

広報
三の之

No.728
2017

1

<http://www.town.kokonoe.oita.jp/>

写真：九重町の「初日の出」



謹んで初春のお慶びを申し上げます

九重町長 日野 康志

町民の皆様におかれましては、新たな希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。旧年中は、町政のさまざまな分野にわたり、皆様のご支援とご協力を賜り、衷心よりお礼申し上げます。

年頭にあたり、一言ごあいさつ申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、4月に熊本・大分地震が発生し、九重町では、14日に最大震度4、16日に最大震度5強を記録しました。これは、昭和50年大分県中部地震以来の大地震であり、時間の経過と共に被害状況が明らかになりました。特に、水源地が崩壊したことにより野上簡易水道が9日間断水し、その間、多くの皆様の生活に多大なご迷惑をおかけいたしました。家屋については、全壊1件、半壊または一部損壊が205件となり、被災された方々に

は心からお見舞い申し上げます。

また、産業面においては、県道飯田高原中村線の通行止めや地震の風評被害により、宿泊客のキャンセルが相次ぎ、観光業に大きな打撃を受けるとともに、栗原地域では、農業用の隧道崩壊により、水稻等の栽培が困難な状況となり、代替作物栽培への転換を余儀なくされました。

しかし、このように大きな被害を受けた中、町内外から、遠くは北海道まで、多くの方々から物資や義援金、技術援助など心温まるご支援をいただきました。復旧にはまだまだ時間を要しますが、これからも復興に向けて皆様と共に尽力してまいりたいと考えております。

このような中、4月に九重町立このえみつばこども園が開園しました。園生活環境の充実やサービスの向上が図

られ、児童館や子育て交流センターを併設したことにより、今後、一体的な子育て支援の拠点となるものと考えています。

8月のリオ五輪では、菅原出身の梅木真美選手が女子柔道に出場したことは、多くの町民に喜びと希望を与えていただきました。3年後の東京五輪出場に大きな期待を寄せています。

10月には、九重「夢」大吊橋が開業から10周年を迎え、記念式典、イベントを開催しました。1000万人突破は、地震の影響により持ち越しとなりましたが、今後も町の観



10周年を迎えた九重「夢」大吊橋

光の拠点として、観光の中心的役割を果たせるよう施策を展開してまいります。

さて、本年は西年でございます。「酉年」には、「成熟」や「生みの苦しみ」といった由来があるそうです。物事を成し遂げるための苦しみは、やがて喜びへと変わり、「苦労はいつか必ず実る」という年となるよう願うばかりです。

その一つとして、南山田地区の皆様が待ち望んでいたまちづくり拠点施設である「南山田ふれあい交流センター」



南山田ふれあい交流センター(仮称)イメージ図

(仮称)が3月に完成します。

野上地区では建設に、東飯田地区では設計に着手します。また、若者定住促進のために地域優良賃貸住宅制度を活用した奥野住宅(子育て世帯向け6戸、単身者向け8戸)が完成し、賃貸が開始されます。しかしながら、一昨年の国勢調査では、初めて人口が1



奥野住宅イメージ図

万人を割り込み、高齢化率も4割を超える状況となりました。少子高齢化の進展に対応していかねばならないと考えています。一昨年に策定した「九重町まち・ひと・しごと総合戦略」の施策の着実な実施、施策の検証や見直しを行いながら安心して子育てができる環境づくりや雇用の創出、誰もが住み続けられる「九重町の将来像」に一步でも、少しでも早く近づけるよう皆様と協働していききたいと考えております。

そのためには、住民の生活視点に立った施策が重要であることから、住民の皆様が多様な意見に耳を傾けながら「住民が主役のまちづくり」元年としたいと考えています。結びに、今年一年の町民皆様のご健勝とご活躍を祈念申し上げます。



就任のごあいさつ

九重町教育長 濱田 淳

12月16日、九重町議会の同意を得、町長より教育長の辞令をいただきました。就任にあたり一言ご挨拶を申し上げます。

「地方教育行政の組織および運営に関する法律」の改正により新教育委員会制度がスタートしました。今回この制度が適応された最初の教育長とすることで、大変な責任を感じておりますが、その職務を全力で遂行してまいれる所存であります。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

教育長としての基本的な姿勢として、教職経験38年間のうち、行政経験5年を除き18年を九重町の中学校教育に携わりました。中でも最後の7年間は九重町の3つの中学校長として勤めさせていただき、大変貴重な経験をさせていただきました。それは「九重4中学

校の統合による新設このえ緑陽中学校の開校」です。66年の歴史と伝統に幕を閉じる閉校に際しては、実行委員の一人として閉校式に向けての取組にかかわりました。戦後の混乱の中、新制中学校が地域住民の支援・協力の中スタートし守られてきた事を再認識

しました。だからこそ新設校の学校運営にあたっては、子どもを中心に学校、保護者、地域の三者の連携を最重要視しながら推進し、3年間で軌道に乗せることができたいと思います。まさに「学校は地域に浮かぶ船」を感じた7年間でした。このことは、日野町政が「町民・議会・行政」が三位一体となって取り組む「オール九重」とベクトルを一つにするものであり、教育行政を進める基本的な姿勢にしたいと考えます。

前古後教育長の推進してきた「このえ学園基本計画」は、2つのこども園、6つの小学校、1つの中学校と4つの地区公民館が連携し、およそ1,000人の園児・児童・生徒の保育・教育を、およそ100人の教職員を中心におよそ10,000人の保護者・町民と連携しながら進める教育の「オール九重」版です。「地方創生」はもとより「学校創生」も地域との連携なくして成立しないと考えています。まずは「このえ学園基本計画」の推進に努めていきます。

おわりに、九重町の学校教育、社会教育の推進に努め、日野町政の発展となるよう身を挺して努力してまいりますので、皆様のご理解・ご支援をお願い申し上げます。教育長就任の挨拶といたしま



就任式の様子

退任のごあいさつ

前九重町教育長 古後 粒勝

この度、任期満了により教育長職を退任しました。職員として四〇年、教育長は九年八ヶ月。大火小火を重ねての半世紀の役人生活でございましたが、任期中はたくさんの方々の先輩・同僚・後輩に支えられ、どうかその任を終えることができました。感謝に堪えません。また多くの町民の方々の叱咤激励も忘れることはできません。本当にありがとうございました。

後任の濱田先生は、行政経験もあり教職員として素晴らしいバランス感覚をお持ちです。九重町の教育行政の進展に一層お力を発揮して戴けるものと期待しています。教育行政に対しましてこれまで以上のご支援、ご協力を伏してお願ひ申し上げます。退任の挨拶と致します。

【乗合タクシーによるデメリット】

- ・オペレーターの人件費やシステム導入など多額の費用がかかる。
- ・事前予約が必要となり、高齢者の場合、抵抗感を持たれる可能性がある。
- ・利用者の人数や目的地に応じて運行するため、定刻通りとならず時間にずれが生じてしまう。

【視察研修に参加した方の感想】

- ・行き先、需要が散在している地域には対応しやすい仕組みとなっているため、九重は向いているのではないか。
- ・八女市では12台のバスを運行しているが九重町との人口、面積規模が違い、本町で導入した場合1～2台となれば多額の経費を支出しても効果は低いのではないか。
- ・デマンドの中でも九重に合った形を考え、今後の変化していく状況にも柔軟に対応していける体制作りをしていかないといけない。
- ・スクールバス運転手の空き時間を乗合タクシーのような取組みができないか。などの感想がありました。

