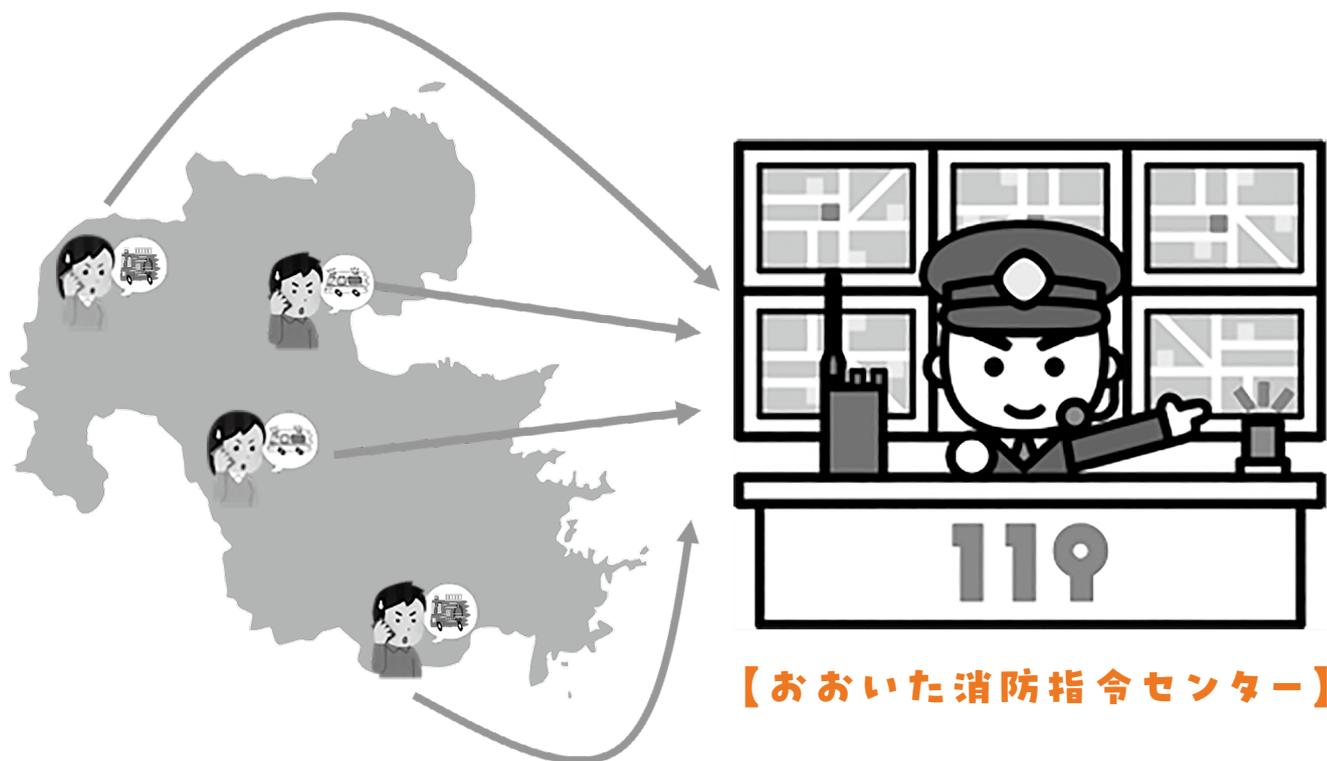


## 大分県内すべての119番通報を 「おおいた消防指令センター」で受け付けます！



### ◎令和6年7月23日から119番を「おおいた消防指令センター」で受け付けます！

現在、日田玖珠地域の119番は日田玖珠広域消防組合消防本部で受け付けて、火災、救急等の対応を行っています。この度、大分県内すべての119番を、大分市に開設する「おおいた消防指令センター」で受け付けることとなります。日田玖珠地域の119番は、令和6年7月23日に切り替わります。

