



## みつばこども園だより



吹き抜ける風がますます冷たくなり、冬本番を迎えています。29年ももう少しで終わり、新しい年がすぐそこまで来ています。

新年も子どもたちの楽しい声が聞こえるように環境作りや援助に努めていきたいと思えます。引き続き、保護者の皆様のご理解、ご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。（年末、年始ならではの経験が少しでもできたら良いですね。）



### 1月行事予定

	年少棟	年長棟	全体
1月4日(木)	<b>お弁当の日</b>		保育始め 園長、リーダー会 15時
9日(火)		3学期始業式 1号認定児 11時30分降園	まなざし研修 4歳児
10日(水)			避難訓練 園長・リーダー会
11日(木)			まなざし研修 5歳児
13日(土)			全国解放保育研修会~14日
15日(月)			園公開日 オープンスクール
16日(火)	誕生会 0~3歳児		食育研修16日~18日
24日(水)	0、1歳児参観日		保育事業大会~25日
25日(木)		誕生会 4、5歳児	
30日(火)			人権学習会 19時~
31日(水)	2歳児参観日		

### 電子メディアとのじょうずな付き合い方

自治体や学校が先導し、スマホやパソコンテレビゲームなど電子メディアに接触する時間を減らすアウトメディアという試みが始まっているとのことです。乳幼児の頃から電子メディアに触れていると、将来的にネット依存症となる危険性は高まります。大人が、上手に電子メディアをコントロールし、悪い影響を減らしていくことが重要です。

#### ○スマホの活用は最終手段！

公共の場で子どもが泣いたり騒いだりした際、スマホやタブレットが役にたつことは確かにあるでしょう。ぐずったら抱っこをしたり、手遊びをしたりしてあやすことこそが、子育てにおける大切な関わりです。

#### ○寝る前には、使わない！を徹底

寝室に電子メディアを持ちこまないが良いと思われれます。寝る前の大切な親子のコミュニケーションの時間を妨げることもなります。

#### ○電子メディアの視聴は時間を決めて

米国や日本の小児科学会は、電子メディアの視聴は1日2時間までと提言これはあくまでも幼児期から学童期が対象で、2歳までは見せないことが望ましいとしています。

#### ○保護者も一緒に関わり合いながら

おもり代わりに子どもにスマホやタブレットを渡すような使い方は厳禁です。使用するなら少しでもよい影響のある使い方を。家族で撮った動画を見せながら「〇ちゃんごはん食べているね」などと言葉をかけたり、子どもが指さしをしたら、それに応えるなど、コミュニケーションをとることが大切とされています。