



すまいる

今月のキラキラさん



東飯田 奥野
おの ゆうこ
小野 祐子 さん

今月は小野祐子さんをご紹介します。

小野さんは九重町の母親クラブ（育児サークル）の役員として活躍され、今年には会長をされています。数年前は息子さんと参加されていましたが、今年には会員のサポート役として活動しています。

「結婚を機に九重町に来ました。知り合いのいない中で出産して、育児のことで不安に思っていたところ、今の育児サークルに入りました。それからあつという間の10年。大自然に囲まれ、たくさんの人達に助けられて元気いっぱいの子に育っています。」と話してくれました。小野さんは、九重町が大好きで、子育てに一生懸命な優しいお母さんです。

「サークルの会長として、育児中のお母さんたちがホッとできたり、子供と季節のイベントをゆったり楽しめるサークルにと思って活動しています。」と活動への思いを語ってくれました。

教育支援資金

(1) 教育支援費

低所得世帯を対象に高等学校、大学又は、高等専門学校に就学するのに必要な経費

- ・月額 高校3万5千円
- 高専・短大6万円
- 大学6万5千円

(2) 就学支度費

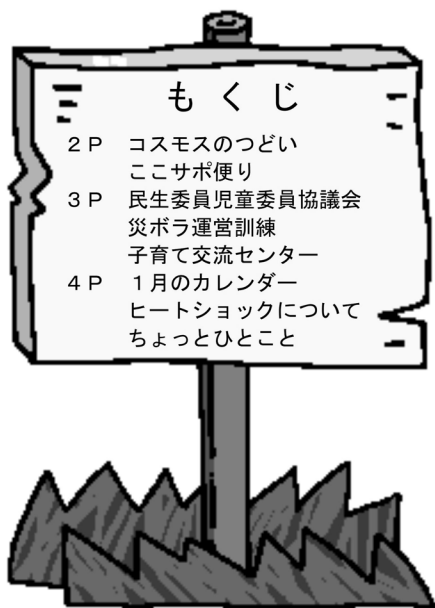
低所得世帯を対象に高等学校、大学又は、高等専門学校への入学に際し必要な経費

- ・就学支援費 50万円以内
- ・一括

(1)と(2)共に

- ・貸付利率 無利子
- ・措置期間 卒業後6か月
- ・償還期間 20年以内
- ・連帯保証人 連帯借受人がいる場合は不要、連帯借受人がつかない場合は必要

問い合わせ先・九重町社会福祉協議会



もくじ

- 2P コスモスのつどい
ここサポ便り
- 3P 民生委員児童委員協議会
災ボラ運営訓練
子育て交流センター
- 4P 1月のカレンダー
ヒートショックについて
ちょっとひとこと

九重町社会福祉協議会の活動についてのお問い合わせ・ご意見・ご要望は

電話 76-2500 FAX 76-3835 まで、お気軽にお寄せください。



コスモスのつどい

11月24日、別府の「ぶらり劇場」へバスハイクに行きました。

この日は会員、ボランティア等29名が参加し、大変賑やかなバスハイクとなりました。行きのバスでは、久しぶりの集まりにお互いの近況を報告し合ったりと移動時間を忘れ、おしゃべりに花を咲かせました。

ぶらり劇場はトキハ別府店の7階で営業しており、車いすでも観劇することができます。演舞やお芝居など、たっぷり楽しむことができました。

帰りのバスでは、「たまに外に出ると気分が晴れて



いいねえ」「家じゃこんなになんて笑うことがないよ」と、思い思いにこの日のバスハイクを振り返りました。

【コスモスのつどい】は、障がい者が集える場所です。健常者との交流を深め、互いを理解し支え合う町づくりとなることを目的としています。活動内容は、年に2回程度、軽い運動を取り入れたレクリエーションや日帰りバスハイクなどです。

会員は随時募集しております

お問い合わせは

電話：76-2500

社会福祉協議会担当：矢野・二川

ここサポ便り

「支え合いリーダー養成講座」開催

11月15日・22日・29日と三日間に渡り開催された養成講座では二日目に、「くらサポサミット2023」が行われ、現在九重町で立ち上がっているくらしのサポートセンター3カ所（東飯田、南山田、飯田）と玖珠町から森地区くらしのサポートセンターの活動員が参加し、現在の活動状況や取り組みの報告があり、実際の活動の写真を見ながらの説明に深くうなずく姿や、笑顔の写真につられて微笑む姿がみられました。生活の支援だけでなく、そこから生まれる日常の温かい支え合いを知り、新たに支え合いリーダーとなる受講者からは

