

# ふるさとの文化財探訪

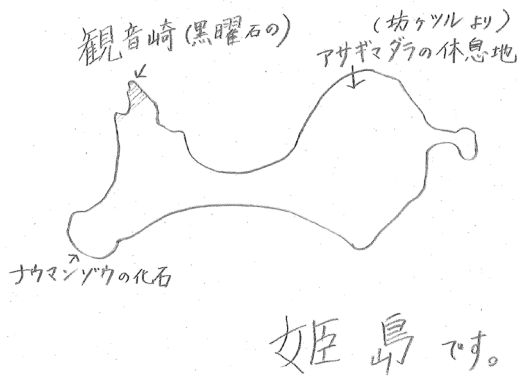
## 春の夢と埋蔵文化財

文化財専門員 西村 威

はじめまして、文化財専門員の西村です。私は姫島村に生まれました。九重町の有名な遺跡の中に二日市洞穴があります。約8000年前の文化層から出土した石器の中に姫島産の黒曜石があったのです。我が姫島と我が九重にそんな昔から交流があったのです。私はこの仕事についてから初めてこの事実を知ったのです。私の脳裏に無数にあった過去の場面が浮かんできます。観音崎という岬そのものが黒曜石であるその崖壁をよじ登ったり、釣りをする為に擦り傷を作りながら水際まで下りて行った少年の日々。嗚呼、あの手足の切れやすかった石が何千年も前から九重に…。

子供たちはいつの時代でも山や川（私の場合は海や海…）が大好きで、ちよつぱりの危険も省みずまたそれさえも魅惑的で、時に小英雄を生み出しながら大いに遊んだものですね。でもそのせいで有名な遺跡の数々が見つかってきたものなんです。あの二日市洞穴も子供たちが土器や石器が出ると知っていたんです。古墳時代の遺跡である二日市横穴は子供たちの遊び場でした。秘密基地ごっこステージでした。少年からそのまま大人になった素敵な人達もいます。岩宿遺跡を発見した相沢さんや明

石原人の骨を見つけた直良さんはそんな方々だった、いつも夢を見ていたやんちゃな大人だったような気がします。となると山や川、海で遊ばなくなった（遊ぶことを禁じられる）現代の少年達から、石器発見、石器発見、↓大発見の遺跡発掘という伝統的な黄金ルートは無くなったわけです。これは実は人類数万年の歴史の中でも未曾有の由々しき事態であると思うのは私だけでしょうか。不適切な発言かもしれませんが。では、まだ眠ったままの埋蔵遺跡や遺物を陽の当たる場所に引っ張り出せるのは、誰だ。それこそ傑出したアナログ人間、やんちゃな大人の生き残りの私しかないのでは？ズズ…春眠暁を覚えず…、不適切な夢を見続けるわたしではありません。



# 幸せになろうね



No.332

春の訪れ・・・桜の開花とともにたくさんの花たちが咲き始めました。心に春を感じます。

桜は冬の間寒さに負けず、大地にしっかりと根をはり、見えない所で力をたくわえ春になると一杯花を咲かせます。人生においてもいろいろなことがあります。努力を忘れず、乗り越え輝きの人生を送りたいものです。

道行く子どもたちが希望を胸に輝く顔を見せてくれています。ピカピカの小学1年生。「水色」「紫」「桃」「茶色」等カラフルなランドセルを背負い笑顔で一。

### 【人の世に熱あれ 人間に光あれ】

この言葉は1922(大正11)年、差別と戦い続けた人々が自らの手で、日本から世界へ向けて発信された人権宣言「水平社宣言」です。人と人の心に温かい心の熱で人間を尊重する意識を持ち、誰もが当たり前のように差別のない暖かい

社会を築き、すべての人が自ら光を発し、輝くようになることを願っています。

1924年3月30日、いわれなき差別を受け、差別と闘い続けた人々が立ち上がり、大分県水平社が創立され100年を迎えました。2016年に「人権3法」部落差別解消推進法・障害者差別解消法・ヘイトスピーチ解消法が施行され、今もおお部落差別が存在するとの認識が法律で示されました。また4月からは、障害者差別解消法が改正され、合理的配慮の提供が義務化されました。

「人権」とは人としての「権利」であり、人として「正しい」ということです。すべての人が安心して、自由に自分らしく「他者の自由を侵害することなく」幸せに生きることが出来るための約束そして保証—それが「人権」です。自分事として人権を考えてみましょう。

