



# すまいる

■発行  
 社会福祉法人  
**九重町社会福祉協議会**  
 〒879-4803  
 九重町大字後野上17-1  
 TEL: 0973-76-2500  
 FAX: 0973-76-3835  
 ☒: smile9@oct-net.ne.jp  
 HP: http://www.oct-net.ne.jp/  
 smile9/syakyotop.html

## 会長就任のあいさつ



社会福祉法人  
 九重町社会福祉協議会

小野 日隆 ひたか

す。残暑お見舞い申し上げます。

昔は聞かれなかった猛暑日という言葉が当たり前になってしまう昨今ですが、今年も耐え難い暑さの毎日が続いています。さすがに立秋を迎え、赤トンボを見かけると季節は確実に移っていることを実感しますが、まだまだ暑い日が続きます。皆様方にはくれぐれもご自愛くださいますように。

私はこの度、九重町社会福祉協議会会長を拝命しました小野日隆でございます。去る6月21日、理事会からの推挙を頂き、佐藤テイチ会長の後を引受けさせて頂くこととなりました。もとより、浅学菲才、会長を務める程の器量も才気も有りませんが、お引き受けした以上は、皆様のお役に立てるよう全身全霊を以て、誠心誠意のご奉仕をさせて頂きたく、決意を新たにしています。

おります。

私は、栗野の牧口八幡社の宮司を務めております。

伊勢の学校を出て富士山頂に奥宮がある浅間大社を経て大分県護国神社の宮司となりましたが不覚にも脳出血を患い、8年前に完全に九重町に帰ってきました。田舎に帰ってきて痛感したことは、氏子の高齢化でした。

私は、南山田を中心とした14社の宮司を務めておりますが、どこのお祭りに行っても感じる事は、高齢者が多い、若い人が少ないという現実でした。この動きは年々拍車がかかり、昨年度令和4年の九重町で生まれた赤ちゃんの数は、僅か34人だそう。大分県のホームページによりますと、昨年10月のデータですが、当町の高齢化率は65歳以上が46パーセント、75歳以上は25・8パーセントとなっております。町民のおよそ半分

が65歳以上であり、4人に1人は75歳以上の高齢者という事になります。町の将来を思うと空恐ろしい数字です。

こうした社会の劇的な変化の中で、一人暮らしの方や高齢者世帯の増加、そして地域では隣近所との交流が少なくなるなど日々の暮らしを取り巻く環境も大きく変化しています。本会は、このような様々な課題に対し、地域福祉の担い手として地域の絆を少しでも高め行政や多くの団体と協力しながら多くの事業を展開して職責を全うすべく努力していく所存です。

九重町に住んでいてよかつたと言われるように、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくり、福祉のまちづくりに向けて、前任、佐藤テイチ会長が唱えた、「地域に密着した九重町社会福祉協議会を目指し、地域福祉の向上に努める」を念頭に会長職を全うする覚悟であります。今後とも皆様の変わらぬご協力、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

### 今月のもくじ

- 2P... 事業実績状況  
ここサポ便り
- 3P... コスモスの集い  
子育て交流センター
- 4P... 9月のカレンダー  
健康麻雀  
ちよっとひとこと



九重町社会福祉協議会の活動についてのお問い合わせ・ご意見・ご要望は  
 電話 76-2500 FAX 76-3835 まで、お気軽にお寄せください。



## サロン・週一体操・支え合いマップづくり実績状況

### ◆サロン・週一体操

(令和5年7月31日現在)

| 地区    | 東飯田地区 | 野上地区 | 飯田地区 | 南山田地区 |
|-------|-------|------|------|-------|
| 月1サロン | 14    | 12   | 10   | 12    |
| 月2サロン | 2     | 1    | 0    | 2     |
| 週一体操  | 3     | 4    | 0    | 4     |
| 合計    | 19    | 17   | 10   | 18    |

### ◆支え合いマップづくり

(令和5年7月31日現在)

| 地区       | 東飯田地区 | 野上地区 | 飯田地区 | 南山田地区 |
|----------|-------|------|------|-------|
| 作成済み     | 21    | 15   | 21   | 20    |
| (内見直し済み) | 5     | 0    | 7    | 4     |
| 作成予定     | 0     | 1    | 1    | 1     |
| 避難訓練実施   | 3     | 2    | 2    | 2     |
| 合計       | 29    | 18   | 31   | 27    |

