

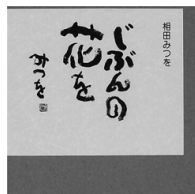
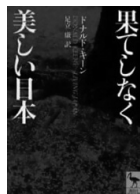
『〇〇の秋』を見つけに、図書館へ

気象予報士のアマタツさん『知識ゼロからの天気予報学入門/天達武史・著』によると、日本には4回「梅雨（つゆ）」があり、一般的にイメージする春から夏の変わり目に発生する「梅雨」だけでなく、季節の変わり目には梅雨が発生するといえます。夏から秋の変わり目には「秋雨（あきさめ）」、秋から冬には「山茶花（さざんか）梅雨」、そして冬から春には「菜種（なたね）梅雨」が発生します。それぞれの梅雨には、季節の植物の名前がつけられていて風情がありますね。今は秋雨の時期ですが、秋の長雨（ながあめ）などと言われ、雨量が多くなることもあるのでお気をつけください。さて、朝夕の涼しい時間は、ヒグラシに代わって秋の虫たちの合唱が響くようになりました。草花の最盛期が過ぎ、日が次第に短くなり、井上陽水のヒット曲『少年時代』の歌詞「♪夏が過ぎ～風アザミ～…」が脳内再生されたり（笑）…「夏の終わり」から呼び起こされる寂しさは、日本的感性のひとつとも言われます『果てしなく美しい日本/ドナルド・キーン・著』が、「終わっていく」という感覚を、切なくも美しく感じる心は日本人には共感するものがあります。そんな9月は秋の始まりでもあります。そう、「〇〇の秋」です！来月の読書週間に向けて図書館もイベントを準備しています。イベントのひとつは「芸術の秋」から恒例の「図書館の本で創作活動」の「作品展」を予定しています。今年も皆さんの力作をお待ちしていますよ～！とはいえ、図書館のイチオシはやっぱり「読書の秋」！ということで、相田みつをさんの『じぶんの花を/相田みつを・著』から「本」の字のつく言葉をご紹介します！

『漢字源/学研・刊』によると、「本」の語源は「太い木の根」で、物事の「根本」という意味です。つまり、本心じゃないもの、本気じゃないもの、本音じゃないものには、根が生えないということか（深い…）。この秋、「本」を読んで自分の生き方に根を生やしてみませんか。心の杖となり、人生の道しるべとなる「本」に出合えるかもしれません。図書館の「本」とお待ちしております。

『本の字』

本人 本当 本物 本心
本気 本音 本番 本腰
本質 本性 本覚 本願
本の字のつくものはいい
本の字でゆこう
いつでも どこでも 何をやるにも



●「おはなし会」毎月第2土曜日 10:30～11:00

9月の担当グループは「ぷちトマト」のみなさんでした。10月は「チームそらめくくん」（10/8予定）のみなさんです。参加してくれたお友だちにはささやかなプレゼント（紙風船やジグソーパズルなど）を用意しています！シールも選んで貼ってくださいね！

●9月の「世界アルツハイマー月間」にちなんで、今年も九重町地域包括支援センターと共催で「認知症コーナー」を特設しています（9/1～9/30まで）。予防や介護の実用書、体験記、絵本などこの機会にぜひどうぞ。たくさんの方の手に届きますように。

●恒例！本と雑誌のリサイクル市 期間：10/11（火）9:30～
雑誌は2年前のものです。少なくなったら図書館入口横の善意の棚に移動します。

お知らせ

新刊・新着図書案内

～近年、春と秋が短くなったように感じます。今年こそ秋を満喫できると良いですが…～

●児童書・コミック

ももたろうからのてがみ はらがいずみ
お札に登場した偉人たち21人 河合敦
くだもの音頭 きのにしけい
弱すぎ古生物 ピンチはチャンス！ 探究学舎
遊びで防災体験2 サバイバルグッズ&クッキング 神谷明宏
知ってる？うわさのおまじない2000 マーク・矢崎治信
それでもがんばる！どんまいな犬と猫図鑑 今泉忠明
神社のえほん 羽尻利門 その他多数

