



『冬場の体調管理』

「みなさん、体調管理は大丈夫ですか？」
 寒い時期は、一日の寒暖差が激しく、その変化に身体の調節機能がついていけず、体調を崩したり持病が悪化したりすることがあります。皆さんもそのような経験があるのではないのでしょうか。
 気温が下がると家の中であっても、温度差による急激な血圧の変化で、脳卒中や心筋梗塞などを引き起こすことがあります。これらは時に命を奪う危険な病気です。寒暖の差で特に気をつけなければいけないのは、「入浴」です。温かい部屋から寒い脱衣所で脱衣する際や、寒い浴室に移動する際も急激な温度差が体を襲います。また、冷えた体で熱いお湯につかる時は特に注意が必要です。

- お風呂の温度は低めにして、長時間の入浴は避ける。
- 入浴前にシャワーを出し浴室を温める。
- 脱衣所も暖房器具などで温める。
- 入浴前にコップ一杯の水分を補給する。

万が一入浴中に事故が発生した場合は応急措置として、まずは浴槽から救出して下さい。もし救出が出来ない場合には、浴槽の栓を抜いて、顔がお湯につからないようにし、すぐに救急車を要請して下さい。意識・呼吸がない場合には、心臓マッサージを行って下さい。(自信のない方は119番通報をすると、口頭で通信員がやり方を指導してくれます。) これからの季節、体調管理には十分気を付けお過ごし下さい。

お問い合わせ 玖珠消防署 警防係 ☎72-2141

編集後記

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。まちの話題で、久しぶりに夜の撮影をしました。案の定、カメラ設定に四苦八苦しましたが、なんとか撮影終了…。夜空鑑賞は明かりが消えて暗闇になるとカメラもどこ？状態でしたが、きれいな星空を見ることができました。またドライブインシアターは初めてでしたが、屋外の大きなスクリーンとカーステレオから流れる音に、映画館とは違う雰囲気を感じてわくわくしました。私の技術が足りていないのですが、雰囲気を感じていただけたいと思います。 Tomo

交通安全 2021-12月末

地区別	人身事故		物損事故	件数計
	死者	負傷者		
東飯田	0	0	0	20
野上	1	6	5	62
飯田	1	3	3	127
南山田	0	8	4	57
計	2	17	12	261

人の動き

12月1日～12月末日届出分

人口と世帯			
人口	8,916 人	(- 10)	
男	4,286 人	(- 4)	
女	4,630 人	(- 6)	
世帯	3,892	(± 0)	
	()	は前月からの増減	



(敬称略)

出生			
おなまえ	性別	保護者	行政区
やの 悠純	男	じゅんや 純也	桐木一

お悔やみ申し上げます

おなまえ	年齢	行政区
じくまる 丸ハマ	91	筋湯
すが 菅テル	85	湯坪下
たけいし 武石郁子	73	下旦三
たけいし 武石忠行	77	下旦三
たけお 竹尾晃	92	桐木一
とおとうみ 遠江邦子	93	北恵良一

町の面積/271.37km²
 町の木/くぬぎ
 花/ミヤマキリシマ 鳥/カッコウ

2022年1月・2月休日当番医

● 病院	月	日	医療機関名	住所	電話
● 病院	1月	23日	北山田クリニック	北山田	73-2030
		30日	長内科小児科胃腸科医院	春日町	72-2143
	2月	6日	玖珠記念病院	塚脇	72-1127
		11日	麻生消化器科内科	山田	72-7100
		13日	友成(町田)医院	町田	78-8811
		20日	井上医院	恵良	76-2711
23日	三池循環器内科クリニック	塚脇	72-6101		

● 歯科医	月	日	医療機関名	住所	電話
● 歯科医	1月	23日	井上歯科医院	日田市	0973-22-3305
		30日	たしろ歯科医院	玖珠町	72-3838
	2月	6日	またけ歯科クリニック	日田市	0973-28-7688
		11日	中村歯科医院	日田市	0973-23-2228
		13日	玉井歯科医院	恵良	76-2018
		20日	はたの歯科医院	日田市	0973-22-7736
23日	石松朗歯科医院	日田市	0973-24-3718		

