

# 令和6年度 九重町健診ガイド

令和6年3月15日発行

【お問い合わせ先】

特定健診・受診券に関すること  
健診全般に関すること

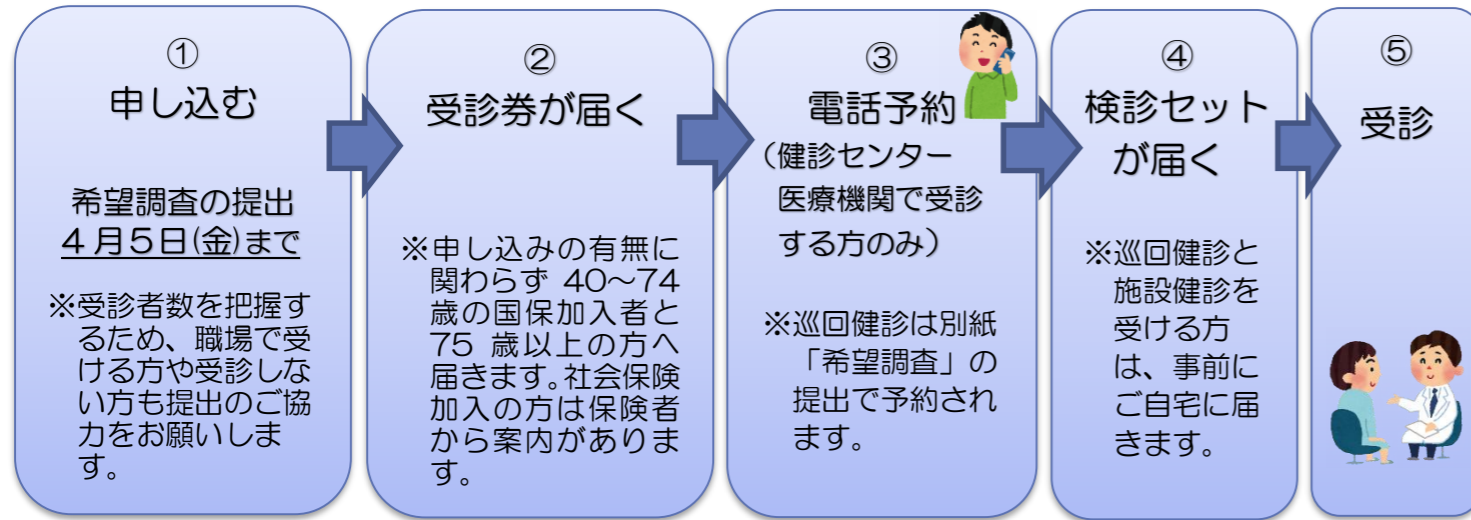
九重町役場住民課  
九重町保健福祉センター

☎ 0973-76-3802  
☎ 0973-76-3838

健診受診には3つの方法があります。健診の内容を確認し、日程や会場を選びましょう。

- (1) 巡回健診（町内の巡回場所）で受ける → 申込みが必要。詳しくは裏面をご覧ください。
- (2) 施設健診（健診センター）で受ける  
→ 厚生連健康管理センター（鶴見病院そば）へ予約が必要 ☎0977-75-6154【予約専用】
- (3) 個別健診（指定の医療機関）で受ける  
→ 医療機関へ予約 ※受診券発送時に案内があります。がん検診の費用助成はありません。

## ～健診受診の流れ～



## ☆健康診査について☆ ～自己負担金 **無料** で受けられます～

年齢と健診の種類		個人負担金
19歳～39歳	基本健診 <small>※19～39歳は巡回健診のみでの実施</small>	0円
生活保護世帯		
40歳～74歳	特定健診 九重町 国民健康保険の方	0円
75歳以上	後期高齢者の健康診査	0円

※九重町に住民票がある方でR7(2025)年3月31日時点の年齢

★特定健診とは？…40～74歳の方を対象に、ご加入の医療保険が実施するものです。  
国民健康保険、社会保険被扶養者(家族)は、巡回健診を受診できますが、必ず受診券が必要です。受けられない場合もありますので、加入している医療保険者にお問合せください。

★基本健診とは？…40歳以上の生活保護世帯の方に、健康増進法にて実施しています。  
また、19～39歳の方は、町が独自で実施し、健診費用を助成しています。

※生活保護受給者は、がん検診も自己負担なしで受けられるものがあります。  
『生活保護受給証明書』を、西部保健所地域福祉室(☎72-9522)より受けとり、当日お持ちください。

