

2月の園だより

H25. 2. 1
南山田こども園



2月4日は立春です。暦の上では春の始まりです。寒さは、これからが本番だと思のですが・・・それでも春は少しずつ近づいているのでしょうか。

朝は重ね着でモコモコになって登園してくる子どもたちも日が高くなるにつれ、園庭に出て元気いっぱい遊んでいます。

早いもので、各クラスでの生活もあと2ヶ月です。ちょっぴりおにいちゃん、おねえちゃんになった子どもたちと共に毎日を大切に過ごしていきたいと思ひます。



行事予定

- | | | | |
|-------|------------|--------|-------------|
| 1日(金) | お弁当の日 豆まき | 11日(月) | 建国記念の日 |
| 3日(日) | 立春、節分豆まき | 14日(木) | 保育参観(年少) |
| 5日(火) | H25年度保育園面接 | | 郡教研協全体会(年長) |
| 8日(火) | 郡同和研修会(年長) | 22日(金) | 1日入園(年長) |
| | 避難訓練 | 28日(木) | 3学期末参観(年長) |

雪の日には気をつけて!

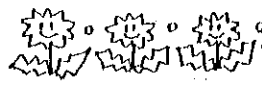
*雪の降った翌朝は、路面が凍って滑りやすくなっています。時間に余裕を持って登園しましょう。

*雪が積もった日には雪あそびをします。衣服の着替えや手袋、スノーブーツ、長靴などがあるといいですね。



保育参観について

2月14日は年少クラス
2月28日は年長クラス
保育参観が予定されています。よろしくお願ひします。



園庭では子どもたちが元気いっぱい走りまわっています。

この季節は、空気が乾燥して風邪をひきやすいので、手洗いやうがいと風邪予防を心がけましょう。



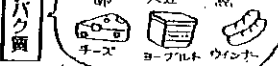
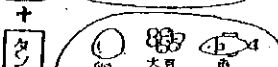
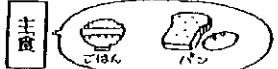
かぜをひかない丈夫な体づくりのワンポイントアドバイス

☆この3つが、寒い冬を元気に過ごすポイントだよ☆

バランスの良い食事

食事

3種類そろっていますか?



十分な睡眠

睡眠

早寝・早起きで、十分な睡眠を取りましょう。
休日のお昼寝なども大切ですね。
疲労回復には、睡眠が一番!
睡眠不足は、イライラや体温調節の乱れの原因になります。



清潔な体

清潔



お風呂に入って一日の疲れと汗を落とし、サッパリしましょう。
毎日の入浴と、きれいな下着!
皮膚の汚れやかかは、皮膚呼吸の妨げになったり体温の低下を招いたりして、かぜの原因になります。

おたんじょうび おめでとう!