《まとめ》

研修では、人口規模や面積など違うものの、同じ人口減少、高齢化社会の中で対策を講じている八女市を研修でき有意義なものとなりました。

九重町が今後、進んでいくべき方向性について様々な分野の委員の視点から学習を重ね、平成29年3月に提言書を町に提出する予定です。

～町民が主体の開かれた町政へ～ 町民が考える九重町づくり会議

毎月、役場の会議室で、まちづくりに関することを中心とした幅広い分野について議論を行う会議が開催されています。

この「町民が考える九重町づくり会議」は町民のみなさんが主役の開かれたまちづくりを行うため、平成12年度に設置されたものです。

委員の皆様が様々なことについて学習、意見を出し合う場であると同時に町政に対する意見や提言を述べ、又、町長からある事柄について意見を求められた場合には審議をし、その結果を町長に答申するという役割を持っています。

会議は、16名以内で構成され、うち6名を公募、10名以内を町長指名で選びます。専門的な事項を審議する場合は、さらに専門知識を持つ人を会議に加えることもできます。

任期は2年間。今年度9期を迎えて1年目となります。

「町民が考える九重町づくり会議」に関するお問い合わせ

企画調整課 まち・ひと・しごと戦略グループ ☎ 76-3807

町民が考える九重町づくり会議 視察研修報告

日時：平成28年11月21日（月）

場所：福岡県八女市

「町民が考える九重町づくり会議」は、高齢者の移動手段の確保並びに交通空白地の解消、また、コミュニティバス等の効率的な運行や昨今の高齢者による事故が多発していることを受け、今年度、『地域公共交通』をテーマとし学習をしています。

その中でデマンド交通※の先進地である福岡県八女市において視察研修を実施しました。

※デマンド交通とは、利用者が電話で利用時間帯と目的地の予約を行い、車は乗りあう人を時間に合わせて順に迎えに行き、全ての人を目的地まで送迎する形態。路線バスの形態とは異なり、利用者の予約に応じて運行する形態で、事前の登録が必要となる。

デマンド交通に係る視察研修（八女市）

八女市はコミュニティバスを運行しており、利用する方は登録後にコールセンターに予約連絡をして乗車ができる予約型となっており、利用者のご自宅など指定の場所まで迎えに行き、目的地までの送迎をしています。

八女市でも高齢化社会となっており、交通手段に困る高齢者等が多くいる中で民間事業者のシステムを導入し、ドアツードアで運行しています。



【写真】視察研修の様子

【乗合タクシーによるメリット】

- ・利用者は高齢者が多く、高齢者による交通事故が未然に防げる。
- ・玄関から玄関までの移送が可能で高齢者に優しい手段。
- ・コールセンター職員や運転手など雇用の場ともなる。
- ・利用者がある際に運行となり、空車がないため、無駄が少ない。
- ・利用者が希望する場所まで行ける。（エリア内）
- ・高齢者の外出する機会が増えることが予想される。

確定申告にも関係があります！

平成28年分所得税確定申告及び住民税申告に係る要介護（要支援）認定者の所得控除について

●要介護認定者に対する障がい者控除について

介護保険制度で要介護認定を受けた満 65 歳以上の方は、障害者手帳などをお持ちでなくても、障害者控除に該当する場合があります。対象となる方は、要介護認定を受けている方で介護認定の審査資料が一定の要件を満たした方です。該当者には所得税や住民税の控除を受けるための「九重町障害者控除対象者認定書」を交付します。認定書が必要な方又はその扶養者の方は、介護保険被保険者証・印鑑を持参のうえ申請してください。

●おむつ代にかかる医療費控除について

おむつ代についての医療費控除を受けるのが2年目以降である方については、医師が発行した「おむつ使用証明書」がなくても、九重町が発行する確認書をもって代用することができます。対象となる方は、要介護（要支援）認定を受けている方で介護認定の審査資料が一定の要件を満たした方です。確認書が必要な方又はその扶養者の方は、介護保険被保険者証を持参のうえ申請してください。

介護保険 高額介護サービス費の手続きはお済みですか？

介護サービスを利用すると費用の1割（一定以上所得者は2割）を利用料として支払いますが、1か月の利用料が上限額（別表）を超えた場合は、申請により超えた分が「高額介護サービス費」として後から支給されます。

利用者負担段階区分	上 限 額
現役並み所得者	世帯 4万4,400円
一 般 世 帯	世帯 3万7,200円
住民税非課税世帯	世帯 2万4,600円
・合計所得金額及び課税年金収入額の合計が80万円以下の人 ・高齢福祉年金受給者	個人 1万5,000円
生活保護受給者	個人 1万5,000円
利用者負担を1万5,000円に減額することで生活保護受給者とならない場合	世帯 1万5,000円

※利用料には福祉用具購入費、住宅改修費、食費、居住費（滞在費）、日常生活費等や利用限度額を超えたサービス費は含まれません。

※同じ世帯に複数の介護サービス利用者がある場合は合算額で計算します。

○高額介護サービス費の手続き

申請していただいた方に対し、毎月審査、決定を行います。
高額介護サービス費の対象になった月は、ご指定の口座へ自動的に支給します。
一度申請をして口座の登録をしていただいた方は、2回目以降の申請は不要です。

【申請に必要なもの】

申請者（被保険者本人又は家族）の印鑑、被保険者本人の通帳、被保険者本人の個人番号（マイナンバー）、申請者の身元確認ができるもの（運転免許証など顔写真入りのもの、または医療保険証など2点以上）、被保険者本人の介護保険被保険者証

お問い合わせ 健康福祉課 介護保険グループ ☎ 76-3821

医療費の一部負担金の減額・免除及び徴収猶予について

国民健康保険一部負担金の減額、減免及び徴収猶予について以下の場合により、一時的に生活が苦しく、医療費の支払いが困難なとき医療機関窓口での支払いが軽減されます。

- (1) 震災、風水害、火災、その他これらに類する災害により、死亡または、障がい者となり、又は資産に重大な損害を受けたとき。
- (2) 干ばつ、冷害、凍霜害等による農作物の不作、その他これらに類する理由により収入が著しく減少したとき。
- (3) 事業又は業務の休廃止、失業等により収入が著しく減少したとき。
- (4) 上記の(1)、(2)、(3)に掲げる事由に類する事由があったとき

※いずれかに該当したことにより生活が困窮し、一部負担金の支払いが困難であるときは、世帯主の申請により減免等を行うことができます。

- 申請に必要な書類
- 生活状況及び収入状況申告書
 - 医師の意見書
 - 家賃・間代・地代の証明書
 - 同意書
 - 誓約書
 - その他町長が必要と認める書類

一部負担金の減免の割合は

適用区分	減免の割合
実収入月額が基準生活費に1.1を乗じて得られる額以下の世帯	全 額
実収入月額が基準生活費に1.1を乗じて得られる額を超え1.2を乗じて得られる額以下の世帯	2分の1
実収入月額が基準生活費に1.3を乗じて得られる額以下の世帯	徴収猶予

療養費の支給について

次のような場合は、いったん全額自己負担となりますが、国保担当窓口へ申請し、審査で決定されれば、自己負担分を除いた額が払い戻されます。

1. 事故や急病で、やむを得ず保険証を持たずに診療を受けたとき
□申請に必要なもの：診療内容の明細書、領収書、保険証、印鑑、振込先がわかるもの
2. 医師が治療上必要と認めた、コルセットなどの補装具代がかかったとき
□申請に必要なもの：医師の診断書か意見書、領収書、見積書、請求書、保険証、印鑑、振込先がわかるもの

