

5月 園だより

飯田こども園

新しい芽がもえ、若葉となるこの時期は、わたしたちまでもが心伸びやかに、何かが始まる予感にワクワクするときです。

こどもたちも園生活のリズムにだいぶ慣れ、こどもたちの表情に笑顔や余裕が出てきました。園中にこどもたちの笑い声が響きます。こどもたちの笑顔と笑い声にわたしたちも思わず、にこにこ笑顔になります。こどもたちと時間を共有できることに、幸せを感じるひとときです！

今月の行事

- 7日(月)** モンキークラブ (交通安全教室)
年長クラス
- 8日(火)** 絵本の読み聞かせ 年長クラス
- 10日(木)** 避難訓練
お迎え遠足 年長クラス
- 24日(木)** 親子遠足(城島高原おもちゃ王国)
年少クラス
- 30日(水)** お誕生会

6月7日(木) に ファミリー参観&愛園作業が計画されています。

おたんじょうび おめでとう！

あかみね りら さん (5日) 5歳
しみず はるき さん (30日) 1歳

5月5日は、こどもの日です。こどもの日は、日本における国民の祝日のひとつであり、1948年にこのように定義付けられました。

～こどもの日～

「こどもの人権を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」

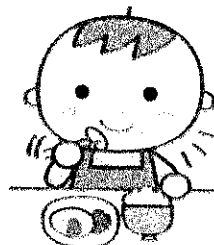
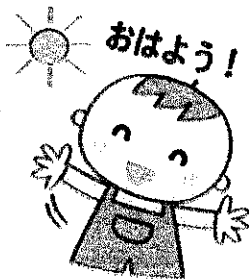
こどもたちは未来です。私たち大人は言葉だけの問題ではなく本当の意味での「こどもの人権」や「こどもの幸福」について考え、実現していかなければならないのだと思います。

生活リズムを整えましょう

新年度、環境の変化などにより体調を崩しやすい時期です。元気に過ごすためにも、規則正しい生活リズムを心がけましょう。

早寝早起きを心がけましょう

夜は9時ごろまでには寝るようにし、朝は7時に起きるようにながらみましょう。十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「体の成長を促す」「病気を治す力が増す」ことにつながります。

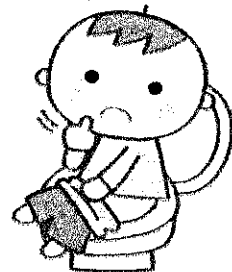


朝ごはんをきちんと食べましょう

朝食を食べることで、体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。よくかんで、しっかり食べましょう。

朝、家で排便をしときましょう

朝ごはんを食べると、腸の働きが活発になり、便が出やすくなります。朝はどうしてもあわただしくなりがちですが、十分なトイレタイムをとれるよう、家族全員で朝の生活を見直しましょう。



おかあさんに

「おかあさんのたからものはなに」と きくと
「まあくととっちゃん」といいます
だから ぼくが
「おかあさんのいのちよりだいじ」と ゆうと
おかあさんは ぼくとおにいちゃんをだきしめて
「うん」といいます
ぼくはとってもうれしいんです。

「1年1組 せんせいあかね」より