

人口	1,687(-1)
男性	852(±0)
女性	835(-1)
世帯数	818(+9)

令和 4年 3月末時点

高原の風

公民館のトイレが 新しくなりました。



3月中旬に公民館のトイレ改修工事が完了しました。今まで設置していた和式便器が洋式便器になり、より快適に使いやすくなりました。

引き続き、みなさまにきれい使っていただけますと嬉しいです。

ヨガ教室 会員募集！！

～コロナ禍の時代 大切なことは「免疫力UP！」～

身体をしなやかにして、血流を改善
呼吸法で心をのびやかにして、免疫力をUP

場 所： 飯田公民館 和室

- | | |
|---------------|--------------|
| ①普通クラス (ハタヨガ) | ②シニアクラス |
| 会費1回 1,000円 | (健康体操+基本の呼吸) |
| ※女性専科 | 会費1回 500円 |
| 毎月第2、第4木曜日 | ※男女65歳以上 |
| 13:30~15:00 | 毎月第2、第4金曜日 |
| 第2、第4金曜日 | 15:00~16:00 |
| 20:00~21:30 | |

冬期の1月、2月はお休みです。
講師の都合により、レッスン日を変更する場合があります。

【問合せ先】

講 師 田中真理子さん
連絡先 090-5284-5805

- ・ヨガ指導歴 17年
- ・1級ヨガインストラクター



～住民課よりお知らせ～

飯田公民館での 証明書の発行日が変わります。

発行日 毎週 火曜日と木曜日 (祝祭日除く)
発行時間 午前8時30分から午後4時まで
※令和4年5月第2週より

月・水・金は証明書の発行業務は行いません。
また発行日でも業務等により職員が不在の場合は発行できません。

お急ぎの方は役場住民課までおこしてください。

問合せ先：0973-76-3802 (住民課)

発行できる証明書は以下のとおりです。

証明書	必要な物	手数料	請求できる方
住民票	本人確認書類	300円	本人または同一世帯の方 ※委任状による請求はできません
戸籍	本人確認書類	450円	本人または同一戸籍の方 ※委任状による請求はできません
印鑑登録証明書	本人確認書類 印鑑登録証	300円	本人のみ
軽自動車税納税証明書 (継続検査用)	本人確認書類 車検証	無料	本人または車検証持参の方