＜発熱や風邪などの症状があるときの受診方法について＞ ★都合で変更する場合があります。
 ◎「かかりつけ医など身近な医療機関」に電話で相談のうえ受診してください
 ◎「かかりつけ医がない場合、診療時間外の場合」 受診相談センター (24時間対応) ☎097-506-2755

●このえ健康ダイヤル 120-511-658 (24時間年中無休無料健康相談) 急なケガの対応・病院のかかり方 ところの相談などご相談ください

実習服等の実費必要)
■募集科目・訓練期間
 メカトロニクス科(2年) / 電気設備科(1年) / 自動車整備科(1年) / 木造建築科(1年) / 空調配管システム科(1年)
■定員 各科20人
■対象者 高等学校を卒業(見込者を含む)又はこれと同等以上の学力を有すると認められる方。令和4年4月1日現在18歳以下の方に限ります
■お問い合わせ
 大分県立大分高等技術専門学校 (☎097・542・3411)
■点訳・音訳ボランティア養成講習会
■実施主体 社会福祉法人大分県盲人協会、大分県点字図書館
■応募条件 ①原則として講習会を毎回受講できる方 ②パソコンをお持ちで簡単な操作のできる方 ③講習会終了後はボランティアとして継続して点字図書館における点字図書・録音図書等の製作等に協力できる方
【点訳ボランティア養成講習会】
 ・とき 毎週金曜日の午前10時～正午
 ・募集人員 15人程度
 ・その他 講習会の後半にはパソコンによる点訳の実習を行う
【音訳ボランティア養成講習会】

・とき 毎週火曜日の午前10時～正午
■募集人員 15人程度
 ・その他 講習会ではパソコンを使用したデジタル録音を行う
【共通項目】
■期間 令和4年4月～令和5年3月の1年間(延40回程度)
■受講料 無料
■ところ 大分県点字図書館(大分県盲人福祉センター2階)
■応募期限 3月15日(火)
■その他 応募者多数の場合は抽選
■お問い合わせ 社会福祉法人大分県盲人協会 大分県点字図書館 (☎097・538・0399)
放送大学入学生募集
 放送大学は、2022年4月入学生を募集しています。
■授業科目 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます
■オープンキャンパス 2月20日(日)、3月6日(日)
■出願期間
 【第1回】2月28日(月)まで
 【第2回】3月15日(火)まで
■お問い合わせ
 放送大学大分学習センター (☎0977・67・1191)

令和4年度 奨学生募集

玖珠郡育英会では、経済的理由により修学困難な玖珠町・九重町出身の高等学校・大学及び専修学校等の学生を対象として、奨学金の貸与事業を実施しています。貸与を受けたい方は、次により出願してください。

- 応募資格**
 1. 九重町・玖珠町民で、現に居住する方。またはその子弟で、学校教育法またはその他の法令に規定する高等学校・高等専門学校・大学・大学院・及び専修学校等に在学または進学予定の方。
 2. 学業人物ともに奨学生としてふさわしい方。 3. 経済的理由により、学費の支払いが困難な方。
 ※専修学校等とは、専修学校・専門学校・各種学校・大学校で終業年限が1年以上のもので、学費を要するものをいいます

●**奨学金の貸与期間と金額**

区分	貸与月額
高校生	15,000円
大学・大学院生等	20,000円または30,000円

1. 奨学金を貸与する期間は、正規の最短就学期間です。
 2. 奨学金は下記の種類で「希望選択制」です。

- 採用予定数** 高校生：7名程度 大学生・大学院生・専修学校等：12名程度
- 出願手続き** 玖珠郡育英会の指定用紙(奨学生願書)に必要事項を記載して、玖珠郡育英会に提出してください。
出願手続に必要な添付書類
 ①戸籍抄本(本人のもの) ②所得証明書(家計支持者(父母等)の所得証明)
 ③滞納のない証明(保護者の納税関係証明 玖珠郡育英会様式)
 ④奨学生推薦調書(高等学校、大学等進学予定者は出身中学校、高等学校の調書、在学中の学生は在学校の調書)
 ⑤履歴書 ⑥写真(願書用。縦3cm×横2.5cmの免許証用サイズ)

●**出願期間** 令和4年1月5日(水)～2月18日(金)

出願先 公益財団法人 玖珠郡育英会事務局 ☎76-3816
 〒879-4895 九重町大字後野上8-1 九重町役場 教育委員会内
 ◀ 玖珠郡育英会HP

