



すまいる

今月のキラキラさん



南山田 桐木一
しまづ ひさこ
嶋津 久子 さん

今月は、嶋津久子さんをご紹介します。

嶋津さんは23歳から現在の場所で美容室をはじめ、それから60年以上美容室の仕事を続けられています。ヘアカットはもちろん、着物の着付けもされてきました。今年米寿を迎えますが、今まで大きな病気もせずにご過ごしてきた嶋津さん。現在、健康を保つための体操教室に通われています。その理由を「昔からのなじみのお客さんが来てくれるうちは美容室を続けたい」と話されます。また、お子さんやお孫さんからの「元気で人生を楽しんでほしい」という言葉も日々生活していく上でモチベーションになっているようです。

「子育てをしている頃など近所の人達にはお世話になったから少しでもお返ししたい」と話される嶋津さん。「そのためには私が元気じゃないとね」と日々努力されています。これからも元気で活躍する姿を見せていただきたいです。

令和6年能登半島地震災害義援金受付

令和6年能登半島地震で被災された皆さまならびにご家族の皆さまに心よりお見舞い申し上げます。日本赤十字社では令和6年能登半島地震災害による義援金を受け付けております。

皆さま方からお寄せいただきました義援金は、被災地の方々の生活を支援するため、被災地都道府県が設置する義援金配分委員会へ全額お送りします。

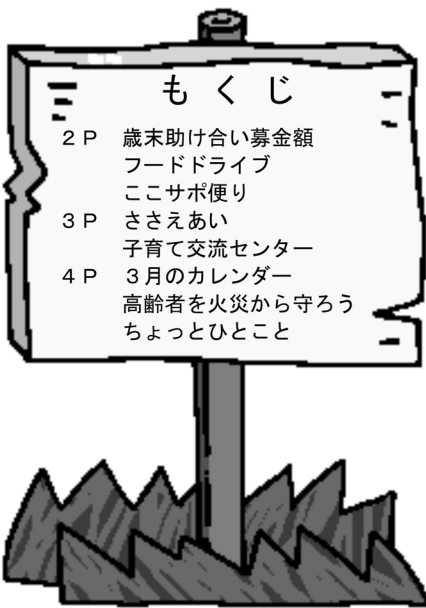
～皆様の温かいご支援ご協力をよろしくお願いいたします～

【受付窓口】 九重町社会福祉協議会

- 【受付期間】
- (1) 石川県支部 令和6年12月27日まで
 - (2) 新潟県支部 令和6年 6月28日まで
 - (3) 富山県支部 令和6年 3月29日まで
 - (4) 福井県支部 令和6年 3月29日まで



※救援物資(衣料品など)の受付はしておりません、ご了承ください。



もくじ

- 2P 歳末助け合い募金額
フードドライブ
ここサポ便り
- 3P ささえあい
子育て交流センター
- 4P 3月のカレンダー
高齢者を火災から守ろう
ちょっとひとこと

九重町社会福祉協議会の活動についてのお問い合わせ・ご意見・ご要望は

電話 76-2500 FAX 76-3835 まで、お気軽にお寄せください。



貴方の優しさを待ってます



「フードドライブ」をご存じですか？

「フードドライブ」とは、家庭で余っている賞味期限の切れていない食品を地域や社会に役立てるために寄付する活動や行動です。『もったいないをありがとうに！』を合言葉に取り組んでいます。頂いた食品は地域食堂や食に困り事を抱えている方に使わせて頂きます。

詳しくは九重町社会福祉協議会（76-2500）までお問い合わせ下さい

ありがとうございました。

大分銀行ここのえ支店様より「フードドライブ」として食品等を頂きました。ご協力いただきありがとうございました。

令和5年度の共同募金（赤い羽根・歳末たすけあい）の募金額は次のとおりです。



皆様のご支援・ご協力
ありがとうございました。

赤い羽根共同募金額

（令和6年1月31日現在）

地区名	募金者数（人）	募金額（円）
東飯田地区	571	342,900
野上地区	579	356,300
飯田地区	401	241,300
南山田地区	702	423,100
合計	2,253	1,363,600

