

九重ふるさと 自然学校

2021年度（下半期）、九重ふるさと自然学校では
下記のプログラムを実施予定です。奮ってご参加ください。

田んぼの生きものさがし

アキアカネ？ナツアカネ？オニヤンマ？イトトンボ？秋の田んぼにはトンボがいっぱい！そっくりなトンボを見分けられるかな？水生昆虫もまだまだ見つかります。

日時：9月19日（日）
10：00～12：30
10月3日（日）
10：00～12：30
集合場所：九重自然教室本館
（九重町田野1726-143）
参加費：1名600円
※4歳未満無料
申込締切：各回の1週間前



自然で遊ぼう！おやとこ ～田んぼの巻～ 稲刈りと秋の生きものしらべ

田んぼは収穫のために水を抜いていますが、隣り合うピオトープには水が入ったままです。生きものはどんなふうにくらしているでしょうか？実った稲は鎌で刈り取り、太陽の光で乾燥・追熟させる「掛け干し」をします。

日時：10月10日（日）
10：00～15：00
*予備日10月11日（月・祝）
集合場所：九重自然教室本館
（九重町田野1726-143）
参加費：1,200円
※4歳未満無料
申込締切：10月7日（木）



自然で遊ぼう！おやとこ ～田んぼの巻～ しめ飾りとミニ門松づくり

難易度高！？昔ながらの技を、自然学校産の稲わらを使って体験。親子で力を合わせて縁起物をつくりましょう。頑張って作って、良い年を迎える準備をしましょう。

日時：12月11日（土）
10：00～15：00
集合場所：九重自然教室本館
（九重町田野1726-143）
参加費：1,200円
※4歳未満無料
申込締切：12月8日（水）



冬のくじゅうバードウォッチング

九重町の清流沿いで冬鳥を訪ねるバードウォッチング。セキレイ類、サギ類、カモ類といった川の鳥とホオジロ類、ジョウビタキなどの里の鳥の両方を観察しようというよくばりコースです。カワセミにも期待！ ちょっと寒さを我慢して冬の清流沿いをのんびり散策してみませんか？

日時：11月27日（土）
9：30～12：00
集合場所：九重文化センター駐車場
対象：小学生以上
参加費：1名600円
申込締切：11月20日（土）



真冬のまったりバードウォッチング

九重の自然を凝縮したフィールド・さとばるでのバードウォッチング。田んぼ、林、草原、人家等、多種多様な環境とそれらを巧みに活用して冬を乗り切る野鳥たちの様子に迫ります。

日時：1月22日（土）
9：30～12：00
集合場所：九重ふるさと自然学校事務所
（九重町田野1726-408）
対象：小学生以上
参加費：1名700円
申込締切：1月15日（土）



野鳥のエサ台実況LIVE

自然界にエサが不足する冬期、野鳥のエサ台（バードフィーダー）はたくさんの野鳥たちでにぎわいます。九重ふるさと自然学校のエサ台の様子をLIVE中継でお伝えします。

日時：12月5日（日）
12月19日（日）
1月9日（日）
1月23日（日）
2月6日（日）
2月20日（日）
10:00
～
10:30



参加費：無料 ※パソコンやスマートフォンなどの端末とインターネット環境が必要になります。時間、接続方法等はお申込みいただいた方にそれぞれご案内いたします。

申込締切：各回の1週間前

お申込み・お問い合わせ

九重ふるさと自然学校（☎73-0001）まで
九重ふるさと自然学校のホームページからもお申込みいただけます

『〇〇歳が老化の分かれ道！？』

少子高齢化が進む日本。2025年には3人に1人が65歳以上の高齢者、4人に1人が75歳以上の後期高齢者となるとされています。とはいえ、現在の70代の皆さんは、これまでの70代とはまったく違います！格段に若々しく、健康になった70代の10年間をどう過ごすか？人生100年時代を迎えたこれからは70代の生き方が、その人の「老化の速さ」「寿命」を決める…という本『70歳が老化の分かれ道/和田 秀樹・著』を最近読みました。

