

# 健康診査を受けましょう

☆健康診査の自己負担金は **無料** で受けられます。

年齢と健診の種類		個人負担金
19歳～39歳	基本健診 ※巡回健診のみ	0円
40歳～74歳	特定健診 九重町 国民健康保険	0円
75歳以上	高齢者の健康診査	0円

生活習慣病の兆候を見つける検査で、6,400～9,500円相当の検査を無料で受けられます。

※九重町に住民票がある方で2022年3月31日時点の年齢です。

☆**がん検診**も下記年齢は無料です！

詳しい内容・費用については裏面をご覧ください。

検診名	年齢	自己負担金
肺がん 検診	70歳以上	<b>無料</b>
胃がん 検診	70歳以上	
子宮頸がん検診	19歳以上	
乳がん 検診	40歳以上	
大腸がん検診	40歳以上	

治療中の方も**特定健診**の対象となります。かかりつけ医とご相談の上、受診してください。



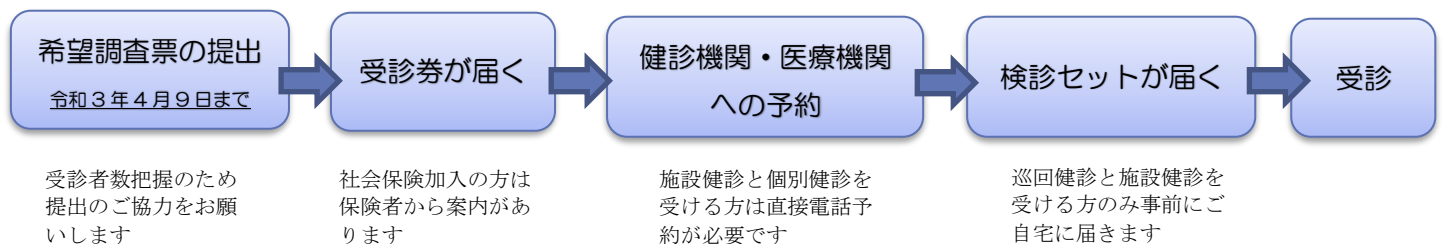
※生活保護受給者（40歳以上）は、**生活保護受給証明書**を受付でご提示いただくことで無料で受診できます。生活保護受給証明書の発行については、西部保健所地域福祉室（☎ 72-9522）にお問い合わせください。ただし、骨粗しょう症検診、前立腺がん検診については有料になる年齢があります。

☆**今年度の健診は完全予約制です！**

～健診受診には3つの方法があります～

- (1) 巡回健診（町の健診）で受ける→【詳しくは別紙をご覧ください】
- (2) 施設健診で受ける→【お問い合わせ先：大分県厚生連健康管理センター ☎0977-23-7112】
- (3) 個別健診（医療機関で受ける）※がん検診の補助はありません→【裏面もご覧ください】

～健診受診の流れ～



【お問合せ先】 健診全般に関すること 九重町役場住民課 TEL76-3802  
がん検診に関すること 九重町保健福祉センター TEL 76-3838

# 健康診査を受けましょう

## 新型コロナウイルス対策を踏まえた適切な健診受診について～九重町版～

厚生労働省「上手な医療のかかり方.jp」参照

### 1. 過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります

新型コロナウイルス感染症への感染の懸念から、緊急事態宣言下では、集団で実施する各種健診を延期するようお願いをしていました。ですが、宣言解除後も受診控えが続いてしまっています。過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。

### 2. コロナ渦でも健診などでの健康管理は重要です

自覚症状が現れにくい病気は少なくありません。2人に1人はかかると言われている“がん”も、早期がんでは無症状であることがほとんどです。定期的ながん検診を受けることが生活習慣病の予防や、がんの早期発見・早期治療につながります。まずは自分の体をきちんと知ることが健康維持の第一歩です。

### 3. 健診会場では、換気や消毒でしっかりと感染予防対策しています

#### ～九重町の集団健診で行っている感染症予防対策～

- 人数調整のため、**事前予約制**としています。
- 会場に入場する前に体温測定など**体調の確認**を行っています。
- 会場を常時**換気**しています。
- **マスクの着用、手指消毒**のご協力をお願いしています。
- スリッパなどの共有物の**貸し出しはしていません**。

### 4. 健康に不安がある時は、まずかかりつけ医・かかりつけ歯科医に相談しましょう

高齢者や基礎疾患を持っている方は感染症にかかった場合重症化するリスクが高いと言われています。健康状態に不安がある時は健診受診について主治医と相談しましょう。

#### 個別健診（医療機関での健診）について

かかりつけの病院で健康診査（血液検査・尿検査）が受けられる場合があります。受診券が届いたら直接医療機関へ予約をし、必ず受診券を持って受診してください。受診券・対象医療機関については役場住民課（☎76-3802）にお問い合わせください。