お問い合わせ 住民課 国保年金グループ ☎ 76-3802

3. 手術などの輸血に用いた生血^{セイケツ}がかかったとき（医師が必要と認めた場合）
□申請に必要なもの：医師の診断書か意見書、輸血用生血液受領証明書、血液提供者の領収書、保険証、印鑑、振込先がわかるもの
4. 骨折やねんざなどで、国保を扱っていない柔道整復師の施術を受けたとき
□申請に必要なもの：明細がわかる領収書、保険証、印鑑、振込先がわかるもの
5. はり・きゅう、マッサージなどの施術を受けたとき（医師が必要と認めた場合）
□申請に必要なもの：医師の同意書、明細がわかる領収書、保険証、印鑑、振込先がわかるもの
6. 海外渡航中に診療を受けたとき（治療目的の渡航は除く）
□申請に必要なもの：診療内容の明細書領収明細書・領収明細書（外国語で作成されている場合は日本語の翻訳文が必要です）、パスポート等、保険証、印鑑、振込先がわかるもの

※医療費などを支払った日の翌日から2年を過ぎると支給されません。また、医療処置が適切であったかどうか審査するので、申請から支給まで2、3か月ほどかかります。審査の結果によっては支給されない場合があります。

国民年金広場

○国民年金保険料は口座振替がお得です。

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や現金納付よりも割引額が多い6か月前納、1年前納、2年前納もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または下記までお申し出ください。

お問い合わせ 日田年金事務所 ☎ 0973-22-6174

2月の年金相談 日時 2月22日(水) 午前10時～午後3時
場所 九重町役場1階 102会議室
※予約制 ☎0973-22-6174

今月の納税 納期限 1月31日(火)
【町県民税 第4期・国民健康保険税】

高齢者の生きがいと健康づくり推進大会が行われました!

11月22日、高齢者の生きがいと健康づくり推進大会が九重文化センターで開催されました。本大会は民生委員児童委員協議会やボランティア協議会にもご協力いただき、今年度で18回目となりました。高齢者の生きがいと健康づくりのために、地域の活動に参加する人を増やすことと健康寿命の延伸を啓発し、老人クラブや、いきいき夢サロンの寸劇などの活動発表がありました。参加者のみなさんからは「高齢者がいきいきと社会貢献されようとする姿に感動し力をもらった」「自分たちもしっかりしなければいけないと思った」「自分の地区でもサロンをやってみたい」等の感想が聞かれました。

また、パネルディスカッションでは「いつまでも、この町で自分らしい生活を続けるためには」と題して、デイサービス楽二目川センター管理者 長田英一郎さん、介護保険総合福祉センターメルヘン管理栄養士 濱田美紀さん、老人保健施設ケアポート溪和理学療法士 佐藤大地さんの3名より、介護保険制度は本来自立をめざすためのものであることや、運動・食事・生活に気をつけることで体力がアップした事例の紹介等もあり、会場からは驚きの声が上がっていました。参加されたみなさんの意識向上につながる大会でした。



地域での老人クラブ活動、いきいき夢サロン活動、ボランティア活動等、社会参加を続けましょう!

高齢者に関する相談は 地域包括支援センター(健康福祉課内)まで ☎76-3863

②6 巡回支援専門員整備事業について

保育所等に通う児童やその保護者が集まる施設等に巡回支援を実施し、発達や関わり方が“気になる”段階から支援を行う事業。事業内容としては、専門員が保育所等に通う児童やその保護者が集まる施設等へ巡回支援を実施し、当該施設の職員や対象児の保護者に対し、障がいや特徴の早期把握・早期療育に向けた助言等の支援を行います。

～障がい福祉出張相談日のお知らせ～
1月20日(金)・2月3日(金)・2月17日(金) *専門の相談員が役場内で相談に応じます。



お問い合わせ 健康福祉課 福祉

民生委員・児童委員の一斉改選が行われました。

民生委員・児童委員、主任児童委員の任期(3年)満了に伴い、12月1日付けで41名(民生委員・児童委員37名、主任児童委員4名)の方が厚生労働大臣から委嘱されました。

「民生委員・児童委員」はそれぞれの担当区域で活動をしています。生活上の問題から援助が必要な方の相談に広く応じ、社会福祉の制度やサービス、相談窓口の紹介を行い、町やその他の関係機関と連絡・連携して福祉の推進に努めており、「児童委員」も兼ねています。「主任児童委員」は不登校、子育て不安など、児童に関する相談に応じています。

また、児童委員と共に学校・教育委員会などの関係機関と連携を図りながら、児童の健全育成に努めています。

悩みや心配ごとのある方はお住まいの地域の民生委員・児童委員へお気軽にご相談ください。

東飯田地区(8名)

氏名	行政区	担当区
宮崎 小二郎	下右田	下右田・上旦・奥野1・物見塚
生田 久雄	見留	下旦3・見留・釣団地・松岡台住宅
村上 繁夫	下旦6	下旦1~2・4~6
遠江 春枝	北恵良1	南恵良・富来口・北恵良1~3・見良津
湯浅 啓子	書曲2	書曲1~3・恵良団地
小野 礼子	川上1	川下北・南・川上1
酒井 利幸	後辻	川上2・前辻1~2・後辻
原 泰三	中須	田尻・野倉・中須・竜門

飯田地区(7名)

氏名	行政区	担当区
田浦 博史	筋湯	筋湯・大岳・日向上
井野 公一	湯坪下	日向・湯坪下・狭間
時松 和弘	奥郷	奥郷・九重山
安部 スエノ	中村中1	中村上・下1・中村中1~2・下畑・中村下野
有吉 裕子	荻釣下	中村下2・荻釣上・下・釜の口・北方上・下
馬場 陸之	無田下	年の神・無田上・中・中1・下・須久保
荒井 博幸	湯沢	旭・花牟礼・湯沢

野上地区(11名)

氏名	行政区	担当区
佐藤 文代	南区	北区・南区・野上住宅・小久保
武石 丸美	寺田	奥双石・中巢・寺田
鶴原 時美	下尾本	尾本・下尾本・甘川水
芝田 英征	小垣	田代・小垣・野矢
穴井 庄平	檜原	檜原・拓郷・平家山・小平谷
佐藤 博	滝上	滝上・寺床
佐藤 安子	猪牟田	猪牟田・鹿伏・桐木
佐藤 千敏	後野上	茅原小野・後野上・西
高倉 ひとみ	重原	釘野・下右田・重原
高倉 直人	中央2	中央1~3
藤井 静世	中央5	中央4~5・青山通り・青山住宅・豊後中村住宅

南山田地区(11名)

氏名	行政区	担当区
梅木 豊彦	菅原本村	麻生釣・菅原本村
竹尾 史	桐木2	桐木1~4
佐藤 和正	相狭間	相狭間・口の園
岐部 容子	梶屋	梶屋・串野上・下
佐藤 龍雄	生竜	宝泉寺・生竜・栗原
松原 しづ江	潜石	中板・潜石・川西1~3
佐藤 直美	川東下	川東上~下・陣の内上~下
小野 重夫	後河内	河内・後河内
日野 源蔵	木納水	黒猪鹿・木納水
矢野 準一	富迫上	横尾・中村・引治1~2・富迫上~下
森 英子	栗野本村	金山・井出・田中・川道団地・岩の上・栗野本村

九重町主任児童委員(4名)