「おおいた消防指令センター」では、同時に最大で36回線の119番を受け付けできるようになります。

また、スマートフォンからの119番に対し、通報者のスマートフォンカメラを使って映像情報を伝えることができる「映像通報システム」も導入されます。

※映像通報とは、言葉では伝えづらい現場の様子を映像で伝えることで、消防の対応をより早く確実なものにするものです。

## おおいた消防指令センター Q & A

**Q** 119番通報を受信する区域が広がりますが、場所の特定はすぐにできますか？

**A** おおいた消防指令センターには、高機能指令システムが導入されます。システムに備わっている検索機能により迅速に場所の特定が可能です。

**Q** 消防車や救急車はどこから出動しますか？

**A** これまでと変わらず、日田玖珠広域消防本部の各消防署、出張所から出動します。

詳しくは、日田玖珠広域消防組合消防本部 警防課通信指令室(☎ 0973-24-2204)までお問い合わせください。

## ふるさとの文化財探訪

## 牧口八幡社の夏越神事

文化財調査委員 坂本 美樹

今年もまた夏越祭りの時期がやってきました。全国各地で行われるもので、新暦で行うところ、旧暦で行うところがあります。この牧口八幡社は毎年新暦7月31日と決まっています。車には昨年頂いた茅で作った小さな輪のお守り。『蘇民将来子孫之家門』『悪疫退散 牧口八幡社』『夏越大祓 無病息災 延命長寿』と書かれています。おかげ様でまたこの時期を迎えることができました。感謝。

そもそも茅の輪ごり神事とは、茅で作られた大きな輪をくぐることで、今年前半のお祓いと残り半年間の無病息災を願う神事です。宮司さん奏上した後、宮司さんを先頭に、向かって左に一周、次に右に一周、そしてもう一度左へ一周。最後にあらためて一同で二礼二拍手一礼という流れになります。

この神事は、スサノオノミコトに由来する神事です。イザナギノミコトが禊の際、生まれた3柱の尊い子(3貴子)の一人です。左目を洗うとアマテラスオオミカミが、右目を洗うとツキヨミノミコトが、そして小鼻を清めているときに生まれたのがスサノオミコトです。つまりアマテラスオオミカミ・ツキヨミノミコトの弟にあたります。荒ぶる神で有名で、アマテラスオオミカミを困らせ、アマテラスオオミカミが天岩戸に隠れる原因となったのもスサノオノミコトです。それにより高天原を追放されることとなるのですが、出



雲のヤマトノオロチを退治し正義のみかたとなった神さまです。出雲神話の祖神と言われるスサノオノミコト。出雲は、神無月に唯一神在月が存在する特殊な地域で、私の故郷でもあります。守り神である大社さん(出雲大社)があり、何かしらの縁を感じています。くぐる輪の素材が藁でなく茅なのも意味があり、茅は大地を突き破ってぐんぐん伸びる強い生命力。そして刃物のような鋭い切れ味の刃先に魔を切るといった意味合いが込められており、ひいては自分自身の穢れをきるという意味でもあるとか。

実はこの文章7月号掲載というタイミングもあって、皆様にも足を運んでいただけたらと想い再び違ったアプローチで書いてみました。今年も午後休が取れましたので、行きたいと思っております。

## 幸せになるうね

人権

心の扉 No.335

2024年度  
第1回なるほど“ザ”人権講座

今年度もなるほど“ザ”人権講座が始まりました。子ども達が日ごろから学習している部落差別を中心とした人権問題について、学びを共有し、PTA活動や家庭教育につなげていくことがねらいとなっています。受講生はこども園・小・中PTAの保護者で、実行委員含めて50名ほどです。全5回の講座を通して学習を深めていきます。毎回講演の後にはグループ討議の時間を設け、学びの深まりを図っています。

それでは今年度も、講座内容や受講生の声などをこの「心の扉」のコーナーで紹介させていただきます。

第1回の講座では「人権を学ぶことは自ら心豊かに生きること」

と題して、佐藤明郎さんを講師に招きました。講座終了後のアンケートでは、以下のような記述がありました。(一部抜粋)

- ・今でも部落差別で命を落とす人がいるというのは悲しいことだと思います。
- ・自分の中でも周りとは比べたり、子供の事でも比較したりする事がある。
- ・昔、親がなるほど“ザ”人権講座に参加していたことを思い出しました。寝た子を起こすな論について、家に帰ってきて話したことがありました。
- ・九重町に差別がないのは、このような講座のおかげで成り立っているのを知りました。続けていく事が大切なのだと思います。
- ・言葉にすることがむずかしい内容ではあるが、どうかしなければならぬという思いは強くある。
- ・日常で子供たちを比べて差別をしているのでは?と考えさせられました。