「今のうちに私たちの世代が種をまいちよかな、若い人たちに引継ぎがでんよね。」

また、現役の活動員からは「自分も歳をとってきて、活動も少し控えめになっていたけど、他のくらサポの話しを聞いて、また頑張ろうと思いました。」と頼もしい意見も聞かれました。

そして、取り組みを知りたいとご臨席いただいた西部振興局の吉村さんは

「素晴らしい取り組みができていますね。もっと話しが聞きたい。また来ます。」

と言って笑顔で帰られました。

支え合いリーダーの取り組みは、平成27年から始まり、今では九重町内に百名を超える登録があります。養成講座終了後は、自分の身近な地区で気になる方、孤立しがちな方の見守りや早期発見、さらにくらしのサポートセンターでの支え合い活動に参加したり、サロニールリーダーとして地域を盛り立ててくれる方もいます。自分のできる時にできることで参加する、今年も地域を支える「支え合いリーダー」が誕生しました。



終了後 笑顔で記念撮影

九重町民生委員児童委員協議会

九重町民生委員児童委員協議会の事務局員が町長とのまちづくり懇談会を行いました。

まず、九重町の現状と課題や活動の基本指針等を記した九重町民見協版活動強化方策の説明を酒井会長が行いました。

続いて、委員が活動を通して感じた高齢者の困りごとの一つである移動手段(九重町の公共交通)について、多岐にわたる活動状況、民生委員の担い手不足等、今後の活動の充実に向けて日頃の活動の尽力が伝わる意見が活発に出され、町長と有意義な懇談会になりました。



災害ボランティアセンター運営訓練

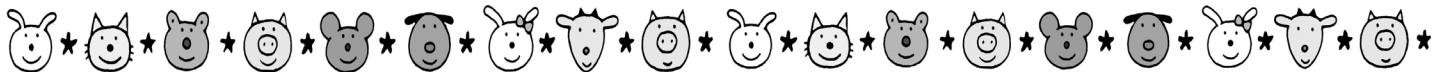
玖珠郡災害ボランティアネットワーク協議会

1月17日(金)玖珠郡災害ボランティアネットワーク協議会主催の第2回研修会(標記訓練)が玖珠町B&G海洋センターで行われました。

研修会当日は、玖珠郡災害ボランティアネットワーク協議会会員の30団体63名(医師会・商工会・民生委員児童委員・防災士会・消防団・その他地域団体の方々・行政職員・社協職員など)が参加しました。

訓練では、各班に与えられたミッション(活動内容の指示)を皆さんと一緒に考えながら体験していただきました。参加者の皆さんから「訓練を通してセンター運営の流れが理解できた」「被災者の方から話を聞きとるのは難しい」などの感想や意見が聞かれました。

今後もこのような訓練を通して、地域の団体や企業、住民の皆様と連携し、平時から顔の見える関係をつくりながら、災害に強い支え合う地域づくりに取り組んでいきます。



1月の予定

1/5(金)けん玉大会

※ 毎週土曜日 10:00~11:30

「積木で遊ぼう!」



ここのえ子育て交流センター

(児童館・子育て支援事業・ファミリーサポートセンター)

*詳しくは交流センター便り「フレーメンズ」でお知らせします

【開館日】火~土 【休館日】日、月、祝祭日

【開館時間】8:30~17:00

〒879-4722 玖珠郡九重町大字引治508-1

tel: 0973-73-2666 / fax: 0973-73-2670

10・11月の活動

♪源流探検(小学生)

10月28日はお弁当を持って高原へ行きました。源流を目指す途中で高原植物や動物の通り道を見つけたり、きれいな落葉や松ぼっくりを拾ったりしました。自然の雄大さ、大切さを肌で感じながら学ぶことができました♪



♪わくわく広場(音あそび)

11月15日は親子で楽しむ音あそび&工作づくり♪親子で触れあいながら手遊び歌をしたり、音楽に合わせてノリノリで合奏したりしました。色んな楽器に興味津々の子どもたちでした!