歳末たすけあい募金額

地区名	募金者数（人）	募金額（円）
東飯田地区	576	117,647
野上地区	577	128,200
飯田地区	403	91,295
南山田地区	704	152,600
合計	2,260	489,742

ここサポ便利

サロンは何歳から参加？

先日、南山田引治地区で、サロンを立ち上げるためのお試しサロンを開催しました。



お茶を飲みながらの
久しぶりのおしゃべり

十一名の方が集まり、久しぶりに会う方も、「あんた誰じゃったかな？」「何年ぶりじゃろか？」と、近所に住んでいても、なかなか会う機会がないことがよく分かりました。

このサロンをきっかけに、もう一度、昔の様なつながりを取り戻すことを期待して「これから毎月サロンをしませんか？」と提案すると「そりゃいいね」「こげなことがないと会わんき」男性の方々からも前向きな発言が多く聞かれました。

お試しサロン開催後、お世話をしてくれている方を訪問した際、こんなお話しをしました。

「私はもう七十歳になるけん、サロンに行っていないかな？」
「はい。でも七十歳になっていなくてもサロンには来れますよ。」
「え？そげなこつね？」

「はい。今サロンは高齢者だけの場所ではありませんよ。どなたでも参加できます。週末や夏休みのサロンには、子ども達も参加している所もありますよ」

「子どもがね？ ほく！初めち聞いたね〜」
「それなら名簿に入れちよっちょくれ！」

と、また一人仲間が増えました。サロンと言えば、高齢者が参加するところと思っている方がまだまだ多くいるようですが、今やサロンは、一番身近な所で誰もが集える場所として、各地区に広まりつつあります。今日もどこかで大きな笑い声が響いていますよ。



昔を思い出してお手玉遊び！
なかなか上手いきません。

地域に広げようボランティアの輪！

ボランティアに関するお問い合わせはボランティアセンターまで
電話76-2500 / FAX76-3835

ささえあい

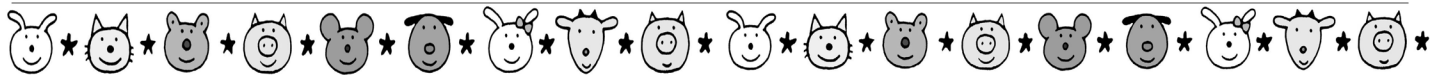
小中学生地域ボランティアリーダー研修

12月25日、南山田地区青少年健全育成協議会のジュニアリーダー会議の福祉共育の一環として、ボランティア研修が行われました。

絵手紙の講師に竹尾きくみさんを迎え、11名の児童が参加し、季節のものやそれぞれの思いを込めた絵手紙を作成しました。できた絵手紙と花の鉢植えを持ち、民生委員の皆さんと一人暮らしの方に届けると大変喜ばれ、「よく来たねえ」と嬉しそうに笑顔で迎えてくれました。子供たちから「心がけている事は何か?」「楽しみな事は何か?」と質問されるとニコニコしながら会話を楽しんでいました。木枯らしの吹く寒い日でしたが、同じ地域に暮らす高齢者と子どもたち、共に温かい気持ちになりました。

●九重町ボランティア活動人口 延べ188名

- ・ボランティア東 38名
- ・はづきの会 26名
- ・キスゲの会 28名
- ・ボランティア南 29名
- ・かっこうの会 8名
- ・児童館協力者 11名
- ・風船バレー介助グループ 11名
- ・ふきのとう 11名
- ・災害ボランティア 9名
- ・個人ボランティア 17名



3月の予定

- 3/23 (土) 積木で遊ぼう!
- 3/27 (水) 音あそび♪



*詳しくは交流センター便り「プレーメンズ3月号」、
Instagramでお知らせします。

ここのえ子育て 交流センター

(児童館・子育て支援事業・
ファミリーサポートセンター)

【開館日】火~土 【休館日】日、月、祝祭日
【開館時間】8:30~17:00
〒879-4722 玖珠郡九重町大字引治508-1
tel: 0973-73-2666 / fax: 0973-73-2670



