

七草



「七草」新年の季語で「七種」とも言い、正月七日に食べる粥の材料。湧き水ですすぐ七種は新鮮味が溢れます。「揃いけり」の詠嘆で自信の料理が出来そうです。「ななくさに更に嫁菜を加えけり」という虚子の句を思い浮かべます。

湧水にすすぐ七草揃いけり

吉光ヨウ子

今月の推薦句

ためらいて五年日記を買いにけり

野木チズ子

ずっと買い続けてきた五年日記、齢を積み今年はどうしようかとふとためらいが、でも「買いにけり」でいい切ったところで気持ちもすっきりと。

初東風や行き交う人の遠会釈

原田 勝子

「東風」という響きは春の訪れを感じさせますが、実際にはまだ冷たい風。遠会釈でコロナ終息の願いが伝わります。

初明かり森羅万象身じろがず

藤澤 泉溪

森羅万象は、天地間に存在する、数限りないすべてのもの（万物）や事象。身じろがずどこまでも静寂感が。

湯どうふの酔の回るや恋ばなし

佐藤八千子

酔が回ったのは恋ばなし？それとも湯豆腐で飲むお酒のせいでしょうか。俳句の愉しさを教えてくれる一句です。

俳句の基本

多作多捨

読者俳句

九重寿大学俳句ゼミ

九重寿大学文芸部（俳句ゼミナール）は一年間の成果をまとめ毎年十句集を発行しています。年頭にあたり令和二年度の代表作品をご紹介します。

煩惱のひとつを捨てて年は明け
廃校のまだ揺れてゐる秋桜
ささやかに三密さけし米寿の膳
三密を逃れすすきの風になる
天高し手塩にかけた牛を売る
父の日やきのうのような肩車
鉛筆もことばも削る夕薄暑
ホオジロの黄色い話そつと聴く
夏草や旧かな文字の道しるべ

佐藤 文雄
西田 志のぶ
佐藤 陽子
甲斐加代子
竹尾きくみ
甲斐 順子
時松由美子
林 香澄
竹石 末子

佳作 十八席

ふるさとの囲炉裏に両手かざす過去
神鈴の響かぬ今年初詣
幼子のなんでなでや冬ぬくし
鎌鼬恋はここから走り出す
有り余るスマホの機能冬銀河
無意識の我にかけこえ去年今年
通い路の女松この秋枯れ逝きし
子や孫の帰省叶わぬ除夜の雪
寒風は命の味よ千大根

振り返る己が軌跡去年今年
牡丹雪紅手染めてママの笑み
門松や君より届く傑作よ
葉牡丹の魔力秘めたるうねりかな
霜柱大地押し上げ空仰ぐ
父母も湧蓋も冬の眠りかな
凜として霧氷連なる大船山
正月や四方拝して密を避け
賀状書くひとりひとりの顔浮かべ

恒己
ヤスコ
好美
いづみ
純子
紀久子
一主
文雄
良子

《訂正とお詫び》
広報ここのえ12月号の豊國さんの句は、正しくは「十二月八日御仏飯の乾き」でした。訂正してお詫びいたします。

2月号の締め切りは、1月25日（必着）でお願いいたします。選者（古後粒勝）宅にハガキやショートメールで直接送付いただいても結構です。住所（九重町大字栗野1414番地）

こちら 119番

『冬場の体調管理』



「みなさん、体調管理は大丈夫ですか？」

寒い時期は、日中と夜の寒暖の差が激しく、その変化に身体の調節機能がついていけなくなり、体調を崩したり持病が悪化したりすることがあります。皆さんもそのような経験があるのではないのでしょうか。

気温が下がると家の中でも、温度差による急激な血圧の変化で脳卒中や心筋梗塞などの血管障害を引き起こすことがあります。これらは時に命を奪う危険な病気です。寒暖の差で特に気をつけなければいけないのは、「入浴」です。温かい部屋から寒い脱衣所や浴室に行く際や、冷えた体で温かいお湯につかる時は特に注意が必要です。

〈対策〉

- お風呂の温度は低めにして長時間の入浴は避ける。
- 入浴前にシャワーを出し浴室を温める。
- 脱衣所も暖房器具などで温める。
- 入浴の前にコップ一杯の水分を補給する。



寒い季節では、普段の生活に少し工夫をする事が大切です。

また、万が一入浴中に事故が発生した場合は応急手当として、まずは浴槽から救出して下さい。もし救出が出来ない場合には、浴槽の栓を抜いて、顔がお湯につからないようにし、すぐに救急車を要請して下さい。意識・呼吸がない場合には、心肺蘇生を行って下さい。

これからの季節、体調管理には十分気を付けて日々お過ごし下さい。

お問い合わせ 玖珠消防署 警防係 ☎ 72-2141

編集後記

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

今年の干支は丑です。私は子どもの頃、角を切った牛しか見たことがなく、牛に角があることを知りませんでした。そのため、私が書いた年賀状の牛を見て、家族は「なんで猫を書いているんだ？」と思ったそうです。あわてて角を書き足してポストに投函したのですが、年末年始はこのことがいまだに笑話になったりします。そんな丑年。今年、皆さんとたくさん笑って笑顔で過ごせる一年になりますようお願いしています。