●一般図書

御留山（新・酔いどれシリーズ25・最終巻） 佐伯泰英
あきない世傳 金と銀（13・最終巻） 大海篇 高田郁
藩主の座（おれは一万石シリーズ22） 千野隆司
棘の家 中山七里
孤蝶の城 桜木紫乃
ロボット・イン・ザ・ホスピタル デボラ・インストール
掬えば手には 瀬尾まいこ
おいしいごはんが食べられますように（2022年上半期芥川賞） 高瀬隼子
両手にトカレフ ブレイディみかこ
死神と天使の円舞曲（ワルツ） 知念実希人
夜に星を放つ（2022年上半期直木賞） 窪美澄
ラブラは静かに弓を持つ 安檀美緒
アナベル・リイ 小池真理子
嫌いなら呼ばなよ 綿矢りさ

セカンドチャンス 篠田節子
殺人者の白い檻 長岡弘樹
こいごころ（しゃばけシリーズ21） 畠中恵
破れ星、流れた 倉本聰
ミウさんの友達 益田ミリ
トンネルの向こうへ 大坂環
おみちびき 桜井識子
はがきの名文コンクール〔2022〕 はがきの名文コンクール実行委員会
子供たちに伝えたい！「本当の日本」 神谷宗幣
ひきこもりと関わる 日常と非日常のあいだの心理支援

散歩がもっと楽しくなる四季の草花図鑑 板東充彦
小野寺流サバイバル 多田多恵子
小野寺耕平
ロトレ・脚トレで「若返り」！老化のもと「フレイル」を防ぐ 小野寺耕平
農家が教える酢 とことん活用読本 飯島勝矢
農文協
83歳、脱サラ農家の終農術 杉山経昌
親子で作れる！摩訶不思議なサイエンススイーツ 太田さちか
きれいに年を重ねるためのたんぱく質ごはん ワタナベマキ
JA全農広報部にきいた世界一おいしい野菜の食べ方 JA全農広報部
お得すぎる！とことん楽天生活
1分で話せる！はじめての韓国語
一年3セットの服で生きる あきやあさみ
血流ゼロトレ 堀江昭佳 その他多数

2022年度(下半期)、九重ふるさと自然学校では下記のプログラムを実施予定です。奮ってご参加ください。

自然で遊ぼう！おやとこ ～田んぼの巻～ 稲刈りと秋の生きものしらべ

田んぼは収穫のために水を抜いていますが、隣り合うビオトープには水が入ったままです。生きものはどんなふうにくらしているのでしょうか？実った稲は鎌で刈り取り、太陽の光で乾燥・追熟させる「掛け干し」をします。

日 時：10月9日(日)10:00～15:00

* 予備日10月10日(月・祝)

集合場所：九重ふるさと自然学校 自然教室(九重町田野1726-143)

参加費：1,200円 ※4歳未満無料

申込締切：9月25日(日)



草原自然観察会

自然学校のフィールド「さとぼる」の草原では、季節ごとに多様な植物をはじめ、チョウや野鳥などの動物が見られます。また、草原ならではの開放感、美しい風景も一見の価値アリ。スタッフのガイド付きで草原の1年を観察し、その魅力を満喫しましょう。

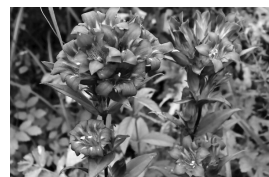
日 時：10月16日(日)、10:00～12:00

1月14日(土)、10:00～12:00

集合場所：九重ふるさと自然学校 自然教室(九重町田野1726-143)

参加費：1名600円 ※4歳未満無料

申込締切：各回の2週間前



自然で遊ぼう！おやとこ ～田んぼの巻～ しめ飾りとミニ門松づくり

難易度高！？昔ながらの職人技を、自然学校産の稲わらを使って体験。親子で力を合わせて縁起物をつくりましょう。頑張って作って、良い年を迎える準備をしましょう。

日 時：12月10日(土)10:00～15:00

集合場所：九重ふるさと自然学校 自然教室(九重町田野1726-143)

参加費：1,200円 ※4歳未満無料

申込締切：11月26日(土)



応募者多数の場合、【抽選】となります。

【抽選結果のお知らせについて】

抽選の結果は、お申込みいただいた皆様に、申込締切日から翌々日までにご連絡します。お申込み時のメールアドレスに送付しますので、ご確認をお願いします。なお、当選後にやむを得ずキャンセルする場合は、出来るだけ早いご連絡をお願いいたします。再抽選または再募集を行います。

