



ひがしの空

令和4年6月17日
編集・発行
東飯田地区まちづくり協議会
東飯田公民館
☎0973-76-3116

5月末日現在
世帯数1,032世帯(+5)
人口2,371人(±0)
男 1,125人(-4)
女 1,246人(+4)

No.110

東飯田の出来事やお知らせなどを掲載していきます

「公民館講座」東飯田のおとう飯(おとうはん) 出張公民館講座

男性の家事への積極的な参加を支援します！
公民館で料理を学び、家庭に還元しませんか？
作ったものを持ち帰り、自宅で食べましょう！
教室で作ったものがそのまま夜ご飯になるので一石二鳥ですね。

初回メニュー：ハンバーグ、桜エビの炊き込みご飯、
野菜とキノコの和え物、玉子焼き

講師：トムルーエ店主 樋口さん
日時：7月24日(日)

14時00分～16時00分

対象者：10名 男性の方

(人数が多い場合は先着順になります。)

参加費：材料費(700円)×持ち帰る人数分

申込みは下の申込みフォームもしくは下記連絡先
にお問い合わせください。

76-3116(東飯田公民館)



地域のサロンや集まりごとに出向いて簡単な体操や音楽療法を行います。
悩み事やスマホ(携帯電話)の使い方など何でも気軽に公民館にお尋ねください。

講師：東飯田公民館主事、遠江亮子さん

日時：平日の9時～17時の間

対象者：東飯田地区の方

参加費：無料

出張公民館講座を希望される方や団体は下記の連絡先にお問い合わせください。
76-3116(東飯田公民館)



“ 2回目 ” 女性のための「健康づくり栄養」講座

○いつまでも若々しく！老化を防いで体の中から健康に

○必要な栄養素は取れていますか？？バランスの良い食事の組み合わせで家族も健康に

身体の中から美しく！秘められた野菜のチカラなど、楽しくわかりやすくご紹介します

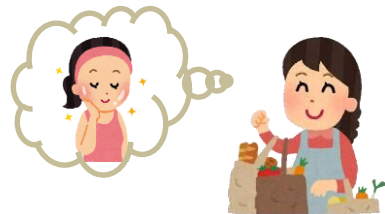
講師：明治安田生命、デザイナーフーズ株式会社

日時：7月8日 10時～11時30分

対象者：すべての年代の方(※先着30名)

参加費：無料

申込み先：76-3116(東飯田公民館)





6月10日（金）九重町長と東飯田防災士会との懇談会が行われました。コロナ禍の中、少人数での開催となりましたが、活発な意見交換がなされました。

初めに東飯田防災士会の組織体制や今年度の計画（マップ作り、避難訓練、被災地研修、研修会の実施、防災士の育成など）が紹介されました。

また、昨年度行われた「家具転倒防止大作戦」については町長からも防災において高い評価を受け、引き続き活動が期待されました。

防災士会から、災害時の避難所における防災士の活用や防災士の育成費用について、町に対し対応をお願いしました。

防災士会の熱意の感じられる懇談会でした。

まちづくり協議会では毎年6ブロックに分けて、「区長懇談会」を開いています。今年度は6月13日（月）から21日（火）まで各地区の集会所で開催しています。事業計画の説明やお願い、また、行政区からの困りごとや要望などを聞いています。まちづくり協議会および加盟団体の各事業については、開催前に「ひがしの空」等でお知らせ致します。



東飯田のイベント情報

6月の行事

18日10時 地域食堂「かたろうへ」 東飯田公民館

16時 善王寺道路草刈り共同作業 くらサポ東

20日10時 玖珠郡災害ボランティアネットワーク協議会研修会 文化センター

19時 まち協 区長懇談会（下旦ブロック） 下旦養生クラブ

21日19時 まち協 区長懇談会（右田ブロック） 見留集会所

24日10時～15時 出張消費生活相談 東飯田公民館

25日9時 ボランティア東 給食サービス

29日9時 寄り合いカフェ（石田初代さん） 恵良駅前

15時 宝つ子“夢”フィールド（花配り）

○毎週金曜日 脳いきいき広場

7月の行事

○2日・11日・23日 ボランティア東給食サービス 宝八幡宮

3日9時半 あじさいマルシェ 東飯田公民館

5日19時半 くらサポ東定例会 東飯田公民館

6日15時 宝つ子“夢”フィールド（おきあがりこぼし）

13日15時 宝つ子“夢”フィールド（おきあがりこぼし）

15日8時 ニこのえ緑陽中あいさつ運動（育成協連絡会）

10時半 寄り合いカフェ 東飯田公民館

16日10時 地域食堂「かたろうへ」 東飯田公民館

20日 東飯田小学校 終業式 東飯田公民館

○毎週金曜日 脳いきいき広場

**新型コロナウイルスの感染状況により中止になる行事もあります