### ■第4次地域福祉計画における数値目標

- (1) 支え合いとふれあいのある地域づくり
- (2) 誰も取り残さない 安心して暮らせる地域づくり
- (3) 誰もがいきいきと暮らせる地域づくり

上記の3つを基本目標として、2026(令和8年度)年度までにサロン数70か所、支え合いマップづくり件数100件(年間20件×5年)を目指し、計画を進めていきます。



## こころサポ便り

### ま〜じやら市で地域再デビュー!!



くらしのサポートセンター東主催のま〜じやら市では、使わなくなった物やまだまだ使える日用品などのフリーマーケットを不定期で開催しています。先日のま〜じやら市では、くらサポ東のスタッフに交じって、自分の開いたお店で笑顔を見せる原田智恵子さんの姿がありました。少しずつ終活を始めた原田さんは、思えばのくさん話まったかばん達が、もう一度誰かの思い出作りに役立てばいいと願いを込めて出店を決めたそうです。

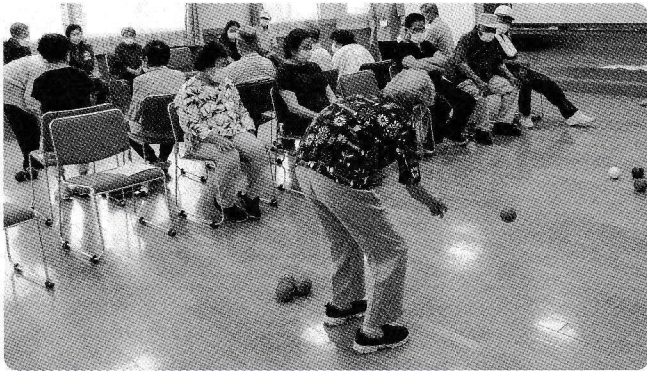
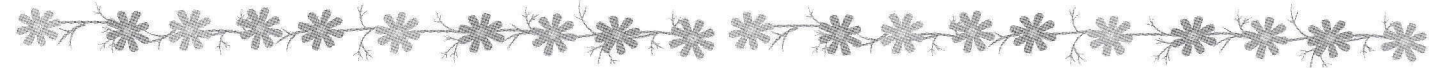
出店したことで、久しぶりに会う地域の方と話ができたことや、同じ地域に暮らしている人も話すことのなかった若い方達とつながりができたことや、とても嬉しく「わたくし、長生きこそ〜」と生き生きと語っていらっしゃいました。

くらサポ東には、生活支援以外にも高齢者等が役割を持ち、生き生きと暮らすことを支援するといった大切な目的があります。このように顔を合わせることで地域の方々がつながり、日々の生活の活力になってくると、安心して暮らしていただける地域がま〜じやら市にはなるといえます。



くらサポ東では、不定期でま〜じやら市を開催しています。出店のご相談など、お気軽にお電話下さい。 電話：76-2500 社会福祉協議会 担当：吉武・河野まで





7月24日に保健福祉センターでコスモスのつどいのレクリエーション大会が開催され、28名の方が参加しました。

今回は東京パラリンピックでも話題となった、ボッチャを行いました。ヨーロッパで生まれたボッチャは、イタリア語でボールの意味で、脳性まひなど比較的重い運動機能障がいのある人

# コスモスの集い



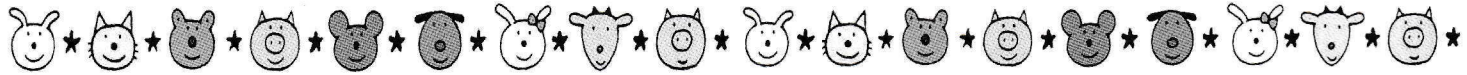
のために考案されたパラリンピック特有の競技です。年齢性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。

ボッチャが初めてという方が多い中、みんなで声を掛け合いながら「そのボールを狙わなよ!」と作戦会議をしながら大いに盛り上がりました。

ボッチャを終えたあと、食生活改善推進協議会のみなさんの手作り青リンゴゼリーを頂き、大会を締めくくりました。

「コスモスの集い」は、障がい者同士の交流や、健常者との交流を通し、お互いを理解し支え合い、積極的な社会参加の場をつくることを目的としています。

会員は随時募集しております。お問い合わせは  
 電話：76-2500 社会福祉協議会 担当：矢野・二川まで



## 9月の予定

9/30 (土) 料理教室



### ここのえ子育て交流センター

(児童館・子育て支援事業・ファミリーサポートセンター)

\*詳しくは交流センター便り「ブレイメンズ」でお知らせします

【開館日】火~土 【休館日】日、月、祝祭日  
 【開館時間】 8:30~12:00  
 13:00~17:00  
 〒879-4722 玖珠郡九重町大字引治508-1  
 tel: 0973-73-2666 / fax: 0973-73-2670

## 玖珠美山高校生との交流

### ♪夏の花の寄せ植え教室

6月14日、地域産業科の生徒さんにコツを教えてもらいながら寄せ植え体験をしました。お母さんが好きな色のお花を選んだり…子どもたちの優しい心が詰まった寄せ植えが完成しました!