紙面の都合上、詳細について掲載することができませんが、ご質問等がございましたら、社会教育課(76-3823)までお問い合わせ下さい。

社会教育課

## 『雑誌スポンサー様、ありがとうございます!』

雑誌の購入費を負担するかわりに、閲覧用カバーなどに広告を出せるという「雑誌スポンサー」の取り組み。当館も2015年から導入して、現在3つの企業と3名の匿名個人の方から計6誌の寄贈を受けています。企業広告は新刊カバーの裏(全面)と表紙の企業名でお知らせしています。図書館でこれらの雑誌が読めるのはスポンサー様のおかげです。今後ともよろしくお願いたします!最新号をお手にされる際にはぜひ、カバー広告もご覧になってください。

「レタスクラブ」のスポンサーは「九州電力」様

料理レシピはもちろん、コミックエッセイが家事の息抜きになる人気の雑誌。



「Come home!」のスポンサーは「日野書店」様

もっとわが家が好きになる!ステキな暮らしのヒントが詰まった本。



「サライ」のスポンサーは「八鹿酒造」様

「本物と正統」をテーマにゆとり世代に向けたちょっとイイ雑誌。優雅な気分になれます。



図書館は本の森。読書の愉しみ、ひとりの時間を極上にくくれる1冊を探しに、ぜひご利用ください。お待ちいたします。



「みんなのスポーツ」のスポンサーは匿名希望(個人)様

新たに、4月からご寄贈いただいています。全国スポーツ推進委員連合の機関紙(月刊)です。



「ちいさい・おおきい・よわい・つよい」と

「子どもの本棚」のスポンサーは匿名希望(個人)の2名様

どちらも子育てや子どもの読書環境に丁寧に向き合っている良質な雑誌です。



雑誌スポンサーについてのお申込、お問い合わせは図書館 (76-3888) または図書館のホームページをご覧ください。

### お知らせ

#### ●「おはなし会」毎月第2土曜(10時30分～11時)

7月の担当グループは「スター」のみなさんでした。  
8月は「おちトマト」のみなさんです。(8/10 予定)  
参加してくれたお友だちは好きなシール選んで貼ってくださいね!  
ささやかですが、紙風船やジグソーパズルなどのおみやげもありますよ♪お待ちしております。"



### 新刊・新着図書案内

～雨の日は読書日和ですよ♪雨音のリズムを聞きながら、家族で雨読(アメヨミ)♪～

#### ●児童図書・コミック

てんでんきょうだい  
はるさんと1000本のさくら  
野球しようぜ!大谷翔平ものがたり  
銭天童 吉凶通り1  
「死んでもいいけど、死んじゃだめ」と僕が言い続ける理由  
世界一やさしい依存症入門  
お金に頼らず生きたい君へ  
2024 全国課題図書(小学低学年～高等学校まで全18冊)  
となりの妖怪さん(1～4)  
深夜食堂28

山田慶太  
ただのぶこ  
とりごえこうじ  
廣嶋玲子  
大空幸星  
松本俊彦  
服部文祥

noho  
安倍夜郎  
その他多数

#### ●一般図書

縁結び代官  
付添い屋・六平太17(飯綱の巻)  
海を破る者  
頂上至極  
俺たちの箱根駅伝(上・下)  
殿さま狸  
殿、恐れながらブラックでござる  
賭場の狼(新・大江戸定年組5・最終巻)  
レーエンデ国物語  
婚活食堂11  
猫の診察で思いがけないすれ違いの末、みんな小刻みに震えました  
やーこ  
かなしきデブ猫ちゃん1・2

