



公民館スマホ教室の開催

野上公民館では、9月9日(月)10時から公民館スマホ教室を開催します。

スマートフォンを使ったマイナンバーカードの健康保険証としての利用方法やハザードマップでの災害リスクの確認方法など、株式会社ドコモの講師の方から習うことができる他、スマホの各種使い方の相談も受け付けています。

この機会にスマートフォンの使い方を勉強してみませんか？

○ 公民館スマホ教室

場所 野上公民館

日時 9月9日 10時～(2時間程度)

定員 先着10名

講師 (株)ドコモ

お問い合わせ・お申し込み 0973-77-6810 (野上公民館 伊東)



ポシビリテの会の定期開催について

ポシビリテの会は、同じ立場の親たちがお互いに体験を交流しながら、子どもの立場で不登校やひきこもりについて理解を深める会です。一緒に考え、語り、情報交換をしましょう。親にも心の居場所が必要だと考えています。

○ 日時 毎月 第二木曜日 19時から20時50分

事前申し込み不要、途中参加・退出OK

※ ただし、保護者の方に限ります

○ 場所 野上公民館

○ 連絡 090-7394-3773(日隈)





公民館のサークル紹介「キッズダンス」

ここでは野上公民館で活動しているサークルを紹介させていただいています。

踊ることでココロもカラダもOPENに!!

九重夢クラブキッズダンスチームは、一人一人が輝き、みんな生き生きとSTARに☆ダンスの幅を広げるために、エアロビクスのステップを基本に様々なリズムダンスに挑戦しています。



基礎的なダンステクニックを身につけ、ダンスに必要な筋肉強化、さらに筋バランスを整えるためのストレッチやヨガを取り入れながら柔軟性を高めるトレーニングも行っています。

ダンスを楽しむことをモットーによりたくさんのイベントに参加をすることによってダンスの技術はもちろん、協調性や心の成長も考え指導しています。

ダンスが好きな子、体動かすことが好きな子、初心者も大歓迎です♪

見学、一回の体験レッスンは無料にてご参加いただけます。

お気軽にご参加お待ちしております。

○ 活動日 毎週月曜 17:30-18:30(野上公民館)

○ 講師 川津 一紗(九重町アンバサダー)

○ 加入申し込み 見学の相談

0973-76-3888(文化センター) このえ夢クラブ 梅木まで



子育て中のみなさまへ

はなしにきませんか?

子育て中は色々な悩みがつきないと思います。

これでいいのかな?、こんなことを聞いてみたい?、どうしたらいいのかわからない?

そんなモヤモヤを話してみませんか?

野上公民館 寄り合いカフェ 第一土曜日の前の金曜日 14:00~15:30

随時ご相談に乗りますので、いつでもお電話ください。

九重町 子育て支援課 こども家庭センター TEL 0973-76-3876



公民館は熱中症一時休憩所です。暑い時、いつでもお立ち寄りください。