

2月3日は「節分」 - 節分とは季節がわかる時を意味しています。 -



節分は、豆まきの日と思っている方も多いのでは？本来の意味はいったい何なのでしょう。図書館にある『おうち歳時記』／(成美堂出版)で調べてみました。すると、節分は立春、立夏、立秋、立冬の前日を指していますが、のちに冬から春への季節の変わり目が新年のはじまりを意味するものとして大切にされ、**立春の前日(2月3日頃)だけをさすようになった**のだそうです。春を迎えるにあたり、**邪気を払う意味もある**ようですよ。

「豆まき」の由来

疫病や災害を追い払う儀式のひとつとして、中国から伝えられた「追儺(ついな)の儀式」(鬼やらい)に由来。豆には霊力があると考えられており、豆をまくことで邪気を払い、福を呼び込むとされています。ちなみに豆まきを始めるまで、豆は柵に入れて神棚に供えておくといわれています。

鬼って？

鬼は「陰」または「隠」から変化したといわれ、具体的な姿ではなかったそうです。形の見えない災害、病、飢餓など人間の想像力をこえた恐ろしい出来事は鬼の仕業と考えられ、恐れ言葉だったのです。まさに現在のコロナ騒動も鬼の仕業？豆まきをして追い払えば良いですが…。

日本の伝統や行事がわかる本

図書館には日本の年中行事、二十四節気、四季折々の風物などについて解説している本が多数あります。伝統行事の由来や、暮らしの中での疑問や気になる点が紹介されていますので、豆知識として、暮らしに役立つ情報としてぜひお役立てください！

- 『今日は何の日？年中行事・記念日事典』
- 『昔ながらの和の行事』／石坂昌子
- 『大人も読みたいことごとく歳時記』／長谷川耀
- 『なごみ歳時記』／三浦康子

図書館 蔵書点検による休館日のお知らせ → R4年2月28日(月)～3月4日(金)までの5日間

図書館の本がきちんと整理・管理されているかを点検するための大切な作業です。ご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。※返却本はポストへ、DVDは文化センター事務室までご返却ください。

「おはなし会」毎月第2土曜日 10:30～11:00

2月のおはなし会はコロナウイルス感染予防のため中止しました。3月は「ぷちトマト」の皆さんです。(3月12日予定)親子で絵本を楽しみませんか(△▽△) / コロナ対策をしてお待ちしています！

※コロナの感染状況によっては中止することもございます。



1月のおはなし会の様子



1月に読んだ絵本

新刊・新着図書案内

～蔵書点検の間は休館しますので、その前に本をかりに来てくださいね！お待ちしております(△▽△)～

●児童書・コミック

おたすけこびととおべんとう なかがわちひろ
おたすけこびとのにちようび なかがわちひろ
ほしじいたけほしあけおにたいじはいちだいじ？ 石川基子
おかあさんはね エイミー・クラウス・ローゼンタール
はたらくるまたちとちいさなステアちゃん シェリー・ダスキー・リンカー、AG・フォード
はたらくるまたちのわがたいごうじ シェリー・ダスキー・リンカー、AG・フォード
めくって学べる乗り物のしくみ図鑑
「死にたい」「消えたい」と思ったことがあるあなたへ 磯野真穂
やりたいことが見つからない君へ 坪田信貴
ONE PIECE 101巻 尾田栄一郎

●一般図書

尚武の志(おれは一万石 19巻) 文庫 千野隆司
非色(文庫) 有吉佐和子
鰻と甘酒(居酒屋お夏春夏秋冬 新4巻) 文庫 岡本さとる
赤と青とエスキース 青山美智子
花嫁は歌わない 赤川次郎
神曲 川村元氣
女性失格 小手鞠るい
夜が明ける 西加奈子
約束 葉室麟
新しい星 彩瀬まる
「違うこと」をしないこと 吉本ばなな
挑戦 山中伸弥、藤井聡太
Windows 11がぜんぶわかる本 宝島社
Googleサービスがぜんぶわかる本 宝島社