土橋章宏  
金子成人  
今村翔吾  
村木風  
池井戸潤  
箕輪諒  
谷口雅美  
風野真知雄  
多崎礼  
山口恵子  
山口恵子  
早見和真

火星の人(上・下)  
これだけ言って死にたい  
三谷幸喜のありふれた生活18  
なぜか人生がうまくいく「明るい人」の科学  
任せるコツ  
なぜ働いていると本が読めなくなるのか  
頭のいい人だけが解ける論理的思考問題  
生き方がラクになる「ハイキュー!」のことは  
幸福力のコツ あなたの人生がワクワクする94のスイッチ

アンディー・ウィアー  
佐藤愛子  
三谷幸喜  
和田秀樹  
山本渉  
三宅香帆  
野村裕之  
内田若希

ZEN呼吸「健康」は白隠さんから  
はじめての精神科 援助者必携  
強い胃腸をつくる本  
ちいかわハンブル  
50歳ですが、いまさらNISA始めてもいいですか?  
生活費を月最大10万円減らす!大増税&物価高でも豊かに暮らす節約術  
イラストレーターさぶのとときめき布こもの  
60歳すぎたら買ってよかった100のもの  
中高年のためのきみまる式笑ドリル  
農家が教える庭先果樹のコツと裏ワザ  
おいしいご当地駅みやげ大百科 お菓子・スイーツ編  
旅と鉄道編集部

植西聰  
椎名由紀  
春日武彦  
江田証  
ナガノ  
鬼塚祐一  
さぶ  
綾小路きみまろ  
農文協  
70歳から必要な栄養がまるごととれる10分献立  
トコジラミ完全対策BOOK 日本ペストコントロール協会  
一生に一度は見たい聖地の絶景100選  
その他多数

町からのお知らせ

献血にご協力を  
お願いします！

- とき 8月7日(水)  
午前10時～正午  
午後1時30分～4時
- ところ 九重町役場 玄関フロア
- お問い合わせ 保健福祉センター  
(☎0973・763838)

血液が不足しています。  
皆様のご協力をお願いします！



▲HP

第35回豊の国ねりんピック  
(スポーツ交流大会部門)  
参加者を募集します

- 趣旨 地域間・世代間交流を通じてふれあいと活力のある長寿社会づくりを推進し、高齢者の健康と生きがいづくりを推進します。
- とき  
令和6年9月22日(日)  
グラウンドゴルフは令和6年10月6日(日)
- ところ 大洲総合運動公園他
- 種目 ゲートボール、ペタンク、グラウンドゴルフ等
- 参加資格 大分県在住で、原則と

して令和7年4月1日時点で60歳以上の者

- 募集期間 7月24日(水)まで
- お問い合わせ 健康福祉課まで  
(☎0973・763821)

各種相談(相談無料)

行政書士会日田支部無料相談会

- とき  
8月1日(木) 午後1時～午後3時
- ところ 九重町役場3階302会議室
- 内容 相続、遺言、農地転用、許認可申請、技能実習等外国人雇用等
- お問い合わせ 大分県行政書士会日田支部  
(☎090・8289・4664)

大分県交通事故相談

【電話・面接相談】

- とき 月曜日～金曜日(祝日)、振替休日、年末年始の休日を除く  
午前8時30分～正午  
午後1時～午後5時15分
- ところ 大分県庁 別館5階
- お問い合わせ 交通事故相談所  
(県生活環境部生活環境企画課内)  
(☎097・506・2166)
- 巡回相談(予約制)  
8月9日(金)

- 午前10時30分～午後3時
- ところ 県西部振興局(日田市)
- お問い合わせ 県西部振興局  
(☎0973・232200)

遺言等無料公証相談

- とき 平日の午前9時～正午、午後1時～午後5時
- ところ 日田公証役場(日田市)
- 内容 ①遺言のほか、高齢者等の老後の財産管理、土地・建物の賃貸借・売買、金銭貸借、離婚に伴う養育費や財産分与、尊厳死宣言などの公正証書の作成に関する相談 ②会社定款や契約書類の認証等に関する相談 ③相続問題に関する相談
- その他 電話で事前受付が必要
- お問い合わせ 日田公証役場  
(☎0973・246751)

人権なんでも相談所

- 法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、さまざまな人権に関するご相談に応じています。相談は無料で秘密は固く守られます。
- とき 8月8日(木) 午前10時～午後3時
- ところ 九重文化センター大会議室
- 内容 差別を受けた、プライバシー侵害を受けた、インターネット上で誹謗中傷された等