氏名	行政区	担当区
諫山 弘子	富来口	東飯田地区主任児童委員
近田 美香	中央2	野上地区主任児童委員

氏名	行政区	担当区
相沢 加代子	旭	飯田地区主任児童委員
足立 相子	富迫下	南山田地区主任児童委員

※敬称略・順不動

グループ ☎76-3821

町のがん検診は、6月から始まります。
3月に全世帯にご案内します。

がんを防ぐための新12か条

～毎日の生活を見直し、がんを予防～

「毎日食べる物」「毎日すること」に偏りがないかどうか習慣を点検し、あれば改善し、慣らし、継続するという地道な“生活習慣の改善”により、がんになる危険性を減らすことができます。合わせて“定期的ながん検診を受ける”ことで、がんによる死亡の確率は大きく下がります。

野菜の豆知識

大腸等がん予防効果のある



食物繊維は大きく分けて、水に溶けにくい不溶性食物繊維と水に溶ける水溶性食物繊維の2種類があります。

主な働き	多く含まれる食品
不溶性食物繊維 腸の働きを刺激して、腸内に発生した有害物質の排出を促す作用があります。便秘を予防したり、腸に関する病気を抑制します。	穀類（玄米、大麦など） 野菜、豆類、いも類 きのこと類、ココア 未熟な果実
水溶性食物繊維 コレステロール、糖質の腸内からの吸収を妨げ、血清コレステロールや血糖の上昇を抑える作用があります。	海藻類（昆布・わかめ・もずく・めかぶなど）、 こんにゃく、オクラ、やま芋、 納豆、熟した果実

野菜・果物の予防効果は、食道・胃・結腸・直腸がんなど一部のがんでみられます。循環器疾患も含めた視点に立つと、不足しないようにとることが大切です。また、塩分の摂取量を抑えることは、胃がん予防に有効であるのみならず、高血圧を予防し、循環器疾患の危険性の減少にもつながります。



- 1条 たばこは吸わない
- 2条 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- 3条 お酒はほどほどに
- 4条 バランスのとれた食生活を
- 5条 塩辛い食品は控えめに
- 6条 野菜や果物は不足にならないように
- 7条 適度に運動
- 8条 適切な体重維持
- 9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 10条 定期的ながん検診を
- 11条 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を
- 12条 正しいがん情報でがんを知ることから

がんは進行した段階で初めて症状が出る場合が多く、早期のがんでは症状が出ることはほとんどありません。がん検診では、主に早期がんを発見するのに有効です。多くのがんは早期発見により治癒可能です。

九重産でプラス1皿レシピ

毎日プラス1皿の野菜を。



～キャベツと豆腐のふわふわ揚げ～
エネルギー：261kcal 塩分：1.3g 野菜・海藻：48g

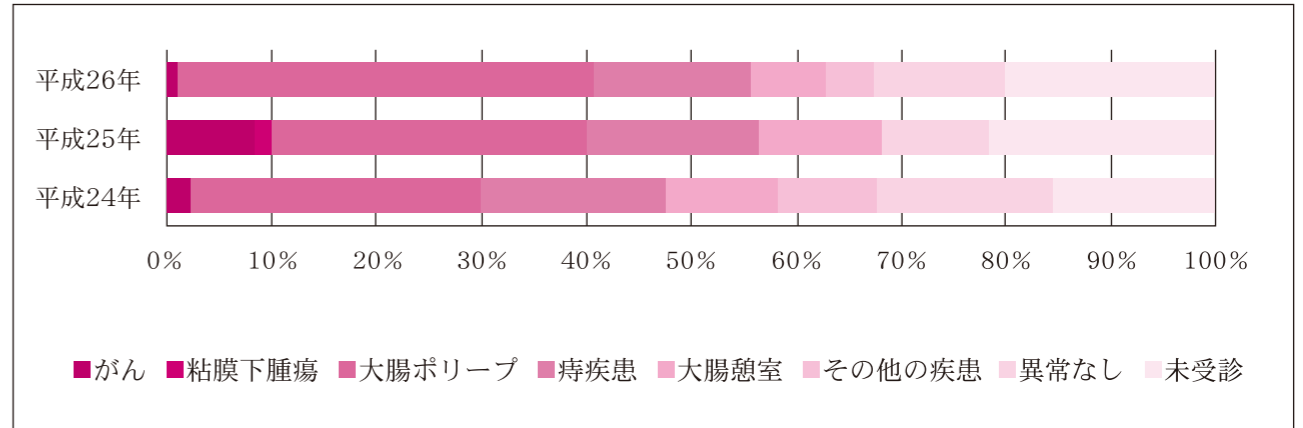


材 料	一人分
キャベツ	40g
木綿豆腐	70g
ツナ缶	30g
えのき茸	5g
生姜（おろし）	3g
卵	20g
塩	0.2g
こしょう	少量
サラダ油	適宜
からし	少々
醤油	小さじ1

【レシピ提供】
九重町給食ボランティア献立より

- 【作り方】**
- ①豆腐はふきんで包んで重しをのせ、水けをしっかりと切る。
 - ②キャベツは粗みじん切り、塩（分量外）少々まぶしておく。
 - ③ボールに水気を切った①を入れ、②の水気をしっかりとしぼって加える。
 - ④③に生姜、卵、塩、こしょうを入れて、よく混ぜて一人2個あての小判型にしっかりと丸める。
 - ⑤フライパンにサラダ油を1cm深さに熱し両面がきつね色になるよう揚げ焼きにする。
 - ⑥からしと醤油を混ぜる。お皿に盛り付けて、からし醤油をつけて食べる。

町の大腸がん検診『要精密結果』の状況



大腸がん検診は便検査（自宅で2日間の便を採取して提出）で、便に血液が混ざっていないかどうかを調べる簡単な検査です。町の検診では、約7%の人が要精密と判定され、そのうち約40%にがんや大腸ポリープ（がんになる一歩手前の状態のものも含む）がみつかっています。定期的ながん検診を受け、自分の身体をチェックしましょう。

2017年も図書館で!! 今年はどんな本に出会えるでしょうか(*^_^*)楽しみです!

あけましておめでとうございます。と、新年のごあいさつをしていたら、もう恵方巻き(2月2日)の宣伝が…。時を刻む速度は変わらないというのに、大人になると1年があつというまに過ぎていく…本当に不思議です。そういえば図書館の本の返却期限も「え?もう2週間たったのか…」という声をよく耳にします。「2週間」というスピードも変わりませんので、ぜひ月に2～3度、図書館へ足をお運びいただければと思います。本年も、皆さまが気軽に寄れる、憩いの場のような図書館をめざしてがんばります。どうぞよろしくお願ひ致します。



2016年はこんな本に人気が集まりました。「貸出し」や「問い合わせ」が多かった本で振り返ってみましょう!


