

おぐらだけ

地区協議会
公民館だより

南山田地区協議会
南山田公民館発行

放課後チャレンジ教室

最近のチャレンジ教室では、鏡開きと恵方巻作りを行いました。焼いた餅をぜんざいにして食べたり、きな粉をまぶして食べました。美味しくすぐに食べきってしまった児童も多かったです。

「鏡開き」は、お正月に年神様にお供えしていた鏡餅を開き、年神様をお見送りするとともに、鏡餅を食べることで年神様の恩恵を授かり一年の無病息災を祈る正月行事です。

【鏡開き】



【恵方巻作り】



恵方巻作りは、食生活改善推進員さんのご協力の下、ハーフの恵方巻を2本作り、今年の恵方（東北東）を向いて静かに黙々と食べていました。

「節分」とは各季節の始まり前の日のことを表しますが、2月の立春が一年の始まりとされ、大事な日として残っています。節分には邪気が生じると信じられていることから、邪気を祓い、幸福を呼びよせるため「鬼は外、福は内」と言いながら豆まきをします。また、恵方巻についての由来は諸説ありますが、その年の恵方に向かって黙って願い事をしながら食べることで、縁起が良くなる、願い事が叶うと言われています。

今後のチャレンジ教室でも、体験活動以外にも日本の文化を取り入れた内容を行っていきます。

寿大学 南山田地区ゼミ

寿大学では、1月・2月に各地区公民館ごとに「地区ゼミナール」を開催しています。1月の南山田地区ゼミナールは25日（木）に南山田公民館にて行いました。前日の雪の影響もあり、開催が心配されましたが8名の方が参加されました。

午前中は、九重町社会福祉協議会様に「健康体操」のご指導をいただき、午後は東飯田の楽遊会の皆様に「ポッチャ（軽スポーツ）」を教えていただきました。大変寒い中ではありましたが、どちらも楽しく体を動かし、温まることが出来ました。

これからも健康に過ごすために、学んだ体操や用事を作って出かけたりと、毎日体を動かすことのきっかけとなれば幸いです。



サロンの後寄合カフェでお話

川東上行政区、川西一、二行政区の方がそれぞれの公民館で社会福祉協議会のいきいきサロンを開催され、肩、腰、膝等の動きを良くする体操を行いました。終了後は、くらしのサポートセンター南の活動員がコーヒ―、お茶、お菓子の接待を行い、皆さん賑やかにお話をされ次回の開催を希望されました。



昭和歌謡ヒットパレードの開催

2月28日(水)14時から南山田公民館にて「ゆっきー&KONO」のお二人による昭和歌謡ヒットパレードを開催します。昨年も開催しておりますが、今回も大きな声で笑ったり歌ったりして楽しい時間を一緒に過ごしませんか？

入場料は無料でどなたでも参加できます。ご家族・ご友人お誘い合わせの上、お気軽にご来場ください。お待ちしております。

※なお、チラシを区長文書で全戸配布しておりますので、併せてご覧ください。

総会資料作成のお手伝い

今年度も残り約一か月半となりました。各行政区や団体役員の皆様方は総会等の資料作成にご苦勞されていることと思います。地区協議会では、資料の作成や印刷のお手伝いを行いますので、お気軽にお声をかけてください。



地域おこし

協力隊より

立春を迎えチューリップも土の中ですくすく育っています！私も植物たちに負けじと、起業に向けて準備をしています。

インバウンド事業として海外のお客様に『長寿の国、日本』の魅力をたっぷり味わってもらえるよう、健康をテーマにした体験型プログラムを提供したいと考えています。その為の準備として海外に行きセルルスをしたり、技術向上の為のセラピー研修も続けております。先月は世界中から観光客が集まるモルディブ共和国のリゾートにセルルスに行ってきました。九重町の元気なご長寿の紹介をしたら素晴らしい！と驚かれましたよ。これからもどんどん九重の魅力を発信していきたいと思えます。

小笠原 有佳子



2月・3月の予定

2月

- 20・27日 ほほえみ教室
- 20・22・27・29日 習字教室
- 22日 給食ボランティア
- 22日 ここのえ夢クラブ
- 22・29日 健康麻雀
- 22日 ふれあいカフェ
- 24日 ふれあい地域食堂
- 28日 昭和歌謡ヒットパレード

3月

- 5・12・19日 ほほえみ教室
- 7・14・21日 ここのえ夢クラブ
- 7・21・28日 給食ボランティア
- 22日 ふれあいカフェ
- 23日 ふれあい地域食堂

- ◎ 毎週火、木曜日 習字教室
- ◎ 毎週木曜日 健康麻雀

※おぐらだけ発行時点で把握している行事のみ紹介しています。※予定は変更になることがあります。ご了承ください。

