



ひがしの空

平成30年4月17日
編集・発行
東飯田地区まちづくり協議会
東飯田公民館
☎0973-76-3116

3月31日現在
世帯数1,023世帯(-7)
人 口2,590人(-31)
男 1,227人(-14)
女 1,363人(-17)

No. 60

Jr.リーダー研修(東飯田育成協)

感謝のはがき作成と 「テーブルマナー教室」

3月25日、東飯田小学校を卒業したばかりの児童9名が参加し、これまでの感謝の意味を込めて「クラフトはがき作成」を東飯田公民館で行ないました。郵便局の人にはがきの書き方を習ったり、受け取る人を思い浮かべながら心を込めて

て作りました。様々なクラフトはがきが出来上がり、おうちの人や兄弟姉妹、友達に郵送しました。



その後、飯田のオーベルジュコスモスに移動し「テーブルマナー教室」が行なわれました。

お店の人にナイフとフォークの使い方やそれぞれの料理の食べ方を教えてもらいながらフランス料理をいただきました。みんなスーツを着ているせいか緊張した表情で食べ始めましたが、しだいに慣れ普段の笑顔がみられるようになり、ほっとしました。

これから中学生になり勉強や、運動など一生懸命になれるものが見つかるといいですね。



Jr.リーダーひがし「発足式」

3月31日(土)今年度より6年生のJr.リーダー研修活動の始めとして

して発足式を行い、決意表明やユニフォームの引き渡しをし、1年間の研修へ動きだしました。



新6年生1泊研修

3月31日(土)～4月1日(日)に15名が参加し研修を行いました。九重青少年の家に入所後オリエンテーリングへと出発。グループごとに地図を見ながら目印を探しました。なかなか見つからず苦労しました。



夜はプラネタリウムで星座の勉強。朝は清掃作業で館内をきれいに掃除しました。

その後、日本一の発電量を誇る九重町の八丁原地熱発電所を見学。ここでは自然エネルギーの学習をしました。

最後に石窯ピザ作り体験をし、おなかもいっぱい、笑顔もいっぱいで研修を締めくくりました。

また、夏の研修に6年生としてどれだけ成長した姿を見せてくれるか楽しみです。



東飯田公民館では、今年度も多くの教室を予定しています。その中で2つ、ご紹介します。

男の料理教室

奇数月第3金曜日(次回は5月18日)10時~13時に、東飯田公民館調理室で行います。指導は東飯田食推協の皆さんで、時おり特別講師を呼ぶこともあります。

メニューはこちらで用意しますが、参加者の希望があればそのメニューにすることもできます。例えば「魚のさばき方を教わりたい」という希望があれば、それが得意な講師を招いて、さばくところから教わりながら刺身にしたり。

できた料理を囲んで、男性同士で話しながら食べるのは中々楽しいものですよ。



脳いきいき広場

「待ってましたの金曜日 みんな楽しくワイワイワイ 来れる自分に感謝です(脳粹小唄) よみ人知らず」

こんな唄が脳いききの当番表には書かれています。脳いききは、まさにそんな雰囲気教室。

プリントの問題を解いた後の答えあわせでは、毎回珍解答が飛び出して笑いが起こります。その後めじろん体操など健康体操をして、最後は笑いヨガ。皆で大声を出して笑いながら行うエクササイズです。

これをするると、何か体も心もスッキリします。それを知った私も、ちょこちょこ参加させてもらい、一緒に笑わせてもらっています。

昨年11月には文化センターで活動発表を行い、それを見て興味



を持った人が何人も新加入してくれました。

でも、まだまだ募集していますよ。

毎週金曜9時半~11時半、東飯田公民館です。年齢性別は問いません。申込みも不要ですので、試しにふらっと来てみてくれてもいいですよ。お待ちしております。

東飯田のイベント情報

- | | | | |
|---|--|---|--|
| <p>※毎週金曜日 10時</p> <p>18日(金) 8時</p> <p>15日(火)</p> <p>5日・14日・26日 9時</p> <p>ボランテア東 給食サービス</p> <p>学校公開日</p> <p>二このえ緑陽中学校あいさつ運動(育成協連絡会)</p> <p>男の料理教室</p> <p>脳いきいき広場</p> <p>〈東飯田公民館〉</p> | <p>5月の行事</p> <p>27日(金) 10時~15時 出張消費生活相談</p> <p>※毎週金曜日 9時半</p> <p>脳いきいき広場</p> <p>〈東飯田公民館〉</p> | <p>16日(月) 8時</p> <p>ボランテア東 給食サービス</p> <p>19時30分 青少年健全育成協議会 総会(東飯田公民館)</p> <p>17日(火) 10時</p> <p>九重寿大学 入学式(九重文化センター)</p> <p>20日(金) 8時</p> <p>二このえ緑陽中学校あいさつ運動(育成協連絡会)</p> <p>18時30分 防災士会 総会(東飯田公民館)</p> <p>23日(月) 19時</p> <p>まちづくり協議会 総会(東飯田公民館)</p> <p>25日(水) 19時</p> <p>人権同和問題啓発推進協議会 総会(東飯田公民館)</p> <p>26日(木) 16時</p> <p>Jr.リーダー新6年生1泊研修 事後研修</p> <p>〈東飯田公民館〉</p> | <p>4月の行事</p> <p>16日(月) 8時</p> <p>ボランテア東 給食サービス</p> <p>19時30分 青少年健全育成協議会 総会(東飯田公民館)</p> <p>17日(火) 10時</p> <p>九重寿大学 入学式(九重文化センター)</p> <p>20日(金) 8時</p> <p>二このえ緑陽中学校あいさつ運動(育成協連絡会)</p> <p>18時30分 防災士会 総会(東飯田公民館)</p> <p>23日(月) 19時</p> <p>まちづくり協議会 総会(東飯田公民館)</p> <p>25日(水) 19時</p> <p>人権同和問題啓発推進協議会 総会(東飯田公民館)</p> <p>26日(木) 16時</p> <p>Jr.リーダー新6年生1泊研修 事後研修</p> <p>〈東飯田公民館〉</p> |
|---|--|---|--|

1回1,000円

参加年齢は問いません。参加できる回だけ来ます、という人でも大歓迎!今は男性も料理をする時代です。

興味のある方はぜひ東飯田公民館(76-3116)

までお気軽にお問い合わせください。

