



# 2月 園だより



飯田こども園

厳しい寒さの中でも、元気いっぱいな子どもたち。でも、低温・低湿の冬は、かぜウイルスが大好きな季節です。かぜを寄せつけないじょうぶな体作り、環境作りに気を配り、寒い冬を元気に乗り切りましょう。

## 「かぜ」は油断大敵

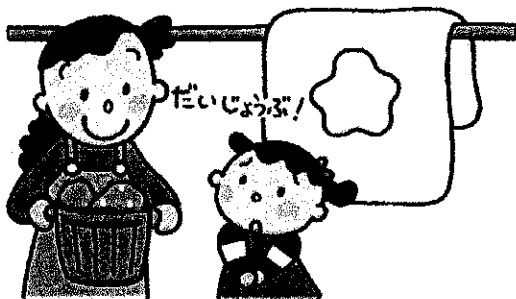
鼻やのどにウイルスや細菌が感染し、炎症を起こすものの総称を「かぜ症候群」といいます。軽く済むことも多いのですが、油断をすると悪化して、中耳炎、肺炎、気管支炎など、さまざまな病気を併発することもあります。

ちょっと体調が悪そうなときは、無理をせず安静を心がけ、長引かせないようにしましょう。日ごろから、規則正しい生活を送ることもたいせつです。

## おねしょ 心配しすぎないで

子どもは膀胱（ぼうこう）が小さいうに、尿量を調節する「抗利尿ホルモン」の分泌が不安定です。そのため夜間、無意識のうちに膀胱に入る以上の量が作られ、あふれてしまうことがあり、これがおねしょです。

7歳くらいまでのおねしょは、あまり心配しなくて、だいじょうぶ。毎晩続くと、洗濯物などたいへんかと思えますが、大人が心配したり、しかったりすることで、子どもにストレスを与えないよう、気をつけましょう。



## 2月の行事

- 1日（金）お弁当の日（年少）・豆まき
- 7日（木）生活発表会（年長）
- 12日（火）絵本の読み聞かせ（年長）
- 14日（木）25年度入園面接  
（保育園措置を希望の家庭）  
15:00～19:00 飯田公民館
- 21日（木）年長クラス一日入園並びに  
保護者説明会  
3歳児（さくら組）と保護者  
小学校体験入学（たんぼぼ組）
- 27日（水）お誕生会

## 3月の行事

- 14日（木）期末PTA（年長）
- 26日（火）卒園式並びに修了式（年長）
- 28日（木）修了式（年少）  
アンケート結果により  
こどものみで行います。

★ 入園申し込み書類は  
1月31日（木）までに、  
提出してください。

## お誕生日おめでとう！

- おの しまり さん 17日（6歳）
- そのだ こはく さん 24日（5歳）
- さとう なな さん 27日（5歳）
- のぐち あい さん 14日（3歳）
- てらむらあかり さん 27日（3歳）