Tomo

交通安全 2020-12月末

町内地区別事故発生状況

地区別	人身事故			物損事故	
	死者	負傷者	件数	件数	件数計
東飯田	0	5	3	26	29
野上	1	2	3	48	51
飯田	0	10	6	132	138
南山田	0	7	5	69	74
計	1	24	17	275	292

人の動き

12月1日～12月末日届出分

人口と世帯

人口	9,122 人	(- 19)
男	4,365 人	(- 3)
女	4,757 人	(- 16)
世帯	3,886	(- 7)

() は前月からの増減

出生

(敬称略) おめでとうございます

おなまえ	性別	保護者	行政区
岩本 桐治	男	哲 尚	中村中一
木村 健太郎	男	恭 介	下右田(野)
佐藤 碧音	男	大 輔	中央五
矢幡 理喜人	男	直 喜	豊後中村住宅

弔慰

お悔やみ申し上げます

おなまえ	年齢	行政区
秋 好 恵	76	中央五
安 部 茂 樹	93	書 曲 二
梅 木 敏 子	73	西
甲 斐 拓 也	24	川 西 三
白 地 マチ子	74	黒 猪 鹿
滝 石 博	81	釜 の 口
中 川 照 子	94	旭
帆 足 由喜子	90	川 下 北
松 木 八千枝	92	北 恵 良 二
森 シヅカ	100	年 の 神

町の面積/271.37km²

町の木/くぬぎ

花/ミヤマキリシマ 鳥/カッコウ

2021年1月・2月休日当番医

● 病 院	月	日	医療機関名	住 所	電 話
	1月	24日	矢 原 医 院	野 上	77-6121
		31日	荒 木 医 院	森	72-2466
	2月	7日	北山田クリニック	北山田	73-2030
		11日	長内科小児科胃腸科医院	春日町	72-2143
		14日	玖 珠 記 念 病 院	塚 脇	72-1127
		21日	麻生消化器科内科	山 田	72-7100
		23日	友 成 (町 田) 医 院	町 田	78-8811

● 歯 科 医	月	日	医療機関名	住 所	電 話
	1月	24日	高 木 歯 科 医 院	日田市	0973-22-2317
		31日	せ さ き 歯 科	日田市	0973-23-6481
	2月	7日	高 田 歯 科 医 院	日田市	0973-28-7019
		11日	吉 武 歯 科 医 院	玖珠町	72-0615
		14日	武 内 歯 科 医 院	日田市	0973-22-3034
		21日	おの歯科クリニック	日田市	0973-22-6118
		23日	秋 吉 歯 科 医 院	玖珠町	72-0421

＜発熱や風邪などの症状があるときの受診方法について＞

◎「かかりつけ医など身近な医療機関」に電話で相談のうえ受診してください

◎「かかりつけ医がない場合、診療時間外の場合」 受診相談センター (24 時間対応) ☎ 097-506-2755

★都合で変更する場合があります。

ここのえ健康ダイヤル 0120-511-658 (24 時間年中無休無料健康相談)



急なケガの対応・病院のかかり方
ここのえの相談などご相談ください

広報ここのえ 新春クイズ

次の九重町や広報ここのえに関するクイズに全問正解した人の中から、抽選で2名様に賞品をプレゼント。みなさんのご応募をお待ちしています。

Q 1

九重町の特産品でもある「今年の干支」の動物は？

- ①牛
②イノシシ
③ニワトリ

ヒント



Q 2

九重町マスコットキャラクターの名前は？

- ①ハナちゃん ②ココちゃん
③ミヤちゃん

ヒント

公式サイト



Q 3

今年、山の日全国大会が大分県で開催されます。「山の日」は●月？

- ①2月 ②8月 ③11月

ヒント

第5回「山の日」記念
全国大会ホームページ



Q 4

九重町長は何番？

- ①  ②  ③ 

ヒント

広報ここのえ1月号 4ページ

Q 5

昨年12月に、ホッケーの全国大会へ女子・男子ともに出場したのは、玖珠●●高校

- ①美山
②ここのえ
③くじゅう

ヒント

広報ここのえ1月号 5ページ

Q 6

九重町図書館ではおはなし会を毎月開催しています。いつ開催されている？

- ①第2土曜 ②毎週日曜 ③第1月曜

ヒント

広報ここのえ1月号 12ページ

Q 7

九重町農業委員会は、農業委員と農地利用最適化推進委員の合計何名で活動している？

- ①23名 ②10名 ③35名

ヒント

広報ここのえ1月号 3ページ

応募方法

はがきに、クイズの答え（番号）・住所・氏名（フリガナ）・電話番号を記入して応募してください。

◆あて先／〒879-4895

九重町大字後野上8-1

九重町役場 企画調整課 広報係

◆応募資格／九重町内在住の方

◆締め切り／2月15日（月）【必着】

◆当選発表／当選者への商品の発送をもってかえさせていただきます

※寄せられた個人情報は商品の発送のみに使用します

ぜひご応募ください！