お互いを尊重し合う共生社会を築く上で「言葉」によるコミュニケーションは大切な要素です。

何気なく言った言葉に 人は傷つき

何気なく言った言葉に 人は喜び

何気なく言った言葉に 人は救われる

言葉はととても不思議です。相手を想う言葉、相手に届けたい言葉、大切な言葉。

すべての人が「輝く顔」で人として幸せに生きる。お互いを尊重し、寄り添いながら人権と向き合い、人と向き合い、この春を笑顔でスタート。

九重町隣保館人権啓発指導員

安藤千恵美

今年の読書週間(4/27～5/10)の標語は「ひらいてワクワク めくってドキドキ」です！

**イベントその1 『むかしばなし探偵～三太郎の情報をあつめよう！～』**

「もたろう」「うらしまたろう」「きんたろう」に関する情報を絵本の中から集めて、調査メモに書いてカウンターへお持ちください。協力してくれた方にはクリアファイルをプレゼントします！

【展示期間】 4/17(水)～5/8(水) ※プレゼントは調査メモがなくなり次第終了。

【参加対象】 子ども～一般の方。だれでもOKですが、1人1回。先着30名です。

**イベントその2 『春は赤ラベルを読もう！』**

春の「こども読書週間」の定番イベントが戻ってきました。1人10冊までの決まりを外し、期間中は赤いラベルの資料(絵本・児童書・紙芝居)が借りたい放題になります！シリーズものをまとめて読むのにオススメです。

【期間】 4/17(水)～5/8(水) ※貸出期間は通常(2週間)と同じです。

【対象】 子ども～一般の方。だれでもOKです。

**イベントその3 『春の恒例！何かと使える新聞紙！無料配布』**

今年も4/2(火)から古新聞(2年前の5紙1年分)を配布しています。「野菜包み」「油の始末」「ペットのお世話」「お花の教室」等など、家に一束いかがですか？

配布はこの時期だけ 無くなり次第終了 です。お早めに！

**蔵書点検**

ご協力ありがとうございました

今回の蔵書点検では、新たに15冊の不明本が確認されました。雑誌「ドライバー」が5冊、学習系の本、高額本やもう入手困難な資料なども含まれていました…お心当たりのある方は、返却ボックスで構いませんのでご返却下さいますようお願いいたします。特に以下の6冊を探しています。図書館の蔵書は、利用者の皆さんと一緒に作られていきます。今後ともマナーアップにご協力をお願いいたします。

不明本のタイトル	価格
小・中・高の計算まるごとおさらいノート	1,980円
生き抜くための中学数学	1,980円
ジーニアス英和辞典(※2023年最新刊)	3,960円
楷・行・草筆順字典	3,520円
全国温泉大全	2,640円
ふるさと玖珠の歴史(※郷土資料)	

**お知らせ**

**●「おはなし会」毎月第2土曜日(10時30分～11時)**



4月の担当グループは「スター」のみなさんでした。5月は「ぶちトマト」(5/11 予定)のみなさんです。参加してくれたお友だちにはささやかなプレゼント(紙風船やジグソーパズルなど)を用意しています！シールも選んで貼ってくださいね！



▲ 3月のおはなし会で読んだ本 ▲ 3月のおはなし会の様子

**新刊・新着図書案内**

～水色の空に白い雲、風にも春の香りがしてきました。図書館にも春がいっぱいです～

**●児童図書・コミック**

- はないきおばけとくちいきおばけ さかながにゃ? さとうめぐみ
- ねむれなかったらやってみて! オーレリー・シアン・ショウ・シーヌ さとうめぐみ
- 願いがかなうぼかぼか魔法(魔法の庭シリーズ26) あんびるやすこ
- こどものためのもしもマニュアル1と2 佐藤健
- 小学生でもわかる世界史 ぴよぴよ速報
- おかあさんの扉 13 伊藤理佐
- 名探偵コナン 104 青山剛昌
- その他多数

**●一般図書**

- 五重塔の骸(口入屋用心棒51) 鈴木英治
- 用心棒稼業(芋洗河岸2)・未だ謎(芋洗河岸3) 佐伯泰英
- 不疑(短編傑作選) 葉室麟
- 水車小屋のネネ 津村記久子
- 銘茶の行方(おれは一万石28) 千野隆司
- 金貸し(新・知らぬが半兵衛21) 藤井邦夫
- 冬に子供が生まれる 佐藤正午
- 推理の時間です 法月綸太郎
- 幾世の鈴(あきない世傳 特別巻下) 高田郁
- 魔食味見方同心(シリーズ1) 風野真知雄
- あの星が降る丘で、君とまた出会いたい。 汐見夏衛
- 1日10分のときめき(アンソロジー) 石田衣良(他)
- 川のある街 江國香織

