

☆
こぎらひろがれ
コゴノえがぁ



特集①

「これからは手放せない！マイナンバーカード！」

● まちの話題 6p

● 町からのお知らせ 8p

● 文化財探訪／心の扉 15p

● 図書館だより 16p

● 暮らしの情報 17p

● 歳時記／こちら 119 21p

今月の表紙

5月30日に九重観光アンバサダー発表会

(旧九重キャンペンレディ) が開催され

ました。 ▶ 関連記事は6ページに掲載

これからは手放せない！ マイナンバーカード！



そもそもマイナンバーカードって？

マイナンバーとは個人に1つの12桁の番号です。

このマイナンバーが記載されたプラスチック製のICチップ付きのカードがマイナンバーカードです。

カードには、氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバー、本人の顔写真等が表示されます。

本人確認のための身分証明書として利用できるほか、自治体サービス、e-Tax等の電子証明書を利用した電子申請等、様々なサービスにもご利用いただけます。

マイナンバーカードの疑問？

Q マイナンバーで私たちの個人情報すべて国に把握されてしまうの？

A マイナンバー制度は国が新たに個人情報を把握したり、これまで以上に個人情報を集約したりするものではありません。あくまで、これまで行政機関が持っていた個人情報について、社会保障・税・災害対策の分野に限定したうえで、スムーズかつ公平に手続きを行うために、マイナンバーを活用するものです。

Q マイナンバーカードが漏えいすると、個人情報が芋づる式に流出するの？

A マイナンバーカードには税や年金などの個人情報は入っていません。また、行政機関が持っている個人情報はこれまでどおり各行政機関によって個別に管理されるため、第三者がマイナンバーをもとに個人情報を芋づる式に引き抜くことはできない仕組みになっています。

Q マイナンバーカードをなくしたらどうすればいいの？

A 紛失や盗難にあったときは、マイナンバー総合フリーダイヤル（☎0120-95-0178）に電話し、利用の一時停止（24時間365日対応）を行ってください。カードの再交付は、九重町役場住民課窓口にて手続きを行ってください。再交付には手数料がかかります。（1,000円）なお、前述のとおり、マイナンバーカードのICチップには、税や年金に関する情報などのプライバシー性の高い個人情報は記録されておらず、また、顔写真があることや暗証番号の設定などのセキュリティ対策により、マイナンバーカードの悪用は困難な仕組みとなっています。

Q マイナンバーの変更はできるの？

A マイナンバーは自由に変更することはできません。ただし、マイナンバーカードが盗まれた場合などで、マイナンバーが漏えいして不正に用いられるおそれがあると認められるときには、本人からの請求等により変更することができます。

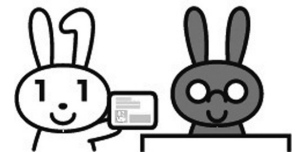


そもそもマイナンバーカードって？

マイナンバーカード6つのメリット

① マイナンバーを証明する書類として使えます

マイナンバーの提示が必要な場面で、マイナンバーを証明する書類として利用できます。



② 各種行政手続きのオンライン申請等ができます

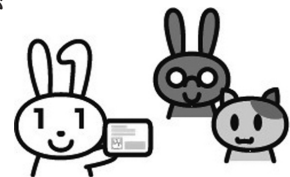
マイナポータルへのログインをはじめ、各種行政手続き（確定申告等）のオンライン申請等に利用できます。

※マイナポータルとは子育てや介護など行政手続きのオンライン窓口（ウェブサイト）です



③ 本人確認の際の身分証明書になります

マイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な場面では、これ1枚で済む唯一のカードです。金融機関における口座開設・パスポートの新規発給の際の本人確認など、様々な場面で利用できます。また、オンライン上で身分証明ができる唯一の方法です。



④ 各種民間のオンライン取引等ができます

オンラインバンキングをはじめ、各種民間のオンライン取引等に利用できるようになる見込みです。



⑤ 複数のカードがこれ一枚になります

現在、マイナンバーカードを健康保険証として使うことができ、今後も運転免許証等のカードとして使用できるようになります。

※現在の健康保険証も継続して利用できます

※現在は、マイナンバーカードを保険証として利用できない医療機関もあります



⑥ マイナポイントの申請でお得なポイントがもらえます

マイナンバーカードを使って申込みを行い、登録したキャッシュレス決済サービスにて最大20,000円分のポイントを取得することができます。（申込み期限あり）
（詳細については5ページをご覧ください）



申請の流れは？

申請の方法は、申請の際に役場に来庁いただく申請時来庁方式とマイナンバーカードを受け取る際に来庁いただく交付時来庁方式があります。

申請時来庁方式の流れ

- ① 役場等に必要書類を持参のうえ申請書類の記入を行います
(職員が申請の方法を説明しながら行います)
- ② その場でカード用の写真撮影を行います
(証明用写真を持参していただいても構いません)
- ③ マイナンバーカードは郵送で自宅に届けられます
(本人のみの受取りと家族の受取りを選ぶことができます)



主な必要書類

- ① 個人番号通知カード (マイナンバー通知カード) + 運転免許証
- ② 個人番号通知カード + 健康保険証 + 介護保険証
- ③ 個人番号通知カード + 年金手帳 + 健康保険証
- ④ 運転免許証 + 健康保険証

上記書類以外でも申請できます。詳しくはお問い合わせ先まで



公民館での申請受付や各種団体への出張受付を行っている日もあります。詳しくはお問い合わせ先までご連絡ください。

交付時来庁方式の流れ

- ① スマートフォンでカード用の顔写真を撮影
- ② スマートフォンで交付申請書の二次元コードを読み取る
- ③ 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ④ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了
- ⑤ 約1か月後、「交付通知書 (ハガキ)」が届きます
- ⑥ 「交付通知書 (ハガキ)」と上記必要書類を持って役場までマイナンバーカードを取りに行きます

【おもて面】

※個人番号通知カードに記載された住所から一度も変更がない場合に限りです

※同様の方法で、パソコンや郵便、証明用写真機でも申請ができます



マイナポイントについて

マイナポイントって？

登録したキャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物をするポイントが付与されるのが「マイナポイント」の仕組みです。現在第2弾のキャンペーンを実施中です。利用できるキャッシュレスサービスには、電子マネーや二次元コード決済（〇〇pay等）、クレジットカード等があります。



▲対象サービス一覧

手順の流れ

まずはマイナンバーカードの申請
(9月30日まで)



マイナポイントの申込み
(令和5年2月28日まで)



選んだキャッシュレス決済サービスのポイント
としてキャッシュレス決済サービスへマイナポ
イントが付与されます！

マイナポイント第2弾

マイナンバーカード新規取得で

最大 **5,000** 円分

※チャージやお買い物した金額の25%



健康保険証としての利用申込で

7,500 円分



公金受取口座の登録で

7,500 円分



▲詳しい手続き
の流れ



▲マイナンバー
総合サイト

お問い合わせ先

住民課 ☎76-3802
(申請方法や必要書類に関すること)

企画調整課 ☎76-3807
(その他マイナンバーに関すること)



