



# 高原の風



## 飯田ベジたべる

8月1日に第1回飯田ベジたべるを開催しました。飯田ベジたべるは飯田高原の伝統野菜を使い地元の方と一緒に料理をしながら皆さんに広めていく活動です。

今回は地きゅうりを使った料理をしました。担担麺やはさみ揚げといった一味変わった料理に皆さん驚いており、デザートには地きゅうりのゼリーを食べて全員お腹いっぱいになり充実した活動になりました。

- ①地きゅうりの担担麺
- ②地きゅうりのはさみ揚げ
- ③地きゅうりの中華スープ
- ④地きゅうりの肉詰め
- ⑤地きゅうりのゼリー



## 第5回飯田高原お宝探検隊



第5回目の活動は飯田地区体育・健康福祉部会と合同で飯田高原ウォーキングを行いました。

今回は地域の方との交流を目的としており、晴天の下で長者原周辺の散策をし、みんなで花やどんぐりを探したり、山の湧水を飲んだりして楽しみを共有することができました。また、散策が終了してからは非常食の試食会をして貴重な時間を過ごすことができたと思います。

## 飯田カフェコーナー

今月も飯田カフェを行いました。先月に引き続き来客者数が5名でしたが、新しいお客さんも来てくれたのでホッとしているところです。少しずついいので来客者が増えることを期待します！！

8月の来客者数  
**休館**

公民館だよりでは地域の皆さんからの情報発信ができます。  
地域の行事や出来事があれば飯田公民館までお気軽に連絡ください。

連絡先 : 飯田公民館 79-2251

# 東部ふるさと祭り



8月14日(火)に東部地区のふるさと祭りが行われました。当日はソーランや神楽等の各種催しや出店、最後には多くの方の協力により打ち上げ花火も盛大に行われ、子供から大人まで全員が楽しめるふるさと祭りとなりました。

ふるさと祭りがこんなに楽しめるのも東部地区が一丸となって成し遂げた結果だと思えるので、今後も継続していけるよう協力していこうと思います。



## 飯田トレーニング教室開催！！

**9月26日(水)**に飯田公民館にてトレーニング教室行います！！  
年齢・性別は問いません！家に眠っている筋トレグッズを持ち寄って理想のボディを目指して頑張りましょう！！要望があれば今後も続けます！

## 今後の予定

### 9月

- 14日(金) 飯田カフェ
- 14日(金) 飯田パソコン教室
- 20日(木) 脳いきいき広場
- 26日(水) 飯田トレーニング教室
- 28日(金) 飯田パソコン教室

### 10月

- 10日(水) ナイター解放
- 12日(金) 飯田パソコン教室
- 14日(日) 町体
- 15日(月) 飯田カフェ
- 17日(水) 解放学習会
- 18日(木) 脳いきいき広場
- 26日(金) 飯田パソコン教室

※毎月第2・第4火曜日が給食ボランティア(キスゲの会)です。

### 飯田地区人口(平成30年8月31日現在)

人口	1,787人(-1)
男性	894人(±0)
女性	894人(-1)
世帯数	791世帯(±0)

### 平成30年9月14日

編集・発行  
飯田地区まちづくり協議会  
飯田公民館  
TEL 0973-79-2251