お申込み・お問い合わせは九重ふるさと
自然学校(73-0001)まで

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため掲載している行事・相談会などが延期または中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

各種相談(相談無料)

人権なんでも相談所

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、さまざまな人権に関するご相談に応じています。相談は無料で秘密は固く守られます。

■と き 10月20日(木)
午前10時～午後3時

ところ

九重町役場 3階302会議室

■内 容 差別を受けた、プライバシー侵害を受けた、インターネッ

ト上で誹謗中傷された等

お問い合わせ

総務課(☎76・3800)

年金相談日

■と き 10月26日(水)

ところ

九重町役場 1階101会議室

■その他 事前予約が必要です。日

田年金事務所までご連絡ください

予約・お問い合わせ

日田年金事務所

(☎0973・22・6174)

精神保健福祉相談(いのちの相談)

■と き 10月13日(木)午後2時～

■ところ 玖珠総合庁舎 3階

内 容

うつ病や認知症等の本人及び家族等に対する専門医による医療相談

■相談料 無料

その他

前日午前中までに事前予約必要

予約・お問い合わせ

県西部保健所 地域保健課

(☎0973・23・3133)

大分県交通事故相談

【電話・面接相談】

■と き 月曜日～金曜日(祝日、

振替休日、年末年始の休日を除く)

午前8時30分～正午、午後1時～

午後5時15分

ところ

大分県庁 別館5階

■お問い合わせ 交通事故相談所

(県生活環境部生活環境企画課内)

(☎097・506・2166)

【巡回相談(予約制)】

■と き 10月11日(火)

午前10時30分～午後3時

■ところ 県西部振興局(日田市)

■お問い合わせ 県西部振興局

(☎0973・23・2200)

遺言等無料公証相談

■と き 平日の午前9時～正午、
午後1時～午後5時

■ところ 日田公証役場（日田市）

■内容 ①遺言のほか、高齢者等の財産管理、土地・建物の賃貸借・売買、金銭貸借、離婚給付、尊厳死宣言などの公正証書の作成に関する相談 ②会社定款や契約書類の認証等に関する相談 ③相続問題に関する相談

■その他 電話で事前受付が必要

■お問い合わせ 日田公証役場

（☎0973・24・6751）

行政書士会日田支部無料相談会

■とき 10月6日（木）

午後1時～午後3時

■ところ

九重町役場3階302会議室

■内容

相続、遺言、農地転用、許認可申請、技能実習等外国人雇用等

■お問い合わせ

大分県行政書士会日田支部

（☎090・8289・4664）

お知らせ

大分県農林水産祭 おおいたみのりフェスタ開催

■とき（農林と水産の合同開催）

10月22日（土）午前9時30分～午後4時30分、10月23日（日）午前9時30分～午後3時30分

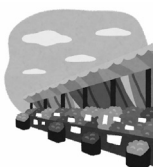
■ところ 別府公園（別府市）

■主な行事 県産農林水産物の販売・食の提供、木工教室、パンカフェ、ジビエコーナーなど

■その他 新型コロナウイルス感染症の状況により、開催を中止する場合があります。中止の場合は県ホームページなどでお知らせします。

■大分県農林水産祭実行委員会

（☎097・506・3582）



あなたの想い、残しませんか？

あなたが書いた自筆証書遺言書を法務局で長期間大切に保管する制度があります。この制度を利用すると、遺言者本人の死亡後、遺言書が発見されなかったり、改ざんされることを防止することができますなど、遺言者だけでなく相続人や受遺者等にもメリットがあります。

詳しくは法務省ホームページをご覧ください。お近くの法務局にお問い合わせください。

■お問い合わせ

大分県法務局日田支局

（☎0973・22・2719）



▲HP

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」のお知らせ

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を実施するとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

