

# 2026年度フッ化物(フッ素)塗布日程表

1. 実施日 毎月第2金曜日 (但し、祭日等で変更あり)
2. 受付時間 13:00~13:30 (フッ素塗布は13:30~です)
3. 場 所 九重町保健福祉センター TEL 76-3838
4. 対象年齢 1歳3か月から就学前
5. 塗布間隔 3~4か月ごとに1度、継続して行うことが効果的

\* 1歳6か月児健診、2歳児健診、3歳児健診と同時にフッ素塗布ができます。

下記日程表を参考に、継続して行えるように予定をたててください。ご都合がつかない場合は、郡内の歯科医院にてフッ素塗布(1回500円程度)ができます。事前予約をお願いいたします。詳細は、歯科医院までお問い合わせください。

6. もってくるもの フッ素塗布手帳(母子手帳)、コップ、歯ブラシ、タオル

令和8年(2026年)			令和9年(2027年)
4月10日	7月10日	10月9日	1月8日
5月8日	8月7日	11月13日	2月12日
6月12日	9月11日	12月11日	3月12日

