



■発行  
社会福祉法人  
九重町社会福祉協議会

〒879-4803  
九重町大字後野上17-1  
TEL: 0973-76-2500  
FAX: 0973-76-3835



☒: smile9@oct-net.ne.jp  
HP: http://www.oct-net.ne.jp/~smile9/syakyoTop.html

# すまいる

## 今月のキラキラさん



南山田 後河内  
さとう まつこの  
左藤 マツノ さん

今月は南山田、後河内の左藤マツノさんを紹介し  
ます。

御年九十九歳。背筋もピンと伸びて、杖もつかず  
に元気に歩いています。デイサービスに行くことと、  
南山田のふれあい地域食堂に参加することを楽しみ  
に生活しています。先日は九重町の「もうすぐ百歳  
サミット」に参加されました。自宅で日課にしてい  
る体操や、台所で流し台につかまって行うスクワッ  
トの姿も紹介され、「とても九十九歳とは思えない、  
すごいですね」と参加者の方も驚いていました。

そんなマツノさんの長生きの秘訣は、①腹を立て  
ないこと②自分の出来ることは自分ですること③日々  
の生活や周りの人に感謝すること、だそうです。こ  
れからも明るい笑顔で周りの人を元気にして下さい。

**もくじ**

- 2P ささえあい養成講座募集  
ここサポ便り
- 3P ボランティア研修  
子育て交流センター
- 4P 日赤会費地区別一覧
- 5P "
- 6P 10月のカレンダー  
介護入門者研修  
ちょっとひとこと

今後の活動予定  
地区内の空き地を活用した花畑で  
できた花を会員に配布

今後の活動に向けた抱負  
右田長寿会を中心に互いに交流を深め  
て行動することにより、地域の活性化  
につなげ、健やかな暮らしができるよ  
うにしたい



野依 不二男 会長

会員の最高齢は90歳で  
す。会員数を増やしたい  
と思っておりますので、地域  
の方のご協力をお願い  
します。

野上右田長寿会が再開します  
令和元年から一時休止していた右田長寿会が再開  
することになりました。  
新型コロナウイルスの影響で総会が開催できなかつ  
たり、役員のなり手が見つからない等で休止してい  
ましたが、前会長からの依頼により野依不二男さん  
が役員を引き受け、再開となりました。  
現在会員は51名、地区役員の選考に向けて活動し  
ており、地区役員の決定後、九月中に活動を始める  
予定です。

九重町社会福祉協議会の活動についてのお問い合わせ・ご意見・ご要望は  
電話 76-2500 FAX 76-3835 まで、お気軽にお寄せください。

# 支え合いリーダー募集！

一緒に地域共生の扉を開きましょう！



## 今こそ取り戻そう！人と地域のつながり！

コロナ禍で中止となっていた行事や会合が少しずつ再開されるようになりました。この間、ひきこもりがちな生活を余儀なくされたり、人と人、人と地域のつながりが希薄になりがちなか中で、失くしてきた大切なものを取り戻す時が来ました。地域のつながりや支え合いの大切さについて考え、私たち自身の未来を一緒に描いてみませんか？



本講座を修了した方は、ふれあい訪問をはじめ、ささえあいサービスやくらしのサポートセンター、各地区のサロン、地域食堂等様々な場面で「できるときに、できることで」地域づくりに参加していただいています。

今年も右記日程により養成講座を開講します。九重町の「よさ、強み」を活かしながら、誰もが安心して暮らし続けられる地域をめざして、できることから取り組んでいきましょう！

## 支え合いリーダー養成講座

＜日程と講座内容＞

11月15日（水）そこにある地域共生の扉  
九重町役場 健康福祉課リーダー 小橋徹也 氏

11月22日（水）かたろう！くらサポサミット  
郡内の各地区くらサポ活動会員の実践発表

11月29日（水）九重町の取り組み事例と支え合い  
リーダーの活動・実践事例の紹介  
支え合いリーダー、生活支援コーディネーター

※ 時間はいずれも 9：30～11：45

※ 会場は九重町役場

申込みは、各行政区区長

または、直接下記まで連絡ください

☎76-2500 九重町社会福祉協議会(藤野・河野)

