



東飯田こども園

2013, 1, 7

あけましておめでとうございます。

今年もよろしく願いいたします。

年末年始寒い日が続きましたが元気に過ごす事ができましたでしょうか。いよいよ新しい年が明けました。お正月はどのように過ごされましたか？初詣やお正月の遊び、お出かけなど、様々な体験ができ、楽しい休みになったのではないのでしょうか。今年も子どもたちとともに、健康で充実した1年を送れるよう職員一同しっかり取り組んでいきたいと思っていますので、保護者のみなさまのご協力をよろしく願いいたします。



1月行事予定

- 1月 4日（金）年少保育開始・お弁当の日
- 8日（火）3学期始業式・年長（給食なし）
- 11日（金）ぜんざい会・・・年長
- 24日（木）誕生日会・・・年少・年長

* 1月4日（金）～31日（木）

（入園願書受付期間）

* 2月13日（水）保育所入所申込
家庭面接日（保育園措置児）

（九重町隣保館 15：00～19：00）

生活のリズムをととのえましょう

お休みが続いたあとは、大人も子どももゆったり気分で、どうしても、夜ふかしが多くなりがちです。それがいつまでも続くと悪習慣になります。よく食べ、よく遊び、適度に疲れてよく眠ることが健やかな成長につながります。正しい生活リズムで、子どもたちの基礎づくりをしましょう。

✿ おかゆを食べて体調を整えましょう ✿

年末年始は、ごちそうがたくさん。胃の調子を整えるためや厄よけのために、1月7日にはセリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロの七草を入れる「七草がゆ」を食べます。15日の「小正月」にも、おかゆをいただきます。このおかゆには、アズキを入れる地方が多いとされていて、「アズキがゆ」とも言われています。ぜんざいやおしるこの所もあるようです。

