



# すまいる

## 今月のキラキラさん



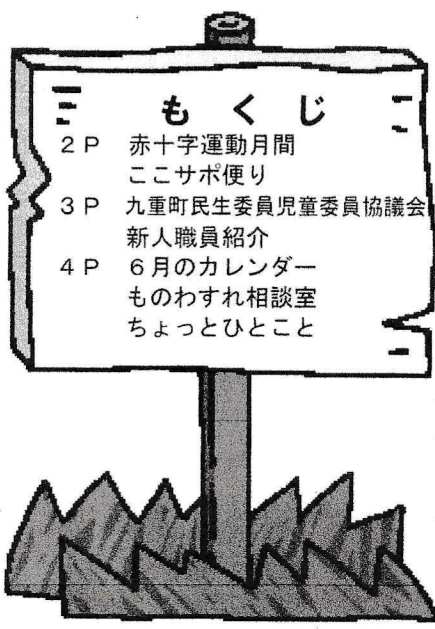
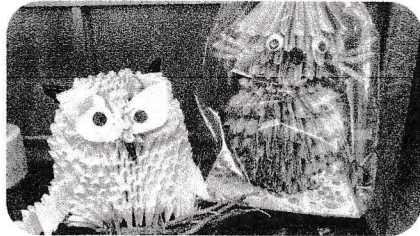
東飯田 松岡台住宅

うさ 宇佐 きよ子 さん

今回ご紹介するのは、松岡台住宅にお一人暮らしをされている宇佐きよ子さんです。「通所介護」「訪問介護」「くらサポ東」「ささえあいサービス」を利用しながら元気に生活をしています。

生き物や植物が好きで、メダカや鉢植えなどの世話をし成長を楽しみにされています。最近では折り紙で鶴やフクロウなどを作っています。折り紙を指定の大きさに切り、さらに折ってパーツを作ります。出来上がったパーツはポンドで留めながら重ねて作っていきます。

「時間がかかるけど、出来上がるのが楽しみ」と作業の手を止め目を細めています。次はどんな作品が出来上がるのか？楽しみながら作っています。



### もくじ

- 2 P 赤十字運動月間  
ここサポ便り
- 3 P 九重町民生委員児童委員協議会  
新人職員紹介
- 4 P 6月のカレンダー  
ものわすれ相談室  
ちょっとひとこと

### 支え合いマップづくりについて

行政区や小組合などの小さな地区ごとに開催します。申込みは電話でできます。

開催日、時間は地区の希望に合わせてことができます。1時間半ほどかかります。

「いつ どこに 誰と」避難するのか避難スイッチの入れ方を決めます。

地図などの必要な道具は全て役場、社協から用意してまいります。

- ☆地区の皆さんが参加できる日時で開催します。
  - ☆一人暮らしの方、高齢者等当事者の参加、夫婦揃っての参加をお願いします。
  - ☆役場、社協、民生委員・児童委員、地元消防団などの関係者も参加します。
- 申込みTEL/76-2500 (担当：藤野・鶴田)

豪雨災害の発生が懸念される雨期に備えて、地区の皆さんの命を守る避難行動の基となる「支え合いマップづくり」に取り組んでみませんか？高齢化が進んでいる中で、ちょっとした困りごとを住民同士で解決できる日々のつながりについても考えてみましょう。開催のお手伝いをさせていただきます。

## 事業のお知らせ 『支え合いマップづくり』

九重町社会福祉協議会の活動についてのお問い合わせ・ご意見・ご要望は  
電話 76-2500 FAX 76-3835 まで、お気軽にお寄せください。

# 五月は赤十字運動月間です。

## 日赤会費納入に皆様のご理解とご協力をお願いします

日本赤十字社は、病院運営や献血などの医療事業をはじめ、国内の災害時の救護、海外の紛争・災害・病気などで苦しむ人々への救護など、幅広い活動を行っています。このような人道的活動は、赤十字会員・協力会員からの会費（寄付金）、そして活動の推進にご協力くださる皆様に支えられています。

協力会員とは、赤十字事業の趣旨をご理解いただいたうえで、毎年一定額（500円以上）の会費を納入いただける個人と法人のことで、どなたでもご加入いただけます。

### 1. 納入額

「協力会員」500円以上

### 2. 納入期限

6月30日（金）

### 3. 納入場所

次の場所に納付書が用意されています。

①日本赤十字社九重町分区（九重町社協）

②大分県農業協同組合

九重支店及び飯田高原支店

※各行政区につきましては、福祉委員（区長）

の方々に取りまとめをお願いしています。

**日本赤十字社**

九重町分区事務所

(九重町社会福祉協議会)