<p>『とと姉ちゃん』関連本</p> <p>「とと姉ちゃん」とはH28前期NHK朝の連続ドラマ。図書館でも関連本の貸出しが多く、その人気ぶりがよくわかりました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●『暮らしの手帖』とわたし』 ●『花森安治の仕事』 ●『暮らしのヒント集』 <p>他多数。</p>	<p>田中角栄氏に関する本</p> <p>没後20年の節目だったH25年頃から名言集や評伝が数多く刊行され、その勢いは増すばかり。去年、石原慎太郎氏の「天才」がベストセラーになり、図書館でも予約待ちの人気本に。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●『田中角栄 100の言葉』他多数。 	<p>心をつめる自己啓発本</p> <ul style="list-style-type: none"> ●『置かれた場所で咲きなさい』 ●『幸せはあなたの心がきめる』 / 渡辺和子→大人気でした。 ●『嫌われる勇氣』 ●『幸せになる勇氣』 / 岸見一郎 →「アドラー」の教えを日本に広めた著者。今年も注目です! 	<p>片づけ・家事に関する本</p> <p>少し前から「持たない」生活スタイルや「片づけ方」の本が多数出版され人気です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●『人生がときめく魔法の片づけ2』コンマリは根強い人気 ●『得する家事』 ●『フランス人は服を10着しかもたない2』他多数
<p>【佐伯泰英】</p> <p>時代小説の名手 シリーズを何本も掛け持ちする大人気作家。図書館でも抜群の人気を誇り、いつも誰かがかりています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●『酔いどれ小藤次』 ●『居眠り磐音 江戸双紙』 <p>51巻で遂に完結。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●『鎌倉河岸捕物控』 <p>シリーズは他にも多数!</p>	<p>【東野圭吾】</p> <p>予約待ち人数NO. 1</p> <ul style="list-style-type: none"> ●『ラプラスの魔女』 ●『危険なビーナス』 ●『疾風ロンド』●『恋のゴンドラ』 	<p>【葉室麟】</p> <p>北九州出身作家 年間、何冊も出す驚異の執筆スピード!</p> <ul style="list-style-type: none"> ●『津軽双花』●『はだれ雪』 ●『辛夷の花』 	<p>今年の注目は</p> <ul style="list-style-type: none"> ★2017年大河ドラマ「おんな城主 直虎」の関連本 ★デビュー作がいきなりベストセラーの新人作家【住野よる】 <p>今年も、素敵な本との出会いを応援します!! さあ図書館へ!</p>

お知らせ ★「おはなし会」毎月第2土曜日午前10時30分～11時

1月の担当は「スター」のみなさんでした。

2月のおはなし会はお休みです。※2月の第2土曜日が2月11日(建国記念の日)で、図書館の閉館日(祝日)と重なってしまった為、お休みとさせていただきます。

3月のおはなし会でお待ちしています! 3月11日(担当:チームそらめくくん)



12月の様子。手遊びでみんな笑顔!

新刊・新着図書案内 ~新しい年、何かを始めたい! そんなときは、ヒントがいっぱいの図書館へ!~

<p>●児童書・コミック</p> <p>ノラネコぐんだんそらをとぶ 工藤 ノリコ</p> <p>ゆっくとすっく いっぱいたべたら 他シリーズ3冊 さこ ももみ</p> <p>あたまのうえのかみさま のぶみ</p> <p>くつしたしろくん ザ・キャビンカンパニー</p> <p>ほげちゃんとこいのペロ やぎ たみこ</p> <p>子ども「学問のすすめ」 齋藤 孝</p> <p>毎日かあさん 13 西原 理恵子</p> <p>●一般書</p> <p>お断り(鎌倉河岸捕物控シリーズ29) 文庫 佐伯 泰英</p> <p>まいない節(文庫) 山本 一力</p> <p>悪徒(文庫) 藤田 宜永</p> <p>ひかりのいと 銀色 夏生</p> <p>掟上今日子の旅行記 西尾 維新</p> <p>マチネの終わりに 平野 啓一郎</p> <p>天子蒙塵 第1巻 浅田 次郎</p> <p>海と山のピアノ いしい しんじ</p> <p>十二人の死にたい子どもたち 冲方 丁</p> <p>四月になれば彼女は 川村 元気</p> <p>夜行 森見 登美彦</p> <p>賢女の極意 林 真理子</p> <p>ハリリー・ポッターと呪いの子 J.K. ローリング 他</p> <p>すべての見えない光 アンソニー・ドーア</p> <p>チェーフ短篇集 アントン・パーヴロヴィチ・チェーフ</p>	<p>となりのイスラム 内藤 正典</p> <p>不機嫌な長男・長女無責任な末っ子たち 五百田 達成</p> <p>ひきこもる女性たち 池上 正樹</p> <p>娘が不登校になりました。 小林 薫</p> <p>おまつり万歳! たかぎ なおこ</p> <p>財務省と大新聞が隠す本当は世界一の日本経済 上念 司</p> <p>地図がわかれば社会がわかる 田代 博</p> <p>夜空のおはなし 英和出版社書籍部</p> <p>「早起き」の習慣 古川 武士</p> <p>むだ死にしない技術 堀江 貴文、予防医療普及協会</p> <p>病気にならない免疫力を身につける食事法 星野 泰三</p> <p>常備菜2 飛田 和緒</p> <p>どんなに体がたいたい人でもベターッと開脚できるようになるすざい方法 E i k o</p> <p>上手な実家の片づけ 阿部 絢子</p> <p>つくって楽しむわら芸 瀧本 広子、大浦 佳代</p> <p>おしゃれを彩る、ニットバッグ 小瀬 千枝、内藤 三重子</p> <p>都市と地方をかきまぜる 高橋 博之</p> <p>発達障害の僕が輝ける場所をみつけられた理由 栗原 類</p> <p>黒田博樹1球の重み 迫 勝樹</p> <p>さだ語録 さだまさし</p> <p>怖いくらい通じるカタカナ英語の法則 池谷 裕二</p> <p>その他多数</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



自然からのメッセージ・観天望気

あけましておめでとうございます。2016年は皆様にとってどのような年だったでしょうか? 私にとっての2016年を一言で表すと、「大きな自然の力を感じた年」と言えます。

2016年4月には熊本地震が発生し、九重町でも大きな揺れが観測されました。さらに6月には梅雨前線がもたらした大雨により、県道飯田高原中村線で土砂崩れが発生。同線は、先の熊本地震によるものを合わせて、2度の土砂崩れに見舞われることとなり、途中、熊本地震後の一時的な仮復旧をはさみはしたものの、結局秋まで通行止めを余儀なくされることとなりました。天気と違い、こういった災害は予報が困難なものです。漠然と「今年は何か起こるかも」と感じさせてくれる事象はありました。くじゅうの早春を彩る「マンサク」の花です。

マンサクは早春に他の植物に先んじて花を咲かせることから、「まず咲く」→「まんさく」と名がついたと言われる落葉小高木ですが、2016年のマンサクは近年例を見ないほど多く咲き、九重連山の山肌が黄色く染まるほどでした。例年とは異なる咲き誇りに「今年は何かが違うのかも」と感じたのです。木は何事もなければ自分自身の成長のためにエネルギーを使いますが、何かが起こった時、あるいは起こりそうなときは、そのエネルギーを子孫を残すために使おうとするため、花をたくさん咲かせると言われる。昨年マンサクはその後起こる熊本地震を察知していたのかもしれませんが。また、地震発生後ではありますが、ミヤマキリシマも例年になく見事に咲きました。これもまた地震の影響だったのかもしれませんが。

自然現象が我々に何かを教えてくれるという例は、地震のような災害の可能性だけではありません。観天望気という言葉があります。観天望気とは、自然現象や生物の行動の様子などから天気を予想することで、天気のことわざのような伝承ですが、科学的な根拠があると言えるものも多いようです。「夕焼けの次の日は晴れ」、「ツバメが低く飛ぶと雨」といったことを聞いたことがある人も多いのではないのでしょうか? これらが観天望気の一例です。現代の天気予報ですらその的中率は80%程度で、予報が外れることもあります。しかしここに観天望気を組み合わせると、的中率をさらに高めることができる場合があります。「ただの言い伝え」と軽視せず、自然からのメッセージに耳を傾けるのもいいかもしれません。(九重ふるさと自然学校 阿部)



