



# くらサポ南だより

発行：くらしのサポートセンター南

vol.2

R6年5月

## 4月の活動

くらサポ南だよりでは活動の報告や地域の情報を発信していきます！



### 草取り作業

草取り作業では庭が広く、とても一人では作業できません。今回は活動員さん4人で草取りの作業をして頂きました。そのうち2人は初作業。これから戦力となる貴重な活動員さんです！



### 庭木の剪定作業



### 草取り作業

利用者さんと活動員さんはサロン仲間。近隣の方に頼むのは気が引けるといふ方もいらっしゃいますが、利用料を払うことで気兼ねなく頼むことができます。

#### 活動員さんの声

歳も取ったし活動員も辞めようかと思っていたけど、近隣の家の事なので地域のために少しでも自分にできることならと思い、作業しました。



### 草刈り作業

草刈りの季節がやってきました！毎年草刈りの季節は依頼が多く、少人数の活動員さんで作業して頂いている状況です。活動員は随時募集しておりますので、1時間でも作業して頂ける方、是非くらサポ南までお電話ください☎



### 移動支援

車の運転ができない方のために病院までの送迎を支援していただきました。

# 誰もが安心してくらし続けられる南山田をめざして 一緒に地域づくりに取り組みませんか？



## 利用会員

年会費 500円

高齢・障害・子育て世帯等で、  
生活の困りごとを抱えており、  
地域でのくらしの支援を必要としている方

## 活動会員

年会費 500円

支え合い活動の目的に賛同し、  
ささえあい活動を担っていただける方

## 賛助会員

一口 500円

支え合い活動の目的に賛同し、  
くらしのサポートセンター南の活動を  
応援していただける方

※年会費は年度ごとに更新が必要です

## 利用料金

10分：120円

20分：240円

30分：360円

60分：720円

※草刈り等の屋外作業

30分：500円

60分：1,000円

“南山田ふれあい  
地域食堂”への参加  
を支援しています。



広く食堂を利用して頂くため毎回  
地区を変えて送迎を行っております。  
送迎をご希望の方はお電話下さい。

お問い合わせ・お申し込みは

南山田公民館内

「くらしのサポートセンター南」

電話：78-8801

くらサポ南では  
安心して活動して  
いただくために保険  
に加入しています。