小さな寄付が、大きな支援に！



## ここサポ便り

民生委員・児童委員さん大活躍！  
新しい活動のかたち！



民生委員・児童委員は、地域住民の一員として生活上の様々な相談に応じ、適切な支援へとつなぐなど、日々取り組んでいます。そんな重要な役割を担っている民生委員・児童委員のみなさんが毎月参加しているのが『東飯田地域食堂かたろつへ』です。

食堂に参加することで、日頃からの関係をつくり、また住民で組織する食堂実行委員会にも参加し、まだ参加できていない高齢者や障がいのある方等への訪問による声かけや、送迎の方法など協力体制をつくっていくと、前向きな話し合いも行われています。

食堂当日には、住民の方と一緒に輪になり、笑顔でレクリエーションに参加したり「〇〇さんの歩きが悪いようやけど…」と社会福祉協議会の職員に相談し、その

場では今後について話し合うことでもあります。関係機関や住民の方々と一緒に参加し、真剣に取り組んでいる姿に明るい未来を感じます。

『地域共生社会』の実現に向けて、多世代が集う食堂を通して多くの出会いが生まれ、地域で孤立したり孤独感を感じている方に対して、住民のみなさんの力で支援につながっているケースが少なくありません。それが『孤立予防』、さらには地域力の向上につながっているのです。

今後、自分の困りごとを気軽に話せる関係や環境、そしてそれを受け止める体制が自然と出来上がり、このような活動が他地区へも広がり、民生委員・児童委員の方々の負担軽減や効率的な活動へつながることも期待できます。住民を見守る一番身近な存在である民生委員・児童委員のみなさん、これからもよろしくお願ひします。



# 支え合う 住みよい社会 地域から (全国スローガン)



## 九重町民生委員児童委員協議会

九重町では41名の民生委員・児童委員（うち4名は主任児童委員）が活動しています。

私たちは住民の方々が安心して暮らしていくために福祉のまちづくりを推進しています。スキルアップのための研修や幅広い知識を身に付けるための講義を受ける等して頼れる身近な相談相手として地域の皆さんのお役に立てるよう委員活動に励んでいます。

### 地域の身近な相談相手「民生委員・児童委員」



#### 民生委員・児童委員について

民生委員・児童委員は、自らも地域住民の一員として、ひとり暮らし高齢者等の訪問や見守り、子どもたちへの声掛けなどを行っています。

地域の最も身近な相談相手として、住民の立場に立ち、一人ひとりに寄り添いながら、健康や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、失業や経済的困窮による生活上の困難など、さまざまな相談に応じています。相談内容に応じて必要な支援が受けられるよう、地域の専門機関とのつなぎ役にもなります。

また、民生委員・児童委員は、地域住民の立場に立って、地域の福祉を担うボランティアです。

その一方で、民生委員法により設置が定められており、厚生労働大臣から委嘱を受ける非常勤特別職の地方公務員としての性格も持っています。

\*民生委員・児童委員には、民生委員法に基づく守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。

民生委員制度は、大正6年岡山県で創設された「済世顧問制度」を源としています。この済世顧問制度の設置に関する規程が交付されたのが同年5月12日であることからこの日を「民生委員・児童委員の日」としており、100年以上にわたる歴史と実績を有する制度です。

九重町民生委員児童委員協議会事務局 76-2500 (九重町社会福祉協議会内)



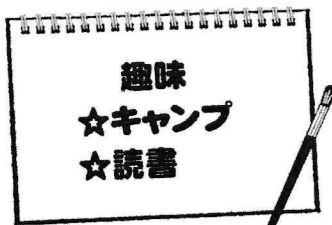
## 令和5年度 九重町社会福祉協議会 新人職員紹介



宝珠山 布美子

地域包括支援センター

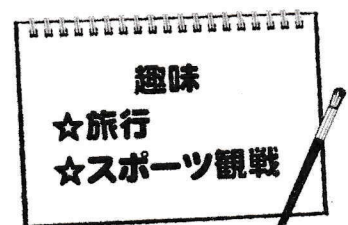
この度九重町地域包括支援センターで働くことになりました、宝珠山と申します。  
出身は日田で、子どもが二人います。まだ分からないことばかりですが、皆様のお役に立てるよう、頑張りたいと思います。  
よろしくお願ひ致します。