※ 11月1日（水）までにお申し込みください

## こころサポ便利

話す勇氣とつながる幸せ！

一人暮らしで自立して生活を送ってきた高齢者等にとって、人のサポートや介護費用が必要になる生活は、肉体的・精神的に大きな負担となります。また、支援が必要な状態となつて家の中にひきこもりがちになると、人との交流機会が減り、生きがいの低下にもつながってしまいます。

健康状態、生活環境、経済状況、家族の状況など、多くの悩みを抱えるその前に、何とか解決する方法はないでしょうか？

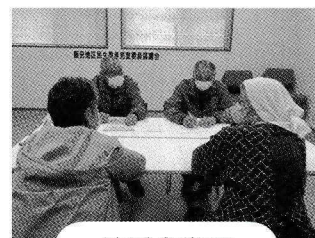
自分や家族が支援の必要な状態になつても、その人らしい人生を楽しみ、充実感や幸福感を得られるそんな生活ができれば…。不安になつた時、誰かに頼りたい時、人とお話しがしたい、そんな時は勇氣を出して誰かに話してみてください。



カフェで相談



公民館で相談



地域食堂で  
民生委員に相談

住み慣れた地域で、在宅生活の限界点を高める！

介護保険では対応できない細かい困り事も、住民の方のご協力で解決できることもあります。

例えば、歩行が不安定で一人で病院受診ができない。そんな時は、社会福祉協議会のささえあいサービスを利用して、安心して受診できます。



ささえあい活動員  
による移動支援

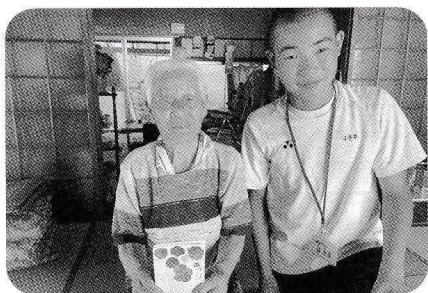
その他にも、利用できるサービスは沢山あります。現在3地区で立ち上がっているくらしのサポートセンターは、みなさんにより近い場所で行っています。

また、どこに相談しても誰かが対応できるよう、横のつながりもついています。

### 令和5年度 小・中学生地域ボランティア研修

8月21日、小・中学生地域ボランティア研修を開催しました。地域の福祉やボランティアについて学ぶこの研修ですが、今年度は会場を南山田公民館とし、緑陽中1年生の森匠美くんが参加してくれました。

午前中は福祉や認知症について、午後は民生委員児童委員について学び、絵手紙を作って民生委員の方と一緒に地域の方に届け、喜んでいただきました。それぞれ活動されている方に講師に来ていただき、充実したお話や実践学習をしていただきました。色々な話を聞いて初めて知ることがたくさんあり、学ぶことも多く、自分が地域にできることは何だろうと考えるきっかけになったようでした。これからも認知症キッズサポーター・ボランティアリーダーとして様々な場所で活躍してくれる事を願っています。



### 夏 令和5年度 のボランティア体験月間

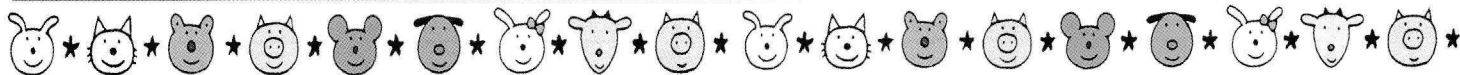


本誌6月号でも掲載した「夏のボランティア体験月間」今年度は町内の中・高校生が、それぞれ希望する受け入れ施設でボランティア体験を行いました。

参加してくれた学生の皆さんにインタビューすると、「去年も参加して楽しかったから」「自分がお世話になった場所で何かお手伝いしたいと思った」「自分の将来のために色々な体験をしたいから」など、笑顔で話してくれました。のがみふれあい食堂で地域の方とふれ合ったり、放課後児童クラブで利用児童たちと積極的に関わったり、皆さんボランティア活動を楽しんでいる様子でした。



