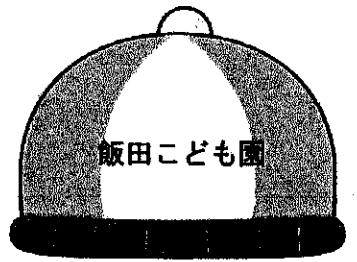




1月 園だより



飯田こども園

あけましておめでとうございます。年末年始のお休みはいかがでしたか？
不規則な生活習慣がついてしまった……というお子さんはいませんか？
毎日冷え込み、体調を崩しやすい時期です。気持ちも新たに、健康管理に留意しましょう。

1月の行事

- 8日(火) お弁当の日・始業式(年長)
- 10日(木) 避難訓練
- 15日(火) 絵本の読み聞かせ(年長)
- 29日(火) お誕生会
- 31日(木) 保育参観日(年少)

2月の行事

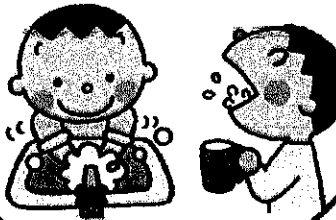
- 7日(木) 生活発表会(年長)
- 14日(木) 25年度 入園面接(保育園)
- 21日(木) 年長クラス一日入園並びに保護者説明会～3歳児(さくら組)と新入園希望家庭

やまもと	ゆき	さん(17日)	6歳
ときまつ	ゆうた	さん(12日)	5歳
わしず	はづき	さん(13日)	4歳
たきいし	しおん	さん(11日)	3歳
のぐち	あい	さん(16日)	3歳
たなか	あんな	さん(4日)	1歳
たなか	つばき	さん(4日)	1歳
たなか	ひなた	さん(4日)	1歳

家庭でできるインフルエンザ予防法

うがいと手洗い

外出後は必ず、うがいとせっけんを使った手洗いを習慣にしましょう。



外出時にはマスクを

感染予防にもなりますが、マスクのもっとも大きい効果は、ウイルスをまき散らさないことです。



室内の温度・湿度を チェック

室温 16～18℃、湿度 60%前後が目安です。特に乾燥には要注意。加湿器などをじょうずに使いましょう。

