

出張妊婦赤ちゃんサロン



妊婦さんやお母さん、お父さん、家族の方のころとからだの相談、赤ちゃんの計測や育児相談を行います。

出産・子育てをするみなさんとの交流のきっかけにきてみませんか？

- 対象 妊婦さんご家族の方
赤ちゃん（1か月健診後～）と保護者の方、ご家族の方

- 場所 ここのえ子育て交流センター
〒879-4722 九重町大字引治 508-1（みつばこども園のとなり）
飯田公民館（飯田ふれあい交流センター）
〒879-4911 九重町大字田野 1624-123

●日時

ここのえ子育て交流センター 開始時刻：11：00		飯田公民館 開始時刻：10：30	
令和7年	5月14日（水）	令和7年	4月17日（木）
	7月 2日（水）		6月16日（月）
	9月10日（水）		8月18日（月）
	11月12日（水）		10月16日（木）
令和8年	1月14日（水）		12月15日（月）
	3月11日（水）	令和8年	2月19日（木）

※昨年度と曜日が変更しております！

- 持ってくるもの 母子健康手帳、バスタオル

ここのえ子育て交流センターではベビーニコニコ広場の『ベビーマッサージ』も開催しています。参加を希望される方はお申し込みをしてください。

- 日 時 毎月第2水曜日 10:30～

※7月のみ第1週目の水曜日となります

- 材料費 250円（マッサージオイル代）

- 持ち物 バスタオル、赤ちゃんが水分補給できるもの（母乳でよい）

※予防接種後48時間以内のご参加はご遠慮ください。



【お申し込み先】ここのえ子育て交流センター（TEL0973-73-2666）

◇お問い合わせ先◇
健康・子育て支援課
TEL：0973-76-3838