- お問い合わせ 隣保館  
(☎0973・762468)

精神保健福祉相談(こころの相談)

- とき 8月8日(木) 午後2時～
- ところ 玖珠総合庁舎 3階
- 内容 うつ病や認知症等の本人及び家族等に対する専門医による医療相談
- その他 前日午前中までに事前予約必要
- 予約・お問い合わせ 県西部保健所 地域保健課  
(☎0973・233133)

年金相談

- とき 8月28日(水)  
午前10時～午後3時
- ところ 九重町役場 1階101会議室
- その他 事前予約が必要です。日田年金事務所までご連絡ください。
- 予約・お問い合わせ 日田年金事務所  
(☎0973・226174)

旧優生保護法相談窓口

特定の障害や病気を理由に優生手

術を受けた方に、「旧優生保護法一時金支給法」に基づき国から一時金が支給されます。県では相談窓口を設置し、情報提供・請求等のお手伝いをしています。詳しくは窓口にお問い合わせください。

支給対象

〔ご存命の方〕昭和23年9月11日から平成8年9月25日までの間に、生殖を不能にする手術・放射線の照射を受けた方（ただし母体の保護、病気の治療等の方は除きます。）

請求期限 令和11年4月23日

（法改正により延長されました）

相談窓口

電話相談（専用）

☎097・506・2760

メール相談（専用）

sodan12210@pref.ota.jp

FAX097・506・1735

受付期間

前8時30分～17時15分 月曜～金曜

（休み・土日祝、年末年始）

※対象相談を希望する方、手話通訳を利用の方は事前にご連絡ください。

※大分県のホームページでも請求手続きについてご確認いただけます。

お問い合わせ

大分県福祉保健部健康政策・感染症対策課

☎097・506・2675



▲HP

お知らせ

大分県銃砲刀剣類登録審査会

「銃砲刀剣類登録証」がついていない古式銃砲や刀剣類は所持できません。必ず県教育委員会の銃砲刀剣類登録審査会に出向き、登録証の交付を受ける必要があります。

なお、登録証を紛失した場合は登録証の再交付を受けなければなりません。また、未登録物件の所持・売買はできません。

とき 9月11日(水)、

令和7年1月15日(水)、3月12日(水)

のいずれも午後1時～午後5時

※受付は午後4時30分まで

ところ 県庁新館13階133会議室

持参物 現物と発見届出済証

手数料

・登録 1件6,300円

・再交付 1件3,500円

お問い合わせ 県教育庁文化課

☎097・506・5498

受講料無料！11月受講生募集  
(ハロートレーニング)

募集コース

機械・CADオペレーション科

建築CAD・リフォーム技術科

ビル管理技術科

電気システム科（ビジネススキル講習・企業実習付き）

ものづくり溶接科（ビジネススキル講習付き）

ものづくり溶接科（ビジネススキル講習付き）

募集期間

8月28日(水)～10月1日(火)

訓練期間

11月1日(金)～令和7年4月28日(月)

その他

8月20日(火)に説明会実施

8月6日(火)、8月27日(火)に見学会実施

お問い合わせ

ポリテクセンター大分

☎097・529・8615

2024年福祉・保育・看護のしごと就職フェア

とき 8月10日(土) 午前9時30分～正午(受付午前9時30分)

ところ パトリア日田

その他 参加無料、予約不要、服装自由、履歴書不要、入退場自由

※参加事業所は7月下旬頃、日田市社会福祉協議会ホームページにて公開

お問い合わせ

【福祉部門】

日田市社会福祉協議会

☎0973・24・7026

【保育部門】

日田市子ども未来課

☎0973・22・8317

【看護部門】

日田市健康保険課

☎0973・24・3000



▲HP

海上保安大学校・海上保安学校学生採用試験

【海上保安大学校】

申込期間

8月22日(木)～9月4日(水)

試験日

10月26日(土)、10月27日(日)

【海上保安学校】

申込期間

7月16日(火)～7月25日(木)

試験日 9月22日(日)