マイナポイントの申
込み期限を忘れず
にお得にカードを取得
しましょう！

5/30 観光アンバサダーとして新たに

5月30日、九重観光アンバサダー発表会が九重町役場にて行われました。当日より九重キャンペーンレディの名称が九重観光アンバサダーに変更されました。

新たに任命された岩下優衣さん、昨年から引き続き活動される佐藤彩花さん、白地滯莉さんとともに九重町の観光情報をSNSなど様々な形で発信していただきます。



▲タスキ贈呈の様子

◀登録はこちらから

Instagramやってます！
皆さんフォローしてくださいね



しもむら かほ
霜村 香帆さん

2年間、九重キャンペーンレディとして町民の皆様をはじめ、多くの方々に会い、支えられながら務めることができました。私が就任してからはコロナ禍という観光業は特に厳しい時代となりましたが、SNSなどを通じて九重町の魅力を発信しました。

任期は終わりましたが、これからも九重町の素敵な魅力を発信していきたいと思います。

2年間、ご支援いただきありがとうございました。

昨年度は九重の皆様と直接出会い、九重のええもんをたくさん紹介でき充実した一年でした。町外在住ですが、人と人との繋がりを感じながら、世間は狭いな～なんて笑い合う時間がとても幸せでした！もう九重町民って事でいいですか？（笑）

2年目の目標は、自ら行動を起こし九重に貢献することです。大きな声では言えませんが絶賛企画中ですでお楽しみに！今まで出会った方々、これから出会う方々への感謝の気持ちを忘れず残り1年取り組みます。よろしくお願いします。



さとあやか
佐藤 彩花さん



しらち みおり
白地 滯莉さん

昨年度はイベントやテレビなど様々なところで九重町をPRする機会を頂き、貴重な経験となりました。PRする中で九重町の魅力をさらに知ることができましたし、町民の方から「テレビ見たよー」と声をかけていただいたりと九重町の人の温かさを感じる1年でした。

2年目も引き続き楽しみながら魅力ある九重町のPRに取り組みます。

皆さん、ぜひおススメスポットがありましたら教えてください！よろしくお願いします。

『ココノ笑（え）顔いっぱい』九重観光アンバサダーに就任致しました岩下優衣と申します。亡き祖父のように「九重町に対して何かできる人になりたい」とずっと考えていました。

「あるものさがし」に焦点を当て、大自然の魅力を多くの方に伝えていき、九重町に「居てよかった」「訪れてみたい」「戻りたい」、そう思う人を増やしたいです。そして九重町第5次総合計画にもある「未来へのボタン」を繋ぎ、ふるさとである九重町を守り続けるために、PRを頑張っていきますのでご支援よろしくお願い致します。



いわした ゆい
岩下 優衣さん



5/26

災害備蓄品いただきました



左から日野町長、齋藤修一代表取締役会長、宿利玖珠町長

5月26日、株式会社サイテックスより九重町、玖珠町にそれぞれ5台の浄水器セットをいただきました。齋藤修一代表取締役会長は、「令和2年7月豪雨で被災した、両町に災害備蓄品として役立ててほしい」と贈呈の理由を話されていました。

それに対し、日野町長は、「災害時の避難所開設など非常事態時に活用したい」とお礼の言葉を述べました。

6/8

トマトの栽培体験



J A おおいた玖珠九重トマト部会の方々と、南山田小学校3年生の生徒たち

6月8日南山田小学校3年生が総合学習でトマトの植え付け体験を行いました。総合学習では、J A おおいた玖珠九重トマト部会の方を講師に迎えトマトの苗の植え付けの方法や水やりのタイミング、支柱を建てる理由などを質問しながら興味深く学習していました。生徒たちは今後植栽した苗を育て、食育の勉強をしています。

6/15

飯田こども園運動会



リレーのゴールの瞬間

6月15日飯田地区体育館にて飯田こども園運動会が開催されました。

当日は、飯田こども園の園児31名がリレーや玉入れ等で汗を流しました。

運動会では、親子競技や保護者からメダルの授与等もあり終始楽しそうな雰囲気で開催されていました。

6/22

父の日花束贈呈



左からJ A おおいた飯田高原支店馬場博司さん、飯田花卉部会部会長高石勝明さん、日野町長、花卉部会会計渡邊伸幸さん、副部会長加藤展秋さん

父の日に花を贈る習慣のPRとして6月22日飯田花卉部会から日野町長にカスミソウとバラの花束が贈られました。日野町長からは、「色とりどりの花を見ることで癒されています。毎年花束をいただき感謝してます」と謝意の言葉を述べました。

高石部会長は、「コロナ禍である中、様々な色の花を見ていただき、うるおいや癒しを感じてほしい」と話されていました。

令和4年度 九重町職員採用試験 ー令和5年4月1日採用ー

●お問い合わせ 総務課 ☎76-3800

職 種

- 一般行政職（高卒程度、大卒程度）
- 保育教諭
- 保健師

申込書受付期間

7月25日（月）～
9月2日（金）

（平日の午前8時30分～午後5時）

※時間厳守
※郵送は9月2日必着

第1次試験

- 試験日 10月16日（日）
午前10時～午後0時40分
- 試験会場 九重町隣保館
- 試験内容 教養試験（5肢択一筆記試験／40問120分）
職場適応性検査（120問20分）



◀九重町 HP

九重町 🔍

採用人数・受験資格

一般行政職（高校卒業程度） 若干名

- ・平成10年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人。

一般行政職（大学卒業程度） 若干名

- ・大学卒業程度の学力を有する人で、平成5年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）を卒業又は令和5年3月31日までに卒業見込の人。

保育教諭 若干名

- ・平成10年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格及び幼稚園教諭の資格を有する人又は令和5年3月31日までに資格を取得見込の人。

保健師 若干名

- ・昭和63年4月2日以降に生まれた人で、保健師助産師看護師法に規定する保健師の免許を有する人又は令和5年3月31日までに免許を取得見込の人

※その他受験資格の詳細については、九重町ホームページをご覧ください。

申込みについて

●申込書の配布場所

窓口の場合 総務課（役場2階）、各地区公民館に備え付けています。

- 郵送の場合**
- ①封筒の表に、「試験申込書請求」と朱書きしてください。
 - ②封筒には、返信用封筒を同封してください。
返信用封筒は角型2号封筒を使用し、140円切手を貼り、郵便番号・住所・宛先を明記のうえ、受付期間に間に合うように請求してください。

請求先住所 〒879-4895 大分県玖珠郡九重町大字後野上8-1
九重町役場 総務課行政グループ 職員採用試験担当 行き

このえ学園の取り組みを再開しています

●お問い合わせ 教育振興課 ☎76-3834

昨年・一昨年とコロナ禍で中止していたこのえ学園の取り組みを、今年度から感染対策を行いながら再開しています。「6年生集合学習」・「つながり学習（小学校とこども園園児との交流）」を6月に行いました。

6年生集合学習

6年生集合学習を6月9日・16日・23日・30日の4回開催しました。今年度の6年生は60名です。2クラスに分かれて外国語、体育（ソフトバレーボール）を学習しました。また、10日には、6年生全員で佐賀県の吉野ヶ里遺跡に社会見学に行ってきました。



つながり学習

小学校と園児のつながり学習を行いました。3密を避けながら交流できる活動を小学校ごとに考え、楽しく交流することができました。



今後は小学校6年生の合同修学旅行と中学校体験入学、小学校5年生集合学習（合同社会見学を含む）とスポーツ鬼ごっこでの交流、つながり学習などを予定しています。また、各学校でのこのえ学（九重町や校区のここのえについて学ぶ）については年間を通して行っています。

のうしん（農業振興地域整備計画） の変更手続きについて

農用地区域への編入及び除外等を希望される方は、下記申請期限までに申請してください。なお、申請について、不明な点、農用地区域内・外の確認については、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