ふむふむ、ナルホド。図書館には、他にも健康やアンチエイジングに関する本がたーっっーくさんあります。情報を求め、実践されている皆さんはこれからもきっと大丈夫！



「100歳まで脳を育てる生活習慣」



「不老長寿メソッド死ぬまで若い武器になる」



「最強の食事術 2021最新版」



お知らせ

●「おはなし会」
毎月第2土曜日
10：30～11：00

9月の担当グループは「ぶちトマト」のみなさんでした。10月は「チームそらまめくん」（10/9予定）のみなさんです。参加してくれたお友だちにはささやかなプレゼント（紙風船やシャボン玉など）を用意しています！キラキラシールも選んで貼ってくださいね！

さてもうひとつ、9月は「世界アルツハイマー月間」ということで、今年も約ひと月「認知症コーナー」を特設しています。今年は認知症をテーマにした絵本が増えました。小さいうちから大切なこと、家族のことを理解してほしいと願って作られた絵本です。たくさんの方の手に届きますように。



「とんでいったふうせんは」



「いっちゃん、出発進行！」



「一本の線をひくと」

新刊・新着図書案内 ～「月々に月見る月は多けれど月見る月はこの月の月」名月も本も見るのによき月～

- 児童書・コミック
 - 深海生物 小学館の図鑑NEO 藤原義弘・監修
 - お化けの猛暑日 川端誠
 - はじめてのオーケストラ 佐藤裕
 - ばけばけばけたくん かみなりの巻 岩田明子
 - うごきません。 大塚健太
 - ほくのお父さん 矢部太郎
 - 在宅医たんぼ先生物語さいごはおうちで 永井康徳
 - きみにかわれるまえに カレー沢薫
 - その他多数
- 一般図書
 - 大殿の顔（おれは一万石 18） 千野隆司
 - あきない世傳金と銀 11 高田郁
 - 兵諫 浅田次郎
 - ミラーワールド 椰月美智子
 - 氷獄 海堂尊
 - 貝に続く場所にて（第165回芥川賞受賞） 石沢麻依
 - 竜とそばかすの姫 細田守
 - おれの足音 上・下 池波正太郎
 - 婿どの相逢席 西篠奈加
 - ブレイクニュース 薬丸岳
 - 美女の魔界退治 林真理子
 - 幸いをいただきまして 塩沼亮潤
 - 九十八歳。戦いやまず日は暮れず 佐藤愛子
 - 人生に役立つ名言を字でがみでたのしむ 高嶋悠光
 - 「鬼滅の刃」に学ぶ 一条真也
 - 写真でわかる野菜・果樹の病害虫防除 草間祐輔
 - 農林水産省職員直伝「食材」のトリセツ 農林水産省
 - 1日1杯脳のおそうじスープ 内野勝行
 - アウトドアクッキング外でもおいしく！ マキノ出版編集部
 - 魔法のスパイス 稲田多佳子
 - ポリ袋でかんたん！ふりふりおやつ 渡辺あきこ
 - 伝統と革新！すぐ使えるお弁当大百科 すすきともこ
 - 子どもが光るあったかいしかり方&ほめ方 晋遊舎ムック
 - お菓子の箱だけで作るすごい空箱工作 含るきる
 - たべものいっぱい！あそべる！フェルトのおままごと
 - コストコ超得&裏ワザ徹底ガイド 2021-22 村上春樹
 - 古くて素敵なクラシック・レコードたち 村上市
 - 大学受験案内 2022 晶文社学校案内編集部
 - 個人事業のはじめ方がすぐわかる本 '21～' 22年度 道 ばたの小さな草花図鑑 一日一種
 - 小さなことにあくせくなくなる天文講座 谷口義明
 - 大人のソロキャンプスタイル。 その他多数