- 秘密の花園
- 東京同情塔(第170回芥川賞受賞作)
- 羅針盤の殺意(天久鷹央シリーズ15)
- 二人キリ
- 大河ドラマ光る君へ 紫式部とその時代
- 鴻上尚史のおとどっこいほがらか人生相談
- はがきの名文コンクール(2023)第8回優秀作品集
- 嫌われずに「言い返す」技術
- 天を味方につける生き方
- AI失業
- 「叱らない」が子どもを苦しめる
- 近親殺人
- 超・簡単ピアノ初心者スタジオジブリ名曲集
- 知りたいこと図鑑 みつけ
- ランチの時間
- 超人ナイチンゲール
- 農家が教えるよもぎづくし
- あてなる大原千鶴のおつまみ百花
- 医師のぼくが50年かけてたどりついた鎌田式長生き食事術 鎌田實
- ふうつの材料だけで作るお店みたいなスイーツレシピ
- 暮らしのおへそVOL37

- 朝井まかて
- 九段理江
- 知念実希人
- 村山由佳
- 倉本一宏
- 鴻上尚史
- 司拓也
- 山納銀之輔
- 井上智洋
- 数下遊
- 石井光太
- 益田ミリ
- 栗原康
- 農文協
- 大原千鶴
- 鎌田實
- megu'cafe
- その他多数

# 令和5年度「ふるさと探検クラブ」活動報告

九重町の未来を担う子どもたちに、私たちの“ふるさと”九重町の豊かな自然を思いきり体験してもらいたい! ふるさとをもっと好きになってもらいたい! と活動しています。今年もたくさんの子どもの笑顔に出会うことができました。

## 活動スナップ集

### 第1回～魚釣り体験 ～6/24



竹で釣竿つくるよ



魚釣れた!  
釣り名人からコツを伝授



### 第2回～川のいきものさがし ～8/19

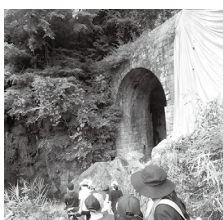


いっぱい捕まえるぞ!



川流れも楽しい～

### 第3回～水の歴史を学ぼう!通水橋めぐりと梨狩り ～9/9



通水橋を見学



右田井路のことをたくさん教えてもらいました!



おたのしみの梨狩り♪

### 第4回～冬の有明海探検キャンプ ～11/25～26



東よか干潟ビジターセンター(佐賀市)を訪問



干潟の渡り鳥を観察したよ!



拾った羽根を調べてみよう



家具の町大川で木工体験

### 特別回～九重の歴史探検!山城と化石探し ～10/7



岐部城の模型を見て…、いざ! 参らん!



葉っぱの化石発見!

### 第5回～ふるさと探検クラブ報告会 ～12/15



おうちの方に活動報告しました

## 令和6年度ふるさと探検クラブに参加しませんか?

自然や生きものが好きな子集合! 違う小学校のお友達とも仲良くなれるよ!

対象:九重町内の小学生3年生～6年生

申込方法:小学校で配布される「このえこども広場」の募集要項をご覧ください

\*本活動は九重町教育委員会、九重ふるさと自然学校の共催で実施している人材育成事業です。町内の小学生を対象に、筑後川を題材として自然や人の暮らしに思いを馳せられる人材を育成することを目的としています。R5年度も多くの皆様に協力頂きながら活動することが出来ました。この場を借りてお礼申し上げます。R5年度のふるさと探検クラブは、(一社)北部九州河川利用協会「河川利用推進支援事業」として実施しました。

## ～くじゅうの生きもの観察会のご案内～

九重ふるさと自然学校では、自然学校のフィールド「さとぼる」にて毎月第4日曜日に生きもの観察会を実施しています。自然体験に興味がある方、九重町に棲む生きものを知りたい方、町内でお子さんとの遊び場を探している方など大人も子どもも大歓迎です！