県との協議等を含めて、手続き終了までに4か月以上要するので、早めの手続きをお願いします。

- 申請期限 8月31日（水）まで
- お問い合わせ 農林課 ☎76-3804

二十歳のつどい

●お問い合わせ 総務課 ☎76-3800

民法改正により令和4年4月より「成年年齢」が20歳から18歳に引き下げられましたが、九重町ではこれまでどおり20歳になれる方を対象に、皆さまの輝かしい門出をお祝いする「二十歳のつどい」を開催いたします。

令和4年「二十歳のつどい」

- とき 8月15日（月）
午前10時開会
- ところ 九重町役場301会議室



▲HP



このえケーブルテレビ月額使用料の減免申請を受け付けます

●お問い合わせ 危機管理情報推進課 ☎76-3801

減免対象条件に該当する世帯（法人は対象外）は、このえケーブルテレビの月額使用料1,100円が全額免除もしくは半額免除（550円）されます。

▶対象世帯 令和4年度住民税非課税世帯であること

〔住民税非課税世帯とは その世帯の全員に住民税が課税されていない世帯。未申告者が世帯にいる場合は対象外です。〕

令和4年度住民税非課税世帯で、下記の条件を満たす場合		生活保護世帯
全額免除	半額免除	半額免除
①～③のいずれかの手帳保持者がいる世帯 ①療育手帳（A判定） ②精神障害者保健福祉手帳（1級） ③身体障害者手帳（1、2級）	④または⑤を満たす世帯 ④世帯員全員が75歳以上の世帯 ⑤下記のいずれかの手帳保持者がいる世帯 ・療育手帳（B判定） ・精神障害者保健福祉手帳（2、3級） ・身体障害者手帳（3～6級） ・戦傷病者手帳 ・被爆者健康手帳	

- ▶減免期間 1年間（令和4年8月分～令和5年7月分）※減免の適用は申請をした月の翌月からとなります。
- ▶注意事項 審査の結果、減免にならない場合があります。あらかじめご承知ください。
- ▶申請方法 申請書を危機管理情報推進課まで提出してください。
（申請書はホームページ又は危機管理情報推進課（役場2階）窓口に設置しています）

国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方へ

●お問い合わせ 【国民健康保険・後期高齢者医療】住民課 ☎76-3802
【後期高齢者医療】大分県後期高齢者医療広域連合 ☎097-534-1771

1 新しい被保険者証を送付します

現在お持ちの被保険者証は、7月末で有効期限が切れます。新しい被保険者証は7月中旬に書留郵便でお送りしますので、8月以降は新しい被保険者証をご使用ください。なお、後期高齢者医療被保険者証については、令和4年10月1日より窓口負担割合の改定（※）が行われるため、7月中旬と9月中旬の2回お送りします。郵便を受け取ることができなかった場合は8月1日以降に本人確認書類（運転免許証等）を持って役場1階住民課までお越しください。

（※）令和4年10月1日から、医療機関等の窓口で支払う医療費の自己負担割合が、現行の「1割」または「3割」に、新たに「2割」が追加され、「1割」「2割」「3割」の3区分となります。一定以上所得のある方は、現役並み所得者（3割負担）を除き、自己負担割合が「2割」になります。なお、現役並み所得者（3割負担）の条件は変わりません。

国民健康保険証 被保険者証の色：緑色 有効期限：令和5年7月31日

後期高齢者医療（1回目交付分）
被保険者証の色：茶色
有効期限：令和4年9月30日



後期高齢者医療（2回目交付分）
被保険者証の色：桃色
有効期限：令和5年7月31日

2 限度額適用認定証等の申請を受け付けます

外来や入院時に自己負担限度額を超えるような場合、「限度額適用認定証」もしくは「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示することで、医療費が限度額までの負担となります（「限度額適用・標準負担額減額認定証」については、入院時の食事代も減額されます）。

年 齢	限度額証を作ることができる方	作る必要がない方
0歳～70歳未満の方	全員	
70歳以上の方、 後期高齢者医療保険加入者	非課税世帯の方 現役並み所得者Ⅰ・Ⅱ区分の方	現役並み所得者Ⅲ区分の方、 一般区分の方

- 8月1日から有効の「限度額適用認定証」等の申請は、8月1日以降をお願いします。
- 70歳以上の方は、限度額認定証が必要ない場合がありますので、事前にお問い合わせください。
- 後期高齢者医療被保険者の方で、現在「限度額適用認定証」もしくは「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちで、令和4年度も該当する方には、7月中旬に新しい認定証を送付しますので、手続きの必要はありません。

3 保険料の減免について

非自発的に失業した方や、新型コロナウイルス感染症の影響で所得が著しく減少した方は、申請により保険料が減免される場合がありますので、お問い合わせください。

介護保険制度におけるサービスについて

●お問い合わせ 健康福祉課 ☎76-3821

介護保険負担限度額の認定について

介護保険施設への入所やショートステイを利用した時の居住費・食費は自己負担になります。ただし、下記の条件をすべて満たす方は、負担限度額認定申請により居住費・食費の費用負担が軽減されます。申請により、交付された「介護保険負担限度額認定証」は利用する施設へ提示してください。

- 条件**
- ・本人及びその配偶者（内縁関係も含む）が市町村民税非課税であること
 - ・本人と同一世帯である方が、市町村民税非課税であること
 - ・預貯金等合計額が基準額以下であること

※有効期間は、申請月の1日から7月末までとなっています。8月1日以降もサービスを利用する方の更新手続きにつきましては7月1日より受け付けます。

高額介護（予防）サービス費について

介護サービスの1か月ごとの利用者負担の合計が一定の上限を超える時は、申請により「高額介護（予防）サービス費」としてその超えた額が支給されます。

※福祉用具購入費、住宅改修費、入所施設での食費・居住費・日常生活費等の利用料は対象外です。



後期高齢者医療広域連合より歯科口腔検診のお知らせ

●お問い合わせ 住民課 ☎76-3802
大分県後期高齢者医療広域連合 ☎097-534-1771

大分県後期高齢者医療広域連合では、今年度76歳、78歳、81歳の誕生日を迎える後期高齢者医療の被保険者を対象に、肺炎等の疾病につながる口腔機能の低下を予防するため歯科口腔健診を実施します。口腔内の健康は、いきいきとした生活を送るためにも重要ですので健診を受けましょう。

対象者 大分県後期高齢者医療の被保険者で今年度76歳、78歳、81歳の誕生日を迎える方
(対象者には、6月末に歯科口腔健診受診券・問診票、実施機関一覧を送付しています)

検査項目 問診、歯・入れ歯の状況、かみ合わせ状態、口腔内・歯周病・飲み込み機能の状況

実施期間 令和4年7月1日（金）から令和5年1月31日（火）まで

費用 歯科口腔健診にかかる費用は1回のみ無料
(健診にて治療が必要と診断された場合の治療費は自己負担)

実施機関 大分県後期高齢者医療広域連合と契約する歯科医療機関 ※事前予約が必要



▶ 健診時に持参するもの

被保険者証（カード）、歯科口腔健診受診券・問診票（A4用紙両面印刷）

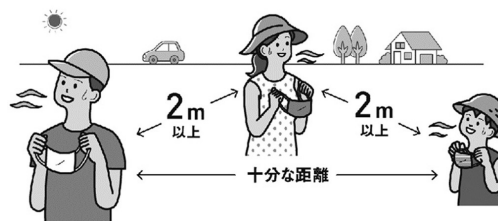
（被保険者証や歯科口腔健診受診券・問診票を持参しないと受診できない場合がありますので、紛失した場合や送付されない場合は、広域連合または住民課までお問い合わせください）