山肌を黄色く染めたマンサクの花



見事に咲いたミヤマキリシマ

お問い合わせ 九重ふるさと自然学校 ☎ 73-0001

ほのぼのとした いらん世話

～田舎の良いところ？ 悪いところ？～

師走の声を聞いたからというわけでもないのだが、急に寒さが身にしみて感じてきました。そんなある日、ある集まり中で他愛のない雑談をしました。

「良い事！」それとも「いらん世話！」いやいや、何か温かさを感じる世間話でした。

その内容は、「今まで近所のある家は、随分朝早い時間から炊事場に灯りがついていていたが最近、時間が遅くなった」という内容でした。

これだけの話題で盛り上がるなか、単なる空想に過ぎないが、結論が出ました。

あの家は最近、息子さんが結婚した。今までどおり朝早くから炊事をすれば若嫁さんがゆっくり寝れないから気を遣っているのだろう。家族のやさしさが朝の灯りに表れているのだろう。あくまでも想像の中でしょうかありませんが、みんな心が温まり、ほのぼのと和やかになりました。

12月のハート降る♥このえ

伝えたい「ちょっといい話」「心あたまる話」をぜひお寄せください。
ハート降るこのえ担当 阿部 征則
郵便の場合は次のところへ。〒879-4895 九重町役場企画調整課 ☎ 76-3807

幸せになろうね

No.248

人権

心の扉

新年を迎えて2週間を過ぎようとしています。皆様風邪などひかれてないでしょうか。

寒さもこれからが本番になってきます。

そうなるかということですが、今年の冬の気候は「北極振動」と呼ばれ、北極付近と北半球中緯度付近の地上気圧が、相互に大きく変わる現象が影響するため、寒気の流れ込みが強まって厳冬となる日が多いそうです。

また、1月以降は平年より雪の降る日が多くなる予想も出ており、事故や体調不慮が心配ですが、交通機関への影響も気になるところです。

さて、今年度は日田・玖珠・九重管内で東飯田小学校が九重町内の小学校を代表し「人権の花」運動の指定校となり、昨年5月26日の指定書交付式以来、児童たちが先生方の指導や保護者の皆さんの協力のもと、

暑い夏も寒い冬も元気に取り組んできました。

「人権の花」運動は、花を栽培する体験を通して、やさしさや思いやりの心を育てて、児童たちや先生方、保護者の皆さんが一体となり、共感し合える運動です。

『心をたがやし、心をみがく東小フラワー運動』のテーマのもと、「隣保館ふれあい広場」、「人権を考える講演の夕べ」での展示や、「宝っ子まつり」、「いのち・愛・人権フェスティバル」では、「人権の花」運動の取組みも発表され、会場入り口では、児童たちのメッセージの入った人権の種袋が来場者に配布され大変喜ばれていました。

人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動は若年層のころから取り組んでいくことが大切だと言われていますが、この「人権の花」運動で児童たちが協力しながら花を栽培していくことにより、それらを通じて相手の立場を考えると、協力すること、感謝することの大切さを学んだと思います。

そして将来、大人になった時も「人権の花」運動にみんなで行ったことは決して忘れることはないでしょう。

終了式は1月か2月頃の予定ですが、東飯田小学校の皆さん大変お疲れ様でした。

総務課 人権・同和・男女共同参画グループ
足立 文人

ふるさとの文化財探訪 第33回

宝八幡宮の石灯笼とイチイガシ



文化財調査員 甲斐素純

町指定の宝八幡宮（大字松木宝に鎮座）の石灯笼は、本殿手前、「放生池」の両脇に建っている（町内最古の銘あり）。向かって左側の石灯笼の火袋は後補であるが、他は完備。竿に銘文が刻まれ、「宝八幡宮奉寄進灯笼、明暦戊戌年孟夏吉辰、豊後州玖

珠郡飯田郷辻村為氏子中、石灯笼二奉供養尊神□（中略）施主清原真人統次、松木伝右衛門尉、松木伝太郎、松木惣右衛門尉：」（一六五八）とある。総高は、二、〇九メートル。灯笼は神仏にご灯明を献ずる施設として古くよりあり、石造はもとより金属製や肥

前有田などでは陶器製のものもある。また奈良市の春日大社や広島宮島の厳島神社などでは、「釣灯笼」といって拝殿や回廊などに吊るされるものもある。

奈良時代など古くは、社殿・御堂・寺院前の中央に一基建てられていた。その後になつて、左右対称に建立されるようになった。奈良市の東大寺大仏殿の正面には、金銅製の「八角灯笼」（一基）が中央にあり、大仏開眼の七五二年頃造立という。高さは四六二センチで、火袋の部分が非常に大きいのが

（他に、境内に一本巨木あり）。本社宇佐八幡宮には同種の大木が多く、イチイガシ林として国の天然記念物に指定されている。

宝八幡宮がその昔ご分霊を奉じた関係で、分樹植栽されたものと思われる。当社は戦国時代末期天正十四年末（一五八六）に島津の侵攻を受け、玖珠郡に約六千人の薩摩軍が乱入しその兵火で全焼した。その後の復興に当たり宇佐からイチイガシの幼木をもらってきて、シンボルとして植えられたものと思われる。従って、樹齢は約四二〇年か。

実のドングリは、古代（飢饉の時などにも）には貴重な食料源の一つだった。飢饉に備えて植えられたものが、西南日本の神社や仏閣に現在も多く残っている。市販の柄木は、大部分がこのイチイガシである。またかつては槍の柄や長尺の櫓（舟をこぐ）は、このカシに限るとされ、肥後の細川藩や日向の高鍋藩では、槍の柄用の備林を確保していたという。

特徴である。金銅製灯笼としては日本最古で、国宝に指定されている。

イチイガシ 胸高周囲三、八三センチ。樹高二八センチ。宝八幡宮の御神木として、本殿の背後にそびえている。

☆学校給食における食べ残し量の優秀学校表彰について

給食センターだより



最優秀賞：野上小学校



優秀賞：飯田小学校

大分県は生産者と消費者が一体となり地産地消を進めるため『秋のおおいだ地産地消キャンペーン』【平成28年11月1日（火）～11月30日（水）】を実施しました。

残し量が少ないなど、優秀な学校を表彰しました。今回、表彰されたのは4校です。最優秀賞に野上小学校、食べ残し量が最も少なかった学校です。優秀賞に飯田小学校、食べ残し量が去年の半分になった学校です。努力賞に東飯田・南山田両小学校、昨年より食べ残し量が減った学校です。子どもたちの健康・体づくりのため、家庭でも正しい食事内容を心がけてください。

お問い合わせ 九重町学校給食センター ☎ 77-7818

平成28年秋の叙勲 瑞宝単光章受章報告

話題⑦

12月26日、消防団員を長年務め、これまでに数々の消防表彰を受け、副団長としても団員の指導育成に努めてきた平猶法さん（書曲2）が、瑞宝単光章を受章し、その報告に訪れました。

平さんの消防団員履歴については下記に記載しています。受章おめでとうございます。

【消防団員履歴（勤続40年）】

団員	昭和50年4月1日～平成1年3月31日(14年)
班長	平成1年4月1日～平成5年3月31日(4年)
部長	平成5年4月1日～平成10年3月31日(5年)
副分団長	平成10年4月1日～平成11年3月31日(1年)
指導員(分団長)	平成11年4月1日～平成19年3月31日(8年)
副団長	平成19年4月1日～平成27年3月31日(8年)



瑞宝単光章
日本の勲章の一つで、公務等に長年にわたり従事し、成績をあげた人に授与される栄典。

県と町との意見交換 大分県知事と九重町長との協議

話題⑥

12月21日、広瀬知事と日野町長が県と町の課題に関して意見交換を役場で行いました。町長就任後、知事と2人での意見交換は初めてになります。

意見交換では地域資源を生かした魅力向上策や農業の振興等について協議しました。そのなかで今後、「飯田地域のスポーツツーリズムの強化」「生物多様性動植物の共同調査」「パークマットの普及」「グラウンドホッケーの振興」「福祉対策」などについて検討していく必要があることを確認をしました。

