

隣保館だより

第463号

2025年 1月号

発行◎九重町隣保館

大分県玖珠郡九重町大字右田3088-2

TEL: 0973-76-2468 FAX: 0973-76-2446



～明けましておめでとうございます～

ひ しょう とし
飛翔の年

ねん
2025年のはじまり

じ ぶん かがや
自分らしく輝きながら

あ す む は
明日に向かって羽ばたこう

じんせい
それぞれの人生に

え が お は な さ さち おお とし
笑顔の花咲く幸多き年に

❀ 新年のごあいさつ ❀

皆様あけましておめでとうございます。新たな年の初めを迎え、皆様には健やかにお過ごしのことと、お慶び申し上げます。

去年は、隣保館の各種活動にご支援、ご協力いただき、誠にありがとうございました。

さて、2024年を振り返りますと、歴史的な出来事がいくつもあったように思います。

スポーツ界では、大谷翔平選手がメジャーリーグで史上初の「50・50」を達成し世界中を沸かせたことは記憶に新しいところです。

3月には大分県水平社が創立100周年を迎えましたが、100年経った現代社会でも、部落差別をはじめとする様々な人権問題があります。人と人との支えあい偏見や差別のない社会を実現するため、隣保館では昨年同様に、地域社会全体の中で地域福祉の向上や人権啓発の住民交流の拠点となる開かれたコミュニティーセンターとして、生活上の各種相談事業や部落差別をはじめとする様々な人権課題の解決のための各種事業を行ってまいります。

最後に本年が皆様にとってより良き年となりますことをお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

九重町隣保館 職員一同

性の多様性を知ろう！

性別は外見だけで判断することはできません。

身体は男性で自分を女性と認識している人

身体は女性で自分を男性と認識している人

男性にも女性にも当てはまらないと感じている人

など、性別にはいろいろな認識の仕方があります。

自分の性別をどのように認識するかは、人それぞれちがいます。

私たちは、「女性は男性を」「男性は女性を」好きになるものと思いがちですが、同性を好きになる人もいれば、好きになる相手の性別にこだわらない人、恋愛感情を抱かない人もいます。どの性別の人を好きになるのかは人それぞれ違います。



一人ひとりの「性のあり方」は、虹のようにグラデーションであると言われています。

性を構成する 4つの要素

4つの要素の組み合わせによって、多様な「性のあり方」が存在します。
「性のあり方」は一人ひとり、それぞれ違います。

・法律上の性

出生時に、生物学的な身体の特徴により割り当てられ、戸籍などに記載される

・性別表現

服装や髪型、言葉づかい、しぐさなど、自分の性別をどう表現するか



・性的指向

恋愛感情や性的な関心がどの性別に向いているか、向いていないか

・ジェンダーアイデンティティ（性自認）

自分の性別についてのある程度の一貫性をもった認識

SOGIとLGBT

Sexual Orientation 性的指向

Gender Identity 性自認

(これにGender Expression (性別表現)を加えてSOGIEといいます)
 SOGIとは、性的指向と性自認を表す言葉です。すべての人にそれぞれのSOGIがあります。
 LGBTとは、レズビアン、ゲイ、バイセクシャル、トランスジェンダーの頭文字をとった言葉です。性的少数者を表す言葉として定着していますが、L、G、B、T以外にもさまざまな性のあり方があります。

SO 性的指向に関する言葉

- L** レズビアン (女性で性的指向が同性に向く人)
- G** ゲイ (男性で、性的指向が同性に向く人)
- B** バイセクシャル (性的指向が男女どちらにも向く人)
- H** ヘテロセクシャル (性的指向が異性に向く人)
- A** アセクシャル (他者に性的に惹かれない人)



GI 性自認に関する言葉

- T** トランスジェンダー (生まれた時に割り当てられた性別と異なる性を生きる人、生きることを望む人)
- N** ノンバイナリー
(性のあり方が男性か女性かという性別二元論にとらわれない人 Xジェンダーともいう)
- C** シスジェンダー
(生まれた時に割り当てられた性別に違和感がなく性自認と一致し、それに従って生きる人)
- Q** クエスチョニング
(自身の性のあり方について特定の枠に属さない人、わからない人、決めていない人)