屋外・屋内でのマスク着用と熱中症予防について

●お問い合わせ 保健福祉センター ☎76-3838

屋外でマスクをつける必要がない場合

- 人との距離（2m以上を目安）が確保できる場合（公園での散歩やランニング、サイクリングなど）
- 距離が確保できなくても、会話をほとんど行わない場合（徒歩や自転車での通勤、屋外で人とすれ違う場面など）



屋内でマスクをつける必要がない場合

- 人との距離（2m以上を目安）が確保できて、かつ会話をほとんど行わない場合（距離を確保して行う図書館での読書や芸術鑑賞など）

※これからの季節は、マスクを付けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調整がしづらくなり、熱中症のリスクが高まります。人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合には、マスクを外したり、暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」に取り組みましょう。

40歳・50歳・60歳・70歳の節目の年齢に「無料」のお口チェックを！

●お問い合わせ 保健福祉センター ☎76-3838

九重町では、年度末年齢40歳・50歳・60歳・70歳の節目の年齢の方を対象に、無料の「歯周疾患検診」を始めます。

「歯周病」は、歯を失う原因の第一位で、自覚症状が少ないまま徐々に進行する病気です。また、歯周病の原因となる細菌や有害物質が全身に回ることによって、様々な病気に影響することがわかっています。歯の健康を保ち、美味しく食べて元気に過ごすためには、歯周病予防が大切です。

節目の年齢に該当する方は、「歯周疾患検診」を利用し、お口の中の状態をチェックしましょう！

対象者

年齢区分	生年月日
40歳	昭和57(1982)年4月1日～昭和58(1983)年3月31日
50歳	昭和47(1972)年4月1日～昭和48(1973)年3月31日
60歳	昭和37(1962)年4月1日～昭和38(1963)年3月31日
70歳	昭和27(1952)年4月1日～昭和28(1953)年3月31日



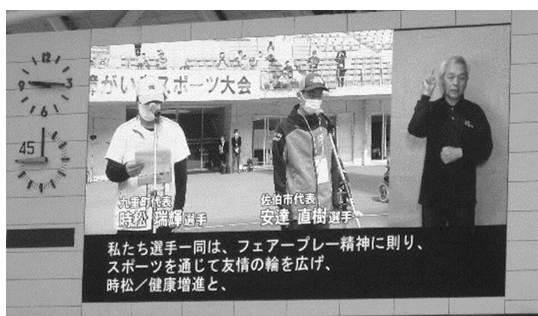
※対象となる年齢の方には、受診券をお送りします。

※検診から治療に移行する場合は、治療部分から有料となりますので、検診を受けられた歯科医とご相談ください

76歳・78歳・81歳の方については、無料での『歯科口腔健診』の対象となりますので、通知が来たらお口のチェックに行きましょう。

5月29日（日）、大分県スポーツ公園 昭和電工グラウンドにて大分県障がい者スポーツ大会が開催され、陸上やフライングディスク競技に8名が出場しました。開会式では、選手宣誓を時松瑞輝さん（北恵良二）が行いました。

フライングディスクでは、銀メダルや銅メダルを獲得するなど健闘しました。選手団長の森有為さんは、「来年も練習して、みんなで大会に出場したい」と会場をあとにしました。本大会は、九重町身体障がい者福祉協会のみなさんが中心となり、出場されています。協会では、一緒に活動していただける会員を募集しています。スポーツ以外にも様々な活動を行っていますので、一緒に楽しみませんか？選手のみなさま、これからも健康で元気に出場してください！



▲選手宣誓を行う時松瑞輝さん



▲出場選手の方々

モンゴル現代絵画展～日本・モンゴル外交関係樹立 50 周年記念事業～

●お問い合わせ 企画調整課 ☎76-3807

本年は、日本がモンゴルと外交関係を樹立して50周年の記念すべき年です。絵画展は、モンゴルへの理解と関心をもっといただくために50周年記念事業の一つとして、九重町出身の元在モンゴル特命全権大使清水氏がコレクションした絵画を期間限定で一般公開するものです。モンゴルの近現代の著名な作家の作品が展示されており、モンゴルの自然や生活を垣間見ることができます。ぜひご来場ください。

- と き 7月30日（土）～8月7日（日）
午前10時～12時 午後1時～午後4時30分
（但し、7月30日午前中は招待客のみで開会式典）
- ところ 清水氏宅私設ギャラリー
（九重“夢”大吊橋北方エリア駐車場より徒歩5分）

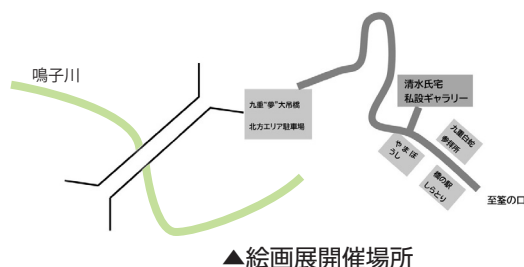
- 入場料 無料

特別講演：馬頭琴とホーミー演奏
（元国立馬頭琴楽団ボルドエルデネ氏）

7月30日 ①13:00～13:30 ②14:00～14:30
③15:00～15:30 ④16:00～16:30

7月31日 ①9:30～10:00

※馬頭琴、ホーミーはモンゴルの伝統的な楽器です。



▲絵画展開催場所



ふるさとの
文化財探訪

農耕と医薬の神様 神農

文化財調査員 坂本 美樹

瓦葺の長屋門が昔の風格を今に残している門をくぐり、久々に佐藤家にお邪魔しました。もともとは草葺寄棟造り二階建ての母屋だったそうです。現在の建物は昭和五

十二年に建て替えられたとのこと。その草葺の建物は、二階表側の古い柱がすべて通柱であることから当初から二階造りであったと推測され、二階造りは幕末の上位の家にはよく見いだされる建物だそうです。しかしながら、座敷を低い根太天井としてその上に居室を設ける例は珍しかったようです。詳しくは、『文化財調査報告書第四輯 大分県玖珠郡九重町民家調査報告書』で間取り等詳しく調査がなされています。この家屋は、一時期飯田に移築され、資料館として使用されていましたが、その当時は、尾本の昔の家と知っていた程度の記憶しかありません。もっとしっかりと見ておくべきだったなあと今頃になって深く後悔しています。十九世紀中頃の建築だと推測される家屋、門入り口から眺める草葺の二階家、その趣ある姿が見られないのが残念です。その佐藤家には、一風変わった像があります。須弥山のような台座に腰かけ、右手には尺のようなものを持っています。髪の毛と髭をたくわえ、こぶのような角が二本、口は開いていて歯が見えており、笑みを浮かべているように見えます。衣