終了後、県知事は南山田栗原地区で農事組合法人くりばると意見交換も行いました。



まちのために 九重町商工会 日田信用金庫

12月7日、九重町商工会より寄付をいただきました。贈呈式は役場 町長室で行われ、商工会を代表して、本松建八会長から手渡されました。

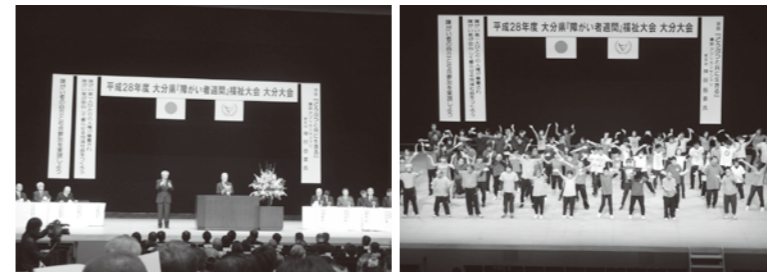


12月19日、日田信用金庫より寄付をいただきました。贈呈式は役場 副町長室で行われ、日田信用金庫を代表して梶原智敏常務理事から手渡されました。



平成28年度大分県「障がい者週間」福祉大会 障がい者週間（12月3日～12月9日）

話題①



記念講演の様子

ダンス披露
「レッツダンスでガッツ元気の会」

12月4日、大分県「障がい者週間」福祉大会がホルトホール大分で開催されました。本大会は、障害者基本法に基づく「障がい者週間」を広く県民に知っていただき、障がい者（児）福祉への関心と理解を一層深めるとともに、障がい者（児）自らが、社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。

第27回危険業務従事者叙勲

話題③

瑞宝双光章受章報告

瑞宝双光章
日本の勲章の一つで、公務等に長年にわたり従事し、職務の複雑度、困難度、責任の程度などを評価し、職務をはたし成績をあげた人に授与される栄典。



12月7日、佐藤銀洋さん（川上二）が、瑞宝双光章を受章し、その報告に訪れました。佐藤さんは自衛官（元二等陸尉）を長年務め、危険性の高い業務に従事したことで受章されました。受章おめでとうございます。

ノロウイルス食中毒予防強化期間

話題②

（平成28年11月1日～平成29年1月31日）
冬期巡回指導（玖珠郡食品衛生協会・大分県西部保健所）

12月7日、玖珠郡食品衛生協会が本松屋（東飯田）とアミー（野上）、かねよし（南山田）の他4店舗で巡回指導を行いました。今回の活動は、指導員15人が2班に分かれ冬場の食品の安全・安心を守るため、各店舗の表示シール・温度管理のチェックを行いました。また、ノロウイルスによる食中毒予防の啓発物の配布をしました。



巡回指導の様子

次世代へつなげる 生物多様性シンポジウム

話題⑤

12月18日、生物多様性シンポジウムが九重文化センターで開催されました。今回は、「九重町の豊かな自然をどのように次世代に残していくか」ということを主題に行われました。シンポジウム最後には、日野町長より保全活動の充実・暮らしの見直し・生物多様性のことを知る取り組み内容の「いのちとりどり輝く九重町宣言」が読み上げられ、会場で承認・採択されました。



ラグビーで地域を活性化！ 玖珠ラグビーフットボールクラブ

話題④

12月8日、第69回大分県民体育大会のラグビーフットボール競技で見事3連覇を果たした玖珠郡代表チームが優勝報告に訪れました。優勝おめでとうございます。
地元のクラブでも大活躍！
九州3位（九州トップクラブリーグ）・全国大会出場権獲得
選手が所属している玖珠ラグビーフットボールクラブは九州トップクラブリーグで3位に入り、全国大会出場を獲得しました。全国大会の初戦は、1月9日に鳥栖スタジアム（玖珠クラブ・岡山クラブ）で開催され42対26で勝利しました。次戦は1月22日に熊谷スポーツ文化公園（玖珠クラブ・北海道バーリアンズ）で開催されます。



各種相談・研修

大分県行政書士会日田支部 無料相談会

■日時 2月2日(木) 午後1時～4時
 ■場所 九重町役場 3階302会議室
 ■内容 相続、遺言、農地転用、許認可申請、生活及び老後の心配事など
 ■お問い合わせ 大分県行政書士会日田支部(担当 穴井) ☎72・4680

精神保健福祉相談(2つの相談)

■日時 2月9日(木) 午後2時～
 ■場所 大分県玖珠総合庁舎 3階 相談室
 ■内容 うつ病や認知症等の本人及び家族等に対して、専門医による医療相談
 ■その他 相談は無料ですが、事前に西部保健所に予約が必要
 ■お問い合わせ 大分県西部保健所 地域保健課 ☎0973・23・3133

認定司法書士による無料法律相談会

■日時 1月28日(土)、1月29日(日)、2月18日(土)、2月19日(日)の計4日間
 ■場所 午前10時～午後4時30分まで
 ■会場 大分県植田市民行政センター1(わさだタウン西隣り)
 ■対象 成年後見人制度に関心のある方

市民後見人養成講座

■日時 1月28日(土)、1月29日(日)、2月18日(土)、2月19日(日)の計4日間
 ■場所 午前10時～午後4時30分まで
 ■会場 大分県植田市民行政センター1(わさだタウン西隣り)
 ■対象 成年後見人制度に関心のある方

人権なんでも相談所

■定員 30名(先着順)
 ■受講料 2,500円
 ■申込み・お問い合わせ NPO法人 市民後見ささえあい ☎097・543・5300

各種資格・試験等

自衛官等募集(採用試験)
 【自衛官候補生】
 ■資格 随時
 ■試験日 18歳以上26歳未満
 ■試験日 2月4日(土)・2月26日(日)・3月11日(土)
 ■試験場所 別府駐屯地
 【予備自衛官補(一般・技能)】
 ■受付期限 4月8日(土)まで
 ■資格 (一般) 18歳以上34歳未満

必ず確認！大分県の最低賃金

大分県特定(産業別)最低賃金	時間額
鉄鋼業	861円
非鉄金属製造業	846円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	764円
自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業	813円
各種商品小売業	716円
自動車(新車)小売業	780円

〈効力発生日：平成28年10月1日〉
 〈効力発生日：平成28年12月25日〉

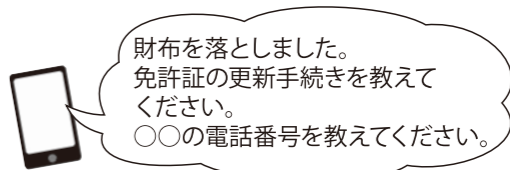
地域別最低賃金	時間額
大分県最低賃金	715円

〈効力発生日：平成28年10月1日〉
 (お問い合わせ) 日田労働基準監督署 ☎0973-22-6191

■試験日 4月15日(土)～19日(水)
 ■試験場所 大分県内
 ■お問い合わせ 玖珠連絡所(玖珠駐屯地内) ☎72・1116(内線576)

ちょっと待って!!! その110番、本当に緊急ですか?