カミングアウト

自分の性のあり方を自覚し、誰かに伝えることを「カミングアウト」といいます。

性的少数者がカミングアウトすることは、一般に勇気が必要なことで、極めて困難な状況を伴うことがあります。

なぜなら、自らの性のあり方を明らかにすることによって、差別や偏見を受けてしまうことが懸念されるからです。カミングアウトは、本人が決めることです。周囲が強制することはできません。

アウティング

第三者が、本人の同意なく、その人の性のあり方を暴露してしまうことを「アウティング」といいます。

アウティングは許されない行為です。プライバシーの侵害につながり、生命にかかわるほどの深刻な影響をもたらす可能性があります。

本人のためを思っているつもりでも、本人の意思を確認せずに周囲に話したり、相談してはいけません。

本人の了解なしに、決して他人に話さないようにすることが大切です。

違いを認め合い、性の多様性が当たり前に考えられる世の中になってほしいとの願いを込め、「性的少数者の人権」をテーマに隣保館人権学習会を開催します。詳細は4ページに記載しています。一緒に学習しましょう！ぜひお越しください。

LGBTなどに関する相談窓口

大分県では、ジェンダーアイデンティティや性的指向などの悩みについて、相談窓口を開設し、大分県公認心理師協会に所属する公認心理師や臨床心理士により、ご本人やご家族、友人などからの相談をお聞きしています。

相談は無料で秘密は守られます。匿名での相談も可能です。安心してご相談ください。

受付時間 毎週水曜日・金曜日 19:00~22:00

相談時間は、お一人1回：最大30分を目安とします。

・電話 専用電話 070-4793-4407 ・SNS LINEで友だち追加→チャットで相談

・メール madoguchi-oita13710@au.com

メールでの相談を希望される場合は、上記アドレスにお願いします。なお、回答は相談開設日となります。



大分県パートナーシップ宣誓制度

性的少数者のパートナーシップ関係にある人が、人生のパートナーと安心して暮らすことができるよう、大分県として応援するものです。受領証を提示することで、県や県内市町村の行政サービス（公営住宅への入居、公立病院での手術同意など）を利用できるようになります。また、民間企業にもサービスの適用を働きかけていきます。この制度の導入をきっかけに、性的少数者の安心感の醸成や、生活上の困りごとの軽減など、暮らしやすい社会づくりにつなげていきます。

※パートナーシップ宣誓制度は、法律上の効果（婚姻や財産の相続、税金の控除など）が生じるものではありません。

詳しくは、大分県のホームページをご覧ください。

<https://www.pref.oita.jp/soshiki/13700/partnership.html>



人権研修しませんか？

九重町隣保館では、人権学習会の講師派遣を受け付けています。
お申し込みはQRコードからフォームを入力してお申し込みください。



人権啓発に関連するDVD、書籍、絵本などの貸出しもしています。
家庭や職場で観て、読んで、人権について考えてみませんか。お気軽にお越しください。

九重町隣保館人権学習会の開催

■テーマ：性的少数者の人権

■講師：布施 順子さん（お悩みコンシェルジュ Endne/公認心理師）

■日時：2025年2月19日（水）19時～20時

■場所：九重町隣保館2階 展示室

2023年2月より『お悩みコンシェルジュEndne（エンデネ）』としてLGBTQに係る事業を始動。
同年4月からは大分県教育庁スクールカウンセラーとして小学校、中学校に勤務されています。

◇これからの行事◇

月 日	行 事 名
1月23日(木)	ハッスルシルバース(たけのこ会)
1月28日(火)	歌声サロン



【人権相談がある場合はいつでもお越しください】

月 日	行 事 名
2月 3日(月)	編み物教室
2月 4日(火)	パワーアップ教室
2月 7日(金)	生け花教室
2月13日(木)	ハッスルシルバース(チューリップ会)
2月17日(月)	編み物教室
2月19日(水)	九重町隣保館人権学習会
2月25日(火)	歌声サロン
2月27日(木)	ハッスルシルバース(たけのこ会)

本人通知制度に
登録しましょう

事前に登録することで、第三者があなたの住民票等の交付を受けたとき、お知らせします。
多くの方が登録することで、戸籍などの不正取得の抑止につながります。