でんぷん ふるさめ さとう あぶら マロニー	たまねぎ にんじん えのき こまつな マロニー
14 月		ごはん かきたまコーンスープ ぶたにく 豚肉とごぼうのみそ煮	牛乳 かにかま とうふ たまご ぶたにく だいず みそ	ごはん でんぷん あぶら さとう	たまねぎ コーン ほうれんそう ごぼう にんじん こんにゃく いんげん
15 火		ごはん 豆腐チゲ しろみぎかな ごもく 白身魚の五目あんかけ	牛乳 ぶたにく とうふ たら	ごはん あぶら でんぷん	だいこん にんじん には はくさい チンゲンサイ たまねぎ ピーマン ズッキーニ トマト
16 水		ごはん みそ汁 ぶんごぎゅう やきにく 豊後牛の焼肉	牛乳 ぎゅうにく とうふ あぶらあげ みそ わかめ	ごはん さとう ごま じゃがいも	にんにく しょうが りんご たまねぎ ピーマン なす ねぎ
17 木		むぎ 麦ごはん なつやさいのカレー フルーツゼリー	牛乳 ぶたにく スキムミルク こなチーズ	むぎごはん じゃがいも あぶら	たまねぎ にんじん かぼちゃ なす コーン みかん パイン おうとう

つごう こんだて へんこう ばあい りょうしょうくだ
* 都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

おいし〜い豊後牛を

モーっともっと食べて、暑い夏を乗り切ろう！

九重町では、給食に使われている牛肉はもちろん『豊後牛』です！

もっとたくさんの方に『豊後牛』のおいしさを知っていただこうと、16日に「豊後牛」の日を設定しました。

役場、畜産農家の方、町田バーネット牧場・・・多くの方のご協力でなんと「A4ランク」の高級豊後牛を給食にだすことができるようになりました。

本格的な暑い夏を前に、地元九重町のきれいな水と空気、すばらしい環境の中で畜産農家の方々が丹精込めて育ててくださったおいしい、おいしい牛肉を食べて暑い夏を元気に乗り切りましょう。