はひし形のような地模様で、ところどころに文様の描かれた衣をまとっています。手や顔は肌色に、髪の毛や髭は黒く、衣は青系と赤系の彩色も施されています。なんとも不思議な像です。中国伝説上の皇帝で、伏羲・黄帝とともに「三皇」と称された神農の像です。私自身、初めてみる像でした。神農は、「人身牛首」とされ、民に耕作を教え、医薬の製法を創案したと伝えられ、農耕医学の祖として中国最古の薬物書『神農本草』の著者と言われています。実際の像は、牛首ではなく、人間の顔に瘤というか角のようなものを表した絵画が多いとのこと。日本では農業の神としてより、医学の神として、漢方医家に祀られることが多い像です。もともと二階のそれも一段高いところに祀られていたそうで、薬師如来と思われるいました。総高四十糎、銘はありません。当家には、薬研と言つて、円盤のような歯を転がして生薬を押しつぶす道具も残されており、一緒に現存している机には、裏に『文化三年』と何かしらの文字の墨書きがあります。「その昔は医者の家だったんだよ。薬筆筒とかもあったんだよ。」と言っていたおばあちゃんをふと思い出しました。



幸せになろうね



No.311

2022年度 第1回なるほど“ザ”人権講座

2年ぶりの開催となった昨年度に続き、今年度もなるほど“ザ”人権講座が始まりました。子ども達が日ごろから学習している部落差別を中心とした人権問題について、学びを共有し、PTA活動や家庭教育につながっていくことがねらいとなっています。受講生はこども園・小・中PTAの保護者で、実行委員含めて40名ほどです。全5回の講座を通して学習を深めていきます。そして今年度も、講座内容や受講生の声などをこの「心の扉」のコーナーで紹介させていただきます。

第1回の講座では「他者感覚と自尊感情～人権を2つの視点で考えて自分らしく暮らす～」と題して、隣保館の後藤大リーダーを講師に招きました。講座終了

後に、本日感じたことについてアンケートを書いていただき、以下のような記述がありました。（一部抜粋）

- ・周りの人が傍観者になることは、いじめをエスカレートさせてしまう。周りの人が声を上げることが大切だと思いました。
- ・自尊感情の高くない子どもがいたという話。他人を思いやるということを教えていく一方で、子どもをほめることが減っていないかと思いなおす機会となった。
- ・自分は差別意識を特に気にしていなかったが、コロナが流行っていく時に県外の方との差別をしていたなと思いました。
- ・すべての人が幸せになるために人権学習があるのだな！と感じました。このような学習を小学校で学ばせてもらえることに大きな安心を感じております。
- ・自分を大事に出来れば他の人（周りの人）も大事に出来る。良い言葉や関係につながる。

紙面の都合上、詳細について掲載することができませんが、ご質問等がございましたら、社会教育課（76-3823）までお問い合わせ下さい。

（社会教育課）

『雑誌スポンサー様、ありがとうございます!』

全国各地の図書館が行っている「雑誌スポンサー」の取り組み。雑誌購入費を負担するかわりに、閲覧用カバーなどに広告を出せるというものです。当館も2015年から導入して、現在3つの企業と2名の匿名個人の方から計5誌の寄贈を受けています。企業広告は新刊カバーの裏（全面）と表紙の企業名でお知らせしています。図書館でこれらの雑誌が読めるのはスポンサー様のおかげです。今後ともどうぞよろしくお願いいたします! 最新号をお手にされるときにはぜひ、カバー広告のチェックもお願いしまーす。

「レタスクラブ」のスポンサーは

「九州電力」様

料理レシピはもちろん、話題のコミックエッセイがモリモリで家事の息抜きにもなる人気雑誌。



「Come home」のスポンサーは

「日野書店」様

手間ひまをかけて、もっとわが家が好きになる! ステキな暮らしのヒントが詰まった本。



「サライ」のスポンサーは

「八鹿酒造」様

「本物と正統」をテーマにゆとり世代に向けたちよつとイイ雑誌。開くと優雅な気分になりますよ。



図書館は本の森。読書の楽しみ、ひとりの時間を極上してくれる1冊を探しに、ぜひご利用ください。お待ちいたしております。



雑誌スポンサーについてのお申込、お問い合わせは図書館（76-3888）または図書館のホームページをご覧ください。

「ちいさい・おおきい・よわい・つよい」と

「子どもの本棚」のスポンサーは

匿名希望（個人）の2名様

どちらも子育てや子どもの読書環境に丁寧に向き合っている良質な雑誌です。



●「おはなし会」は毎月第2土曜日 10:30~11:00

7月の担当グループは「チームそらめくくん」のみなさんでした。8月は「スター」（8/20予定）のみなさんです。※8月は第2土曜日がお盆（13日）のため、1週間後の20日の開催になります。参加してくれたお友だちにはキラキラシールも選んで貼ってくださいね!



▲6月に読んだ絵本



▲6月のおはなし会の様子

新刊・新着図書案内

～雨の日は読書日和ですよ♪ 雨音のリズムを聞きながら、家族で雨読（アメヨミ）♪～

●児童書・コミック

銭天堂17 廣嶋玲子
里山の生き物図鑑 所さんの目がテン! 今泉忠明・監修
やせいのパパ（ママ版も有ります） フィリップ・ハンティング 林 木林
二番目の悪者 今泉忠明・監修
やっぱりざんねんないきもの事典 今泉忠明・監修
2022全国課題図書（小学校低学年～高等学校）全18冊
ONE PIECE 102巻 尾田栄一郎
名探偵コナン101巻 青山剛昌
戦争は女の顔をしていない3 スヴェトラナ・アレクシェーヴィチ・原作
カーサの猫ちゃん6 ほしよりこ その他多数

●一般図書

居酒屋ぜんやシリーズ（全10巻・完結） 坂井希久子
任侠楽団 今野敏
狂う潮（新・酔いどれ小籐次23） 佐伯泰英
浮世小路の姉妹（読切り） 佐伯泰英
味比べ（時代小説アンソロジー） 梶よう子（他）
夫婦商売（時代小説アンソロジー） 青山文平（他）
八本目の槍 今村翔吾
石礫（機捜235シリーズ2） 今野敏
香君（上・下） 上橋菜穂子
一の糸 有吉佐和子
ただいま神様堂版 青山美智子
子宝船（きたきた捕物帳2） 宮部みゆき
マイクロスパイ・アンサンブル 伊坂幸太郎
たそがれの侵入者 赤川次郎

くるまの娘 宇佐見りん
パチンコ（上・下） ミン・ジン・リー
ごほうび参拝 桜井識子
ひとつ拾えば、ひとつだけきれいになる 鎌山秀三郎
史伝 北条政子 鎌倉幕府を導いた尼將軍 山本みなみ
暮らしのおへそ Vol. 33
おうちでできる世界のおそうざい 荻野恭子
2品で満足 arico の家と食 arico
読むだけで世界地図が頭に入る本 井田仁康
起業の仕方見るだけノート 今井孝・監修
「女性ひとり起業」スタートBOOK 小谷晴美
SNS 炎上なんてしないと思っている人が読むべき本 宮下由多加
世界の「頭のいい人」がやっていることを1冊にまとめてみた 中野信子
「説明が上手い人」がやっていることを1冊にまとめてみた ペン
今日から減酒! 倉持譲
認知症が進まない話し方があった 吉田勝明
アンガーマネジメント見るだけノート 安藤俊介
はじめての利他学 若松英輔
日本人の承認欲求 太田肇
80歳の壁 和田秀樹
野菜作り達人のスゴ技100 かゆいところに手が届く! 加藤正明
驚くほどよく育つ野菜づくりの裏ワザ やさい畑ファーマーズ倶楽部
決定版! 実戦で役立つグラウンド・ゴルフ 朝井正教
一所懸命～支え、あればこそ～ 甲斐素純
カミキの贈り物おりがみ カミキ
その他多数