こうやって、考える。 外山滋比古
我慢して生きるほど人生は長くない 鈴木裕介
伊藤比呂美の歎異抄 伊藤比呂美
ブッダが教えるラクな生き方 布ッダの教え一日一話 アルボムツレ・スマナサーラ
今がわかる時代がわかる日本地図 成美堂出版編集部
語りだす奈良 西山厚
天才はみんな「鈍感」さん ライフハックアニメーション 齋藤孝
頭のいい人が実践する6回やるだけ勉強法 齋藤孝
カリスマ保育士てい先生の子育て〇×図鑑 てい先生
ジェンダーレス時代の男の子の育て方 佐藤律子
職場のトリセツ 黒川伊保子
おうちメンタルケア入門 ベスリククリニック
薬いらずの特効法中性脂肪・コレステロールを下げる50のコツ 加藤俊徳、川崎泰代
脳内科医が考案！脳の毒出しスープ 加藤俊徳、川崎泰代
疲れしない太らないボケない60代からの鎌田式ズボラ筋トレ 鎌田實
1万人の脳を見た名医が教えるすごい左利き 加藤俊徳
図解ただしく知っておきたい子宮と女性ホルモン 宋美玄
収納力ガンとアップ！100円グッズ活用術
スマホがあればここまでできる！世界-カンタンな画像・動画編集入門 マダムアントワネット玲子
まる ありがとう 養老孟司、平井玲子
オリーブ 岡井路子
月100円からはじめる！つみたてNISAとiDeCo超入門 横山光昭
ギター弾き語り 大きな歌詞とコードネームで本当に見やすい!! 演歌&昭和歌謡ベストヒット200 YAMAHA

ふるさとの文化財探訪 第94回

文化財調査のアンテナ

文化財調査員 梅木恵美

「文化財」とは、人間の文化によって残された有形・無形のものうち、価値(文化的価値)を広く認められたものの総称を指す(Wikipediaより)

縁あって、今年度から文化財調査員の仲間入りをさせて頂きました。お引き受けたものの、恥ずかしながら、九重町で生まれ育ったのに町内の文化財についてはほぼ無知です。はて、文化財とはなんぞや？という状態でした。わからないことはインターネットで検索すれば膨大な情報が入ってきます。そこで調べたWikipediaに、冒頭の解説がありました。

九重町には40件の文化財があります。私の生まれ育った地域(松木)にも、多くの文化財があります。竜門の滝や瑞巖寺磨崖仏、大好きな宝八幡宮にも多くの文化財があり、幼い頃から毎年心待ちにしていた秋祭りの宝楽や下旦祇園なども無形民俗文化財です。



私のパワースポット 宝八幡宮

人間の文化があった記録として、長い歴史の中で文化的価値を持ったものが「文化財」として認められているのならば、今の私たちの暮らしの文化が、この先の未来で文化財になることもあるかもしれません。これからは「文化財調査員」というアンテナを立て、文化財調査を通して、昔の歴史を想像し、先の未来へ思いを馳せるのも楽しくなりそうです。

幸せになろうね



No.306

毎年3月は「自殺対策強化月間」です

自殺対策基本法に基づき毎年9月10日から16日を「自殺予防週間」、毎年3月を「自殺対策強化月間」と定めて、国、地方公共団体、関係団体等が連携して「いのち支える自殺対策」という理念を前面に打ち出した啓発活動を推進しています。

みんなで取り組もう いのち支えるゲートキーパー

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る)を図ることができる人のことで、言わば「命の

門番」とも位置付けられる人のことです。自殺対策では、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤立・孤独」を防ぎ、支援することが重要です。

九重町では、毎年「支え合いリーダー養成講座」を開催することで、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、お互いに支え合い・助け合う仕組みづくりを推進しています。

1人でも多くの方に、ゲートキーパーとしての意識を持っていただき、専門性の有無にかかわらず、それぞれの立場でできることから進んで行動を起こしていくことが自殺対策につながります。

新型コロナウイルスの影響もあり、不安を感じている方も多いと思います。どうかひとりで悩まずに、まもろうよこころの相談窓口にご相談してみてください。

健康福祉課

こころの健康相談統一ダイヤル

おこなおう まもろうよ こころ
☎0570-064-556
(ナビダイヤル)