

# おぐらだけ

地区協議会  
公民館だより

南山田地区協議会  
南山田公民館発行

## 南山田子ども料理教室

1月12日(土) 南山田公民館で、子ども達と保護者による料理教室と『働き世代のための生活習慣病予防スキルアップ事業』が併せて行われました。

各地区の食推協より、生活習慣病の症状・食事の改善方法などを話していただきました。

その後は、メインの『れんこんのハンバーグ』や『大根とツナの炒め煮』など5品つくりました。調理中は、親子で協力しながら、材料を切ったり、煮たりと作業を進めていきました。

参加された保護者からは、「家でも作ってもらいたい」「子どもたちの手際の良さに驚いた」などの意見が出ていました。学習会や調理など、充実した一日となりました。



## スキー・スケート教室(南山田・淮園)

1月18日(金) 淮園小の1・2年生はスケート教室を、1月24日(木)に3〜6年生は、スキー教室を実施してきました。

1月25日(金) 南山田小も、晴天に恵まれスキー・スケート教室に出掛けました。1〜3年生はスケート教室、4〜6年生はスキー教室を実施しました。場所は、両校ともコア山国スケート場、九重森林公園スキー場でした。

教室の目的は、地域ならではの冬のスポーツであるスキー・スケートに親しみ、滑ることができるようになることをねらいとして毎年スキー・スケート教室を行っています。

スケート教室では、始めは恐る恐る滑っていた子どもたちも、次第に上手になり、午後には友だちや先生と手をつないで楽しそうに滑るようになりました。

スキー教室では、初級・中級・上級コースに分かれてインストラクターの指導に従って滑りました。初めて滑る子どもたちもインストラクターの指導のおかげで全員がスキーを満喫していました。両校とも、冬のスポーツを楽しんだ1日となりました。



# 寿大学南山田地区セミナー開催

1月26日(土)に寿大学地区別セミナーが、南山田公民館で行われました。

寿大学とは、高齢者の方々が、経験と知識を活かし、教養と学びの学習を毎月行っています。普段は文化センターで講座を受講されていますが、1月と2月は、各地区公民館での開催となります。

今回は、毎月第4土曜日に行われている『南山田地域ふれあい食堂』に参加しました。当日は、久しぶりの雪が降る中の開催だったので心配されましたが、19名の方が出席しました。

むかしの遊び(けん玉)や子ども達とのレクレーション(ゲームや編かご作りなど)のあとは、皆で昼食(おにぎりやロールキャベツなど)を食べました。

参加者からは、子ども達と触れ合うことができ、今までとは違う寿大学の講座となり楽しかったなどの声がかかれ、有意義な時間となりました。



# ボランティア研修について

1月26日(土)、玖珠郡災害ボランティアネットワーク協議会の研修会が文化センター体育館で開催され、地区協より事務局及び地域おこし協力隊員が参加しました。

頻発する大規模災害に備え、被災者の適正な支援やボランティア活動の効率的な支援ができるように参加者は、被害想定により各班に分かれ、災害ボランティアアセンター、避難所、福祉避難所でのそれぞれの役割や課題を学びました。研修の最後に、避難所での簡易食料の蒸しパンを試食しました。



大規模な災害が発生しないことを祈るばかりです。

# 寄り合いカフェについて

2月22日(金)  
南山田公民館交流スペース  
13:00~15:30まで  
気軽にお越しください!

1月号の記事において、宝泉寺駐在所の家長卓史さんの表記に誤りがありました。

誤:家永 正:家長  
お詫びして訂正いたします。

# 2月・3月の予定

## 2月

17日 新春チャリティー  
かくし芸大会

21日 男料理教室

21・28日 給食ボランティア

22日 寄り合いカフェ

23日 地域ふれあい食堂

## 3月

1日 脳いきいき教室

3日 淮園こども料理教室

5・12・19・26日 ほほ笑み教室

7・21・28日 給食ボランティア

16日 ティーブルマナー教室

21日 男料理教室

23日 地域ふれあい食堂

25日 ジュニアリーダー

研修

毎週月曜日 グランドゴルフ教室

英会話教室

毎週火曜日 習字教室

毎週水曜日 放課後子ども教室

※おぐらだけ発行時点で把握している

行事のみ紹介しています。

※予定は変更になることがあります。

ご了承ください。