生活習慣病の兆候を見つける検査で、6,400～9,500円相当の検査を無料で受けられます。

治療中の方も特定健診の対象となります。治療している病気以外に、症状が隠れている病気はありませんか？かかりつけ医とご相談の上、受診してください。



## ☆がん検診について☆

一生のうち2人に1人が“がん”になり、3人に1人が“がん”で亡くなっています。がん検診の目的は、がんを早期発見し、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減少させることです。コロナ禍のがん検診受診控えで、がんの受診率は低下しました。早期発見・早期治療のため、ぜひ定期的ながん検診を受診しましょう。

### 【注意事項】

- 検診により精密検査が必要となった場合、必ず精密検査を受けましょう。
- 自覚症状など気になることがある場合は、検診日を待たずに早めに医療機関を受診しましょう。
- 治療中の方の受診については、かかりつけ医にご相談ください。

## ～国が推奨する5つのがん検診の推奨年齢や検査方法～

種類	推奨年齢	受診間隔	検査項目
胃がん検診	40歳以上	年1回	問診、胃部エックス線検査 ※胃内視鏡検査は50歳以上、2年に1回 巡回健診では胃部エックス線検査のみ実施
肺がん検診	40歳以上		問診、胸部エックス線検査及び喀痰細胞診
大腸がん検診	40歳以上	2年に1回	問診、便潜血検査
子宮頸がん検診	20歳以上の女性		問診、視診、子宮頸部の細胞診及び内診
乳がん検診	40歳以上の女性		問診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)

※巡回健診の詳しい内容・費用については裏面をご覧ください。

## 施設健診（厚生連健康管理センター）

別府にある厚生連健康管理センターでは、5月～2月までご自身の都合に合わせて健診予約を取ることができます。

40歳以上を対象とした特定健診とがん検診を申し込むと、管理栄養士監修の昼食(無料)がつきます。また当日、医師・保健師より結果の説明があり、診断書もお渡ししています。

住民の方なら誰でもご利用可能な送迎バスが、JAおおいた九重支店と飯田高原支店まで年数回来ていますので、そちらもご利用ください。

詳しい内容や費用については、直接お問い合わせください。

【お問い合わせ先】

☎0977-75-6154

別府市大字鶴見4333



## S37.4.2～S54.4.1 生まれの男性の方へ

血液検査で、風しんの抗体を無料で測定することができます(1回のみ)。抗体検査はクーポン券が必要です。クーポン券等については、保健福祉センターまでお問合せください。

## 肝炎ウイルス検査

40歳以上で過去に受けたことがない方が対象です。血液検査でB型・C型肝炎ウイルスに感染していないかを調べます。ウイルス性肝炎は症状が現れにくく、気付かないうちに病気が進行することがあります。検査を受け早期に発見・治療することが重要です。

## 骨粗しょう症検診

エックス線や超音波で骨の密度を調べます。骨粗しょう症は自覚症状が乏しいため、気が付かないうちに病気が進行していきます。特に女性は閉経後に急激に骨密度が下がるので、まずは自分の骨の状態を知ることが大切です。

→巡回健診について、詳しい日程・行政区割や料金を裏面に載せています

# 令和6年度 九重町健診ガイド

令和6年3月15日発行

【お問い合わせ先】

特定健診・受診券に関すること  
健診全般に関すること

九重町役場住民課  
九重町保健福祉センター

☎ 0973-76-3802  
☎ 0973-76-3838

## 【巡回健診日程・行政区割/健診項目と料金】

日程 (受付: 8:30~10:30)	会場	胃がん 車2台	対象行政区											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
6月4日 (火)	保健福祉センター	○	中央1、中央2、中央3、中央4、中央5、小久保、奥双石、寺田、中巢、鹿伏、桐木											
6月5日 (水)	保健福祉センター	—	猪牟田、茅原小野、後野上、西、下右田(野)、重原、尾本、下尾本、甘川水、釘野											
6月6日 (木)	コミュニティセンター (泉水グリーンパーク内)	○	筋湯、日向上、日向中、湯坪下、狭間、奥郷、旭、花牟礼、九重山、大岳、湯沢											
6月7日 (金)	飯田地区体育館	○	中村上、中村中1、中村中2、中村下1、中村下2、下畑、荻釣上、荻釣下、釜の口、北方上、北方下、年の神、無田下、無田中、無田中1、無田上、須久保、中村下野											
6月11日 (火)	東飯田地区体育館	○	下旦1、下旦2、下旦3、下旦4、下旦5、下旦6、南恵良、富来口、北恵良1、北恵良2、北恵良3、見良津、恵良団地、釣団地、松岡台住宅											
6月12日 (水)	東飯田地区体育館	○	書曲1、書曲2、書曲3、川下北、川下南、川上1、川上2、前辻1、前辻2、後辻、竜門、田尻、野倉、中須											
6月19日 (水)	南山田公民館	○	麻生釣、菅原本村、梶屋、桐木1、桐木2、桐木3、桐木4、口の園、相挟間、串野上、串野下、宝泉寺、生竜											
6月20日 (木)	南山田公民館	○	中板、潜石、川西1、川西2、川西3、川東上、川東下、黒猪鹿、木納水、横尾、中村、引治1、引治2、都原											
6月21日 (金)	南山田公民館	○	陣の内上、陣の内下、後河内、栗原、富迫上、富迫下、金山、井手、田中、岩の上、栗野本村、川道団地											
6月26日 (水)	保健福祉センター	—	田代、小垣、櫻原、拓郷、平家山、小平谷、野矢、滝上、寺床											
6月27日 (木)	保健福祉センター	○	下右田(東)、奥野、物見塚、見留、上旦、北区、南区、野上住宅、青山通り、青山住宅、豊後中村住宅											
10月6日 (日)	保健福祉センター	○	休日健診(平日にご都合のつかない方など)											
10月7日 (月)	保健福祉センター	○	追加健診(行政区に関係なく未受診の方)											
11月17日 (日)	保健福祉センター	○	休日健診(平日にご都合のつかない方など)											
11月18日 (月)	保健福祉センター	○	追加健診(行政区に関係なく未受診の方)											

