

12月 園だより

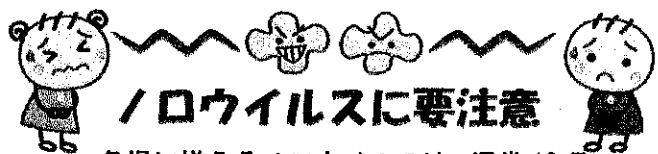


年の瀬を迎え、何かとあわただしい12月。生活リズムが崩れがちで、また感染症もはやる時期です。子どもたちにとっては、クリスマスに年末・年始休みと、お楽しみがいっぱいの月ですが、体調管理には十分気を配っていきましょう。

12月の行事予定

3日(月) お弁当の日	
11日(火) プラト一触れ合いコンサート(年長クラス)	あべ けいと さん(4日) 6歳
13日(木) お楽しみ会(年少クラス)	あかみねももの さん(18日) 6歳
18日(火) 絵本の読み聞かせ(年長クラス)	やかた りな さん(29日) 6歳
19日(水) 期末PTA(年長クラス)	くわはらゆうま さん(18日) 3歳
20日(木) クリスマス会・誕生会	かい ふうま さん(7日) 1歳
21日(金) 終業式(年長クラス)	
28日(金) 保育納め(年少クラス)	

お知らせ 平成25年度の入園申し込み用紙を12月3日(月)から配布します。現在入園している方も再度申し込みが必要があります。受付は平成25年1月4日(金)から1月6日(木)までです。



ノロウイルスに要注意

冬場に増えるノロウイルスは、通常10月から2月ごろまで感染のシーズンが続きます。ウイルスはカキやアサリなどの二枚貝に蓄積されますが、貝類からの感染より、感染者のおう吐物、排せつ物からうつる2次感染のケースが多いようです。

感染すると、激しい下痢やおう吐、腹痛があり、38度以上の発熱も伴います。今のところ、感染予防のワクチンや治療薬は開発されていないため、症状が出たら水分を補給しながら回復を待つしかありません。予防としては、感染例が報告されている間は二枚貝は加熱して食べる、また食事の際にはせっけんでよく手を洗う、などです。ノロウイルスを殺すことはできませんが、手から洗い流すことができます。

感染者は症状が回復しても、その後1週間~1か月間、排せつ物とともにウイルスが体外に出るといわれています。発症か1か月ほどは排せつ物に触れないように気をつけ、触れる危険性がある場所は、塩素系消毒剤をしみこませた布などでふくようにしましょう。

やけどをしたら...

冬はやけどの事故が増える時期。万が一、やけどをしてしまったら、とにかく流水で冷やすこと。その後、症状によって病院で診てもらいましょう。

アロエやみそを塗るなど、民間療法でよいといわれていることを、安易に試すのはやめましょう。細菌感染の原因になることり、症状を悪化させ、長引かせてしまいます。



たのしい冬休み

子どもたちが心待ちにしているクリスマスにお正月。年末年始は、外出や来客なども多く、生活リズムが乱れがちです。休み中も、早寝早起きを心がけ、規則的な生活リズムを崩さないように気を配りましょう。新しい年、また元気な顔に会えることを楽しみにしています。

