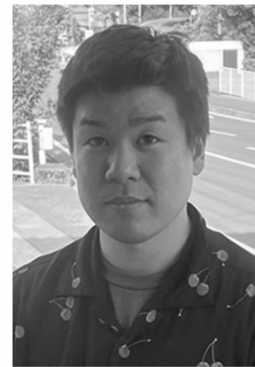




すまいる

今月のキラキラさん



飯田 筋湯
ひろた こうや
廣田 空也 さん

今月は飯田筋湯の廣田空也さんをご紹介します。

廣田さんは地元が飯田で、森高等学校を卒業後は福岡の専門学校に行き、柔道整復師として山口県で働いていました。その後、自分で整骨院を開業しましたが、コロナの影響もあり、六年間いた山口県を離れ、九重町に帰ってきました。

何か自分の資格を活かせる仕事がないかと探していた時に縁あって今の職場である『デイサービス八溝』で働くことになりました。

「主に利用者さまのお身体のマッサージやストレッチなどを担当しています。両親も筋湯で按摩・マッサージ師として現役で働いています。私も帰ってきて大好きな地元の方々の役に立てることを嬉しく思っています。」

「私の働いている『デイサービス八溝』は地域の方々皆でワイワイ・アットホームに楽しむことのできる場所です。レクやカラオケ・大正琴など、他にも脳トレなどを行っています。是非、一度ご近所のお友達を誘って遊びに来てください。元氣なスタッフがお待ちしております。」

地域とのつながりを大切にしている廣田さんのこれからのご活躍を応援しています。

事業のお知らせ

『ファミリーサポート事業』

「ファミリールサポーター事業」とは、一時的にお子さんを預かってほしいという保育ニーズにこたえるために設置された事業です。

子育てを応援するためにお手伝いする「まかせて会員」と、お手伝いを依頼する「おねがい会員」をつなぎます。

内容としては保育園の送迎、買い物や冠婚葬祭等の外出時、保育施設の時間外や放課後の預かり等です。

【利用料】

- ① 平日7時～19時 1時間600円
- ② 土日祝日及び①の時間外 1時間700円
- ③ 送迎は別途ガソリン代が必要です。

☆詳しくは「ここのえファミリーサポートセンター」(ここのえ子育て交流センター内) 電話(731-2666)へお問い合わせください。



令和6年度 福祉委員研修会

「誰も取り残さない支え合いの地区の活性化につなげている区長さん域（行政区）をめざして」をテーマに、福祉委員（区長）研修会が東飯田、野上、飯田、南山田の各地区公民館で開催されました。

本研修会では住民の皆さんから寄せられた社協コール（情報提供や相談の紹介をもとに、少子高齢・人口減少が進む中、困りごとを抱えて誰にも相談できずにいる方や、地域で孤立しがちな「ちょっと気になる」方に気づいたら、早めに健康福祉課や社会福祉協議会、地域包括支援センターに相談し一緒に見守っていくことで、孤立や問題の深刻化を防ぐことになることを事例を通して学んでいきました。



また補助金を活用して地区の集會場に椅子やテーブルを整備したり、トイレの改修や手すりをつけることで、サロンの立ち

上げや多世代の集いに取り組み、地



マップづくりや共生型のサロン活動・避難訓練を通して、住み慣れた家で誰もが安心して暮らし続けられる地域づくりを進めましょう。

マップづくり・サロンの立上げ等について行政区へ説明に伺います。お気軽にご連絡ください。

☎76-2500



こころサポ便り

私が区長（福祉委員）

の時にできることを！



令和4年度より竜門地区の区長を務める小川三喜男区長は、二年の任期が終わる頃「もう一期区長をしようと思うんですよ」と話してくれました。

その理由は、高齢化率56%を超え、既存の制度やサービスだけでは日常生活を営むことが難しくなっている地区の現状を打開したいという目的があったからです。

ゴミステーションが遠く、歩いてゴミを捨てに行けなくなった一人暮らし高齢者、家の老朽化と共に庭木も成長し、草刈りや剪定ができなくなった高齢者など日常の困りごとや、竜門地区の地形から災害が起きた時、一人で避難できない高齢者や障がいのある方を災害からどう守るかなど、あらゆる問題に着目し、自分の力で生まれ育った地区を守って行こうと考え始めました。



