

## 公民館スマホ教室の開催

野上公民館では、10月21日(月)10時から公民館スマホ教室を開催します。

スマートフォンは便利だけれど、インターネットってなんだか不安といったお悩みや、病院に行くのが面倒なので、家で診察できると便利なのにな~といったお悩みへの対処方法を、株式会社ドコモの講師の方から習うことができたり、スマホの各種使い方の相談ができたりします。この機会にスマートフォンの使い方を勉強してみませんか？

### ○ 公民館スマホ教室

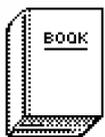
場所 野上公民館

日時 10月21日 10時~ (2時間程度)

定員 先着10名

講師 (株)ドコモ

お問い合わせ・お申し込み 0973-77-6810 (野上公民館 伊東)



## 出張図書館「公民館文庫」新刊入荷

九重町図書館が出張図書館として各地区公民館に書籍を設置している公民館文庫の図書の入替えを行いました。

今回も図書館司書が選書した約80冊の本を設置しています。

公民館にお立ち寄りの際、どんな本があるか覗いてみてください。

### (公民館文庫の利用ルール)

公民館内からの持ち出し、貸し出しはできません。公民館内でお読みください。

公共の本ですので丁寧に扱ってください。





## 公民館の活動団体紹介「オレンジカフェ」

※ここでは野上公民館で活動しているサークルを紹介させていただいています。

オレンジカフェとは軽度・若年性を含む認知症の方やそのご家族と専門職や地域の方、ボランティアの方が参加しています。

お茶屋コーヒーなどを楽しみながら会話やゲームによる交流などを通じて、みんなで支え合う場となっています。

野上公民館では毎月第3火曜日に14時00分から15時30分までの時間オレンジカフェを行っています。



○ オレンジカフェ(毎月第3火曜日)

(開催時間) 14時00分から15時30分まで

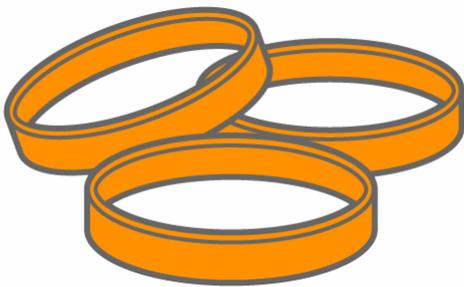
(場 所) 野上公民館ホール

(お問い合わせ) 九重町包括支援センター ☎ 0973-76-3863



9月はアルツハイマー月間です。

公民館で認知症関係書籍のの展示、貸し出しを行っています



1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、日本でも広く認知症についての関心と理解を深めるために、毎年9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定めています。

その活動の一環として、野上公民館ロビーに認知症に関する書籍の展示、貸し出しを行っています。公民館にお立ち寄りの際、ちょっと覗いてみてください。



暑い日が続いています。公民館は熱中症一時休憩所です。いつでもお立ち寄りください。