### 【注意事項】

- お住まいの地区の健診日のご都合が悪い場合、他の健診日でも受診できます。
- 健診希望調査を期限までに出すことで検診セットが届きます。期限後はお問い合わせください。
- 乳がん検診について、39歳以下の方対象の乳房超音波(エコー)検査は先着30名のため予約優先です。1週間前までに保健福祉センターまでお申込みください。
- 託児利用は、2週間前までに保健福祉センターまで直接ご連絡ください。
- 悪天候等により延期や中止をする場合があります。

乳房超音波検査  
申込み専用  
二次元コード



健診項目	内容	対象 (R7.3.31時点)	個人負担金		注意事項
			国保	無料	
特定健康診査	血圧測定、検尿、身体計測、診察、血液検査 ※診察で医師が必要と判断した場合、心電図・眼底検査・貧血検査等を追加します。	40歳~74歳 ※社会保険(本人)の方は受診できません。	国保	無料	5月に届く受診券(A4サイズで水色の用紙)が必要です。 社会保険の扶養等の方は、「大分県地域保健支援センター」での受診が可能かどうかご加入の医療保険者に確認し、受診券発行を受けたうえで受診してください。
		75歳以上	無料	5月中に届く受診券(ハガキ)が必要です。	
高齢者の健康診査		19歳~39歳 生活保護受給者	無料	無料	39歳以下の方は、住所がわかる身分証明書、生活保護受給者は「生活保護受給証明書」をお持ちください。
基本健診		19歳~39歳	900円		喫煙歴等ががんのリスクが高い方は追加で喀痰検査(無料)が受けられます。
		40歳~64歳	400円		
		65歳以上	無料		
結核・肺がん検診	胸部X線検査	19歳~39歳	900円		バリウムアレルギー、腸閉塞既往のある人、妊娠中の方は受診できません。検査前日の21時以降飲食不可です。
		40歳~64歳	400円		
		65歳以上	無料		
胃がん検診	胃部X線検査 (バリウム検査)	19歳~39歳	2,000円		検査前日の21時以降飲食不可です。
		40歳~69歳	1,000円		
		70歳以上	無料		
大腸がん検診	便潜血検査	19歳~39歳	1,000円		検診セットに入っている採便容器に2日分の便を採取し当日提出します。
		40歳以上	無料		
子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診	19歳以上の女性	無料		2年に1度は受診してください。子宮体部のがん検診ではありません。
乳がん検診	マンモグラフィ検査	40歳以上の女性	無料		2年に1度は受診してください。1日先着70名です。(予約不要)
	乳房超音波(エコー)検査	19歳~39歳の女性	1,500円		1日先着30名です。(予約優先)希望調査とは別途ご予約ください。
前立腺がん検診	血液検査	19歳~49歳の男性	2,000円		50歳以上が推奨年齢です。
		50歳以上の男性	1,000円		
肝炎ウイルス検査	血液検査	40歳~75歳の過去未受診者	無料		過去に検査を受けたことがない方が対象です。
胃リスク検査	血液検査 ピロリ菌の有無と胃粘膜の萎縮度を検査します。	40・45・50・55・60・65歳の過去未受診者	500円		胃がん検診とセットでの受診です。過去に検査を受けたことがない方、ピロリ菌除菌治療をしたことがない方が対象です。
		上記年齢以外で過去未受診者(19歳以上)	2,000円		
骨粗鬆症検診	超音波骨密度測定	40・45・50・55・60・65・70歳女性	400円		かかとの部分で測定します。
		上記年齢以外の男女(19歳以上)	900円		