避難班全員の電話番号を確認する小川区長

みんなが利用する公民館の整備から始まり、平成30年から続いているサロンでは、足腰の悪い高齢者がゆったり過ごせる机やイスが揃いました。また、くらしのサポートセンター東に加入し、住民の困りごとの共有、そして自らが作業を行うこともあります。さらに民生委員や社会福祉協議会と連携し、気になる方宅を訪問し、住民の方々に安心を届けています。

今年度は「マップづくりするだけじゃダメやね、やってみるからね！」と、以前実施した支え合いマップを元に避難訓練を実施する予定です。

地区の拠点である公民館の整備からコミュニティの維持を。そして日常の困りを地域で解決。小川区長はこれからも見守り続けます。

地域に広げようボランティアの輪！

ボランティアに関するお問い合わせはボランティアセンターまで

電話 76-2500 / FAX 76-3835

ささえあい

夏 令和6年度
のボランティア体験月間

この事業は、福祉活動を体験することにより、自分たちが住む地域社会の福祉課題や福祉の現状を理解していただき、ボランティア活動への積極的な参加を促進し、ボランティア活動の振興を図ることを目的としています。

今年度、ご協力いただく町内のボランティア受け入れ施設は、次の14ヶ所です。

● 亀鶴苑
● 介護保険総合福祉センター

メルヘン

● ここのえ介護事業センター
● ここのえ子育て交流センター

● ここのえみつばこども園
● 放課後児童クラブ

(東飯田・野上・野矢
飯田・南山田 全5地区)

● ふれあい地域食堂
(東飯田・野上
飯田・南山田 全4地区)

《参加対象者》ボランティア活動に興味・関心のある児童・生徒・学生・社会人

※各施設で、対象者や活動内容、受け入れ可能な日等が異なりますのでご注意ください。

●九重町ボランティア活動人口 延べ170名

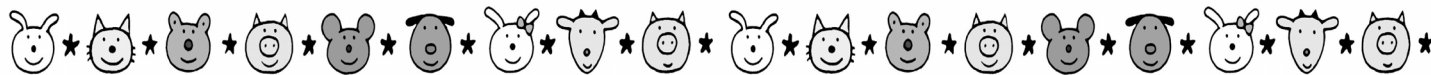
・ボランティア東	33名	・児童館協力者	11名
・はづきの会	27名	・風船バレー介助グループ	10名
・キスゲの会	26名	・ふきのとう	11名
・ボランティア南	25名	・災害ボランティア	9名
・かっこうの会	6名	・個人ボランティア	12名

《令和6年6月1日現在》



※施設までの交通費と、ボランティア活動保険料の一部(200円)は個人負担となります。(保険の加入手続きは社会福祉協議会が行います。)

受け入れ情報を記載したパンフレットは6月下旬完成予定です。社協にてご確認ください。
《参加申し込み》7月1日(月)から受付開始
※施設との受け入れ調整を行うため、活動希望日の1週間前までに申し込み込んでください。
申し込み窓口は、社会福祉協議会です。直接、施設に申し込みをしないようにしてください。
《参加料》無料



7月の予定

7/20 (土) 川遊び
7/26 (金) 積木遊び

※ 毎週土曜日 10:00~11:30

「積木で遊ぼう!」

ここのえ子育て
交流センター

(児童館・子育て支援事業・
ファミリーサポートセンター)

* 詳しくは交流センター便り「ブレイメンズ」でお知らせします

【開館日】火~土 【休館日】日、月、祝祭日
【開館時間】8:30~17:00
〒879-4722 玖珠郡九重町大字引治508-1
tel: 0973-73-2666 / fax: 0973-73-2670

4・5月の活動

♪イチゴ狩り(小学生)

4月13日と20日は玖珠町の日隈いちご園さんにイチゴ狩りへ行きました! みんなで美味しいイチゴをお腹いっぱいほお張りしました♪

♪わくわく広場(工作)

5月2日は「ありがとう」を伝える花束づくりをしました。色とりどりのきれいなカーネーションができました!

