



12月4日～12月10日は「人権週間」です

1948年12月10日に「世界人権宣言」が採択されたことを記念して、毎年12月4日から10日までを人権週間と定め、全国でさまざまな取組が行われています。今回、主な課題とされている12項目をご紹介しますが、このほかにも私たちの抱える人権の課題があります。人権について皆さんで一緒に考えてみませんか？

女性 の人権を守りましょう

子ども の人権を守りましょう

高齢者 の人権を守りましょう

障がいのある人 の人権を守りましょう

部落差別 をなくしましょう

外国籍の人 の人権を守りましょう

インターネットによる人権侵害 をなくしましょう

性的指向や性自認 を理由とした差別をなくしましょう

アイヌの人々 に対する差別や偏見をなくしましょう

HIV感染者・ハンセン病患者等 に対する偏見をなくしましょう

犯罪被害者やその家族 の人権に配慮しましょう

刑を終えて出所した人 に対する偏見をなくしましょう

→ P 6に“社会を明るくする運動”についての作文を掲載しています

♥人権について困ったことがあれば、一人で悩まずにご相談ください

九重町隣保館

電話番号 ☎0973-76-2468

相談時間 平日の午前8時30分～午後5時

みんなの人権110番（全国共通人権相談ダイヤル）

●電話で相談する

電話番号 ☎0570-003-110

受付時間 平日の午前8時30分～午後5時15分

ラジオ体操は6時半からですが、おばあちゃんたちはいつも早くに来ていて、皆でバス停に座ってお話をしています。私は朝が弱いので始まる五分前ぐらいに着くのですが、いつもバス停から笑い声が聞こえてきて、朝から最高の気分になります。体操の準備をして音楽が始まれば、皆がいつもの位置に立つて体操が始まります。ラジオ体操第1・2が終わってから、「ありがとうございました」とあいさつをしてみにしてくれています。お年寄りが好きそうな柄にしたり、スタンプやシールを見えやすいように大きくしたり、私なりに工夫しています。夏休みの最後には、続けてくれた記念品を手作りして配っています。私にとっては日常となつた夏のラジオ体操ですが、お年寄りのみなさんからはいつも、

で、ラジオ体操のついでにサッカーをしたり、鬼ごっこをしたりしていました。でも、私が高学年になると兄や姉も中学生になり、地域の小学生は二人になりました。ラジオ体操をやめようかという話にもなっていましたが、朝はやはり朝日を浴びたいよねということで二人でも続けようと決めました。それから二人でいろいろ考えて、せつかくなら近所のお年寄りを誘つてみようということになりました。自分たちで近所のお年寄りに声をかけると、多くのお年寄りの方が集まってくれました。

ラジオ体操は6時半ですが、おばあちゃんたちはいつも早くに来ていて、皆でバス停に座ってお話をしています。私は朝が弱いので始まる五分前ぐらいに着くのですが、いつもバス停から笑い声が聞こえてきて、朝から最高の気分になります。体操の準備をして音楽が始まれば、皆がいつもの位置に立つて体操が始まります。ラジオ体操第1・2が終わってから、「ありがとうございました」とあいさつをしてみにしてくれています。お年寄りが好きそうな柄にしたり、スタンプやシールを見えやすいように大きくしたり、私なりに工夫しています。夏休みの最後には、続けてくれた記念品を手作りして配っています。私にとっては日常となつた夏のラジオ体操ですが、お年寄りのみなさんからはいつも、



加木みゆなさん

小学生も多かったですので皆で朝集まつて、褒めてもらったり、感謝されたりすることは嬉しいけれど、実は私の方がずっと感謝しているのです。お年寄りの方と一緒にラジオ体操を始めて今年で6年になります。この6年間、毎日ラジオ体操を楽しみに早起きをして集まつてくれて、朝から笑い声を聞かせてくれて、笑顔を見せて、私を元気にしてくれます。私は自分の感謝の気持ちを伝えるために、毎年最後の日に記念撮影をして、手作りの記念品をプレゼントしています。今年はみなさんが健康で楽しい日々を送れるように願ってだるまのお守りを作りました。今年入院していく来られなかつた方の分も作つて渡しました。

私は、自分のやつてきたことが特別なことだとは思つていません。ただ、地域とのつながりが減つてきている今、自分がしてきたことで、お年寄りが笑顔になり、地域との絆を結ぶことにつながつたのであれば嬉しいです。来年は高校生になりますが夏休みのラジオ体操は続けていくつもりです。私ができることで、誰かが笑顔で幸せだと感じてくれたら、私自身も幸せですか。これからも人のためになる人生を歩んでいきたいと思います。