日程：春の回

- ・4月28日(日) 担当：川野
- ・5月26日(日) 担当：指原

時間：10:30～12:00 ※雨天中止

集合場所：九重ふるさと自然学校事務所（九重町田野 1726-408）

参加費：1名300円 ※3歳以下無料

※事前申し込み不要

※10名以上の団体利用の場合は事前にご相談ください



草原に咲く花をじっくり観察中



キスミレ



ニホンアマガエル



スジグロシロチョウとカノコウ



エゴノキ



初めて触る昆虫に興味津々！

## 暮らしの情報

### 各種相談（相談無料）

#### 大分県交通事故相談

【電話・面接相談】

■とき

月曜日～金曜日（祝日、振替休日、年末年始の休日を除く）

午前8時30分～正午

午後1時～午後5時15分

■ところ 大分県庁 別館5階

■お問い合わせ 交通事故相談所

（県生活環境部生活環境企画課内）

☎097・506・2166

【巡回相談（予約制）】

■とき

5月14日(火)

午前10時30分～午後3時

■ところ 県西部振興局（日田市）

■お問い合わせ 県西部振興局

☎0973・23・2200

#### 行政書士会日田支部 無料相談会

■とき 5月2日(木)

午後1時～午後3時

■ところ

九重町役場 3階302会議室

■内容

相続、遺言、農地転用、許認可申請、技能実習等外国人雇用等

■お問い合わせ

大分県行政書士会日田支部

☎090・8289・4664

### 人権なんでも相談所 （常設）のお知らせ

■とき

毎週木曜日午前9時～午後4時

毎週月曜日から金曜日（祝日除く）

午前8時30分～午後5時15分

・・・ 法務局職員

■ところ 大分地方法務局日田支局

■内容 金銭、相続、家庭内の問題、職場でのセクハラ、いじめ、

その他の人権問題等どのようなことでもお気軽にご相談ください。

秘密は固く守られ、相談は無料です。

■その他 電話による相談も受けて

います。

☎0570・003・110

時間：平日午前8時30分～

午後5時15分

■お問い合わせ

大分地方法務局日田支局

☎0973・22・2719

### お知らせ

#### 優良運転者表彰申請のお知らせ

■対象者

大分県交通安全協会会員で、現に自動車等の運転に従事し、申請基準を満たす方

■表彰区分

優良運転者表彰50年、40年、30年、20年、15年、10年

※申請基準や必要書類等詳細について

ではお問い合わせ先までご連絡ください

■申請期間

5月1日(水)～6月14日(金)  
※土日・祝日除く午前9時30分～午後5時

■申請・お問い合わせ

玖珠警察署内(公財)  
大分県交通安全協会玖珠支部  
(☎72・1661)

大分県パートナーシップ宣誓制度が始まります!

大分県では、多様な価値観と生き方を認め合い、誰もが自分らしく生きることのできる社会の実現を目指して、令和6年4月より「大分県パートナーシップ宣誓制度」を開始します。詳しくは県のホームページをご覧ください。

■お問い合わせ

大分県人権尊重・部落差別解消推進課  
(☎097・506・3175)

申告所得税等の振替期日及びキャッシュレス納付について

令和5年分の確定申告の振替納付日は、次の通りです。  
振替納税をご利用の方は、振替日の



▲HP

前日までに口座の残高をご確認ください。

■申告所得税及び復興特別所得税

令和6年4月23日(火)  
・消費税及び地方消費税(個人事業者)  
令和6年4月30日(火)

なお国税及び地方税の納付手続きは、簡便便利なキャッシュレス納付を有意としていますので、ぜひご利用ください。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ

国税相談専用ダイヤル(ナビダイヤル)  
(☎0570・00・5901)

大分県銃砲刀剣類登録審査会

「銃砲刀剣類登録証」がついていない古式銃砲や刀剣類は所持できないので必ず県教育委員会の銃砲刀剣類登録審査会に出向き、登録証の交付を受ける必要があります。

なお、登録証を紛失した場合は登録証の再交付を受けなければなりません。また、未登録物件の所持・売買はできません。

■とき

5月8日(水)、7月3日(水)、9月11日(水)、11月6日(水)、令和7年1月15日(水)、3月12日(水)のいずれも午後1時～午後5時  
※受付は午後4時30分まで



▲HP

■ところ 県庁新館13階133会議室  
■持参物 現物と発見届出済証

■手数料

・登録 1件6,300円  
・再交付 1件3,500円  
お問い合わせ 県教育庁文化課  
(☎097・506・5498)

