

★母子健康手帳交付時のアンケート★

年齢	歳						
体型	身長	cm	体重	kg	非妊時体重	kg	(非妊時BMI =)
家族	☐ 既婚 ☐ 未婚 (入籍予定 ☐ あり ☐ なし ☐ 未定)						
	同居家族数 (人) ☐ 夫 ☐ 子ども (人) ☐ 実父 ☐ 実母 ☐ 義父 ☐ 義母 ☐ その他()						
週数	妊娠 週 ☐ 双子 ☐ 三つ子						
里帰り	☐ あり(期間: ~) 里帰り先: ☐ なし ☐ 未定						
Q1	今回の妊娠を知った時の気持ちはいかがでしたか？ ☐ ①とてもうれしかった ☐ ②予想外で驚いたがうれしかった ☐ ③予想外で驚き、とまどった ☐ ④困った ☐ ⑤特に何とも思わなかった						
Q2	今回の妊娠がわかった時の夫(パートナー)の反応はいかがでしたか？ ☐ ①喜んだ ☐ ②喜ばなかった ☐ ③どちらとも言えない ☐ ④伝えていない						
Q3	最近の心や体の調子で、あてはまるものすべてに○をつけてください。 ☐ ①つわりがひどい ☐ ②いらいらする ☐ ③疲れやすい ☐ ④よく眠れない ☐ ⑤気分が落ち込む ☐ ⑥その他() ☐ ⑦治療が必要なむし歯がある ☐ ⑧ない						
Q4	これまでにカウンセラーや心療内科や精神科等に相談したことがありますか？ ☐ ①ある(いつ頃ですか？) ☐ ②ない						
Q5	今までにかかった病気や、現在治療中の病気がありますか？ ☐ ①高血圧 ☐ ②腎臓病 ☐ ③糖尿病 ☐ ④心臓病 ☐ ⑤甲状腺疾患 ☐ ⑥その他()						
Q6	これまでの妊娠・出産で次のようなことがありましたか？ ☐ ①妊娠高血圧症候群 ☐ ②妊娠糖尿病 ☐ ③切迫流産 ☐ ④早産 ☐ ⑤死産 ☐ ⑥2500g未満の児の出産 ☐ ⑦その他() ☐ ⑧ない						
Q7	現在の生活や今後のことについて、不安なことやストレスに感じることはありますか？ 該当するものすべてに○をつけてください。 ☐ ①お腹のこどものこと ☐ ②妊娠中の自分の体のこと ☐ ③出産のこと ☐ ④育児のこと ☐ ⑤上の子どものこと ☐ ⑥夫(パートナー)とのこと ☐ ⑦実父母(義父母)とのこと ☐ ⑧家事のこと ☐ ⑨仕事とのこと ☐ ⑩出産・育児にかかる費用のこと ☐ ⑪その他() ☐ ⑫ない						
Q8	不安なことやストレスに感じることに、相談できる人はいますか？ ☐ ①夫(パートナー) ☐ ②実父母 ☐ ③義父母 ☐ ④兄弟姉妹 ☐ ⑤友人 ☐ ⑥その他() ☐ ⑦いない						
Q9	妊娠中・出産後に家事や育児を手伝ってくれる人はいますか？ ☐ ①夫(パートナー) ☐ ②実父母 ☐ ③義父母 ☐ ④兄弟姉妹 ☐ ⑤友人 ☐ ⑥その他() ☐ ⑦いない						
Q10	現在、お仕事をされていますか？ ☐ ①はい(常勤、パート、アルバイト、自営) →産前休暇がとれますか？ ☐ はい(産前 週前から) ☐ いいえ ☐ ②辞める予定 ☐ ③いいえ						
Q11	たばこを吸いますか？ ☐ ①もともと吸わない ☐ ②妊娠前にやめた ☐ ③妊娠してからやめた ☐ ④やめる予定 ☐ ⑤吸っている (本/日)						
Q12	同居する家族はたばこを吸いますか？ ☐ ①吸わない ☐ ②吸う(家庭では ☐ 禁煙 ☐ 分煙 ☐ 何もしていない) ☐ ③妊娠してからやめた						
Q13	現在、お酒を飲みますか？ ☐ ①まったく飲まない ☐ ②機会があるときだけ ☐ ③週に1-2回 ☐ ④週3回以上						
Q14	定期的に(年1回以上)歯科健診を受けていますか？ ☐ ①はい ☐ ②いいえ						