※受験資格などの詳細は、人事院ホームページ（採用情報NAV）でご確認ください。

お問い合わせ

海上保安部管理課

☎097・521・0112

自衛官などの採用情報

採用区分により受付期間、試験期間が異なります。役場ホームページにチラシを掲載していますが、詳しくは、自衛隊日田地域事務所（☎0973・24・0809）へお問い合わせください。





# 歳時記

## 合歓の花

「合歓の木」は夏の季語。  
小葉が夜間に閉合するので「眠りの木」「ねむの木」となったとか。物忘れは、年とともに誰にでも起こる現象。中七の「音なく進む」が何とも言い得て妙。季語の合歓の木と物忘れが不思議と調和して、共感を呼ぶ一句に仕上がりました。

合歓の花音なくすすむ物忘れ

時松 由美子 (寿ゼミ)

## 推薦三句

夏めくや夢に逢いたき人のおり 佐藤八千子

すつかり夏めています。そんな時に夢で逢いたい人がいます。少女時代の仲良し、はたまた青春時代の恋人？ 言い足りない分、読者の想像は無限です。

苦瓜や顔に似合わずいい男 桐 友

苦瓜は、見た目は悪いがゴーヤのおひたし、胡麻和えなど食べだしたらキリがありません。それをイメージさせた中七、下五のフレーズ。誰もがにやけてしまいます。

夏帰省吾子は笑いを持ち帰る 竹石 末子

夏帰省はお孫さんでしょうか。玄関を開けて大きな声で家に入ってくる様子が目に浮かびます。「笑いを持ち帰る」のフレーズに誰もが共感です。

(句評) 虚子は、具体的な事物を詠む写生を「客観写生」、心の内を詠む写生を「主観写生」と呼びました。感情や心象風景も写生なんです。挙げ句の3句は心象風景をしっかりと捉える主観写生の句です。ユーモアも溢れます。(選者)

# 第三十四回大分県現代俳句大会

## 入選句紹介

第三十四回の大分県現代俳句大会が去る六月九日大分市のホルトホールで開催されました。九重町は三〇名に及ぶ会員が登録されていますが、今大会では、九名の方が上位入選です。平素のご精進に敬意を表します。

大会秀逸賞 極楽は右折でしたね遍路道

大会優良賞 地震の能登打てぬ春田の千枚田

抹茶碗ぐるりと回し春を呑む

おぼろ夜の端より崩すオムライス

てのひらに鬼を棲まわせ豆をまく

新米のゆるくゆるく塩むすび

喪の明けしごとくに水の温みけり

うららかやトロンボーンのアの音符

花は葉に素通りしても卒寿かな

- (幸谷 恵子)
- (甲斐 素純)
- (井上紀久子)
- (時松由美子)
- (豊國 隆信)
- (井上 則子)
- (小川 良子)
- (高倉 直人)
- (甲斐加代子)

# 読者俳句

佳作 二十三席

早苗田やひとふで描きの景色成る

則子

久々に巢立ちの燕妻と見る

千城

青空がよくよく似合う夾竹桃

重吉

寄植えのブルーサルビア抜きん出り

純子

白雨や傘を差しだす農婦の手

トシ子

賢明な人ばかり見ゆ雲の峰

香澄

終活中亡母の手縫いの湯帷子

好美

宇宙まで飛びゆけ青春矢車草

ヤスコ

余り笛我はこの道生きてゆく

豊國

切なさや竹の皮散る無二の友

チズ子

お土産の南部風鈴風のまま

きくみ

どの人も顔見知りなり濃紫陽花

左世美

風鈴や夕餉の涼を運びけり

きよこ

新緑や天まで続く散歩道

次江

初曾孫手のひらほどの白い靴

文子

夏の夢笑顔の夫声発せず

律子

シヤボン玉太陽小さくゆがめつつ

泉溪

終戦日まだ戦争は終わらない

恵子

花手水水底沈む夏の雲

春蘭

星あまた植田の水に月揺れて

スエノ

浴衣着て夏半月に照らされて

ムツ子

夏の朝母を訪ねて一里半

良子

誕生日友が届けた赤いバラ

恵津子

(後記) 7月はいよいよ夏本番、季語を先取りしてご投稿ください。たくさんのお応募お待ちしております。

## 人の動き

6月1日～6月末日届出分

### 人口と世帯

人口	8,390人	(-18)
男	4,022人	(-7)
女	4,368人	(-11)
世帯	3,862	(±0)