玖珠美山高等学校・地域産業科の生徒さんが育てた草花が競技会場を彩るそうです。



令和6年度に大分県でインターハイが開催されます!





# 9月のカレンダー



|    |   |  |    |   |  |
|----|---|--|----|---|--|
| 1  | 金 | ものわすれ相談室 南山田公民館 10:00~11:30<br>寄り合いカフェ 野上公民館 14:00~16:00 | 17 | 日 |  |
| 2  | 土 | のがみふれあい食堂 野上公民館 10:00~12:30                              | 18 | 月 | 敬老の日   |
| 3  | 日 |  | 19 | 火 | 手話奉仕員養成講座【福】19:00~21:00<br>オレンジカフェ野上 野上公民館 14:00~15:30 |
| 4  | 月 | 子育て交流センター休館日   | 20 | 水 | 無料法律相談【福】13:30~16:30(要予約)<br>わくわく広場【子】10:30~11:30      |
| 5  | 火 | 手話奉仕員養成講座【福】19:00~21:00                                  | 21 | 木 |  |
| 6  | 水 | わくわく広場【子】10:30~11:30                                     | 22 | 金 |  |
| 7  | 木 | ものわすれ相談室 飯田公民館 10:00~11:30                               | 23 | 土 | 秋分の日   |
| 8  | 金 | 寄り合いカフェ 飯田公民館 14:00~16:00                                | 24 | 日 |  |
| 9  | 土 | 飯田ふれあい夢食堂 飯田公民館 10:00~12:30                              | 25 | 月 | 子育て交流センター休館日   |
| 10 | 日 |  | 26 | 火 |  |
| 11 | 月 | 子育て交流センター休館日   | 27 | 水 |  |
| 12 | 火 | 手話奉仕員養成講座【福】19:00~21:00                                  | 28 | 木 | ベビーニコニコ広場【子】10:30~11:30<br>スポーツリズムトレーニング               |
| 13 | 水 | オレンジカフェ南山田 南山田公民館 14:00~15:30<br>わくわく広場【子】10:30~11:30    | 29 | 金 | 寄り合いカフェ 南山田公民館 14:00~16:00                             |
| 14 | 木 |  | 30 | 土 | 料理教室【子】10:00~13:00<br>南山田ふれあい地域食堂 南山田公民館 10:00~12:30   |
| 15 | 金 | 寄り合いカフェ 東飯田公民館 10:30~11:30                               |    |   |  |
| 16 | 土 | 東飯田地域食堂かたろうへ 東飯田公民館 10:00~12:30                          |    |   | 【福】福祉センター 【子】交流センター<br>★行事や時間・場所は、都合で変更になることがあります。     |

## \*今月のちょっとひとこと\*

最近、家族でキャンプにハマっています。それは夫の「キャンプをしよう。」という一言から始まり、7年くらい続いています。

キャンプの楽しみは、家族でゆっくり一緒に過ごせる事と、その土地ならではの自然を心と身体で感じられるところです。また、日々余裕のない自分をリセットしてくれます。多少不便な事もありますが、それ以上に良い事の方が多く、自然の中で飲むコーヒーは格別です。これからも続けていきたいです。

(sky blue)

## 足も頭も指も使って 週一回 やってみよう！健康麻雀

東飯田・野上に続いて、8月より南山田公民館でも、心も体も動かす健康麻雀が始まります。誰でもできる健康体操のあと、脳トレを目的とした健康麻雀を行います。座りっぱなしではなく、途中につま先上げや、かかと上げなどを行い、血行促進を図ります。

興味関心のある方は、各地区公民館にお問合せ下さい。



**東飯田公民館：木曜日開催 76-3116(切木)**

**野上公民館：金曜日開催 77-6810(伊東)**

**南山田公民館：木曜日開催 78-8801(時松)**

※各会場とも13:30~です。