



みつばこども園だより

8月

7月27日発行

やっと梅雨があけたようですね。これから夏本番、暑い毎日で子どもたちも体力を消耗しやすく、プール熱やヘルパンギーナ、手足口病などの病気の感染や食中毒注意報も出ています。うがいや手洗いを親子で習慣づけていくことが一番の予防法です。また、たっぷりの栄養と睡眠をとって夏を元気に乗り切っていきたいものですね。



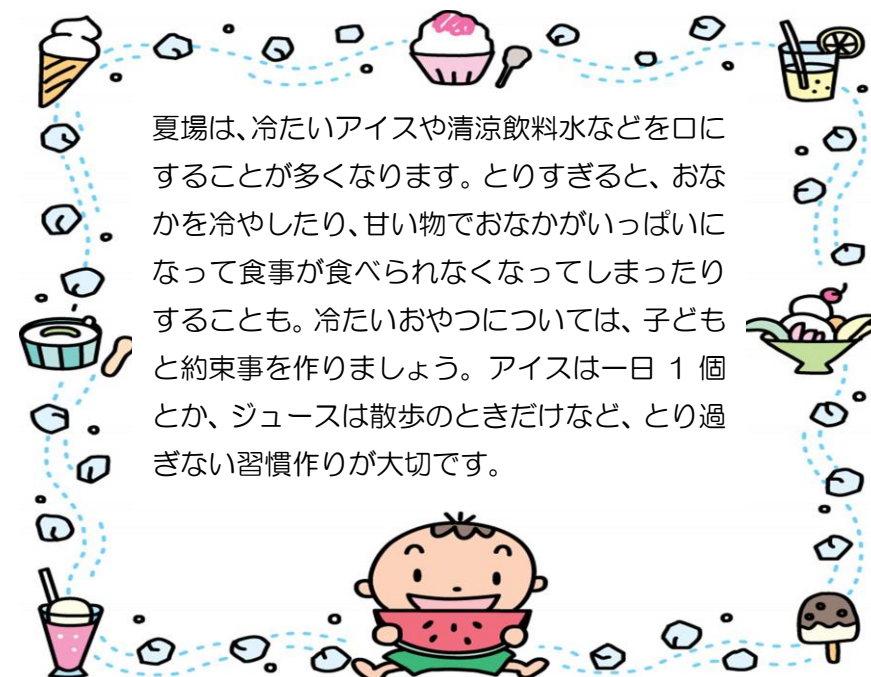
みずあそび

暑い毎が続きます。
 楽しく水遊び、プール遊びをする為に
 「早寝早起き」「朝ごはんを食べる」
 「排便をする」「手足のつめを切る」
 「耳あかを取る」などおうちでも気をつけてください
 ね。また、毎日汗びしょりです。眠くならない
 うちにお風呂に入れてあげてくださいね。)^(



8月行事予定

	年少園	年長園	全体
8月 1日(火)	お弁当の日	夏季保育期間	調理研修 13時～ 人権学習会 19時～
2日(水)			園長・リーダー会 15時
3日(木)		絵本の貸し出し 10:30～12:00	保育力向上研修会
7日(月)			保育教育課程まなざし研修 5歳
10日(木)			特別支援コーディネーター研修
16日(水)			幼稚園・こども園部会研修
17日(木)	お誕生会 0～2歳児		
22日(火)			保育教育課程まなざし研修4歳
23日(水)			避難訓練
30日(水)			愛園作業第2回目



夏場は、冷たいアイスや清涼飲料水などを口にすることが多くなります。とりすぎると、おなかを冷やしたり、甘い物でおなかがいっぱいになって食事が食べられなくなってしまうたりすることも。冷たいおやつについては、子どもと約束事を作りましょう。アイスは一日1個とか、ジュースは散歩のときだけなど、とり過ぎない習慣作りが大切です。