日隈 知子

地域福祉課

今年度から社会福祉協議会に勤務することになりました、日隈と申します。  
九重町のことにはまだ分からないことばかりですが、地域の方々と接しながら早く仕事に慣れ、明るく元気に頑張りたいと思います。  
よろしくお願ひ致します。



# 6月のカレンダー

1	木		17	土	東飯田地域食堂 かたろうへ 東飯田公民館 10:00 ~ 12:30
2	金	寄り合いカフェ 野上公民館 14:00 ~ 16:00	18	日	
3	土	のがみふれあい食堂 野上公民館 10:00 ~ 12:30	19	月	子育て交流センター休館日
4	日		20	火	オレンジカフェ 野上公民館 14:00 ~ 15:30 手話奉仕員養成講座【福】 19:00 ~ 21:00
5	月	子育て交流センター休館日	21	水	
6	火	ものわすれ相談室 野上公民館 10:00 ~ 11:30 手話奉仕員養成講座【福】 19:00 ~ 21:00	22	木	ベビーニコニコ広場【子】 10:30 ~ 11:30 スポーツリズムトレーニング【子】
7	水	ものわすれ相談室 東飯田公民館 10:00 ~ 11:30 わくわく広場【子】 10:30 ~ 11:30	23	金	寄り合いカフェ 南山田公民館 14:00 ~ 16:00
8	木		24	土	南山田ふれあい地域食堂 南山田公民館 10:00 ~ 12:30 積木で遊ぼう【子】 14:00 ~ 16:00
9	金	寄り合いカフェ 飯田公民館 14:00 ~ 16:00	25	日	
10	土	飯田ふれあい夢食堂 飯田公民館 10:00 ~ 12:30 特別活動【子】 14:00 ~ 16:00	26	月	子育て交流センター休館日
11	日		27	火	障害者年金無料相談会【福】 13:30~16:00(要予約)
12	月	子育て交流センター休館日	28	水	わくわく広場【子】 10:30 ~ 11:30
13	火	手話奉仕員養成講座【福】 19:00 ~ 21:00	29	木	
14	水	オレンジカフェ 南山田公民館 14:00 ~ 15:30 わくわく広場【子】 10:30 ~ 11:30	30	金	
15	木	子育て交流センター休館日			
16	金	寄り合いカフェ 東飯田公民館 10:30 ~ 11:30			【福】福祉センター 【子】子育て交流センター ★行事や時間・場所は、都合で変更になることがあります。

## \*今月のちょっとひとこと\*

5月8日より新型コロナが「5類」となりコロナ禍前の生活にもどりつつありますね。コロナ禍による自粛生活でメリハリがなくなりなんだか物忘れをするようになった気が…と思って前に読んだ本のことを思い出して読み返してみました。

心理学的には「年をとると物忘れをする」というのは間違いだそうです。新しい環境や物事に興味を示しているときに学ぶと学習効果があがるそうです。衰えたのは「脳の性質」ではなく「心の在り方」であり新鮮な気持ちで興味を持って日々の生活をするのが自分の無限の可能性を引き出すカギとなると書いていました。

私も今までしてきたことでも「心の在り方」を変え新たな気づきを見つけていきたいと思えます。

(pipipi)

## 令和5年度

# ものわすれ相談室

### 令和5年度 ものわすれ相談室の日程

野上公民館 (第1火曜日) 10:00~11:30	4月4日	6月6日	8月1日	会議室1
	10月3日	12月5日	2月6日	
東飯田公民館 (第1水曜日) 10:00~11:30	4月5日	6月7日	8月2日	会議室2
	10月4日	12月6日	2月7日	
飯田公民館 (第1木曜日) 10:00~11:30	5月11日 ※第2木曜	7月6日	9月7日	小会議室
	11月2日	1月4日	3月7日	
南山田公民館 (第1金曜日) 10:00~11:30	5月12日 ※第2金曜	7月7日	9月1日	会議室2
	11月10日 ※第2金曜	1月5日	3月1日	

### 【お問い合わせ・申込み】

九重町地域包括支援センター

電話：76-3863 (担当：後藤)