試験・講習会

介護職員初任者研修

■とき

5月7日(火)～7月3日(水) 期間中26日(週3日程度)  
1日6限 午前9時～午後4時  
実習3日間は平日に行います  
■ところ 日田地域福祉事業所  
■募集人員 定員15名  
■受講料 82,500円  
(テキスト代5,500円含む)

■受付期間

定員になり次第締め切り ※定員に満たない場合、開講できないことがあります。

■申込み方法

申込書に記入の上、郵送・FAXまたは持参のいずれかでお申込みください。

■申込・お問い合わせ

労協センター事業団  
(☎0973・25・5011)

防災管理新規講習

■とき

7月12日(金)  
■ところ J・COMホルトホール

大分(大分市)

■受付期間 5月29日(水)～6月5日(水)

■受講料 7,000円

■定員 136人(予定)

■受講申込み方法

・ホームページで申込み  
・FAXで申込み

※詳しくは(一財)日本防火・防災協会ホームページをご確認ください。

■申込・お問い合わせ

(一財)日本防火・防災協会  
(☎03・6263・9903)  
(FAX)03・6812・7140)

受講料無料！6月受講生募集 (ハロートレーニング)



▲HP

■募集コース

ものづくりアシスタント科  
ものづくり溶接科  
電気システム科

■募集期間

4月1日(月)～5月1日(水)

■訓練期間

6月5日(水)～11月28日(木)

■その他

5月14日(火)・28日(火)に説明会実施  
お問い合わせ

ポリテクセンター大分

(☎097・529・8615)

# 歳時記



遅春

「遅春」とは、暦の上ではすでに春になっていますが、寒さが冬のなごりで残っており、なかなか春が来ないことを言います。児童のかくれんぼでしようか。中七で走り回っている風景が浮かびます。まさに春も行きつ戻りつです。季語とかくれんぼがコラボします。

おそ春や行きつ戻りつかくれんぼ

安部スエノ

## 推薦三句

落味噌のどんからりんとお裾分け 高倉 直人

中七は聞き慣れしフリーズでもありますが、下五のお裾分けで見事、着地です。作者のいつものユーモアが全開です。

万愚説叶わぬ夢を唇に 内田トシ子

万愚説は四月馬鹿のこと。この季語を生かし、夢を唇に与えました。見事な演出です。俳句の原点は滑稽、愉しむことを心得ていますね。

春動く八十路の恋も進行中 時松ヤスコ

進行中の映像は、どこのどなたか不明ですが、あえて春の訪れを「八十路の恋」とコラボしました。元気の出る楽しい一句です。

(後記) 今月は、温かい春にぴったりの句が集合です。やや遅い春で行きつ戻りつはしましたが、ここからがいい季節を迎えます。夢も恋も広がります。これからも季節感溢れる句を、どしどしお寄せください。お待ちしております。

(選者)

## 募集開始 第三回やまなみ牧場俳句大賞(大分県現代俳句協会後援)

今回の募集期間は、三月二十三日から九月三十日までとなります。締切が早くなったのはやまなみ牧場のリニューアルのためです。牧場が生まれ変わります。これを機にまたたくさんのご来場をお待ちしています。詳細は、やまなみ牧場のホームページをパソコンやスマホでご検索ください。本年もたくさんさんの景品が用意されています。大賞に選ばれた句は、牧場内に大きな句碑が建立されます。すでに一回大会、二回大会の句も建立済みです。ぜひ、お近くまで来たらご覧ください。

### 第一回の大賞

草紅葉牧場はまるき空をのせ

園田武子(大分市)

### 第二回の大賞

行く雲や羊を追った夏帽子

豊國隆信(玖珠町)

応募先大字田野1681の14(くじゅうやまなみ牧場宛)

## 読者俳句

佳作 二十一席

チュウリップ描く右利き左利き 豊國

今は亡き姑の居る場所北開く 次江

耳寄りな話のはずむ初音かな 左世美

老いもよし姉妹四人の桜餅 八千子

四十雀追うもう一羽春はそこ 香澄

野火猛り男らの声飛び交いて 則子

海面を走る白波春の瀬戸 律子

麗らかや姉面会の日笑み零る 好美

青空や母に手向けの菜飯炊く 恵子

啓蟄に掃除機持つ手止まりぬ ムツ子

廃屋にあれば愛しき青きの実 末子

鳥雲り傘を差しだす老婆心 チズ子

寒晒捏ねてまるめて神の棚 桐友

孫娘彼氏できたよ目借時 重吉

通院の道は菜の花真つ盛り きくみ

北風に負けじと咲きし桜花 泉溪

海老や鯛横にずらして落の董 干城

入学式わが子の成長祈りけり 良子

捨てきれぬわが子の産着春日さす 文子

弟にみてみてみてとシャボン玉 純子

川面行くわれも乗りたい花筏 恵津子

### (後記)

4月は新年度、役場も人事異動で広報担当者が替わりました。替わらぬご支援と御協力をお願い申し上げます。

## 人の動き

3月1日～3月末日届出分

### 人口と世帯

人口	8,416人	(-58)
男	4,036人	(-37)
女	4,380人	(-21)
世帯	3,859	(-7)

