



# まちづくり協議会 飯田公民館 波千鳥 だより

(発行)  
飯田地区まちづくり協議会  
飯田公民館  
TEL 79-2251



はんだベジたべる レポート♪

## 第2回 マタグロを食べよう!



11月15日(水)に飯田公民館にて第2回“はんだベジたべる”を開催しました。

普段、名前は聞かれますが、どのようなものかイメージしにくい食材かもしれませんが、マタグロとは里芋の一種で、ホクホクして粘りがあり、煮崩れしにくかったり、茎(いもがら)まで食べることができたりする優等生です。

今回は、そのマタグロの解説や、それを使った様々な料理をつくることで、マタグロの美味しさを知ってもらおうことができました。

参加された方からは「マタグロについて初めて知ることができた」「飯田に住んでいるが、こんな食材があるとは思わなかった」等から、「フリッター(下記にレシピ)が良かった」「コロッケにすると美味しいと思う」といったご感想を頂きました。

“はんだベジたべる”では今後も、飯田高原の伝統野菜について、知ってもらい、食べてもらうことを目標に活動し続けていきます。



はんだベジたべる レシピ

## マタグロのフリッター



今回紹介するレシピは“マタグロ”のフリッターになります。

フリッターとは別名洋風天ぷらとも呼ばれるもので、イギリスやアメリカ、アジア各地で食べられているものです。今回は衣にカレー粉を混ぜた作り方で、カレーの風味とマタグロの食感が非常によく合う一品です。

### ○材料

マタグロ 160g 米粉 80g カレー粉 小さじ2

### ● つくり方

- ①マタグロを茹でておきます。
- ②ボウルに米粉、カレー粉、ベーキングパウダー、塩コショウを入れ、良く混ぜる。
- ③分量の水を少しずつ入れながら、衣をつくる。
- ④粗熱をとったマタグロを衣生地にかからせて、170℃の油で揚げる。  
完成!



アツアツで食べると最高です!



くじゅうと由布の昔話



○公民館だよりに掲載し始めて早一年、ついに第12回目の飯田歳時記。今回は山に関する伝説をお伝えいたします。

鶴見の山は女山と言われ、その昔、由布とくじゅうの山がそれぞれ鶴見を我がものにしようと喧嘩をしました。くじゅうはその争いに敗れ、鶴見の側にいることができず、今の地に逃れたそうです。その際流した悲しみの涙が志高湖になったといひます。由布は願いが叶って鶴見の側にいて、二人の間にできたのが今の扇山だということです。

さて、今回のお話し。詳細はことなりますが、実は日本昔話(1)でも紹介されたこともあるお話しですので聞いたことがある方もいらっしゃるでしょう。しかしながら、前回(牛と馬の境決め)と同様に類似するお話がみられます。そのお話しでは失恋したのはくじゅう山ではなく祖母山や伽藍岳(2)になっています。また、このような伝承は全国的にみられるもので、東北や果ては朝鮮半島にも詳細は異なりますが、類似する山々の言伝えが見受けられます。

面白いことに、これらの伝承の多くに噴火記録のある火山が男山に見立てられるケースが散見されます。このことからひょっとしたら古の人々はその力強く、また恐ろしい姿を見立て、また悲恋へと想像の翼を広げながら、山々に親しんできたのかもしれない。

- (1) 日本昔話 No580 S57.10.20 363-B 「ききょう物語」
- (2) 祖母山は大分県と宮崎県の県境にある山、伽藍岳は由布市ある山



今月のおススメ 公民館図書(新刊) Vol.14  
あをによしの発見

作田 正道 著

今回紹介する公民館図書は作田正道氏の「あをによしの発見」です。

この本は基本的に九州王朝説の視点から万葉集をそれを探求しようという想いから書かれたもので、万葉集の中にある様々なキーワードから吉野ヶ里遺跡が伊勢齋宮であること、奈良の都は九州日田にあったこと、吉野山は九州の九重山であること、日並皇子とは中大兄皇子であること等々、大変興味深い内容となっています。

また本書には、古代の歌に秘められた謎解きの他に、随所に出てくる九重町に関する話題も見どころな一冊となっています。



HANDA CAFE

Report

(はんだ カフェ レポート)

11月の飯田カフェ

○11月の飯田カフェは11月9日飯田小学校のマラソン大会に併せて東部集会所でオープンしました。

今回も多くの方に来店いただき、頑張った小学校児童の様子や中学校への進学、日常の四方山話に皆さん花を咲かせていました。

今回もご来店いただきありがとうございました。



今月のスケジュール

- 16日 脳いきいき広場(飯田公民館)
- 19日 こどもっと!ランド(九重文化センター)
- 24日 飯田地区まちづくり協議会 1日研修
- 26日 九重くらしの学校
- 28日 寿大学(文化センター)



- 7日 いのち愛人権フェスティバル(文化センター)
- 9日 こども料理教室(飯田公民館)
- 21日 脳いきいき広場(飯田公民館)
- 27日 公民館仕事納め

