

2023

9/17

10/1
(SUN)

10:00～

トレッキング

&

ウォーキング

in このえ

冬のグレンデとはまたひと味違う
この爽快な、この場所で
一緒に歩きませんか～



2023

日時

9月17日 日 10月1日

2回開催
しまーす

9時受付
10時スタート

集合
開催場所

くじゅう森林公園スキー場

少雨決行!

内容

トレッキングコース→ スキー場～獵師岳約5^キ。(ゆっくりコース)
14時頃終了予定

- ◆初めて登山に挑戦したい方向け
- ◆日本山岳ガイド協会認定ガイドが案内いたします

ウォーキングコース→ スキー場内約3^キ。(ゆっくりコース)
12時頃終了予定

- ◆秋の草花などを鑑賞しながらゆっくりウォーキングします
- ◆健康運動指導士が案内いたします

小学生以下は保護者同伴

参加費
(保険込み)

トレッキングコース→ (一般) 1,500円 中学生以下 500円
ウォーキングコース→ (一般) 1,000円 中学生以下 300円

参加プレゼントあります

8/25日より
受付
9/11日
べ切

(夢クラブ会員は割引があります)

募集人数

両日とも各コース25名

★両日とも定員になり次第締め切りとさせていただきます。

申込方法

右記の申込みフォーム、Fax、お電話か裏面の申込み用紙に
必要事項を記入し、下記の事務室までお願いいたします

*お電話でのお問い合わせは平日午前9:00～17:00にお願いします。

こちらの申込み
フォームからも
申込みできます



主催：このえ夢クラブ

協力：くじゅう森林公園スキー場/くじゅうネイチャーガイドクラブ
大分県教育庁体育保健課

後援：九重町・九重町教育委員会

お問い合わせ
お申し込みは

九重町総合型地域スポーツクラブ

このえ夢クラブ 事務局 (九重文化センター内)

〒879-4803 玖珠郡九重町大字後野上17-4

TEL0973-76-3888 Fax0973-76-3877



服装は両コースとも動きやすく
長袖、長ズボンでご参加下さい



当日の持ち物・・・
なあに？



トレッキングコース



- ◇リュック
- ◇トレッキングシューズor登山靴
- ◇雨具（上下に分かれたものが好ましいです）
- ◇水筒（ペットボトル可）＊1ℓ程度
- ◇お弁当（おにぎりやサンドウィッチなど）
- ◇行動食（エネルギー補給におかし、飴など）
- ◇帽子 ◇タオル ◇手袋
- ◇レジャーシート
- ◇その他（薬、日焼け止めなど）



ウォーキングコース



- ◇リュック
- ◇ウォーキングシューズ（歩きやすいもの）
- ◇雨具（傘など）
- ◇水筒（ペットボトル可）＊500ml程度
- ◇行動食（エネルギー補給におかし、飴など）
- ◇帽子 ◇タオル
- ◇その他（薬、日焼け止めなど）



途中昼食はありませんが、各自で持参した方は
場内のスペースをどうぞご利用ください



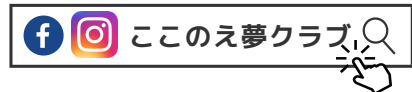
途中で昼食をとります



- ◆小雨決行ではありますが、状況によりコースを変更する場合があります。ご了承ください。
- ◆お申込みの際、個人情報につきましてはクラブ内で保管し運営のみに使用いたします。
- ◆悪天候の予報の場合中止することがあります。その際は前日に連絡させていただきます。
- ◆参加中に発生した事故、ケガ等につきましては応急処置及び保険の範囲内での措置となります。

New!

facebook,Instagramにて、日々の活動の様子など掲載中！



アクセス



◆開催場所◆

くじゅう森林公園スキー場
〒879-4912
大分県玖珠郡九重町湯坪612-1
TEL：0973-79-2200
車：大分道九重ICから24km

このえ夢クラブ トレッキング&ウォーキング 参加申し込み

参加者名

参加予定日

(希望日に○をして下さい)

9/17 or 10/1

住所

参加コース

(希望コースに○をして下さい)

トレッキング or ウォーキング

連絡先

年齢

生年月日