この事業は、福祉活動を体験することにより、自分たちが住む地域社会の福祉課題や福祉の現状を理解していただき、ボランティア活動への積極的な参加を促進し、ボランティア活動の振興を図ることを目的としています。



### 10月の予定

10/28 (土) バス遠足  
～川の始まりはどこ？源流探検～



### ここのえ子育て 交流センター

(児童館・子育て支援事業・  
ファミリーサポートセンター)

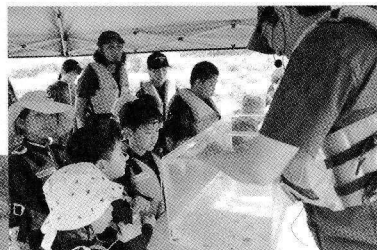
\*詳しくは交流センター便り「フレーメンズ」でお知らせします

### ～夏休みの思い出～

【開館日】火～土 【休館日】日、月、祝祭日  
【開館時間】 8:30～17:00  
〒879-4722 玖珠郡九重町大字引治508-1  
tel: 0973-73-2666 / fax: 0973-73-2670

#### \*親子で楽しむ夏休みコンサート\*

みんなで一緒に手遊び歌を楽しんだり、生演奏での絵本「はらぺこあおむし」の読み聞かせに盛り上がりました♪  
きれいな歌声とピアノの音色に癒されました！



\*川の生き物しらべ\*  
みんなでバスに乗って  
飯田の豊後渡しへ！  
たくさんの生き物を見つけたよ♪



#### \*夏休みの一日利用\*

積木つみあげゲームやチラシ遊び…毎日楽しく遊びました！



総額 1, 196, 500円 たくさんのご協力に感謝申し上げます

(令和5年8月31日現在)

[野上地区]

行政区	金額	件数	合計
北 区	500円	16	8,000
南 区	500円	35	17,500
小久保	500円	14	7,000
奥双石	500円	14	7,000
寺田	500円	25	12,500
尾本	500円	19	9,500
中 巢	3,000円	1	19,000
	2,000円	1	
	1,000円	6	
	500円	16	
田代	500円	5	2,500
小垣	500円	17	8,500
檜原	1,000円	1	3,500
	500円	5	
拓郷	1,000円	1	4,000
	500円	6	
平家山	500円	5	2,500
小平谷	500円	12	6,000
野矢	500円	22	11,000
滝上	3,000円	1	17,000
	500円	28	
寺床	500円	13	6,500
猪牟田	500円	13	6,500
鹿伏	500円	12	6,000
桐木	500円	17	8,500
茅原小野	500円	12	6,000
後野上	500円	29	14,500
西	500円	17	8,500
	500円	17	
下右田(野)	500円	18	9,000
重原	500円	23	11,500
中央一	3,000円	1	20,500
	500円	35	
中央二	500円	27	13,500
中央三	500円	14	7,000
中央四	500円	12	6,000
中央五	500円	17	8,500
青山通り	500円	17	8,500
下尾本	500円	11	5,500
甘川水	500円	20	10,000
青山住宅	500円	22	11,000
豊後中村住宅	500円	20	10,000
個人	500円	1	500
計	3,000円	3	313,500
	2,000円	1	
	1,000円	8	
	500円	589	

[東飯田地区]