新型コロナウイルス感染拡大防止のため掲載している行事・相談会などが延期または中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

町からのお知らせ

献血にご協力をお願いします！

■とき 8月4日(木)

午前10時～正午

午後1時30分～午後4時

(正午から午後1時30分まで受付
できませんのでご注意ください)

■ところ 九重町役場 玄関フロア

■お問い合わせ 保健福祉センター

☎76・3838

イベントの減少により、血液が不足しています。皆さんのご協力をお願いします！



不妊治療が保険適用に

令和4年4月1日から不妊治療の保険適用が開始されたことに伴い、不妊治療費助成制度が終了しました。新たな助成制度等、詳細は大分県ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ 保健福祉センター

☎76・3838



▲HP

第33回豊の国ねりんピック (スポーツ交流大会部門) 参加者を募集します

■趣 旨 地域間・世代間交流を通じてふれあいと活力のある長寿社会づくりを推進し、高齢者の健康と生きがいづくりを推進する

■とき 9月25日(日)

※ 新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止の可能性がります。

■ところ 大分スポーツ公園他

■種 目 卓球、テニス、ソフトニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、三世代交流健康マラソン、弓道、剣道、グラウンドゴルフ、三世代交流グラウンドゴルフ、ミニバレーボール、還暦軟式野球、サッカー、太極拳

■参加資格 大分県在住で、原則として令和5年4月1日現在60歳以上の者

■募集期間 7月29日(金)まで

■お問い合わせ 健康福祉課

☎76・3821

各種相談 (相談無料)

大分県交通事故相談

【電話・面接相談】

■とき

月曜日～金曜日(祝日、振替休日、年末年始の休日を除く)

午前8時30分～正午、午後1時～午後5時15分

■ところ 大分県庁 別館5階

■お問い合わせ 交通事故相談所

(県生活環境部生活環境企画課内)

☎097・506・2166

【巡回相談(予約制)】

■とき 8月9日(火)

午前10時30分～午後3時

■ところ 県西部振興局(日田市)

■お問い合わせ 県西部振興局

(☎0973・23・2200)

行政書士会日田支部無料相談会

■とき 8月4日(木)

午後1時～午後3時

■ところ

九重町役場3階302会議室

■内 容

相続、遺言、農地転用、許可可申請、技能実習等外国人雇用等

■お問い合わせ

大分県行政書士会日田支部

(☎090・8289・4664)

遺言等無料公証相談

■とき

平日の午前9時～正午、午後1時～午後5時

■ところ 日田公証役場(日田市)

■内 容

①遺言のほか、高齢者等の財産管理、土地・建物の賃貸借・売買、金銭貸借、離婚給付、尊厳死宣言などの公正証書の作成に関する相談

②会社定款や契約書類の認証等に関する相談

③相続問題に関する相談

■その他 電話で事前受付が必要

■お問い合わせ 日田公証役場

(☎0973・24・6751)

人権なんでも相談所

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、さまざまな人権に関するご相談に応じしています。相談は無料で秘密は固く守られます。

■とき 8月18日(木)

午前10時～午後3時

■ところ

九重町役場3階302会議室

■内 容 差別を受けた、プライバシー侵害を受けた、インターネット上で誹謗中傷された等

■お問い合わせ

総務課(☎76・3800)

精神保健福祉相談(いのちの相談)

■とき 8月18日(木)午後2時～

■ところ 玖珠総合庁舎 3階

■内 容

うつ病や認知症等の本人及び家族等に対する専門医による医療相談

■相談料 無料

■その他 前日の午前中までに要予約

■予約・お問い合わせ

県西部保健所 地域保健課
(☎0973・23・3133)

年金相談日

■とき 8月24日(水)

■ところ

九重町役場 1階101会議室

■その他 事前予約が必要です。日田年金事務所までご連絡ください

■予約・お問い合わせ

日田年金事務所
(☎0973・22・6174)

第1回(日田会場) 「目と見え方の教育相談会」

■とき 8月19日(金)

午前10時～午後3時

■ところ 日田市教育委員会(市役所別館 日田市教育庁3階)

■対象者 視覚障がいのある乳幼児児童生徒・児童、及びその保護者・関係者(保育士・教員等)

■相談内容 家庭での接し方や、保育・教育・医療に関すること等

■申込方法

・希望する方は市町村教育委員会へお問い合わせの上、「相談票」

を、教育委員会にご提出ください
・高校生以下の方は盲学校にお問い合わせください

■申込期限 8月9日(火)

■申込み・問い合わせ

大分県立盲学校
(☎097・532・2638)

お知らせ

所得税及び復興特別所得税の予定納税(第1期分)をお忘れなく

令和4年分の「所得税及び復興特別所得税」の予定納税(第1期分)の納期限は、8月1日(月)です。納期限までに金融機関又は所轄税務署の窓口で納付してください。

なお、金融機関の預貯金口座から引き落としとなる「振替納税」が大変便利です。利用されていない方は、是非ご利用ください。

また、インターネットを利用した電子納税手続については、e-Taxホームページをご覧ください。

※予定納税とは、前年分の確定申告に基づき計算した予定納税基準額が15万円以上である場合に、その年の「所得税及び復興特別所得税」の一部をあらかじめ納付する制度です。

■お問い合わせ 日田税務署

(☎0973・23・2136)

※自動音声案内



▲HP

8月は「相続登記はお済ですか月間」です

■期間 8月1日(月)～8月31日(水)

午前9時～午後4時

※お盆・土日祝日はお休み

■相談窓口 各司法書士事務所

■内容 遺産分割、遺言、相続分など相続に関する問題と登記手続

■相談料 期間中の相談は無料

■お問い合わせ 大分県司法書士会
(☎097・532・7579)

旧優生保護法相談窓口

昭和23年9月11日～平成8年9月25日までの間に優生手術などを受けた方で、該当される方には、「旧優生保護法一時金支給法」に基づき、国から一時金が支給されます。

大分県では、不妊手術を受けた方やご家族の方からのお問い合わせに対応するため、相談窓口を設置しています。

■相談内容

・旧優生保護法の不妊手術に係るご本人やご家族からの相談。
・手術を受けた方に対する一時金支給などの相談と情報提供 など

■受付時間

月曜日～金曜日(土日祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分

■旧優生保護法相談窓口

【電話番号(専用)】

☎097・506・2760

【メールアドレス(専用)】

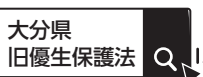
sodan12210@pref.oita.jp

【FAX番号】

097・506・1735

■お問い合わせ 旧優生保護法相談窓口(県健康づくり支援課)

☎097・506・2675



▲HP

福祉と保育のしごと就職フェア

■とき 8月21日(日)

午前9時30分～正午

■ところ

日田市民文化会館「パトリア日田」

■申請期間 8月19日(金)

ただし当日受付も可

■その他 参加費無料・履歴書不要・入退場自由

※参加事業所は8月上旬ごろ、日田市社会福祉協議会ホームページにて公開

■申込み・お問い合わせ

日田市社会福祉協議会

(☎0973・24・7026)

インボイス制度説明会・登録申請相談会

令和5年10月から、消費税の仕入税額控除を受けるためのインボイス制度がスタートします。

■とき 8月2日(火)、4日(木)、16日(火)、18日(木)、23日(火)、25日(木)、30日(火)

※各日2回開催(①午前10時、②午後1時30分)