♪わくわく広場(落葉アート)

11月22日は九重ふるさと自然学校へ行き、池の周りを散策しながらたくさんのおもちゃを見つけてきました。自分の顔より大きい葉っぱをお面にしたり、拾った葉っぱや木の実を使って落ち葉アートをつくったりしました♪



1月のカレンダー



1	月	元日	17	水	無料法律相談【福】13:30~16:30(要予約)
2	火	子育て交流センター休館日	18	木	わくわく広場【子】10:30~11:30
3	水	子育て交流センター休館日	19	金	寄り合いカフェ 東飯田公民館 10:30~11:30
4	木	仕事始め ものわすれ相談室 飯田公民館 10:00~11:30	20	土	東飯田地域食堂かたろうへ 東飯田公民館 10:00~12:30 積木で遊ぼう!【子】10:00~11:30
5	金	ものわすれ相談室 南山田公民館 10:00~11:30 寄り合いカフェ 野上公民館 14:00~16:00 けん玉大会【子】10:00~11:00	21	日	
6	土	積木で遊ぼう!【子】10:00~11:30	22	月	子育て交流センター休館日
7	日		23	火	
8	月	成人の日	24	水	
9	火		25	木	ベビーニコニコ広場【子】10:30~11:30 スポーツリズムトレーニング【子】
10	水	オレンジカフェ 南山田公民館 14:00~15:30	26	金	寄り合いカフェ 南山田公民館 14:00~16:00
11	木	わくわく広場【子】10:30~11:30	27	土	南山田ふれあい地域食堂 南山田公民館 10:00~12:30 積木で遊ぼう!【子】10:00~11:30
12	金	寄り合いカフェ 飯田公民館 14:00~15:30	28	日	
13	土	飯田ふれあい夢食堂 飯田公民館 10:00~12:30 積木で遊ぼう!【子】10:00~11:30	29	月	子育て交流センター休館日
14	日		30	火	
15	月	子育て交流センター休館日	31	水	わくわく広場【子】10:30~11:30
16	火	オレンジカフェ 野上公民館 14:00~15:30	【福】福祉センター 【子】子育て交流センター ★行事や時間・場所は、都合で変更になることがあります。		

今月のちょっとひとこと

今秋開催された4年に一度のラグビーワールドカップは、南アフリカの優勝で幕を下ろしました。決勝戦でニュージーランド相手に12-11という僅差で、とても白熱した興奮するゲームでした。

さて、いよいよ全国大学ラグビー選手権大会のシーズン到来です! テレビ観戦で間違いなく血圧の上がる1ヶ月となりそうです(笑)。来年は国立競技場でプレーする息子の姿を願いつつ、現地で応援できたらいいなあと思っています。

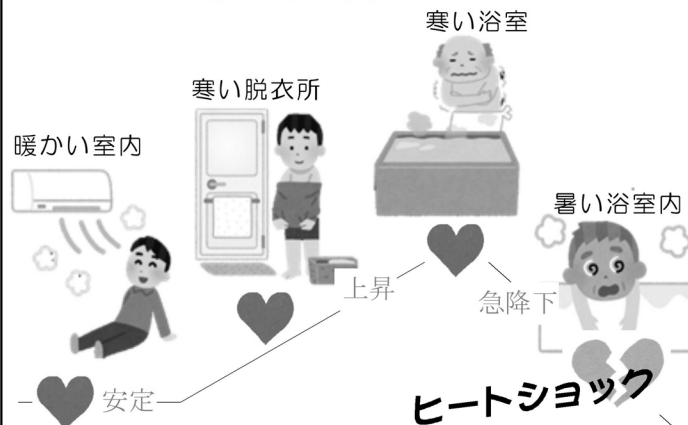
私の日頃の楽しみは、プランター菜園の野菜や花、苗木に水やりすることです。花を植え替えたり、草むしりや肥料をあげたり、ちょっとした成長に喜びを感じる今日この頃・・・春が待ち遠しいです。

(T★H)

冬の入浴中の事故に要注意!

~ヒートショックを起こさないために~

入浴時の事故が多くなる原因の一つは急な温度差による血圧の急激な変化です。



事故を防ぐために

- ①入浴前に脱衣所・浴室を暖めておく
- ②湯温は41度以下、お湯につかる時間は10分まで
- ③浴槽から急に立ち上がらない
- ④食後すぐの入浴や、飲酒後・服薬後は避ける
- ⑤お風呂に入る前に、同居家族に知らせる
- ⑥家族は入浴中の高齢者の動向に注意する