行政区	金額	件数	合計
下右田(東)	500円	19	9,500
奥野	500円	17	8,500
物見塚	500円	9	4,500
見留	500円	17	8,500
上旦	500円	26	13,000
下旦一	500円	8	4,000
下旦二	500円	11	5,500
下旦三	500円	21	10,500
下旦四	500円	13	6,500
下旦五	500円	29	14,500
下旦六	500円	14	7,000
南恵良	500円	19	9,500
富来口	1,000円	1	6,500
	500円	11	
北恵良一	1,000円	1	12,000
	500円	22	
北恵良二	500円	24	12,000
北恵良三	500円	18	9,000
見良津	500円	15	7,500
書曲一	500円	16	8,000
書曲二	500円	22	11,000
書曲三	500円	17	8,500
川下北	500円	25	12,500
川下南	500円	30	15,000
川上一	3,000円	1	17,000
	500円	28	
川上二	500円	33	16,500
前辻一	500円	17	8,500
前辻二	500円	11	5,500
後辻	500円	18	9,000
竜門	500円	16	8,000
田尻	500円	20	10,000
野倉	500円	10	5,000
中須	500円	12	6,000
恵良団地	500円	6	3,000
釣団地	500円	3	1,500
個人	1,000円	1	1,500
	500円	1	
計	3,000円	1	295,000
	1,000円	3	
	500円	578	

## 令和5年度 日赤会費 地区別一覧表

## [南山田地区]

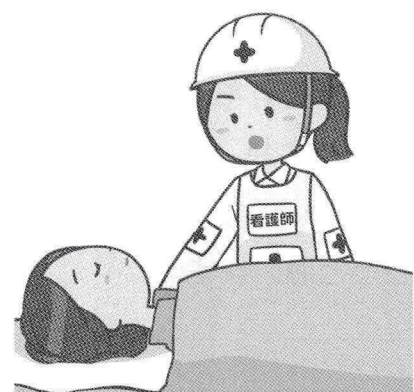
行政区	金額	件数	合計
麻生釣	500円	3	1,500
菅原本村	500円	55	27,500
梶屋	500円	24	12,000
桐木一	500円	16	8,000
桐木二	500円	20	10,000
桐木三	2,000円	1	10,500
	1,000円	1	
	500円	15	
桐木四	500円	14	7,000
口の園	500円	9	4,500
相狭間	500円	25	12,500
串野上	500円	26	13,000
串野下	500円	23	11,500
宝泉寺	500円	20	10,000
生竜	500円	18	9,000
中板	500円	10	5,000
潜石	500円	25	12,500
川西一	500円	24	12,000
川西二	500円	17	8,500
川西三	500円	24	12,000
川東上	500円	13	6,500
川東下	500円	16	8,000
陣の内上	500円	29	14,500
陣の内下	500円	10	5,000
後河内	500円	24	12,000
栗原	3,000円	3	20,000
	1,000円	7	
	500円	8	
黒猪鹿	500円	14	7,000
木納水	500円	18	9,000
横尾	500円	16	8,000
中村	1,000円	2	11,500
	500円	19	
引治二	500円	17	8,500
富迫上	500円	11	5,500
富迫下	500円	14	7,000
金山	500円	20	10,000
井手	500円	5	2,500
田中	2,000円	1	10,500
	500円	17	
岩の上	2,000円	1	9,000
	500円	14	
栗野本村	500円	38	19,000
都原	500円	11	5,500
個人	3,000円	1	6,500
	2,000円	1	
	1,000円	1	
	500円	1	
計	3,000円	4	372,500
	2,000円	4	
	1,000円	11	
	500円	683	

## [飯田地区]

行政区	金額	件数	合計
筋湯	500円	25	12,500
日向 上	500円	10	5,000
日向 下	500円	15	7,500
湯坪 下	500円	35	17,500
狭間	500円	11	5,500
奥郷	500円	21	10,500
中村上	500円	36	18,000
中村中一	10,000円	1	23,000
	3,000円	1	
	500円	20	
中村中二	500円	9	4,500
中村下一	500円	10	5,000
中村下二	500円	7	3,500
下畑	500円	17	8,500
荻釣 上	500円	6	3,000
荻釣 下	500円	8	4,000
釜の口	500円	12	6,000
北方 上	500円	11	5,500
北方 下	500円	18	9,000
年の神	500円	8	4,000
無田 下	500円	10	5,000
無田 中	500円	12	6,000
無田 中一	500円	16	8,000
無田 上	500円	11	5,500
須久保	500円	14	7,000
旭	500円	12	6,000
花牟礼	500円	6	3,000
九重山	500円	6	3,000
湯沢	500円	33	16,500
個人	3,000円	1	3,000
計	10,000円	1	215,500
	3,000円	2	
	500円	399	