■参加費 10万円

■その他 付添希望者は要相談

看護師が同行します

■お問い合わせ

日本遺族会事務局

（☎03・3261・5521）

インボイス制度説明会・登録申請相談会

■とき 9月28日（水）午前10時～12時、午後2時～4時

■ところ 日田税務署

■申込方法 日田税務署に電話で申込み（事前予約制）

■お問い合わせ

日田税務署 ※自動音声案内

（☎0973・23・2136）

お仕事をお探しの方へ

玖珠・九重ふるさとハローワークでは、専任の相談員が就職に関する

不安や悩みなど様々な相談に応じます。どなたでも全国の求人情報をご覧いただけます。気に入った求人情報があれば、事業所に連絡を取り紹介状をお渡しします。履歴書の書き方など、個々の状況にあったサポートを行っていますのでお気軽にご相談ください。

※雇用保険関係の手続きは取り扱っておりません。ハローワーク日田にお越しください。

■開庁時間

平日 午前9時30分～午後5時

■お問い合わせ

玖珠・九重ふるさとハローワーク

大分県玖珠総合庁舎3階

（☎0973・73・9068）



第22回大分アディクションフォーラム

アルコール、ギャンブル、薬物等の依存症について理解し、回復の糸

口とすることを目的に一般県民や医療・福祉・教育等関係機関の職員の方々を対象に、フォーラムを開催します。どなたでもご参加できます。

ご参加の際は、新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします。

■とき 10月30日(日)

午後1時～午後5時予定

■ところ 大分県立看護科学大学

■対象 一般、関係機関の職員

■内容 講演、体験発表、モデルミーティング、自助グループ紹介講演(講師:大分大学 岩野卓氏 座長・大分県立看護科学大学 後藤成人氏)

■参加料 資料代600円

※事前申込は不要です

■お問い合わせ

大分アデクションフォーラム
実行委員会

(☎097・541・5276)

県立日田高等技術専門校令和4年度第3回オープンキャンパス

■とき 10月23日(日)

午前10時～受付

■ところ 大分県立日田高等技術専門校(日田市)

■当日スケジュール

受付(飛び入り見学歓迎)／ガイダンス(概要説明)／校内見学(実習場見学)／希望の訓練実習

を1つ体験(プレゼンソフト操作実習またはガーデニング小物製作)／個別相談会(何でも気軽に相談)

■その他 予約不要。参加費無料

■お問い合わせ 大分県立日田高等技術専門校

(☎0973・22・0789)

薬と健康の週間

10月17日から23日は「薬と健康の週間」です。

【薬を正しく使うために】

- ①用法用量を守りましょう
- ②使用する薬の情報を知りましょう
- ③人からもらった薬は使わない
- ④薬の専門家(薬剤師など)に相談しましょう

【おくすり110番】

おくすり110番は、薬に関する電話相談窓口(薬剤師対応)です

■電話番号

☎097・544・9512

■期間

10月17日(月)～10月22日(土)

■時間 午前10時～正午、午後1時～午後3時

試験・講習会

大分県立日田高等技術専門校令和5年度訓練生募集(高校新卒前期)

■募集期間

9月12日(月)～10月5日(水)

■対象 令和5年3月に高等学校卒業見込みの方

■定員 20人

■内容 コンピューターの基礎知識と応用技術及びワープロ、簿記、会計等の事務処理について習得

■訓練期間 1年間(4月入校)

■授業料 無料(入校時に教科書等の実費が必要)

※経済的理由により受講が困難な方には、融資制度あり。(要件有り)

■お問い合わせ

大分県立日田高等技術専門校
(☎0973・22・0789)

12月受講生募集(ハロートレーニング)

ここからはじまる、未来への挑戦。再就職への決意と希望を胸に、ポリテクセンターの職業訓練がスタートします。

■募集コース 電気システム科(デュアルコース)

■募集期間

10月3日(月)～10月31日(月)

■訓練期間 12月2日(金)～令和5年5月31日(水)

■その他 10月18日(火)・25日(火) 説明会実施

■お問い合わせ

ポリテクセンター大分
(☎097・529・8615)

令和4年度後期技能検定試験

技能検定は、働く人達の持っている技能を一定の基準により検定し、これを公証する技能の国家検定制度です。

■申請書受付期間

10月3日(月)～10月14日(金)

■実技試験実施期間

12月5日(月)～令和5年2月12日(日)

■技能検定実施職種

【特級】13職種

【1・2級】28職種35作業

【単一等級】1職種1作業

【3級】10職種10作業

■申込み・お問い合わせ

大分県職業能力開発協会
(☎097・542・3651)

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月21日(水)2種類同時発売!