■ところ 日田税務署

■申込み・お問い合わせ 日田税務署※自動音声案内

(☎0973・23・2136)

大分県立農業大学校オープンキャンパス「緑の学園」開催

■とき 7月31日(日)

受付 9時30分～9時50分

見学 9時50分～12時10分

■ところ 大分県農業大学校

■体験内容 水田、野菜、花き、果樹、畜産

■申込方法

【高校生】 各所属高校の担当の先生を通じて農業大学校に申し込んでください。

【一般】 電話又はFAXにてお申し込みください。

■申込期限 7月22日(金)

■参加経費 大学校までの交通費は

参加者にて負担(三重町駅より送迎バスあり)

■申込み・お問い合わせ

大分県農業大学校教務課

(☎0974・22・7582)

(FAX0974・22・6387)

■その他 実習作業ができる服装でお越しください。

試験・講習会

訓練コース説明会参加者募集

再就職を目指す、求職者の皆さん。職業訓練施設を見学して、あなたにぴったりの訓練コースを見つけてみませんか。

■とき 8月17日(水)23日(火)

午後1時30分～午後4時30分

■ところ ポリテクセンター大分

■申込み・お問い合わせ

ポリテクセンター大分

(☎097・529・8615)

大分県立日田高等技術専門校第1回オープンキャンパス

■とき 7月31日(日)午前10時～

■ところ 県立日田高等技術専門校

■当日スケジュール

受付／ガイダンス(概要説明)／校内見学(実習場見学)／希望の訓練実習を1つ体験(プレゼンソ

フト操作実習・ガーデニング小物製作)／個別相談会

■その他 予約不要。参加料無料

■お問い合わせ

大分県立日田高等技術専門校

(☎0973・22・0789)

令和4年度第1回介護職再就職支援講習会

■とき

8月24日(水)・30日(火)・31日(水)

午前10時～午後3時

■ところ

大分県社会福祉介護研修センター

■対象 介護職に再就職を希望する介護経験者、有資格者

■定員 20名

■内容 移乗・排泄ケア・食事介助・レクリエーションのコツ等

■受講料 無料

■申込み・お問い合わせ

大分県社会福祉介護研修センター

(☎097・552・6888)

看護力再開発講習会

■対象者 保健師・助産師・看護師・准看護師の免許をお持ちの方

■募集人員 15名

■講習日

①8月25日(木)、②8月31日(水)

■講習時間 ①②ともに午前10時～午後3時30分

■ところ 大分県済生会日田病院

■経費 受講料は無料

■申込期限 研修日の1週間前まで

■携行品

筆記用具、活動しやすい服装(マスク着用)

■申込み・お問い合わせ

大分県看護協会内大分県ナースセンター

(☎097・574・7136)

危険物取扱者保安講習

■講習区分

・A区分(給油取扱所に従事している危険物取扱者)

・C区分(A区分を除く施設に従事している危険物取扱者)

■講習日

・A区分 8月19日(金)

・C区分 10月4日(火)

※時間はいずれも午後1時30分～午後4時30分まで

■講習会場

日田市文化会館パトリア日田

■受講料 4,700円

■申込期間 7月19日(火)から7月26日(火)まで

■申込み・お問い合わせ

玖珠消防署危険物係(☎72・2141)

※オンラインでの保安講習も開催されます。詳細については、大分県危険物安全協会ホームページで確認ください。



▲HP

消防設備士法定講習

■受講対象者

- (1) 令和2年度に免状交付を受けた消防設備士(2年目講習)
 (2) 平成29年度に法定講習を受けた消防設備士(5年目講習)
 (3) 法定期限内に法定講習を受けない消防設備士

■講習日(会場/講習区分)

- 【10月4日(火)】大分県教育会館/避難設備・消火器(5類・6類)
 【10月5日(水)】大分県教育会館/警報設備(4類・7類)
 【10月12日(水)】大分県教育会館/消火設備(1類・2類・3類)
 【10月13日(木)】大分県教育会館/避難設備・消火器(5類・6類)
 【10月14日(金)】大分県教育会館/警報設備(4類・7類)
 【10月21日(金)】中津総合庁舎/警報設備(4類・7類)

■受付期間

8月22日(月)～9月9日(金)

■申込・お問い合わせ

(一財) 大分県消防設備安全協会
 (☎097・537・3125)

※受講人数に制限があり、超えた場合は先着順となります

放送大学10月入学生募集

放送大学では、2022年度第2学期(10月入学)の学生を募集して

います。放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

個別相談も随時受け付けており、また資料を無料で差し上げていますので、お気軽にご請求ください。

■オープンキャンパス

8月7日(日)21日(日)9月4日(日)

■出願期間

【第1回】8月31日(水)まで

【第2回】9月13日(火)まで

■お問い合わせ

放送大学大分学習センター

(☎0977・67・1191)

令和4年度大分県職員採用選考

【児童自立支援専門員】

■採用予定者数 3名

■受付期間 8月17日(水)まで

■第1次選考日 9月18日(日)

【無線技術士】

■採用予定者数 1名

■受付期間 8月17日(水)まで

■第1次選考日 9月18日(日)

■お問い合わせ

県人事委員会事務局公務員課

(☎097・506・5222)

「たけのこ生産竹林楽校」受講生の募集

地域の荒廃した竹林を再生し、たけのこの生産など有効に活用したいと考えている方を募集します。

■とき 9月下旬、10月中旬、3月下旬 計3回

※内容・場所・研修日は、講師の都合や天候等により変更することがあります。研修は現地集合です。

■ところ 日出町、豊後高田市

■募集人員

40名(定員超過の場合は選考)

■研修内容 たけのこ生産・竹林管理の知識・技術演習

■募集期間 8月31日(水)まで

■費用 受講料無料

■申込方法

お問い合わせ先窓口またはEメールで「受講申込書」を提出

■お問い合わせ

西部振興局林業・木材・椎茸班

(☎0973・22・2585)

狩猟免許更新のお知らせ

■とき・ところ

9月2日(金) 大分県玖珠総合庁舎

9月8日(木) 大分県日田総合庁舎

■受付期間 8月9日(火)～19日(金)

■その他 狩猟免許更新に必要な書類等詳しくはお問い合わせください。

■お問い合わせ

大分県西部振興局森林管理班

(☎0973・22・2585)

ここのえ健康ダイヤル

心や体の健康などについて、また、休日・夜間の医療機関情報や病気やけがへの対処の仕方、お子さんの急病等の対処方法等を、医師や看護師がアドバイスしますので、医療機関が利用できない時間帯等ぜひご利用ください。通話料は無料です。プライバシーは厳守されますので安心してご利用ください。



0120-511-658

(24時間年中無休無料健康相談)

令和3年度実績

診療科目別相談内容

- 1位 内科
 2位 小児科
 3位 心療内科

相談時間帯

18時～9時が58.6%

歳時記



あじさい
紫陽花

紫陽花は、刺繡花、七変化とも言い誰からも愛される花。
宝八幡宮の紫陽花祭俳句大会も歴史の一ページを閉じましたが、今でも多くの人がこの季節には訪れています。
「色香包まる」の中七に宝八幡宮の魅力が内包されています。