( )は前月からの増減

### 弔慰

(敬称略) お悔やみ申し上げます

おなまえ	年齢	行政区
梅木 順一	85	中村中一
北野 一博	83	串野下
佐々木武利	94	猪牟田
佐藤 節代	93	亀鶴苑
高野 克己	72	須久保
竹尾 ハマ子	98	桐木二
種村 知津子	75	日向下
中西 三夜子	93	書曲三
森 イソ子	90	青山通り

### 出生

おめでとうございます (敬称略)

おなまえ	性別	保護者	行政区
井上 報瀬	女	拓也	恵良団地
永楽 碧唯	女	大樹	奥野
樋口 瑚々菜	女	聖師	中央三

町の面積 / 271.37km<sup>2</sup> 町の木 / くぬぎ  
花 / ミヤマキリシマ 鳥 / カッコウ

# すくすく ここのえっ子



2歳 えいらく さき 永楽 咲希 さん  
(保護者：永楽剛士)



3歳 こうした りつは 香下 律葉 さん  
(保護者：香下慎太郎)

1歳～3歳の誕生日を迎える、九重町に住所があるお子さんが対象です。詳しくは九重町ホームページをご覧ください。

☎ 情報デジタル推進課 (☎ 76-3874)



応募締切

5月がお誕生日のお子さん  
4月24日(水)  
6月がお誕生日のお子さん  
5月27日(月)



▲応募フォーム ▲九重町HP

## 交通安全

2024.3月末

町内地区別事故発生状況

地区別	人身事故		物損事故	件数計
	死者	負傷者		
東飯田			6	6
野上			15	15
飯田	1	1	44	45
南山田			24	24
計	1	1	89	90

## 編集後記

2年間広報ここのえを担当させていただきましたが3月をもって異動することとなりました。皆様のご協力のおかげで無事毎月発行をすることができました。ありがとうございました。ここではあまり編集後記ではない編集後記ばかり書いてしまいましたがそれも最後です。

来月からまた新しい広報を楽しみにしていただければと思います。 T.E



## 4月・5月の休日当番医

月	日	医院名	住所	電話番号
4月	21日	小中病院	塚脇	0973-72-2167
	28日	高田病院	春日町	0973-72-2135
	29日	矢原医院	野上	0973-77-6121
5月	3日	荒木医院	森	0973-72-2466
	4日	北山田クリニック	北山田	0973-73-2030
	5日	長内科小児科胃腸科医院	春日町	0973-72-2143
	6日	玖珠記念病院	塚脇	0973-72-1127
	12日	麻生消化器科内科	山田	0973-72-7100
	19日	友成(町田)医院	町田	0973-78-8811
	26日	井上医院	恵良	0973-76-2711

月	日	医院名	市町	電話番号
4月	28日	もちまつ歯科医院	日田市	0973-22-8071
	29日	はたの歯科医院	日田市	0973-22-7736
5月	3日	内川歯科医院	日田市	0973-22-0320
	4日	井上歯科医院	右田	0973-77-6851
	5日	アップル歯科医院	日田市	0973-24-7710
	6日	石井歯科医院	日田市	0973-24-6886

歯科当番医については、令和6年4月より受診者数の減少や歯科医師の負担軽減のため、診療日が削減されています。  
●当番医設定のない休日の歯の急患は、別府口腔保健センター(別府市 0977-21-5657)で対応します。

### <発熱や風邪などの症状があるときの受診方法について>

- ◎「かかりつけ医など身近な医療機関」に電話で相談のうえ受診してください
- ◎受診先に悩む場合 [医療情報ネット](#) のホームページから検索してください。

★都合で変更する場合があります。

●ここのえ健康ダイヤル 0120-511-658 (24時間年中無休無料健康相談)

急な病気、心の不調、育児、介護などご相談ください