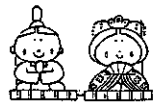


# 野上こども園だより



2013. 2. 26

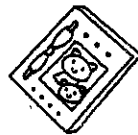
厳しかった寒さも少し和らぎ、道端には可愛い草花が咲き始めました菜の花やホトケノザで春を感じますね。

今年度も最後の月になりました。それぞれ進学、進級に向けて心ウキウキの子どもたちは朝のお始まりをしたり園庭で元気に遊んだりしています。うさぎ組は年長クラス園で一日入園を体験し、たんぼぼ組は3月1日にそれぞれの学校の体験入学が予定されています。たんぼぼ組は「いよいよお別れだね」と嬉しいような寂しいような複雑な気持ちのようです。

子どもたち一人ひとりを見ていると本当に大きくなったな～と感心します。これから子どもたちにしっかり向き合って日々の保育に取り組んでいきます。

## 3月の行事予定

		子どもたちにかんして	保護者・職員にかんして
3月	1日(金)	お弁当の日・・・年少	
	2日(土)		福祉と健康と社会教育を考える集い
	3日(日)	ひな祭り	野上ひな祭り・梅木、池邊
	5日(火)	学年末PTA・・・年長 誕生日会(ひな祭り)年少	学年末PTA
	6日(水)		町園長会・森
	7日(木)		PTA役員会、役員、森、矢方、原田
	13日(木)	誕生日会・・・年少・年長	町こ連P理事会、会長、川野副会長、森
	15日(金)	避難訓練	学校保健会
	21日(木)		新入園児説明会・年少新入児用品渡し・・・年長
	26日(火)	卒園、修了式・年長	卒園式・・・5歳児保護者
	28日(木)	終了の会・・・年少	



\*年少クラスの新入園児保護者は21日に予定しています。(保育所入所決定が決まり次第です。)

### お願い

PTA会計の決算をしますので3月分の諸費袋を28日(木)に渡しますので4日(月)までに納入ください。よろしくお願いいたします。

先日研修会に行ってきました。

「すごい弁当力!!」

～人と自分を大切にする食～というタイトルでした。

講師は九州大学農学部佐藤先生で沢山の著書や講演をしている方なのでご存知の方も居るかも・・・

講演の始まりは赤ちゃんの出産シーンのDVDでした。出産したお母さんの第一声は「とてもきつい思いをしたが、我が子を一目見て幸せ!」と言われていました。改めて“命”の事を考える時間になりました。

講師の先生は「働かないのも食べるべからず」の精神で3歳と1歳の子どもさんに食事の手伝いをさせ3歳で野菜を切る、おにぎりを作る映像もありました。また、器はあえて割れるものを使っている(陶器、ガラス)理由は「割れることで割れないように扱うことの出来る子ども」になるため。朝ごはんは、ご飯、味噌汁、つけもので先生自身が準備する。(漬物は発酵食品で体に良い)

○親が食べさせたいものを子どもに食べさせる

子どもの食べたいものを食べさせてはいませんか?

大学生の食事の内容が紹介されました。朝は食べない、昼はスナック菓子、清涼飲料水、夜はカップラーメン、間食や夜食もほとんど変わらず、とても食事とはいえないものばかりでした。香川県の小中学校で取り組まれている弁当作りを知り、お弁当作りを大学で始めたそうです。

大学に入る前に「家事の力」「食の力」を身につけて欲しい。10年後を考えて今を生きる。と言われました・・・では今何をしたらいいのでしょうか?

たくさんの事を感じた講演会でした。

注意!

他の園でインフルエンザB型が流行しているという情報が入りました。うがい、手洗い、生活リズムを整えて風邪を引かないように気をつけましょう