ご協力いただきました会費は、国内の災害時の救護、日本赤十字社の病院の運営や献血などの医療事務等に充てられます。

たくさんのご協力ありがとうございました。



# 10月のカレンダー



1	日		17	火	手話奉仕員養成講座【福】 19:00~21:00
2	月	子育て交流センター休館日	18	水	わくわく広場【子】 10:30~11:30
3	火	手話奉仕員養成講座【福】 19:00~21:00 ものわすれ相談室 野上公民館 10:00~11:30	19	木	
4	水	ものわすれ相談室 東飯田公民館 10:00~11:30 わくわく広場【子】 10:30~11:30	20	金	寄り合いカフェ 東飯田公民館 10:30~11:30
5	木		21	土	東飯田地域食堂 かたろうへ 東飯田公民館 10:00~12:30
6	金	寄り合いカフェ 野上公民館 14:00~16:00	22	日	
7	土	のがみふれあい食堂 野上公民館 10:00~12:30	23	月	子育て交流センター休館日
8	日		24	火	手話奉仕員養成講座【福】 19:00~21:00 オレンジカフェ野上 野上公民館 14:00~15:30
9	月	スポーツの日	25	水	
10	火		26	木	ベビーニコニコ広場【子】 10:30~11:30 スポーツリズムトレーニング【子】
11	水	わくわく広場【子】 10:30~11:30 オレンジカフェ南山田 南山田公民館 14:00~15:30	27	金	寄り合いカフェ 南山田公民館 14:00~16:00
12	木		28	土	バス遠足~源流探検~【子】 南山田ふれあい地域食堂 南山田公民館 10:00~12:30
13	金	寄り合いカフェ 飯田公民館 14:00~16:00	29	日	
14	土	飯田ふれあい夢食堂 飯田公民館 10:00~12:30 子育て交流センター休館日 (ふるさと祭り)	30	月	子育て交流センター休館日
15	日		31	火	障害者年金無料相談会【福】 13:30~16:00 (要予約)
16	月	子育て交流センター休館日	【福】福祉センター 【子】子育て交流センター ★行事や時間・場所は、都合で変更になることがあります。		

## \*今月のちょっとひとこと\*

5月に大切な祖父が旅立ちました。

祖父は私にたくさんの思い出をくれました。どの思い出も昨日の事のように鮮明に思い出せます。ずっと涙を流していましたが、たくさんの思い出と共に祖父の旅立ちを見送ることができました。

今までもこれから先も祖父を尊敬しています。まだ立ち直れず涙を零す日々が続くと思いますが、近くで見守ってくれていると信じて少しずつ前向きに、明るく生きて行こうと思います。

( 夏空 )

## 令和5年度大分県介護入門者研修

介護の基礎が学べる入門者研修を開催します。  
自分のために、誰かのために、まずは“介護”について  
知ることから始めてみませんか？

- ◆対象 介護未経験者で介護の資格を持たない人
- ◆日時 10月4日(水)/13日(金)/18日(水)/25日(水)/  
(全4日間) 1日約6時間
- ◆会場 特別養護老人ホーム日田園(日田市石井)
- ◆内容 介護保険制度や介護の基本が学べる「基礎講座(3時間)」と、入浴・食事の介助や認知症、障がいについて学べる「入門講座」(18時間)の全21時間
- ◆受講料 無料(テキスト代も無料)
- ◆定員 20人(先着順)
- ◆申込み 申込用紙をFAX、郵送などで提出  
※申込用紙は大分県社会福祉介護研修センター  
(大分県福祉人材センター)ホームページからダウンロードできます。
- ◆期限 9月29日(金)  
※ただし、定員に達し次第、締め切らせていただきます。
- ◆問合せ・申込先

要事前申込み

〒870-0161 大分市明野東3丁目4番1号  
大分県福祉人材センター

☎: 097-552-7000 FAX: 097-552-7002