発売期間 9/21(水)～10/21(金)

公益財団法人 大分県市町村振興協会

金秋



金秋は秋の季語。紅葉している時期に使うのが「錦秋」。紅葉しているかどうかを問わず、秋を表現する言葉として使うのが「金秋」。「金秋の風」はどんな風なのか。想像が膨らみます。

棚田から金秋の風匂うなり

豊 國

今月の推薦句

二度呼ばれ二度で気づく秋の猫

竹石 末子

秋の猫をご自分に置き換えられているようにも感じます。人恋しい秋の訪れをしみじみと感じているようです。下五が効果的です。

聞き分けの良き子ヨチヨチ夏終わる

井上 則子

「ヨチヨチ」でお孫さんだと推測できます。「かわいい」などと言わずともこの四文字ですべてが伝わるのが俳句の妙味。下五の季語が効いています。

主役から脇役となる日日草

小田 純子

長い間、絶えず咲き続ける日日草、でも秋になると少し存在感も薄れます。観察力のある一句です。

（選者・評）「上五、中七が生きているかどうかは下五次第、下五は責任重大」と言ったのは俳人岸本尚毅。下五の座り有一句が見事に立ち上がるお手本が今回の推薦三句です。下五の出来不出来はとても大切です。下五が期待外れにならないように心掛けましょう。

（こりゆうしょう）

十月号の締めきりは九月二十五日です。お早めに。第一回やまなみ牧場俳句大賞が九月からスタート。詳しくは「やまなみ牧場ホームページ」または現地へ。

読者俳句

佳作 二十二席

つくつくし鳴くや俳句の締切日
秋澄めり香を手向ける鼻緒かな
新涼やモスコミニール白き喉
秋出水花瓶も口を閉ざしけり
清々し墨絵の如し霧の朝
長提灯さげて夫は盆支度
盆トンボどんな夢みて飛ぶのだろ
軒下の燕の親子南帰行
万緑や舟盛分け合う喜寿の宴
七夕香雅の世界思い馳せ
切株のパワースポット茜雲
認知症姉につこりと合歡の花
盆の風墓の供花を揺らしけり
冷珈琲真水の如く浴びにけり
玄関の魔除けに吊す唐辛子
空蟬の自力の凡夫捨てきれず
秋茜とまる帽子や野良仕舞
身に沁むや父の名残の筆の跡
運動会玉入れ競争赤と白
きのこ雲終戦の空悲しいな
山里の長袖恋し秋隣
終バスや西日眩しき斜め帽

ヨウ子
直人
香澄
恵子
トシ子
次江
一主
泉溪
干城
文子
勝子
好美
重吉
春蘭
律子
ムツ子
桐友
左代美
良子
文雄
ヤスコ
チズ子

お詫びと訂正
八月号の「かき氷半分個はイヤ 律子」は「かき氷」と半分個はイヤ 律子」の入力ミスでした。



「救急車の適正利用にご協力ください」

問 玖珠消防署 警防係 ☎ 72-2141

近年、軽い症状でも救急車を使用する方が増え社会問題になっています。この状態が続くと、消防署に救急車がない時間帯が多くなり、結果、本当に救急車が必要な人への救命処置が遅れてしまいます。119番通報する前に、本当に救急車が必要か、もう一度考えてみてください。ただし、急な事故、意識がない、痙攣をしている等、明らかに緊急を要する場合はすぐに119番通報して下さい。

しかし、いざ救急車を呼ぶとなると本当に呼んでいるのか迷ってしまうような症状のときがあると思います。そんな時に、スマートフォンのアプリで「Q助」というアプリがあります。このアプリは、出てくる質問に答えるだけで赤色、黄色、緑色の三色で緊急度を判断し、こういった対応をすればよいか教えてくれます。

す。ぜひ、救急車を呼ぶ目安に活用してみてください。

現在、コロナ渦で病院への救急車受け入れ態勢が厳しい状況です。症状によっては救急車でも搬送先病院が決まらずに搬送に時間がかかる事もあります。そのため、体調に異変を感じたら早めの受診を心がけましょう。

救急車は限りある医療資源です。救急車を本当に必要とする人のために、みなさんのご理解とご協力をお願いします。



「Q助」▶

アプリのダウンロードは
こちらから(無料)



