



みつばこども園だより



2月

1月30日発行

早いものでもうすぐ立春・・・とは言え、寒さの厳しい日が続いています。県下でもインフルエンザが大流行のようです。みつばこども園でも、A型～B型と2回かかる園児もいるようです。年長さんは「あいうべ体操」も取り入れているところです。寒さや病気に負けない体を作る為に、園庭に出て、縄跳び、たこあげ、追いかっこ、雪遊びなどで体を動かしています。

2月3日は、「節分の日」1日と2日に節分行事を予定しています。今年もわくわく、ドキドキ・・・「おにはそと！ふくはうち！」

2月行事予定



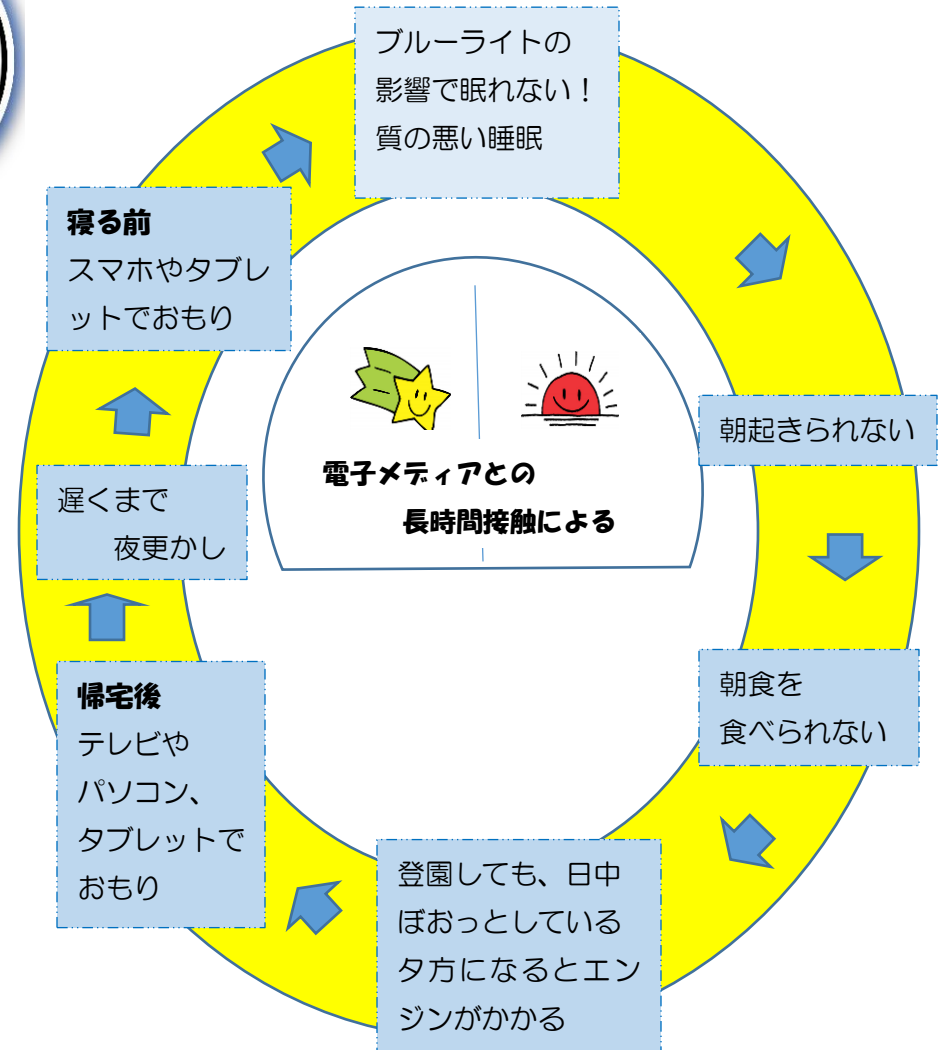
	年少棟	年長棟	全体
2月1日(木)	お弁当の日 豆まき		まなざし研修・調理研修 第4回PTA役員会
2月2日(金)		豆まき	玖珠郡教育研究協議会役員会
2月6日(火)			園長等運営管理協議会
2月7日(水)		3学期末PTA 4歳児	園長・リーダー会議 15時 まなざし研修
8日(木)			避難訓練 玖珠郡教育研究協議会
14日(水)		3学期末PTA 3歳児	
15日(木)			園公開日 まなざし研修
20日(火)	誕生会		職員会 18:30～
28日(水)		3学期末PTA 5歳児	

★実習生が入ります！

2月13日～26日まで 年長棟 2名

2月13日～23日まで 年少棟 1名 よろしくお願ひします。

生活リズム 悪循環サイクル どきっ！



おなかがすくと力が出ない

朝ごはんを食べていなかったり、お菓子やジュースを朝ごはん代わりにしたりしていませんか？すぐにお腹がすいたり、疲れが出て集中力が低下したりします。体に必要なエネルギーが不足すると、脳が(疲れ)を感じさせ、体の動きを抑制します。元気に過ごすには、毎食バランスよく食べることが一番です。