110番は事件事故専用の緊急ダイヤルです。不要不急の通報が増えると、本当に緊急な事件事故への対応が遅くなってしまふおそれがあります。相談、要望等のお問い合わせは、警察相談電話又は最寄りの警察署をご利用ください。
 警察相談電話『#9110』 玖珠警察署『0973-72-2131』
 110番は県民と警察をつなぐホットラインです。適正な利用を心掛けましょう!



人の動き

12月1日～12月末日届出分

■人口と世帯

人口	9,907人	(-18)
男	4,694人	(-16)
女	5,213人	(-2)
世帯	3,901	(-8)

()は前月からの増減

出生 (敬称略) おめでとございます

おなまえ	性別	保護者	行政区
浅生 姫奈	女	貴之	中村 中一
木村 幸太郎	男	恭介	下右田(野)
熊谷 ゆきな	女	敬史	豊後中村住宅
佐藤 翠葉	女	慎治	中央 三
高倉 蒼	女	備一	無田 中一

弔慰 お悔やみ申し上げます

おなまえ	年齢	行政区
麻生 勝利	81	川上 一
有吉 タカエ	97	見良 津
岩尾 喜久夫	90	田代 内
小野 澄夫	67	後河 山
小亀 井兼義	86	金本 村
木付 ヤスノ	92	菅原本 村
齊藤 孝士	85	菅原本 村
左藤 カズ子	92	桐木 一
佐藤 ツタ子	99	田中 本
武藤 松夫	96	尾本 屋
日野 義博	83	滝上 屋
松岡 石雄	96	梶屋 伏
芳友 恣	83	鹿 山
有馬 キヨノ	83	金 山

こちら119番 冬場の体調管理 「みなさん、体調管理は大丈夫ですか？」

寒い時期は、日中と夜の寒暖の差が激しく、その変化に身体の調節機能がついていけなくなり、体調を崩したり持病が悪化したりすることがあります。皆さんもそのような経験があるのではないのでしょうか。

気温が下がると家の中でも、温度差による急激な血圧の変化で脳梗塞や心筋梗塞などの血管障害を引き起こすことがあります。これらは時に命を奪う危険な病気です。寒暖の差で特に気を付けなければならないのは、「入浴」です。温かい部屋から寒い脱衣所や浴室に行く際や、冷たい体で温かいお湯につかる時は特に注意が必要です。



- 〈対策〉
- お風呂の温度は低めにして長時間の入浴は避ける。
 - 入浴前にシャワーを出し浴室を温める。
 - 脱衣所も暖房器具などで温める。
 - 入浴の前にコップ一杯の水分を補給する。

寒い季節では、普段の生活に少し工夫をする事が大切です。また、万が一入浴中に事故が発生した場合は応急手当として、まずは浴室から救出してください。もし救出が出来ない場合には、浴槽の栓を抜いて、顔がお湯につからないようにし、すぐに救急車を要請してください。意識・呼吸がない場合には、心肺蘇生を行ってください。

これからの季節、体調管理には十分気を付けて日々お過ごしください。

お問い合わせ 玖珠消防署 警防係 ☎72-2141

110 交通安全

町内地区別事故発生状況(累計、属地) (2016年11月末現在)

地区別	人身事故			物損事故	件数計
	死者	負傷者	件数		
東飯田	0	7	6	28	34
野上	0	11	4	45	49
飯田	0	11	8	110	118
南山田	1	25	15	64	79
計	1	54	33	259	292

町の面積 271.37km² / 町の木 くぬぎ 花 ミヤマキリシマ 鳥 カッコウ

2017年1月・2月休日当番医

●病院	月	日	医療機関名	住所	電話
●	1月	22日	井上 医院	恵良	76-2711
		29日	三池循環器内科クリニック	塚脇	72-6101
	2月	5日	武田 医院	森	72-0170
		11日	友成産婦人科医院	塚脇	72-0330
		12日	小中 病院	塚脇	72-2167
		19日	高田 病院	春日町	72-2135
26日	矢原 医院	野上	77-6121		

●歯科医	月	日	医療機関名	住所	電話
●	1月	22日	井上 歯科医院	右田	77-6851
		29日	石井 歯科医院	日田市	0973-24-6886
	2月	5日	石崎 歯科医院	日田市	0973-22-3041
		11日	林 歯科医院	日田市	0973-24-6690
		12日	井上第2 歯科医院	玖珠町	72-5983
		19日	酒井 歯科医院	日田市	0973-23-6480
26日	内川 歯科医院	日田市	0973-22-0320		

★都合で変更する場合があります。

玖珠消防署：●救急は119番 ☎72-2141 ●火災の確認は ☎72-5100

読者俳句

門松の尖りて天を仰ぎ見る
天を「仰ぎ見る」で作者の主観が効いています。
富田 いづみ

北風や帽子深々散歩道
俳句は一瞬の情景を切り取るのが得意なカメラみたいなもの。
「情景」が見える句です。
永松 左世美

年賀状懐かしき人そこにいる
懐かしい人は誰か? 「そこにいる」で多くを言わないこと
とで余韻が残りました。
吉光 静子

12月 (投稿) 分

歳時記

今月の暗誦句

日の当たる窓の障子や福寿草
生きている限り句作や福寿草
福寿草平均寿命の延びにけり
永井 荷風
野村 喜舟
日野草城

(注) 「ひのあたる・まどのしょうじや・ふくじゅそう・かふう」というように五音・七音・五音を軽く切って読みます。朗朗と声をあげて読みます。



福寿草

福寿草の花

元旦草ともいわれ、その名の持つ縁起のよさと、花の乏しい寒気に咲くあたたかい色の黄金色が珍重されて、正月の床飾りとして用いられる。最も一般的な正月の花。

初雪や共に過ぎした友の逝く
坊守の朝の足早報恩講
粕汁やお世辞に少し隠し味
暖を入れ朝な夕など八十路かな
初日の出心静かに手を合わす
北吹くや無人となりし故郷の駅
二度寝して初夢を忘れけり
かんだらう寒さこらえて飛んでくる
初日の出平穩無事を祈りけり
門松を立てて長寿の歳祝う
初冠雪白一色にふるさとや
昼の月派手には咲かぬ枇杷の花
仲の良い姫二人の日向ぼこ

吉光 照眞
井上 則子
井上 マキ
湯浅加代子
赤峰 幸子
大原 陽子
佐藤 修正
佐藤恵津子
藤澤 節子
森高マサヨ
佐藤東一郎
野木チズ子
小川 良子

新年おめでとうございます。
この度、麻生良昭先生のご推薦で選者を務めることに相なりました。
思えば、このコーナー「歳時記」は一九九四年(平成六年)から始まりました。二十三年間(二七六回)続いたことになりませんが、実はその当時の広報担当が私でした。本当に縁を感じます。同時期に俳句をはじめることになりましたが、「俳句は誰のためでもない」という師の言葉に打たれ、まずは「継続こそ力」と信じながら続けて参りました。未熟ながら、これから少しの間、五・七・五を愛する読者の皆さんと楽しい時間を共有したいと思っております。よろしくお願ひします。
古後 粒勝

選者のプロフィール

「天籟通信」(穴井太主宰)から「鷹」(水原秋桜子に傾倒した藤田湘子に師事)を経て、魂の一行詩「河」(角川春樹主宰に所属、2013年から同人。その後、大分県現代俳句協会の谷川彰啓氏(大分合同新聞読者文芸俳句の選者)に師事、現在に至る。

2月号も「自由題」です。応募の際は住所、氏名、年齢、電話番号をお書きのうえ企画調整課まで。なお、応募作品は返却しません。ハガキ一枚に「3句」まで記入です。(添削があります。ご了承ください。) 応募締切：1月25日(必着)