♪わくわく広場(虫さがし)

5月16日は飯田にある九重ふるさと自然学校へ行きました。池の周りを散策しながらたくさんの虫やお花を見つけました♪こどもたちもスタッフさんのお話を真剣に聞いていました!



7月のカレンダー



1	月	子育て交流センター休館日	17	水	無料法律相談【福】13:30～16:30(要予約) 手話奉仕員養成講座【福】19:00～21:00
2	火		18	木	わくわく広場【子】10:30～11:30
3	水	手話奉仕員養成講座【福】19:00～21:00	19	金	寄り合いカフェ 東飯田公民館 10:30～11:30
4	木	ものわすれ相談室 飯田公民館 10:00～11:30 わくわく広場【子】10:30～11:30	20	土	東飯田地域食堂かたろうへ東飯田公民館 10:00～12:30 積み木で遊ぼう【子】10:00～11:30 小学生向けの活動【子】13:30～15:30
5	金	ものわすれ相談室 南山田公民館 10:00～11:30 寄り合いカフェ 野上公民館 14:00～16:00	21	日	
6	土	のがみふれあい食堂 野上公民館 10:00～12:30 積み木で遊ぼう【子】10:00～11:30	22	月	子育て交流センター休館日
7	日		23	火	
8	月	子育て交流センター休館日	24	水	
9	火		25	木	わくわく広場【子】10:30～11:30
10	水	オレンジカフェ南山田公民館 14:00～15:30 手話奉仕員養成講座【福】19:00～21:00	26	金	小学生向けの活動【子】9:30～11:30 寄り合いカフェ 南山田公民館 14:00～16:00
11	木	ベビーニコニコ広場【子】10:30～11:30 リズムトレーニング【子】	27	土	南山田ふれあい地域食堂 南山田公民館 10:00～12:30 積み木で遊ぼう【子】10:00～11:30
12	金	寄り合いカフェ 飯田公民館 14:00～15:30 オレンジカフェ 南山田公民館 14:00～15:30	28	日	
13	土	飯田ふれあい夢食堂 飯田公民館 10:00～12:30 積み木で遊ぼう【子】10:00～11:30	29	月	子育て交流センター休館日
14	日		30	火	
15	月	海の日	31	水	
16	火	オレンジカフェ 野上公民館 14:00～15:30	【福】福祉センター 【子】子育て交流センター ★行事や時間・場所は、都合で変更になることがあります。		

今月のちょっとひとこと

年齢を重ねると月日の経過を早く感じます。特に、子育てが始まってからはより一層加速された感があります。

つかまり立ちを始めたかと思えば、もう走り出し、最近ではジャンプまでできるようになり、何気ない成長も親としては微笑ましく感じます。

そんな反面、私はといえば「あれあれ。あれよー」と最近物の名前が出てこなかったり、子どもと縄跳びをしても、数回飛ぶのがやっとの状態です。

気持ちはできると思っても、体がついていけないとはこの事だと実感する日々。子育ては、体力的・精神的に、はぁ～となる時もありますが、笑顔に癒されながら頑張っていきたいです。

(何とかなる母より)

地域食堂

お住いの地区の地域食堂に一度参加してみませんか？

参加したいけど、行く手段がない方を支援する為送迎を行っています。送迎をご希望の方はお問い合わせ下さい。

- 第1土曜日：野上地区
- 第2土曜日：飯田地区
- 第3土曜日：東飯田地区
- 第4土曜日：南山田地区



<お問い合わせ>

九重町社会福祉協議会 ☎76-2500