

高原の風

飯田地区人口

人口	1,710 (+2)
男性	864 (+2)
女性	846 (±0)
世帯数	803 (±0)

令和 3年 4月末時点



読み聞かせボランティア

参加してみませんか??



毎月第3金曜日 午前8:30より15分程度の時間で飯田小学校の各学年に絵本の読み聞かせをボランティアの方々で行っています。

子どもたちと一緒に、絵本の素敵な世界を共有してみませんか?

経験がなくても大丈夫です!

興味のある方はぜひぜひお問い合わせください!

問い合わせ先: 飯田公民館 (TEL 0973-79-2251)



飯田パソコン教室 開講

誰でも いつからでも 参加は自由!!

日時: 毎月第4金曜日 (初回は6月25日)

19:00~約2時間

場所: 飯田公民館の一室

会費: 無料

講師: 増田啓次さん

後援: 飯田公民館 (TEL 0973-79-2251)

自分のパソコンをご準備のうえお越しください

日時に変更がある場合は公民館に掲示します
参加者がいない場合は20時頃に終了します

こんな悩みはありませんか?

「パソコン・スマホを買ってみたが、うまく使えない」
「書類や案内文章をパソコンでうまく作成できない」
「みんなが使っているアプリを使えるようになりたい」

などなど



パソコン教室で解決しましょう!

ヨガ教室 会員募集!!

～コロナ禍の時代 大切なことは「免疫力UP!」～

身体をしなやかにして、血流を改善

呼吸法で心をのびやかにして、免疫力をUP

場所: 飯田公民館 集会室

①普通クラス (ハタヨガ)

会費1回 1,000円

※女性専科

毎月第2、第4木曜日

13:30~15:00

第2、第4金曜日

20:00~21:30

②シニアクラス

(健康体操+基本の呼吸)

会費1回 500円

※男女65歳以上

毎月第2、第4金曜日

15:00~16:00

冬期の1月、2月はお休みです。

講師の都合により、レッスン日を変更する場合があります。



【問合せ先】

講師 田中真理子さん

連絡先 090-5284-5805

・ヨガ指導歴 16年

・1級ヨガインストラクター取得

※カント Kant (ドイツ/哲学者)