



くらサポ南だより

発行：くらしのサポートセンター南

vol.1

R6年4月

3月の活動

くらサポ南だよりでは活動の報告や地域の情報を発信していきます！



畑の草取り作業



ある高齢者の畑の草取りの依頼です。利用会員さんにとって日々の生活の一部となっている畑作業。お手伝いすることで無理なく畑作業をすることができます。



活動員さんの声

頼まれたのは近所の方の“畑の草取り”でした。歩いて行ける距離で、車の運転をしない私でもお手伝いすることができました。玉ねぎとニンニクの畑には、たくさんの草花。高齢の方が1人でするには大変だろうと思いました。

家具の移動作業



1人暮らしをされている高齢女性からの依頼です。部屋の片づけに励んでいました。あきらめていた家具の移動。活動員さん2人であつという間に運んでしまいました。



活動員さんの声

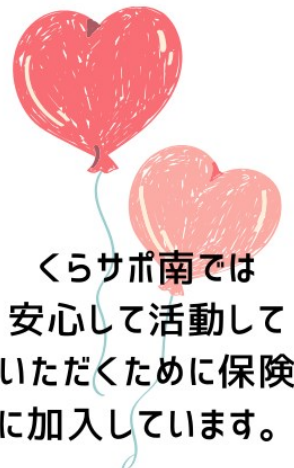
自分もいつかはお世話になる時がくる。動ける内はできることをするよ。



散髪のための移動支援

今回は事務局長が活動員となって支援しました。昔から馴染みの二人。散髪を終えた利用会員さんはとても喜んでいました。

運転をしない方のために移動支援をしています。交通手段がなく買い物などに困っている方・病院受診など外出に付き添ってほしい方などに利用いただけます。



くらサポ南では
安心して活動して
いただくために保険
に加入しています。

誰もが安心して暮らし続けられる南山田をめざして 一緒に地域づくりに取り組みませんか？



利用会員

年会費 500円

高齢・障害・子育て世帯等で、
生活の困りごとを抱えており、
地域でのくらしの支援を必要としている方

活動会員

年会費 500円

支え合い活動の目的に賛同し、
ささえあい活動を担っていただける方

賛助会員

一口 500円

支え合い活動の目的に賛同し、
くらしのサポートセンター南の活動を
応援していただける方

※年会費は年度ごとに更新が必要です

利用料金

10分：120円

20分：240円

30分：360円

60分：720円

※草刈り等の屋外作業

30分：500円

60分：1,000円

支えられたり支えたり
お互いさまの精神で
くらし続けられる
まちづくり

お問い合わせ・お申し込みは

南山田公民館内

「くらしのサポートセンター南」

電話：78-8801