~クリスマス会~



児童館事業のクリスマス会は「ビンゴゲーム」や
「お菓子の家づくり」で大盛り上がり♪
笑顔いっぱいの活動になりました♡



ベビーニコニコ広場とわくわく広場の合同クリスマス会は雪の中、
18組の親子が参加してくれました!
たくさんのちびっこサンタやトナカイに癒されました♡

3月のカレンダー

1	金	「脳健康度」チェック 南山田公民館 9:15~12:00 寄り合いカフェ 野上公民館 14:00~16:00	17	日	
2	土	のがみふれあい食堂 野上公民館 10:00~12:30 九重町社会福祉大会・福祉ふれあい祭り【文】14:00~16:00 (このえ子育て交流センター祭り) 13:30~16:00	18	月	子育て交流センター休館日
3	日		19	火	オレンジカフェ 野上公民館 14:00~15:30
4	月	子育て交流センター休館日	20	水	春分の日
5	火		21	木	わくわく広場【子】10:30~11:30
6	水		22	金	寄り合いカフェ 南山田公民館 14:00~16:00
7	木	「脳健康度」チェック 飯田公民館 9:15~12:00 わくわく広場【子】10:30~11:30	23	土	南山田ふれあい地域食堂 南山田公民館 10:00~12:30 積木で遊ぼう【子】10:00~11:30 児童館事業【子】14:00~16:00
8	金	「脳健康度」チェック 東飯田公民館 9:15~12:00 寄り合いカフェ 飯田公民館 14:00~15:30	24	日	
9	土	飯田ふれあい夢食堂 飯田公民館 10:00~12:30 積木で遊ぼう【子】10:00~11:30	25	月	子育て交流センター休館日
10	日		26	火	
11	月	子育て交流センター休館日	27	水	児童館事業【子】10:30~11:30
12	火	「脳健康度」チェック 野上公民館 9:15~12:00	28	木	ベビーニコニコ広場【子】10:30~11:30 スポーツリズムトレーニング【子】
13	水	無料法律相談【福】13:30~16:30(要予約) オレンジカフェ 南山田公民館 14:00~15:30	29	金	
14	木	わくわく広場【子】10:30~11:30	30	土	積木で遊ぼう【子】10:00~11:30
15	金	寄り合いカフェ 東飯田公民館 10:30~11:30 「脳健康度」チェック【福】18:00~20:00	31	日	
16	土	東飯田地域食堂かたろうへ 東飯田公民館 10:00~12:30 積木で遊ぼう【子】10:00~11:30 「脳健康度」チェック【福】10:00~14:00	【福】福祉センター 【子】子育て交流センター 【文】文化センター ★行事や時間・場所は、都合で変更になることがあります。		

今月のちょっとひとこと

今年のNHK大河ドラマ「光る君へ」で、藤原道長を演じている柄本 佑（えもと たすく）さん。先日、NHKの番組でインタビューを受けているのを見ました。

日々忙しい中で大切なものを尋ねられると、迷いなく「日常生活」と。

柄本さんが役者を始められたのは高校生の頃。役者が面白くて学校生活を疎かにしていたそうです。そんな時、同じ俳優でもある母親より「本分は高校生、そこで生活者として生きているということが、この仕事を支えてくれる」と言われ、それが現在の役者生活のベースになっているそうです。

良い仕事をするには、いかに毎日の生活をちゃんと送っているか、ということだと思いました。

これまで仕事が忙しいことを言い訳にしていたので、遅ればせながら日々の生活を大事にしようと思いました。

(じぇじゅ子)

高齢者を火災から守ろう

住宅火災における死者のうち7割が65歳以上の高齢者です。また、住宅火災で亡くなった理由をみると、「逃げ遅れ」が全体の約半数を占めています。住宅火災を防ぎ、火災から命を守るための4つの習慣を身につけ、6つの対策をとりましょう。

- 習**
- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
 - ②ストーブの周りに燃えやすい物を置かない。
- 慣**
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
 - ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

- 対**
- ①ストーブやこんろ等は安全装置付きを使用する。
 - ②火災報知機を設置する。
- 策**
- ③整理整頓、寝具・カーテン等は防災品を使用する。
 - ④消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
 - ⑤避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
 - ⑥防火防災訓練への参加など地域で防火対策を行う。

声かけや見守りを隣近所で行い、お年寄りや身体の不自由な方を火災から守りましょう。