紫陽花の色香包まる宝宮

永松 左世美

今月の推薦句

青胡瓜切ったそばから逃げていく

小田 純子

胡瓜は暑い夏には必須の食べ物。胡瓜もみ、サラダ、漬け物とメニューも豊富。中七下五の表現力が一句を楽しくしました。

玖珠川の扇のかなめ梅雨の万年

佐藤 文雄

ドローンで空から見ると確かに万年山は玖珠川の扇の要、万年を愛する作者のこだわりの一句。

六月の雨に寄り添う燕子花

志賀 文子

「かきつばた」は花の姿が飛燕を思わせることから燕子花という名が。中七に初夏の情緒が漂い情緒が溢れます。

仙人掌の黄掬いて白き画用紙に

春 蘭

仙人掌の花は棘もあるが独特の存在感。落ちた黄の花弁を思わず手で掬い、傍にある画用紙の上に置きました。様子が目に浮かびます。

8月号の締めきりは7月25日です。お早めに。

読者俳句

佳作 二十一席

万緑に染められ我もカメレオン 好美
路を煮て蓋ばかり取る妻の留守 泉
水蜻蛉上下左右に笑いきり 一主
ストレスの種は完売梅雨晴間 直人
アクセルを踏んで緑に突入す 次江
退院の主迎える夏座敷 重吉
梅雨晴の写経の墨のにじみかな 豊國
四方見つ標のてっぺん郭公啼く 八千子
バス停車土手一面の姫女苑 律子
満天に響く産声百合の花 末子
父の日の孫と謎解き古日記 桐友
整えし庭の緑や夏に入る ヨウ子
麦藁の亡母に習いし螢籠 勝子
山路の一日煮るも苦行かな ムツ子
両膝を念入りに撫で梅雨入かな 香澄
宮紫陽花小雨に打たれ色競う 則子
重たげな雨の雫よ花空木 ヤスコ
靴新た茂り爆発夏の山 チズ子
宿をとる家族は今日も杏子の木 正治
梅雨空に赤い雨傘さしにけり 良子
鉄線花京の都の衣かな トシ子

（選者・評）俳句はどこにでもある日常（風景やできごと）を心に留め書き残す日記です。今月も美しい句が集合です。来月号はお盆を挟みもう八月号。暑さを忘れるような楽しい句を期待しています。（こりゆうしう）



熱中症

問 玖珠消防署 警防係 ☎ 72-2141

この時期、「熱中症」という言葉をよく耳にしませんか？真夏の炎天下で、激しい運動や重労働によって引き起こされる体調不全のことを熱中症といいます。屋外で発生することがほとんどですが、高齢者の熱中症は男女共に屋内での発生が約半数を占めます。

熱中症の初期症状として、大量の発汗、めまい、立ちくらみ、こむら返りなどがあげられます。症状が悪化すると、脱水と高体温により、頭痛、嘔吐、倦怠感、集中力の低下や判断力の低下が起り、重症になると意識状態に異常をきたします。

では、熱中症の症状が現れた際にどう対処すればよいのでしょうか。まず、風通しの良い涼しい場所に移動させ、水分が取れる状態であれば、スポーツ

ドリンクなどを飲ませてあげましょう。この際、自分で飲むことができない場合はすぐに救急車を呼んで下さい。

そして、もっとも重要なことは体を冷やすことです。主に、首、脇、足の付け根を冷やしましょう。この3か所には大きな血管が通っているの、効率よく体を冷やすことが出来ます。もし、熱中症が疑われる場合、ためらわずに行って下さい。

日常生活から熱中症にならないために、暑い場所での運動や作業を行う際は、途中で日陰や涼しい場所での休憩を入れるなど工夫し、こまめに水分補給をすることを心がけ、熱中症になるリスクを減らしておきましょう。

交通安全 2022・6月末 町内地区別事故発生状況					
地区別	人身事故			物損事故	件数計
	死者	負傷者	件数		
東飯田	0			20	20
野上	0	2	1	27	28
飯田	0			63	63
南山田	0			38	38
計	0			148	149

編集後記

今年は例年になく早い梅雨明けで夏本番になってきていますね。先日、新じゃがを収穫し、ジャガイモのポタージュを作ったんですが、メーカーで作ったら口あたりなめらかにできました。普段、男爵いもを料理に使うことが多かったのが新たな発見でした。

T.E

弔慰 お悔やみ申し上げます (敬称略)			
おなまえ	年齢	行政区	
うめき しづか 梅 木 シヅカ	90	中村 下一	
かとう ひでお 加 藤 英 雄	78	野 矢	
くさの てるこ 草 の テル子	93	北 恵 良 二	
ささき たかあき 佐々木 孝 明	63	猪 牟 田	
さとう たつのじょう 佐 藤 達之熊	97	猪 牟 田	
ときまつ さんばち 時 松 三 八	88	小 久 保	
はらだ りつこ 原 田 律 子	89	川 上 二	
はんだ かずお 飯 田 一 雄	96	栗 野 本 村	
ほあし ますよし 帆 足 益 義	85	書 曲 三	

町の面積/271.37km² 町の木/くぬぎ
花/ミヤマキリシマ 鳥/カッコウ

人の動き

6月1日～6月末日届出分

人口と世帯

人口	8,813 人	(-10)
男	4,242 人	(-2)
女	4,571 人	(-8)
世帯	3,888	(-9)

() は前月からの増減

出生

(敬称略)
おめでとうございます

おなまえ	性別	保護者	行政区
さとう きすけ 佐藤 嬉祐	男	としゆき 壽 幸	野 矢
ふじわら かなえ 藤原 叶依	女	じゅん 潤	川 下 南

お誕生日を迎えるお子さんの写真募集中!

★対象：九重町在住の1～3歳までのお子さん

★詳細は九重町HPをご覧ください

応募締切 8月がお誕生日のお子さん：7月27日(水)

9月がお誕生日のお子さん：8月26日(金)

問 企画調整課 ☎76-3807



▲応募フォーム



▲九重町HP



7月・8月の休日当番医

● 病院

月	日	医 院 名	住 所	電 話
7月	17日	小 中 病 院	塚 脇	72-2167
	18日	高 田 病 院	春日町	72-2135
	24日	矢 原 医 院	野 上	77-6121
	31日	荒 木 医 院	森	72-2466
8月	7日	北山田クリニック	北山田	73-2030
	11日	長内科小児科胃腸科医院	春日町	72-2143
	13日	玖 珠 記 念 病 院	塚 脇	72-1127
	14日	麻生消化器科内科	山 田	72-7100
	15日	友 成 (町 田) 医 院	町 田	78-8811
	21日	井 上 医 院	恵 良	76-2711
	28日	三池循環器内科クリニック	塚 脇	72-6101

● 歯科医

月	日	医療機関名	住 所	電 話
7月	17日	倉成 歯 科 医 院	玖珠町	72-0450
	18日	高 田 歯 科 医 院	日田市	0973-28-7019
	24日	北 山 歯 科 医 院	日田市	0973-52-3553
	31日	村 山 歯 科 医 院	日田市	0973-22-3303
8月	7日	是 永 歯 科 医 院	玖珠町	72-1020
	11日	高 木 歯 科 医 院	日田市	0973-22-2317
	13日			
	14日	せ さ き 歯 科	日田市	0973-23-6481
	15日			
	21日	相 良 歯 科 医 院	玖珠町	72-0214
	28日	ごとう 歯 科 医 院	日田市	0973-22-0002

● ここのえ健康ダイヤル

(24時間年中無休無料健康相談)



0120-511-658

フリーダイヤル

急なケガの対応・病院のかかり方、こころの相談など

★都合で変更する場合があります。