交通安全 2022.8月末 町内地区別事故発生状況					
地区別	人身事故		物損 事故	件数計	
	死者	負傷者			
東飯田			26	26	
野上		4	3	39	
飯田	1		1	78	
南山田			49	49	
計	1	4	4	192	

出生

おなまえ	性別	保護者	行政区
おおの はるき 大野 永葵	男	しゅんぺい 峻 平	岩の上
かい あかり 甲斐 燈	女	けいすけ 慶 介	筋湯
さとう なおき 佐藤 直輝	男	とよき 豊 輝	無田中一
さとう らう 佐藤 結昊	女	よしき 剛 輝	小垣

(敬称略)

人の動き

8月1日～8月末日届出分

人口と世帯

人口	8,800 人	(- 15)
男	4,238 人	(- 9)
女	4,562 人	(- 6)
世帯	3,895	(- 9)

() は前月からの増減



▲応募フォーム ▲九重町HP

お誕生日を迎えるお子さんの写真募集中!

★対象：九重町在住の1歳～3歳までのお子さん
★詳細は九重町ホームページをご覧ください。

応募締切 10月がお誕生日のお子さん：9月26日(月)
11月がお誕生日のお子さん：10月25日(火)
問 企画調整課 ☎76-3807

弔慰 (敬称略)

おなまえ	年齢	行政区
ありよし ひろし 有 吉 潤	81	北方下
おの ふみお 小 野 文 男	91	下旦六
たかせ ななえ 高 瀬 ナナエ	98	桐木一
ほあし ももこ 帆 足 モモ子	98	井手
きのした けんじろう 木 下 賢次郎	93	中央一

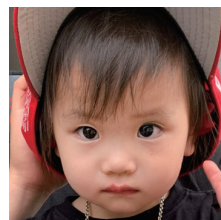


LINE公式アカウントへの登録をお願いします!

LINE公式アカウントは、町のイベント情報や災害時には避難所情報・道路情報等を発信しています。



1歳 おの ゆめか
小野 夢歌 さん
(保護者：小野和徳)



2歳 あそう りの
麻生 梨乃 さん
(保護者：麻生健翔)



3歳 おの みこと
小野 水琴 さん
(保護者：小野和徳)



1歳 ともまつ おうご
友松 煌心 さん
(保護者：友松大輝)



2歳 あない ゆずは
穴井 柚葉 さん
(保護者：穴井裕樹)



3歳 くまがえ ゆうた
熊谷 悠太 さん
(保護者：熊谷譲二)

町の面積/271.37km² 町の木/くぬぎ 花/ミヤマキリシマ 鳥/カッコウ

9月・10月の休日当番医

● 病院				
月	日	医 院 名	住 所	電 話
9月	18日	高 田 病 院	春日町	72-2135
	19日	矢 原 医 院	野 上	77-6121
	23日	荒 木 医 院	森	72-2466
	25日	北山田クリニック	北山田	73-2030
10月	2日	長内科小児科胃腸科医院	春日町	72-2143
	9日	玖 珠 記 念 病 院	塚 脇	72-1127
	10日	麻生消化器科内科	山 田	72-7100
	16日	友成(町田)医院	町 田	78-8811
	23日	井 上 医 院	恵 良	76-2711
	30日	三池循環器内科クリニック	塚 脇	72-6101

● 歯科医				
月	日	医療機関名	住 所	電 話
9月	18日	たしろ歯科医院	玖珠町	72-3838
	19日	アベックス歯科	日田市	0973-22-0075
	23日	武内 歯 科 医 院	日田市	0973-22-3034
	25日	玉 井 歯 科 医 院	恵 良	76-2018
	25日	酒 井 歯 科 医 院	日田市	0973-23-6480
10月	2日	内 川 歯 科 医 院	日田市	0973-22-0320
	9日	おおくら歯科医院	日田市	0973-22-0222
	16日	吉 武 歯 科 医 院	玖珠町	72-0615
	23日	石松朗歯科医院	日田市	0973-24-3718
	30日	小 野 歯 科 医 院	日田市	0973-57-2102

● このえ健康ダイヤル

(24 時間年中無休無料健康相談)



0120-511-658

急なケガの対応・病院のかかり方、こころの相談など

★都合で変更する場合があります。