( )は前月からの増減

### 弔慰

(敬称略)

お悔やみ申し上げます

おなまえ	年齢	行政区
麻生 鉄雄	102	見 留
穴井 岩夫	85	下 旦 三
池永 保雄	83	南 区
伊東 長八	89	中央五
今給黎 澄子	95	陣の内上
梅木 征治	84	見 留
箴島 扶美恵	94	無 田 下
河野 綾子	95	荻 釣 上
佐藤 肇子	93	川 東 下
佐藤 美徳	76	相 狭 間
佐藤 ミヤ子	96	重 原
白地 ミユキ	84	黒 猪 鹿
矢野 芳輝	90	富 迫 上

### 出生

おめでとうございます

(敬称略)

おなまえ	性別	保護者	行政区
左藤 幸弥	男	良 太	後 河 内
武石 優陽	男	翔 大	甘 川 水

# すくすく ここのえっ子



3歳 たけだ の あ  
**武田 望亜** さん  
(保護者: 武田和将)



3歳 つねなり こうしろう  
**恒成 航史郎** さん  
(保護者: 恒成一史)



3歳 たかくら かいせい  
**高倉 快晟** さん  
(保護者: 高倉平治)



1歳 さとう かんすけ  
**佐藤 歓祐** さん  
(保護者: 佐藤壽幸)



### 応募締切

8月がお誕生日のお子さん  
7月24日(水)  
9月がお誕生日のお子さん  
8月23日(金)

1歳～3歳の誕生日を迎える、九重町に住所があるお子さんが対象です。詳しくは九重町ホームページをご覧ください。

☎ 情報デジタル推進課 (☎ 76-3874)



▲応募フォーム ▲九重町HP

### 編集後記

梅雨の季節となり、雨の降る日が多くなってきております。体調はもちろん気分的にも沈まないよう気を付けたいところです。特集の「給食サービスボランティア」の取材では、4団体とも大変お忙しい中、対応していただきましてありがとうございます。お茶休憩や昼食のお弁当をいただくなどお世話になりましたが、この紙面が皆様の活動を一人でも多くの方に知っていただくきっかけとなりましたら幸いです。T.U

### 110 交通安全

2024.6月

町内地区別事故発生状況

地区別	人身事故		物損事故	件数計
	死者	負傷者		
東飯田			15	15
野 上			27	27
飯 田	1	1	79	80
南山田	2	1	34	35
計	3	2	155	157

町の面積 / 271.37km<sup>2</sup> 町の木 / くぬぎ 花 / ミヤマキリシマ 鳥 / カッコウ

## 7月・8月の休日当番医

月	日	医院名	住所	電話番号
7月	21日	玖珠記念病院	塚 脇	0973-72-1127
	28日	麻生消化器科内科	山 田	0973-72-7100
8月	4日	友成(町田)医院	町 田	0973-78-8811
	11日	井 上 医 院	恵 良	0973-76-2711
	12日	三池循環器科内科クリニック	塚 脇	0973-72-6101
	13日	友成(塚脇)医院	塚 脇	0973-72-0330
	14日	小 中 病 院	塚 脇	0973-72-2167
	15日	高 田 医 院	春日町	0973-72-2135
18日	荒 木 医 院	森	0973-72-2466	

月	日	医院名	住所	電話番号
8月	11日	アベックス 歯科	日田市	0973-22-0075
	12日	よしまさ 歯科	日田市	0973-23-8148

●当番医設定のない休日の歯の急患は、別府口腔保健センター(別府市 0977-21-5657)で対応します。

★都合で変更する場合があります。

### <発熱や風邪などの症状があるときの受診方法について>

- ◎「かかりつけ医など身近な医療機関」に電話で相談のうえ受診してください
- ◎受診先に悩む場合 [医療情報ネット](#) のホームページから検索してください。

●ここのえ健康ダイヤル 0120-511-658 (24時間年中無休無料健康相談)

急な病気、心の不調、育児、介護などご相談ください