



みつばこども園だより



暑い日が続きますが、歴のうえではもう秋です。

9月に入ってもまだまだ暑い日が続きそうです。暑さ対策や健康管理が重要ですね。

汗拭きや水分補給をしっかりと、元気に過ごせるように配慮していきたいと思います。

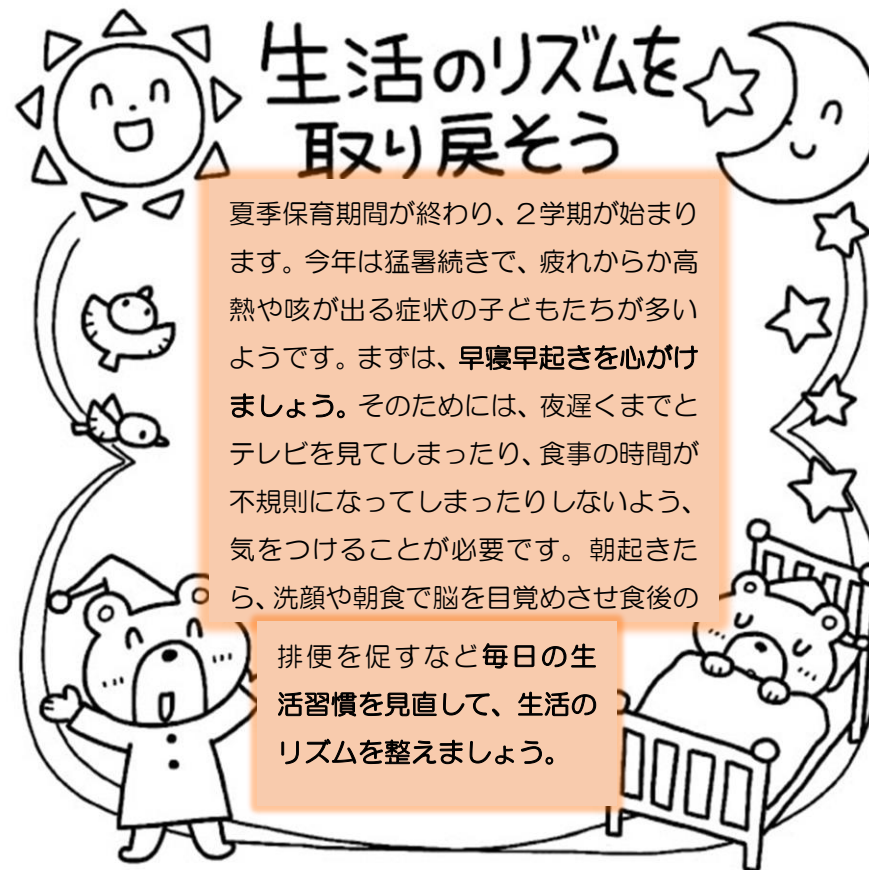
また、秋は発見がいっぱいです。目で見たり、耳で感じたりして秋さがしを楽しみたいと思います。

お家でも小さな発見に耳や目を傾けてあげてくださいね。



9月行事予定

	年少棟	年長棟	全体
9月 1日(金)	お弁当の日	お弁当の日(3歳・2号認定) 2学期始業式	
5日(火)		誕生会 4・5歳児	
6日(水)		モンキークラブ	園長・リーダー会
7日(木)		飯田こども園との交流	
8日(金)		びきたろう・さわらび来園 人形劇・ブラックシアター	
12日(火)			避難訓練
13日(水)		親子学習遠足(4歳児) うみたまご	
14日(木)	誕生会(0~3歳児)		
15日(金)			オープンスクールデー(園公開日)
21日(木)		親子学習遠足(5歳児) アフリカンサファリ	
23日(土)			淮園小運動会
27日(水)		ワクワク家さん来園	



生活のリズムを 取り戻そう

夏季保育期間が終わり、2学期が始まります。今年は猛暑続きで、疲れからか高熱や咳が出る症状の子どもたちが多いようです。まずは、早寝早起きを心がけましょう。そのためには、夜遅くまでとテレビを見てしまったり、食事の時間が不規則になってしまったりしないよう、気をつける必要があります。朝起きたら、洗顔や朝食で脳を目覚めさせ食後の

排便を促すなど毎日の生活習慣を見直して、生活のリズムを整えましょう。

会話で食事を楽しく

家族そろって食事をしていますか？

いっしょに食事をするすることで、マナーや食習慣、子どもの成長や変化を確認することができます。

テレビや携帯電話、新聞を見ながらの「ながら食事」や「孤食」は避け、みんなで楽しく食べましょう。

会話が弾むと食事も楽しくなります。