

綺麗な七夕飾り!



おぐらだけ

地区協議会
公民館だより

南山田地区協議会
南山田公民館発行

地域おこし協力隊より

第2回(7月7日)の放課後チャレンジ教室では七夕飾り作りをしました。最初は自分の小さい竹にそれぞれの願いを書いた短冊やと飾りをしました。そのあとは、公民館横に設置する大きい竹の飾りつけもしました。

七夕にお願する短冊には、「絵が上手くなりますように」や「野球選手になれるように」など子どもらしい願い事が多くありました。なかには「コロナに負けないように」や「家族が病気にならないように」など自分以外のことを考えて書いている短冊もありました。

また、作ったあとには、公民館の玄関横に飾り、地域の方にも短冊を書いていただきました。

参加する児童が少しでも勉強になり、いい思い出作りになるようにこれからも楽しい企画を考えていきたいです。



着任からもう少しで約2ヶ月。初めの頃は行政区の一覧表を見ても、読めない地名がありました。が、少しずつ地名も地理もインプットしています。この2ヶ月の主な活動は「見る、聞く、話す」の3つ。とにかく町を知るために、車を走らせ、時には自分の足で歩き、人と会いお話を聞く、という活動です。今後どこかでお会いした時は是非お話を聞かせてください!

九重町内を色々見て回っていますが、広いですね!そしてやはり美しい山々の景色に心が癒され、身体がふつと緩みます。皆様もそんな時はぜひ呼吸にすこし意識を向けて、ゆっくり呼吸をすることがおすすめです。さらに身体が喜びますよ。

マスクをつける生活になってから、私たちの呼吸はより浅くなっていると思います。マスクを外せる時は、肺が広がるようなイメージでゆっくり息を吸い、ゆっくりと吐き出してみてください。身体が喜ぶセルフケアのクラスなども開催したいと思っています。

暑さが厳しい日々ですが、ミナラルや水分をしっかりとって夏を乗り切りましょう!



福祉委員(区長)研修会

7月19日南山田公民館において九重町社会福祉協議会主催の南山田地区福祉委員研修会が行われました。今年には『誰も取り残さない 支え合いの地域をめざして』と題して、高齢化・人口減少が進む中、近隣同士のつながり、支え合いが一層求められています。災害や事故、孤立、虐待などどこでも起こりうる課題として認識し、問題の深刻化を防ぐためには、困りごとを抱えている方の存在に早めに気づき、福祉委員である区長と民生委員児童委員の連携を密にして、早めに対応していくことが求められることを共通理解しました。また行政区ごとに支え合いマップづくりを開催して、



災害やいざという時に活かせる近隣のつながりを、日頃から作っていくことの大切さを再認識して、だれもが安心して暮らし続けられる地域づくりをめざしていただくことを学びました

新型コロナウイルス 感染予防の徹底を!

最近、また大分県内の感染者が増えてまいりました。引き続き警戒が必要になります。地域一丸となってコロナ感染症から身を守りましょう。マスクの着用・3密の回避・手洗い・消毒など、基本的な対策の徹底、会話の際にはいつでもマスクをつけて、会食の際は「静かなマスク会食」をお願いします。



台風にご注意を!

近年、台風や大雨は、大きな災害をもたらします。警報などの防災気象情報を利用して、被害を未然に防いだり、軽減することが可能です。テレビやラジオ、スマホなどの気象情報に十分注意してください。

台風や大雨の危険が近づいているというニュースや気象情報を見たり聞いたりしたら、近所の人と共有して、災害への備えをもう一度確認しましょう。

また、強風による被害を減らすため、家のカーテンやブラインドをおろして、飛来物に備えましょう。

8月・9月の予定

8月

- 19・26日 給食ボランティア
- 20日 消費生活相談
- 24・31日 ほほえみ教室
- 27日 ふれあいカフェ
- 28日 ふれあい地域食堂
(食材を募集しています)

9月

- 2・16・23日 給食ボランティア
- 4日 淮園こども料理教室
- 7・14・21日 ほほえみ教室
- 11日 南山田子ども料理教室
- 17日 消費生活相談
- 24日 ふれあいカフェ
- 25日 ふれあい地域食堂
(食材を募集しています)

毎週火、木曜日 習字教室
毎週水曜日 放課後子ども教室
(夏休み中はお休みです。)

※おぐらだけ発行時点で把握している行事のみ紹介しています。

※予定は変更になることがあります。ご了承ください。

