

# くらしのサポートセンター-南



- ・ゴミ出しの代行
- ・住居内の簡単な整理整頓
- ・ちょっと重い物を運ぶお手伝い



くらサポ南では  
こんな活動を  
しています！



- ・自宅から病院までの付添い
- ・買い物の同行などのお手伝い



- ・灯油の補給など



- ・雨どい、雨漏りの修繕など
- ・簡単な修理
- ・手すりの取り付けなど
- ・簡単な大工仕事



- ・窓ふき、換気扇などご自分ではできないところの掃除
- ・家事や子育ての支援
- ・洗濯物や薬の受け取り代行



- ・自宅周りの草刈り
- ・庭木の剪定・伐採
- ・家庭菜園の手伝い



- ・包丁、鎌などの刃物研ぎ

お問い合わせ・お申し込は  
南山田地区協議内

くらしのサポートセンター南

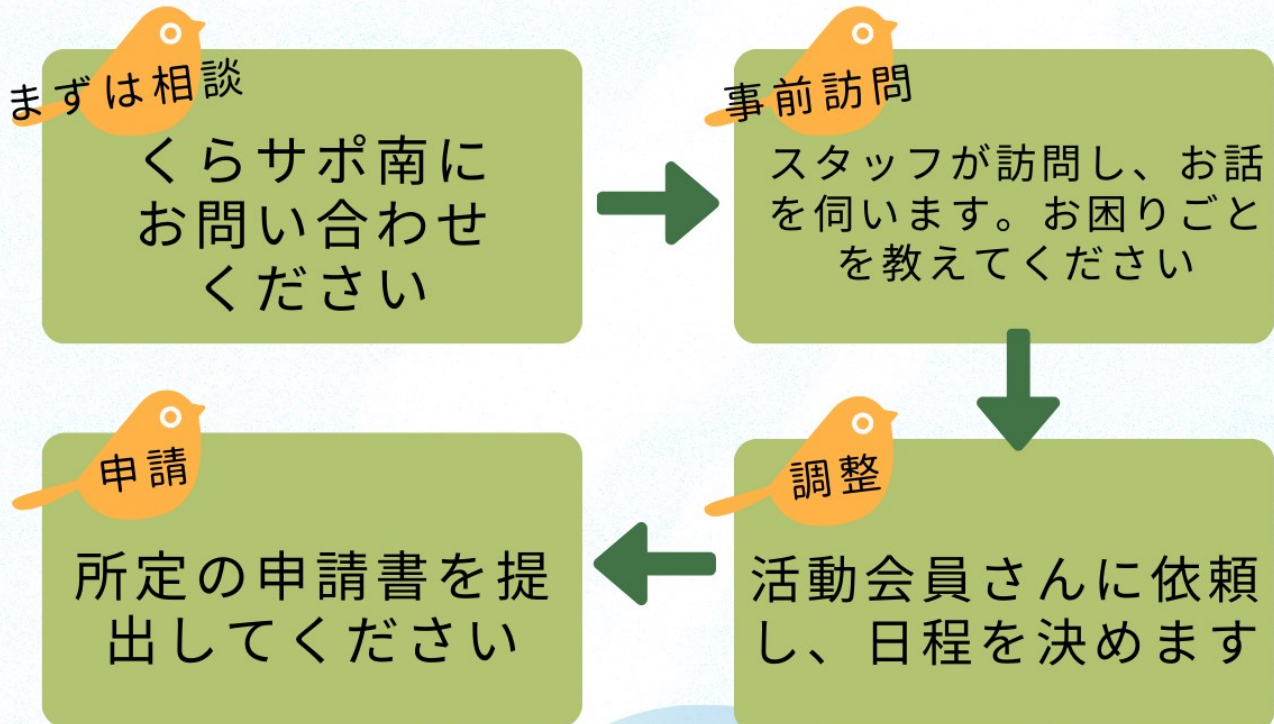
78-8801

支えられたり支えたり  
お互いさまの精神で  
くらし続けられる  
まちづくり



# くらしのサポートセンター-南

## ご利用ガイド



### 利用できる方

高齢者世帯・障がい者・  
子育て世帯など、地域で生活を  
続ける上で困りごとがあり、  
支援を必要としている方



いくらかかるの？

年会費500円が必要です

- 生活支援（家事・代行）
- 外出支援（買い物・受診など）
  - 10分：120円
  - 20分：240円
  - 30分：360円
  - 60分：720円
- 屋外労務作業（草刈り・剪定など）
  - 30分：500円
  - 60分：1,000円

年会費は年度ごとに更新が必要です

### 活動会員募集



支え合い活動と一緒に地域づくりに取り組みませんか？  
何かひとつでも支援できることがあれば、地域の方に力をお貸しください！