

# 9月の南山田ふれあい地域食堂のご案内

朝晩は過ごしやすくなりました。皆さん元気でお過ごしでしょうか・・・  
今月は23日が祭日の為、9月30日(第5土曜日)にふれあい地域食堂を実施します。皆さんとのふれあい、交流を深めるため楽しい活動を計画し皆さんの参加をお待ちしています。

食材をお受けするコンテナを27日(水)から公民館に設置しています。  
乾物類、調味料、缶づめ類、野菜類等皆様方からの食材の提供お待ちしております。  
又、寄合いカフェも29日(金)14:00～16:00まで開設します。お立ち寄りください。



**日時：令和5年 9月30日(土) 9:30～13:00**

**場所：南山田公民館**

**内容：ふれあいゲーム・お茶タイム・こままわし・けん玉あそび・折り紙等**

**献立：提供して頂いた食材や旬のものを使った献立です。**

・・・ 今月も皆で一緒に会食をしたいと思っておりますお楽しみに・・・

**参加対象：子どもからお年寄りまでどなたでも参加できます。**

**参加費：無料です。**

※ 当日どなたでも参加できますが体調の悪い方は参加を見合わせてください。

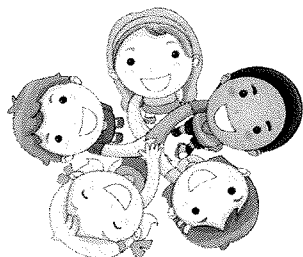
※ 開催日程は無線でもお知らせします。

コロナ感染予防対策の為朝の検温をお願いします。

又、家族に体調の悪い方がいる場合は参加をご遠慮ください。

できるだけ自分のスリッパを持参してください。

・・・食材の提供と、調理にお手伝いしていただける方の参加をまっています・・・



**申込み・問い合わせ先：78-8801(南山田公民館内)**

**主催：南山田ふれあい地域食堂実行委員会**